

おまけ

サイコロふって、 子育てプチトーク♪

子育てをテーマに、サイコロトークを楽しみましょう。

サイコロトークについて

- ① グループでじゃんけんをして、勝った人がサイコロを振る。
- ② サイコロを振って出た目のテーマについて、全員が発表する。
 - ・思いや願い、悩みやエピソード、関心事や質問など、なんでもOK。
 - ・1人の発表は1分程度。すぐに思いつかないときはパスもOK。
- ③ 全員の発表が終わったら、再度、じゃんけんをして、2回目を始める。
※子育てに決まった答えはありません。気軽に話し合きましょう！

サイコロトークテーマ



子どもと一緒にやって楽しかったことは？



子育てで大切にしていることは？



子育てで悩んだときに相談する相手は？



子育てをされていてうれしかった瞬間とは？



子育て中におすすめな自分の時間の作り方とは？



自分の子どもをほめてみましょう！

どんなテーマで話し合うのかな？ 何が出るかはお楽しみ！



気付いたことや感想を書きましょう。