

エピソードを読んで、思いや考えを伝え合いましょう。

エピソード

<子育て悩み相談への投稿 2児の母親 アキコ>

10歳と5歳の息子がいます。最近、10歳の子どもと言い合いになることが多く、気が付けば感情的になり、怒ってしまうことが悩みです。最初は、落ち着いて話をしようと思っているのですが、気持ちがエスカレートしてくると、大きな声で怒鳴ってしまいます。

子どもを注意する度に反省し、次こそはと思うのですが、気が付けば、また同じことを繰り返しています。どうすれば、自分の思いをきちんと子どもに伝えることができるのでしょうか？子どもを怒る度に、自分の子育てに自信がもてなくなっています。



アキコさんがつい感情的になり、怒鳴ってしまうのは、どんなときでしょうか？



注意の仕方について、考えたことを話し合いましょう。

子どもを注意するときに、どんなことを心がけていますか？



気付いたことや感想を書きましょう。

