

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 12月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2024）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
12月1日（日） ～ 12月7日（土）	NEW! <動画配信> 高齢者に多い事故と対応方法 （約1時間）	高齢者は、加齢に伴う心身の変化により、日常生活の中で様々な事故にあいます。しかも、重症化しやすく、死亡にいたるケースも珍しくありません。ぜひこの講座を視聴して、高齢者の身体的特徴や日常生活にひそむ事故の原因を理解し、いざという時のために適切な対応方法を学んでおきましょう！	日本赤十字社愛媛県支部 鶴久森 陽子	無料	11/24（日）
12月3日（火） ～ 12月9日（月）	<動画配信> 70代・80代になっても 筋力を維持させる方法 （約1時間）	人間の筋力は20代でピークを迎え、加齢に伴って減少します。筋力の衰えは転倒や生活習慣病などのリスクを高め、健康寿命に大きく影響を及ぼします。しかし、高齢になっても筋力を維持させることは可能です。この講座で筋力維持の効果的な方法をお伝えしますので、ぜひご視聴ください。	あき整形外科 リハビリテーション クリニック 吉野 一弘	無料	11/26（火）
12月5日（木） ～ 12月11日（水）	NEW! <動画配信> 看取りで大切にしたいこと （約1時間）	人生の最期を支える「看取り」。穏やかに、尊厳を保ちつつ生涯を閉じることができるかどうかは、看取りのあり方によって変わってくるというでしょう。看取りで大切にすべきことは何か、たくさんの看取りに関わられてきた窪田先生に重要なポイントをお話しいただきます。	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	無料	11/28（木）
12月8日（日） ～ 12月14日（土）	<動画配信> 車いすに快適に座るコツ ～車いすのシーティング～ （約1時間）	車いすに座って姿勢が崩れている方を目にすることはありませんか？姿勢が崩れたまま車いすを使うと、呼吸機能の低下、生活意欲の減退、「床ずれ」などのリスクが生じます。この講座では、車いすの座位が崩れる原因と快適にするコツをご紹介しますので、ぜひ視聴ください。	訪問看護ステーションくるみ 竹本 光裕	無料	12/1（日）
12月11日（水） ～ 12月17日（火）	NEW! <動画配信> AI（人工知能）に負けない介護 （約1時間）	介護へのAI（人工知能）導入が進んでいますが、AIに身体に関わる介護は任せられないと思います。なぜなら、その介護には感性が必要だからです。この講座では介護に必要な感性についてお話します。AIに負けたくない人は、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	12/4（水）
12月15日（日） ～ 12月21日（土）	<動画配信> 食べる時間でこんなに変わる!? ～時間栄養学のキホン～ （約1時間）	人間には1日周期でリズムを刻む体内時計が備わっており、この体内時計の乱れが様々な不調を引き起こす原因となっています。体内時計の乱れをリセットする手段の一つが食事です。「いつ」「なにを」「どのように」食べるのが効果的なのかお話ししますので、ぜひご視聴ください。	管理栄養士 松本 孝子	無料	12/8（日）
12月18日（水） ～ 12月24日（火）	NEW! <動画配信> 自律神経と認知症の関係 （約1時間）	よく耳にする「自律神経失調症」。これは交感神経と副交感神経のバランスの乱れによる心身の不調のことです。この自律神経失調症は、認知症のリスクを高める可能性があると言われてます。この動画では、認知症を予防するための自律神経の整え方をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	12/11（水）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター
 （指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 1月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
1月6日（月） ～ 1月12日（日）	NEW! <動画配信> 高齢者虐待を防ごう （約1時間）	ニュースで頻繁に報じられる高齢者虐待。非常にショッキングな内容も多く、「本当にこんな虐待が起きているの!?!」と耳を疑ってしまうこともあります。どのような背景があるにせよ、高齢者虐待はしてはなりません。高齢者虐待を防ぐためのポイントを具体的にお話しますので、ぜひご視聴ください。	愛媛県在宅介護 研修センター 福野 初夫	無料	12/25（水）
1月9日（木） ～ 1月15日（水）	<動画配信> 摂食・嚥下障害のリハビリテーション （約1時間）	摂食嚥下障害によって、食べること・飲み込むことが上手くできなくなっても、正しい訓練をすれば機能の回復が期待できます。この講座では、その訓練の中から取り組みやすいものをピックアップしてご紹介いたしますので、ぜひご視聴ください。	松山赤十字病院 リハビリテーション科 川中 理子	無料	12/25（水）
1月12日（日） ～ 1月18日（土）	NEW! <動画配信> こんなときどうする？ 介護でキレないための秘訣 （約1時間）	介護でキレないようにすることは、正直しんどいときもありますよね。キレないように心がけていても、その心持ちをお年寄りに見抜かれてしまった・・・そんな経験もおありではないでしょうか。この講座では、介護でキレないための秘訣をご紹介いたしますので、ぜひご視聴ください。	ふくしとオカリナの講師 杉本 詠二	無料	1/5（日）
1月14日（火） ～ 1月20日（月）	<動画配信> 老人性円背の方への介護のポイント （約1時間）	老人性円背とは、高齢者の背中や腰が大きく曲がり、固まった状態のことです。円背によって、立ち上がり・歩行・寝返りなどの動作がしづらくなり、日常生活に支障が出ます。この講座では、円背の方の生活を楽にする介護のポイントをご紹介いたしますので、ぜひご視聴ください。	訪問看護ステーションくるみ 竹本 光裕	無料	1/7（火）
1月16日（木） ～ 1月22日（水）	NEW! <動画配信> 高齢者のための簡単にできる 機能向上レクリエーション （約1時間）	高齢者の低下した心身機能を向上させるには、生活場面でできる短時間の楽しいレクリエーションが有効です。レクリエーションの目的や効果を意識して実施すれば、より機能向上が期待できます。また、高齢者の自尊心への配慮も大切なポイントです。この講座で、機能向上に効果的で直ぐに取り組みやすいレクリエーションを学びましょう！	㈱アクティブサポート 藤田 健次	無料	1/9（木）
1月19日（日） ～ 1月25日（土）	<動画配信> 介護する側の感性 （約1時間）	長年、介護の仕事に携わっていますが、「介護するのが上手だな」と思う人を何人も見てきました。介護に関する感性（＝センス）がある方と言えますが、私もたくさん学ばせていただきました。この講座でその感性をご紹介しますので、ぜひ視聴して日頃の介護に役立ててください。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	1/12（日）
1月22日（水） ～ 1月28日（火）	NEW! <動画配信> 腰を痛めない移乗介助 ～ボディメカニクスを意識しよう～ （約1時間）	いすやベッドへの移乗介助の際に、腰を痛めてしまう要因の一つとして、ボディメカニクスへの意識不足が挙げられます。ボディメカニクスとは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。腰痛を予防するため、この講座でボディメカニクスを意識した移乗介助の仕方を学びましょう！	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	無料	1/15（水）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター
 (指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1
 TEL: 089-914-0721 FAX: 089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

<動画配信>

愛媛県在宅介護研修センター（愛称：愛ケア） 2月講座案内

☆ 詳しく情報が見られます！ → <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

配信期間（2025）	研修名	内容	講師	実費	受付締切日
2月2日（日） ～ 2月8日（土）	NEW! <動画配信> 認知症の方の心を生かす介護 （約1時間）	「認知症になると何にも分からなくなってしまう」と思っている人もいますが、認知症の方の心は豊かに生きています。心の内を上手に表現できないだけです。認知症の方の心を生かす関わり方の参考になると思いますので、ぜひこの動画をご視聴下さい。	愛媛県在宅介護 研修センター 金田 由美子	無料	1/26（日）
2月5日（水） ～ 2月11日（火）	<動画配信> 誤嚥性肺炎を予防する3つのポイント （約1時間）	近年、誤嚥性肺炎によって亡くなる高齢者が増加傾向にあります。高齢になると、熱や咳などの典型的な症状が現れにくく、急速に重症化するケースもあるので、予防に努めることが大切です。この講座では、日常生活に取り入れやすい予防法を紹介いたしますので、ぜひご参考にしてください。	愛YOUわくわく広場 池尻 幸司	無料	1/29（水）
2月9日（日） ～ 2月15日（土）	NEW! <動画配信> 人生会議のススメ ～豊かな人生を送るために～ （約1時間）	「人生会議」をしていますか？「何それ？」、「関心がない」、「縁起でもない！」等々、反応は様々かと思いますが、人生会議をしていないと困ったことが多々生じます。この講座では、人生会議をするメリットをお話いたしますので、後悔のない豊かな人生を送りたい方はぜひご視聴ください。	ボランティアグループ 寄す処（よすが） 高岡 康子	無料	2/2（日）
2月12日（水） ～ 2月18日（火）	<動画配信> 認知症の正しい理解と適切な関わり方 （約1時間）	認知症の方は、何もかも分からなくなっているわけではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方の心の声を聴くことで、まだまだ普通の暮らしを続けることができます。ぜひ、この講座で認知症を正しく理解し、適切な関わり方を学んでください。	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	無料	2/5（水）
2月14日（金） ～ 2月20日（木）	NEW! <動画配信> 認知機能の低下を予防しよう （約1時間）	認知機能とは、理解、判断、論理などの知的機能のことで、機能低下が特に著しく、日常生活に支障をきたす状態が続くのが「認知症」です。この講座では、認知機能低下の原因と症状、そして、簡易な認知機能テストと予防のための認知トレーニングなどをお話しますので、ぜひご視聴ください。	愛媛県立中央病院 リハビリテーション部 三瀬 和人	無料	2/7（金）
2月17日（月） ～ 2月23日（日）	<動画配信> 高齢者虐待を未然に 防ぐためにできること （約1時間）	超高齢社会である日本では、高齢者への虐待が年々増加し、大きな社会問題となっています。今後もさらに高齢化率の上昇が見込まれる中、高齢者虐待はどのご家庭や介護施設でも起こりうる身近な問題といえます。他人事にせず、未然に防ぐために何ができるか、一緒に考えましょう！	株式会社 グッドコミュニケーション 中田 康晴	無料	2/10（月）
2月20日（木） ～ 2月26日（水）	NEW! <動画配信> 若年性認知症の理解と支援 （約1時間）	若年性認知症は、社会や家庭で重要な役割を担っている時期に発症するため、本人はもちろんその家族にも大きな影響を及ぼします。そのような状況を乗り越え、希望を持って前を向いて暮らすために、我々は若年性認知症をどのように理解し支援すべきか、この動画と一緒に考えてみませんか？	社会福祉法人 慈光会 愛媛県若年性認知症 支援コーディネーター 横田 麻弥	無料	2/13（木）

☆ ご注意ください!!! ☆

- ① ホームページからお申込みください。受付締切後、視聴用のIDとパスワードをメールで送付いたします。メールが受信できるよう「ehime-zaitakukaigo.com」のドメインをあらかじめ登録してください。
- ② 研修動画は、配信期間に限り視聴することができます。
- ③ 受付状況につきましては、当センターへお問い合わせください。
- ④ 受付締切日を過ぎても、配信開始前であれば受付可能な場合がありますので、当センターにお問い合わせください。



みんなで学ぼう介護のいろは

愛媛県在宅介護研修センター
 （指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ）
 〒791-0122 松山市末町甲9番地1
 TEL：089-914-0721 FAX：089-914-0732
<https://ehime-zaitakukaigo.com/>