

「うわじま歩ポ」 歩けば貯まる健康ポイント！  
 ～伊達なうわじま安心ナビに第3のモード登場～（愛媛県宇和島市）

取組概要

宇和島市のポータルアプリ「伊達なうわじま安心ナビ」はこれまで、防災、観光の2つのモードを導入していたが、平成29年3月に第3のモードを追加。ウォーキングを中心とした健康づくりに着目し、歩数計機能が付いた健康モード「うわじま歩ポ」である。日々の歩数に応じポイントが貯まり、累積ポイントは市内協賛店舗で使用できる、クーポン、ポイント達成券(1,000円相当のお買い物券)と交換可能。市民の健康づくりにより地元商店の活性化につながる、新しい形の健康づくりを展開している。

人口 76,544人 (H30.4.1現在)

担当 保健福祉部 保険健康課

取組の効果

- 多くの方へ、身近にできる**健康づくりの動機付け**ができています。
- 「無理なく健康管理できる」、「闘牛育成、ランキング機能により飽きずに続けられる」等の利用者の声があり、**健康づくりの習慣化**に寄与している。
- 中年、高齢者の参加者が増える**(健康づくりの意識向上)**
- ランキング等を日々確認することで、防災モードで発信される災害情報などをより多くの方が確認する。(健康モード導入前は2年間で2,000人だった利用者が、導入後の8ヶ月間で10,000人まで増加。1月当たりの利用者増加数が15倍に伸びた。それに比例してアプリの利用量も大幅に増加)



健康マイレージ「うわじま歩ポ」



創意・工夫した点

- ・登録がかんたん、ポイント交換もかんたん
- ・アプリの利点を活用し、市役所の窓口での登録申請が不要。ポイント交換もアプリで完結できる。
- ・健康づくりの見える化、楽しめるコンテンツ
- ・1週間ごとの歩数グラフで、日々の歩数を確認できる。また、「ランキング機能」、「闘牛育成」により、健康づくりをゲーム感覚で楽しめる。

他団体へのアドバイス

当事業を始めたことで、市民の健康づくりに寄与するとともに、市民の方からも、とても楽しんで活用しているとの声を多くいただいている。スマートフォンの普及が予想以上であり、今後も、登録者の増加を見込んでいる。