

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 7月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2024）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
7月1日（月） ～ 7月7日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 認知症の人の心の中を 想像してみませんか （約1時間）	認知症になると、記憶、認識、判断といった機能が低下します。でも、心が失われるわけではありません。認知症の人は、喜怒哀楽の感情が失われることなく、心豊かに日々を暮らしています。この講座で、認知症の人の心の中を想像しながら、介護のあり方を一緒に考えてみましょう。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	6/24（月）
7月4日（木） ～ 7月10日（水）	<動画配信> 高齢者の心の特徴と 心の健康の保ち方 （約1時間）	高齢になるにつれ、心(脳)の状態も大きく変わります。記憶や感覚が衰えたり、感情の制御が難しくなったりすることに加え、家族や友人との死別などで抑うつや不安、孤独感が強くなりがちです。無理のないペースで、高齢者自身や介護者が心の健康のために実践できることをお伝えします。	臨床心理士・公認心理師 カウンセリング工房姫の会 溝淵 由理	無料	6/27（木）
7月8日（月） ～ 7月14日（日）	<動画配信> 摂食・嚥下の基礎知識 （約1時間）	摂食嚥下とは、食べ物を認識し、口で噛んで飲み込むという一連の動作のことです。摂食嚥下障害を起こすと、誤嚥性肺炎になったり、食べる楽しみを失って生活の質（QOL）が低下したりします。安全で楽しく食事ができるように、この講座で摂食・嚥下のメカニズムを理解しましょう。	松山赤十字病院 リハビリテーション科 川中 理子	無料	7/1（月）
7月11日（木） ～ 7月17日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 座ってできる 高齢者向け簡単ストレッチ （約1時間）	「健康のために運動したいけど、高齢だから続かないかも・・・」という方には、ストレッチがおすすめです！ストレッチによって可動域が広がることで生活動作が楽になり、心も身体も健康になります。スキマ時間やテレビを観ながら、座った状態で簡単にできるストレッチで健康になりましょう！	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	7/4（木）
7月15日（月） ～ 7月21日（日）	<動画配信> レビー小体型認知症の 特徴と対応のコツ （約1時間）	今回は「4大認知症」の中のレビー小体型認知症についての講座です。レビー小体型認知症は、幻視やパーキンソン症状などを伴うので、安心、安全に生活できる環境づくりが必要になります。この講座でレビー小体型認知症の特徴を理解し、対応のコツを学んで、日頃の介護にお役立てください。	今治明德短期大学 ライフデザイン学科 介護福祉コース 杉本 詠二	無料	7/8（月）
7月18日（木） ～ 7月24日（水）	<動画配信> 身体の清潔を保つ方法 ～正しい手順と留意点～ （約1時間）	入浴や清拭などで身体の清潔が保たれると、皮膚の汚れや臭いが取り除かれるだけでなく、気分もよくなり、生活への意欲が高まる可能性があります。ぜひこの講座を視聴して、清潔を保つための正しい介助方法と心身への配慮の仕方を学びましょう。	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	7/11（木）
7月22日（月） ～ 7月28日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者の可能性を 引き出す介護のあり方 （約1時間）	あなたは過剰な介護をしていませんか？過剰な介護は、高齢者の生活機能を低下させたり、主体性を損なわせて生活意欲を減退させたりします。ご本人のためにも、できることは自分でしてもらうことが大切です。この講座で、高齢者の「できる」を引き出す介護のコツを学んでください。	(株)アクティブサポート 藤田 健次	無料	7/15（月）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



お申込みは  
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 8月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2024）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
8月1日（木） ～ 8月7日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 口腔機能の低下（オーラルフレイル） を予防しよう （約1時間）	口腔機能の低下（オーラルフレイル）は、身体フレイル（虚弱）、要介護状態、死亡の過程に強く影響を及ぼしています。健やかな暮らしを長く保つためには、オーラルフレイルに早く気づき、予防・改善することが重要です。この講座でオーラルフレイルの予防法を学んでおきましょう。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	7/25（木）
8月5日（月） ～ 8月11日（日）	<動画配信> 介護離職する前に 知っておいてほしいこと （約1時間）	1年間に約10万人が介護等を理由に離職をしています。介護離職をするかどうかで悩んでいる方は、介護離職をする前にこの動画をご視聴ください！もし、悩んでいる人が周りにいたら、この動画で学んだことをアドバイスしてあげてください！ぜひ知っておいてほしいことがあります。	さくら社会保険労務士事務所 協本 美緒	無料	7/29（月）
8月8日（木） ～ 8月14日（水）	<動画配信> 介護ストレスのセルフケア （約1時間）	介護をしていてストレスを感じる人も多いと思います。その一方で、ストレスを感じていない人もいます。この違いは、ストレスケアが上手かどうかで生じるのだと思います。ストレスに押しつぶされ、「もう限界！」とならないように、この講座でセルフケアの仕方を学びませんか。	今治明德短期大学 ライフデザイン学科 介護福祉コース 杉本 詠二	無料	8/1（木）
8月12日（月） ～ 8月18日（日）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者とのコミュニケーション （約1時間）	コミュニケーションの取り方によっては、取り返しのつかないほど高齢者を傷つけてしまうことがあります。その意味では、コミュニケーションは一瞬の勝負とも言えます。この講座では、高齢者と適切なコミュニケーションを取るためのコツをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	無料	8/5（月）
8月15日（木） ～ 8月21日（水）	<動画配信> あなたの味覚は大丈夫？ ～味覚と健康の関係～ （約1時間）	「一度きりの人生だから、美味しいものをたくさん食べたい！」その気持ちは分かります。でも、「美味しい」と感じる味覚に合わせてばかりいると、健康寿命に影響する思わぬ落とし穴があるようです。あなたの味覚は大丈夫ですか？気になる方は、ぜひご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	8/8（木）
8月19日（月） ～ 8月25日（日）	<動画配信> 遠距離介護を どうやって乗り越える？ （約1時間）	親と別居の世帯が多い中、すでに遠距離介護をしている方も、今後始まることを想定している方もおられると思います。遠距離介護にはメリットもデメリットもありますが、負担をより少なくして、上手に乗り越えたいものです。そのための準備とコツをお話いたしますので、ぜひご視聴ください。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	8/12（月）
8月22日（木） ～ 8月28日（水）	<b>NEW!</b> <動画配信> 難聴と認知症の関係 （約1時間）	近年の研究により、難聴は、高血圧・肥満・糖尿病等と共に認知症の危険因子の一つであることが分かってきました。難聴になると、なぜ認知症発症への危険性が高まるのか？難聴を予防するためには、どうすればよいのか？この動画で耳より情報をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	8/15（木）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



お申込みは  
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
（指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 9月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2024）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
9月1日（日） ～ 9月7日（土）	<b>NEW!</b> <動画配信> 高齢者の心臓・脳の急変対応 (約1時間)	高齢者の急変の中でも、心臓や脳の疾患によるものは、突然死を招くこともあるので、対応に不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。しかし、恐れてばかりでは適切な対応はできません。この講座で疾患の特徴を理解し、異常の早期発見のポイントと適切な対応法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	8/25（日）
9月4日（水） ～ 9月10日（火）	<動画配信> 地域リハビリテーションって何？ (約1時間)	「地域リハビリテーションって何？地域包括ケアのこと？」と思っている方も多いと思います。地域リハビリテーションは、これからの地域づくりの土台となる新しい活動です。住み慣れた地域で、そこに住む人々とともに、一生安全に、いきいきとした生活を送りたい方は、ぜひご視聴ください。	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野 一弘	無料	8/28（水）
9月7日（土） ～ 9月13日（金）	<動画配信> 介護における腰痛の原因と対策 (約1時間)	在宅で介護をされている方も、介護のお仕事をされている方も、腰痛に悩まされていませんか？よく介護と腰痛はセットのように言われますが、本当にそうでしょうか？この講座で腰痛の原因を理解し、対策のポイントを学んで、日頃の介護にお役立てください。	今治明德短期大学 ライフデザイン学科 介護福祉コース 杉本 詠二	無料	8/31（土）
9月11日（水） ～ 9月17日（火）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護保険の基礎知識 (約1時間)	介護保険は「社会みんなで支えていこう」と始まりましたが、本当に困ってからだ、なかなか学ぶゆとりはありません。また、介護保険は年々複雑化しているので、理解するには時間がかかるかもしれません。いざという時に備えて、この動画で介護保険の基礎知識を早めに学んでおきましょう。	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	無料	9/4（水）
9月14日（土） ～ 9月20日（金）	<動画配信> 認知症の人が出すSOSのサイン (約1時間)	認知症の人の奇異な言動に驚いたり、戸惑ったりした経験はありませんか？でも、その奇異な言動の裏側には身体の不調や不快・不安な気持ちなどがあり、精一杯のSOSのサインを出しているのかもしれません。そのSOSのサインの意味と対応について、一緒に考えてみましょう。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	9/7（土）
9月18日（水） ～ 9月24日（火）	<動画配信> 愛媛の食材と健康寿命 (約1時間)	体は食べるもので作られます。愛媛県民の体は愛媛の食材でできている！・・・とまでは言えませんが、日々、愛媛の食材を口にすることは多いと思います。この講座では、健康寿命を延ばすのに役立つ愛媛の食材やレシピ、味付けのヒントをご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	松山短期大学 垣原 登志子	無料	9/11（水）
9月21日（土） ～ 9月27日（金）	<b>NEW!</b> <動画配信> 介護施設に家族を託すということ (約1時間)	「慣れ親しんだ自宅に住み続けたい」との願いを叶えてあげたいとは思いつつ、介護疲れから施設入居を選択する方もいると思います。大切な家族を介護施設に託すことは大きな決断です。託される側として大切にすべきことは何か、託す側へのメッセージも含め、窪田先生にお話しいただきます。	介護老人福祉施設 味酒野でいれぎ荘 窪田 里美	無料	9/14（土）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



お申込みは  
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター  
(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)  
〒791-0122 松山市末町甲9番地1  
TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732  
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>