



Press Release

令和6年9月25日

スマートフォン健康アプリの運用開始について

愛媛県では、県民が楽しく継続的に健康づくりに取り組むことを推進するため、全県民を対象（19歳以上）とするスマートフォン健康アプリ（kencom）の運用を9月26日（木）から開始するので、お知らせします。

1 運用開始日

令和6年9月26日（木）

2 アプリの主な機能

(1)健康意識を向上させるウォーキングイベント（本年11月開催。詳細は別途お知らせします。）
アプリ登録者向けのウォーキングイベントを開催。

(2)マップ機能

運動施設やウォーキングコースをデジタルマップに表示。

(3)健康づくり関連記事の配信

個人属性等を踏まえた健康づくり関連記事を配信し、健康知識の向上や生活習慣の改善を促進。

(4)生活習慣病予測シミュレーション

現在の健康状態から将来の生活習慣病の発症リスクを可視化し、予防に必要な行動と改善効果をシミュレーションし、行動変容を促進。

(5)アプリ利用者へのインセンティブ

歩数や健康診断の受診等に対してポイントを付与し、貯まったポイントでデジタルギフトが当たる抽選等に参加できるインセンティブを導入することで、アプリ利用者の健康行動を促進。

【問合せ先】

愛媛県保健福祉部健康衛生局
健康増進課 健康政策グループ
電話番号：089-912-2401



愛媛県イメージアップ
キャラクター みぎやん

愛媛県健康アプリに 登録しよう!



愛媛県では、市町等と連携・協力して、19歳以上の県民を対象にスマートフォン健康アプリ (kencom) を活用した健康づくり事業を実施しています。アプリに登録して、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組みましょう。

kencomってどんなアプリ?

デジタルマップで
ウォーキングコースが見れる

ウォーキングイベント等が
楽しめる



生活習慣病予測
シミュレーションが
できる

歩行や
健診受診で
ポイントが
貯まる

健康づくりに
役立つ
記事が読める



アプリを使ってポイントを貯めて抽選に応募しよう!

貯めたポイントで、**デジタルギフト**が
当たる抽選等に参加することができます。



詳細は愛媛県の
HPをチェック

愛媛県 kencom 検索

簡単登録! 詳細は裏面を
ご確認ください

お問い合わせ先

アプリの登録や操作に関するお問い合わせ

事業に関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート

050-3174-4916

愛媛県 健康増進課

089-912-2400

※通話料が発生します。

kencomの登録方法

1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



kencom もしくはアプリストアで「kencom」と検索

2 「自治体」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、自治体を選択してください。



3 お住まいの自治体を選択

続けて自治体選択画面から、現在お住まいの自治体を選択してください。



4 メールアドレス・パスワードを入力

メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



5 ワンタイムパスワードを入力

メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してください。



6 kencomに登録完了!

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



さっそくkencomを楽しみましょう!

本人確認に必要なもの



健康保険証



写真付書類
運転免許証、マイナンバーカードなど



顔写真の撮影

※登録後、ポイント利用やイベント参加には保険証や運転免許証などの情報による本人確認、安全にご利用いただくための二要素認証の設定が必要になります。



kencom(ケンコム)は、団体(健康保険組合、共済組合/支部、国民健康保険組合、地方自治体、その他)などが提供する総合ヘルスケアウェブサービスです。団体などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。
<https://www.desc-hc.co.jp/>



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保険医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。