

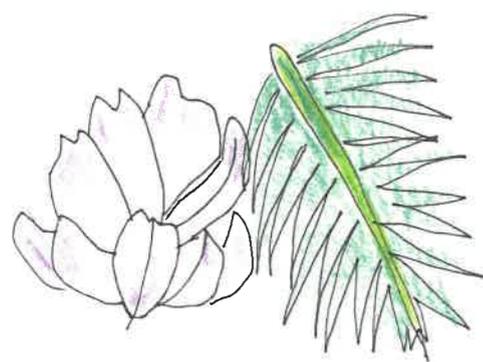
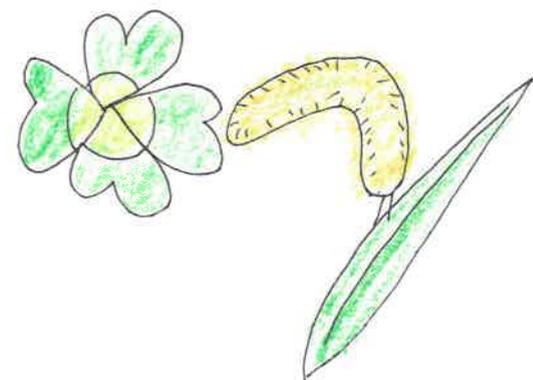
# 防災士



試験までの55日間

と

勉強したこと



# ① 試験までの55日間

## (1) 動機



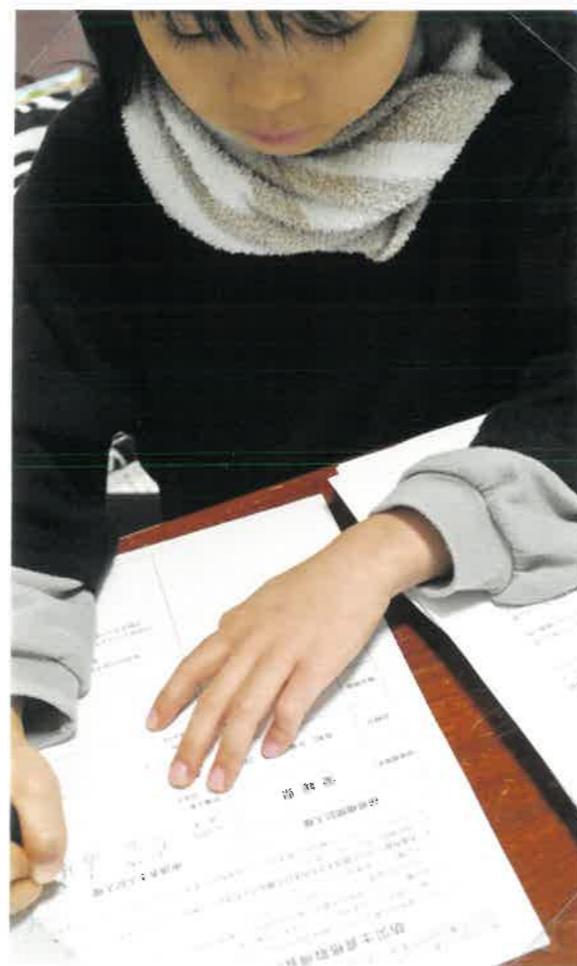
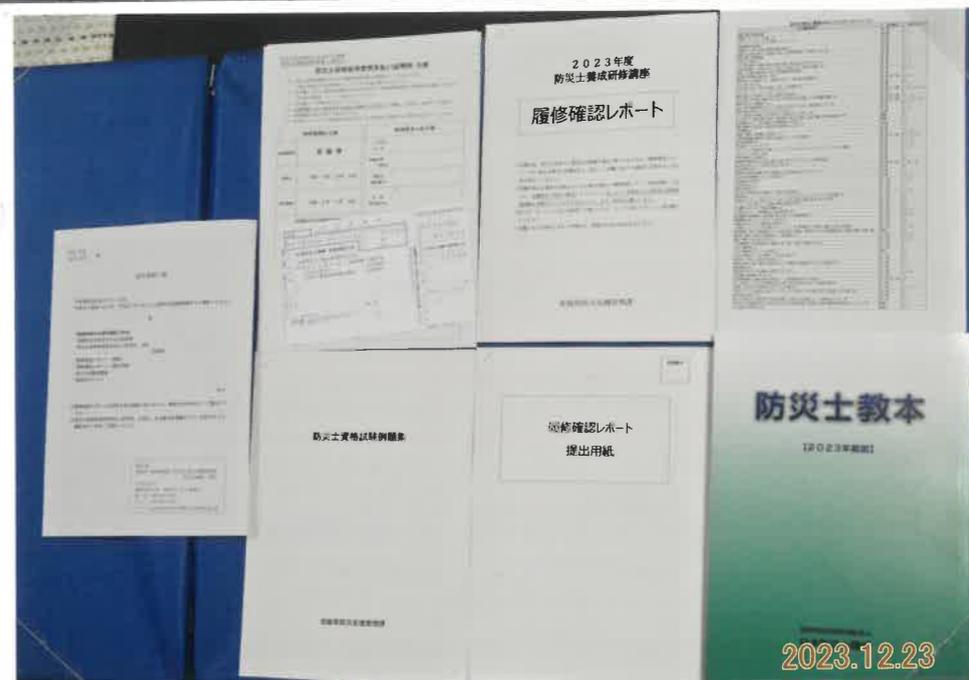
1年生の時、防災学習コンクールをきっかけに、防災について調べるようになりました。

3年生の秋、「まつやま上下水道フェスタ」に行った時、天気や水も防災と深くかかわっているのもっと詳しく勉強したいと思い、防災士のしけんを受けることにしました。

## (2) 流れ

① 2023年12月23日(土) テキストなどがとどく。

- ・払込票をかいてしはらいをすませる。
  - ・支払い証明を記入する。
  - ・2月17日までに履修確認レポートを完成させる。
- 研修までにすることを確認!!



「防災士教本」  
とても厚くてびっくり  
しました。  
難しすぎて不安に  
なりましたが  
「合格するまで何度も  
受ける！」  
と思えました。

「履修確認レポート」  
57ページある  
空気をうめていく  
もの。  
すぐには終わらない  
ので、計画を  
立てよう!

初めて書くので きんちようしました。

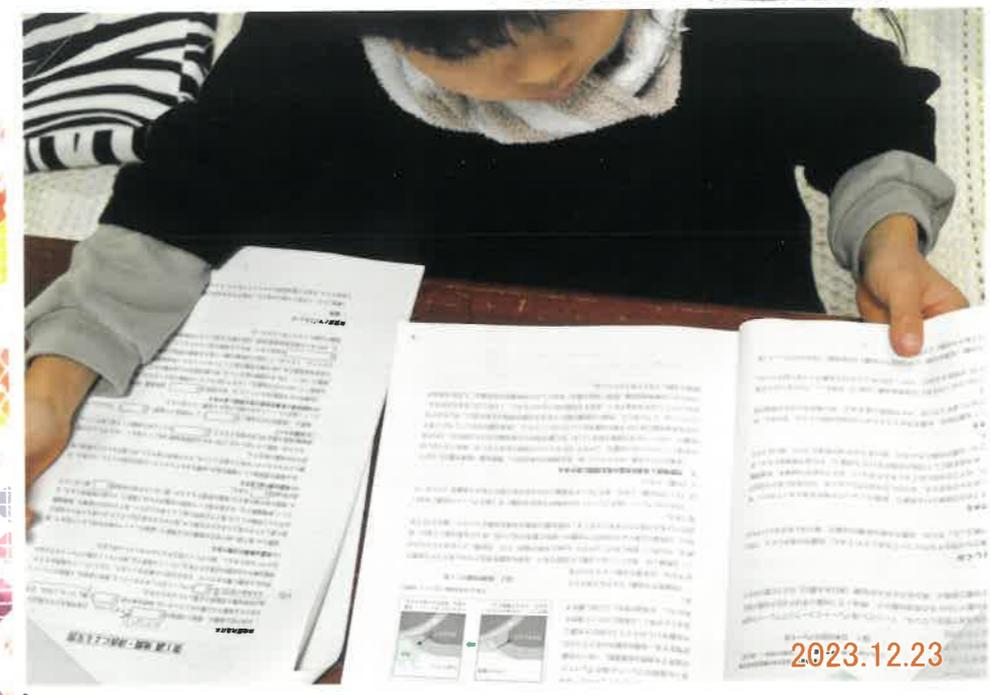
教本だけで  
370ページ以上ある

## ② 2023年12月24日(日) 学習計画を立てる。

計画表  
2023年12月25日～2024年2月17日

㉠=例題50問, ㉡=過去問1~250, ○の中の数字は、○回目

①枚数	55	54	53	52	51
②日付	12/25(月)	12/26(火)	12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)
③予定	テキストに 目を通す。	・レポート ・㉠ 解く (14日間)	→		
④結果	〃	テキストを	見ながらレポ	ートの問題用紙	に書きこむ。 (6日間) →
①	50	49	48	47	46
②	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)
③	→				
④	→		・レポートの問題 用紙を見ながら	解答用紙	→
			に書きこむ。	(6日間)	
①	45	44	43	42	41
②	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)	1/7(日)	1/8(月)
③	→				
④	→			・レポート)見直し ・テキスト)	・㉠ 解く① 見直し
①	40	39	38	37	36
②	1/9(火)	1/10(水)	1/11(木)	1/12(金)	1/13(土)
③	予備日	・㉠ 理解 (3日間) →			㉠
④	・㉠ 解く② 見直し	・㉠ テキストに	書きこみながら	復習 →	㉠
				(3日間)	



### 私の作戦

- ① 試験まで何日あるか数える。  
55日
  - ・~15日はレポートとテキスト
  - ・~20日は例題をりかい
  - ・残りは 例題と過去問題のくり返し  
(見直しにテキスト使用)
- ② 前日は空けておく!  
研修は2日間+学校より長い
- ③ 「休み」「予備日」「ゆとり」を作る
- ④ 問題はくり返しする。  
\*レポート 2. 例題 3. 過去問

②

工夫 教本の使い方

①	35	34	33	32	31
②	1/14(月)	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)
③	休	・例① 解	→ 見直し	・例② 解< 見直し	・如 理解 (3日間) →
④	休	・例③	→ 見直し	・例④	→ 見直し
①	30	29	28	27	26
②	1/19(金)	1/20(土)	1/21(日)	1/22(月)	1/23(火)
③	→		予備日	・例③ 解< 見直し	・如 1~50 ①
④	休	・例⑤ (90%達成!)	→ 見直し	休	・如 1~50 ① → 見直し
①	25	24	23	22	21
②	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)	1/28(日)
③	・如 51~100 ①	・如 101~150 ①	・如 151~200 ①	・如 201~250 ①	予備日
④	・例⑦ →	→ 見直し(仕掛)	・例⑧ 解< 見直し	・如 101~150 ① →	休
		・如 51~100 ① →	→ 見直し		
①	20	19	18	17	16
②	1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)	2/1(木)	2/2(金)
③	・如 1~50 ②	・如 51~100 ②	・如 101~150 ②	・如 151~200 ②	・如 201~250 ②
④	→ 見直し	・如 150~200 ①	・如 201~250 ① →	→ 見直し	・如 101~150 ②
	・例⑨ →	→ 見直し		・如 1~100 ② →	→ 見直し



2024.04.15

初めにインデックスをはって、あけたページがすぐ分かるようにしました。



2024.04.15

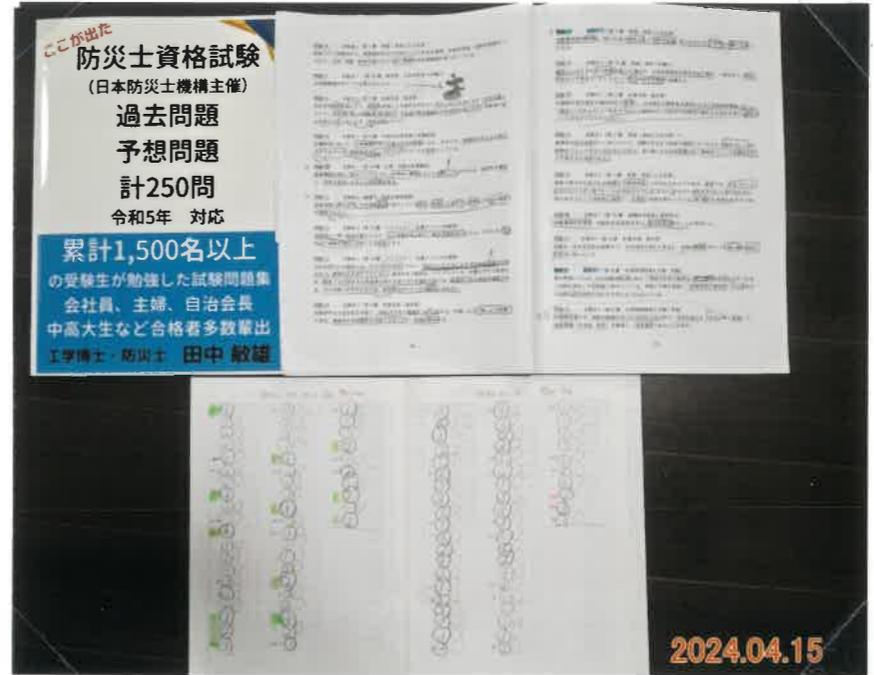
テキストをノートがわりにも使いました。間違えた所や大切だと思った所は何重にも線をひいて、ふせんやシールもはりました。

②

①	15	14	13	12	11
②	2/3(土)	2/4(日)	2/5(月)	2/6(火)	2/7(水)
③	(休)	予備日	②12/50③	④5/100③	⑤10/150③
④	→見直し ②15/200②	(休)	→見直し ②20/250②	(休) ?インフルエンザ?	(休)
①	10	9	8	7	6
②	2/8(木)	2/9(金)	2/10(土)	2/11(日)	2/12(月)
③	④15/200②	④20/250③	(休)	予備日	・仕上げ(5日間)
④	(休)	②12/③ ⑤⑩	→見直し	④12/50 (①12/21④) (②12/50③)	(休) ?インフルエンザ?
①	5	4	3	2	1
②	2/13(火)	2/14(水)	2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)
③	→				・さっさと見直し
④	(休)	(休)	④12/⑤ ⑤⑪	④12/30(①21④) (②22/30④)	・かえる復習

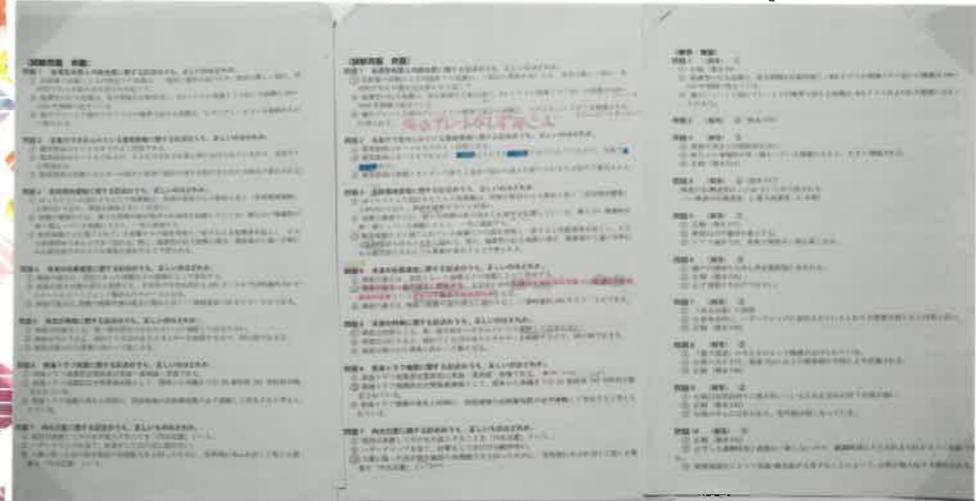
教本は  
いつでもいい!  
直前に見直し  
がよい

工夫 例題・過去問の使い方



1-1に解いて、解答解説に間違えた回数やメモを書きこんでいきました。

例題(解用) 例題(見直し用) 解答

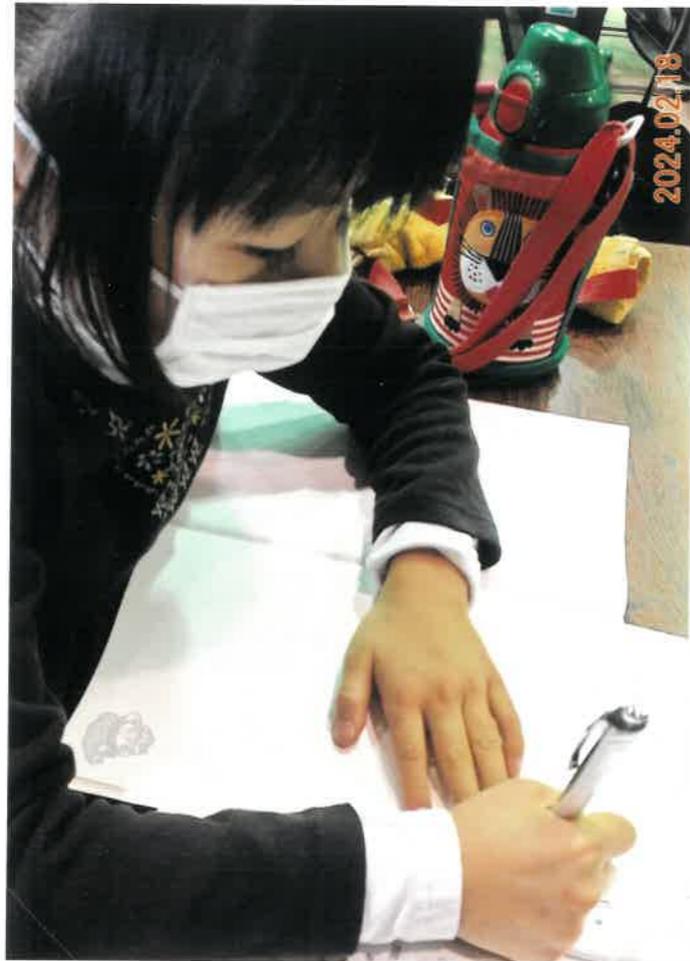


結果 {  
 ・レポート ... 2週間  
 ・例題 ... 12回 (予定2回)  
 ・過去問 ... 4~6回 (予定3回)

ポイント  
 防災士養成講座は試験対策ではおれいので、試験勉強はしっかりする?

例題は何も書かないものと、間違えた回数、解答、メモを書くものの2部を使い、試験当日は書きこんでいるものを持っていき、休み時間に気になる所を復習しました。

③ 2024年2月17日(土). 18日(月) 愛媛県防災士養成講座 試験



↑  
2日目の昼休み。  
試験が気になり始めたので  
まちがえそうな所をノートに  
書いて覚えました。

人によっては必要な物

- のどあめ (冬はかぞえています)
- ジェルクット・ひざかけ・カイロ (寒がりの人)

持ち物

- 必須
- 1 防災士教本
  - 2 履修確認レポート
  - 3 筆記用具 (鉛筆 消しゴム)

- +
- 持参したもの
- 4 弁当 水筒
  - 5 例題 過去問
  - 6 休み時間に一口で食べられるもの。(4-ズ グミ など)

空ぶくで  
集中カダウン  
防止

昼休みは  
50分。  
お弁当が  
あると  
ゆくり  
すごせます。



↑  
2日目終了. 記念さつえい

しけんについて

- 50分間
- 30問
- 80% (24問) 以上正解で合格

③

# 内容・感想 楽しい2日間

## 「防災士養成講座」プログラム

	2月17日(土)	2月18日(日)
	開講式 (9:10~9:20)	
1	災害とボランティア活動 (松山市社会福祉協議会) (9:20~10:20)	行政の災害対策と危機管理 (愛媛県防災局) (9:00~10:00)
2	ハザードマップと災害図上訓練 (消防防災科学センター) (10:30~11:30)	風水害・土砂災害への備え (松山市防災・危機管理課) (10:10~11:10)
3	ハザードマップと災害図上訓練 (消防防災科学センター) (11:40~12:40)	企業・団体の事業継続 (徳島大学) (11:20~12:20)
	昼休み (12:40~13:30)	昼休み (12:20~13:10)
4	災害関連情報と予報・警報 (松山地方気象台) (13:30~14:30)	防災士に期待される活動 (日本防災士会) (13:10~14:10)
5	気象災害・風水害 (愛媛大学) (14:40~15:40)	自主防災活動と地区防災計画 (日本防災士会) (14:20~15:20)
6	地震・津波への備え (愛媛大学) (15:50~16:50)	避難所の開設と運営 (日本防災士会) (15:30~16:30)
7		防災士資格試験 (日本防災士機構) (16:40~17:40)

※上記の時間割は、講師の公務、交通事情、災害の発生等により変更となる場合があります。

被害者の立場や心理を理解することが大切。

人がたくさん 早く行って MILなどをかみ。

「どやがれきだけを見ないで人を

受講者でグループにわかれて

見る」が心に残りました。

Disaster Imagination Game (災害) (想像力) (ゲーム)

大人ばかりでさあめしたけど意見を話し合っ勉強になりました。

気象庁のHPで見られる 天気予報の種類(短時間・短期・中期・季節予報)や

防災気象情報を調べて、天気予報

についてもっと知りたくなりました。豪雨のようになりま。ものには地球温暖化が関係しているのだから、

かんさめ問題についてもっと知りたいと思いました。

台風の高潮と気圧。家のまわりではあまり少ない雪についても、もっとわしく知りたいです。

今までの学習をふり返って、実際に伝えが出来るかふり返り、家のたしんグッズを2つ追加することにしました。

愛媛県防災士養成講座ご案内より

最後までこのついでにはいりなかつたが最後まで座って見直しをする!!と決めていたので何度も見直しをしました。終わると一気につかれたけど初めは無理だと思っていた問題がわかるように

災害対策基本法や、消防・医療警察・自衛隊・海上保安

などの活動や、行世のマイタム

限界があることを知りました。紙で作って

自分でもなえした。紙で作って

ようと思いたけど、アサリの

いきました。方がきのりがたくさん

あるので、帰ってから家族や知り合いに

ひょうかしました。できるか不安

たたくけど、事例が

ようになりました。

B Business Continuity Plan (事業継続計画)

「正常性バイアス(自分は大丈夫)はこわいと思いました。

災害を正しくおそれるためにも勉強したいと思

防炎力を高めるために、知識をふやし

「意識を変えて防災士になったら

行動」できるようになりたいと思

共助は大変だと思いました。

考えることが多いため、自分が通う小学校ならどう使うかも考えることにしました。

④ 2024年2月29日(木) 合格通知 ⇨ 2024年3月17日(日) 普通救命講習

- ・郵送で日本防災士機構から合格通知がどく。
- ・松山市ホームページから、普通救命講習の申し込みをする。
- ・約2時間の講習後、普通救命講習修了証を受け取る。



学んだこと (一次救命処置・成人用)

順序

観察と確認 呼称 手技

1 傷病者発生

人が倒れています!!

2. 安全の確認

二次災害の危険性なし  
立ち止ま未ま周囲を指差し確認

3 反応の確認

反応の確認  
もしも大丈夫ですか?  
反応なし(応答・仕草ない時)  
傷病者の足側の手で肩をやさしく叩きながら、大声で。(頭側の手は床につける)

4 通報

はい  
おねか来て下さい!  
人が倒れています!  
あなたは119番通報をお願いします!  
あなたはAEDを連れて下さい  
はい

- 1 大きな声で助けを呼ぶ。
- 2 119番
- 3 AEDの依頼

5 心肺蘇生  
開始の判断

呼吸の確認  
呼吸なし

心停止 { 胸と腹部の動きを見る(10秒以上かかない) \*顔に近づかない \*わからない時は開始  
 ・動いていない = 呼吸なし  
 ・普段とおりの動きでない = 死戦期呼吸  
 ・約10秒かけても判断に迷う = 呼吸なし

④

順序  
6 胸骨圧迫

観察と確認・呼称



けががひどい反応があれば  
息の確認と声かけをする。

手技

- ・マスク等ではお口をおお
- ・位置 = 胸の真ん中
- ・方法 = 重ねた手で圧迫
- ・深さ = 約5cm
- ・テンポ = 1分間に100回~120回 (30回×5セットが限界)



ここです

←骨折より命を優先!

絶え間なく

強く早く絶え間なく!

圧迫解除は胸がしっかりと戻るまで

持ちもの

・筆記用具 (実際にあった話など)  
×モするものが多かった

・動きやすい服装

(実技で胸骨圧迫をする際)  
3月なのに靴をかいた。

7 AED

・装着のタイミング: 到着次第

・電極パッド、使用モード: 小学生~大人用モード (成人に未就学児用を使わない)

・電気ショックが必要です → だれも傷病者にふれていないことを確認し、ショックボタンを押す。 → 胸骨圧迫再開

直ちに

・電気ショックは不要です

8 気道異物による窒息

反応あり

- ① 背部叩打法 = かかえてせなかをすり上げるようにたたく
- ② 腹部突き上げ法 = こぶしをみぞおちにあて、かかえ上げる

ポイント → 声が出ないと、つまっている

→ そろじきはおすすめしない。

→ おうとは横向きにねかせる。

→ 青ざめている人は足を上げてねかせる



せきをさせる。

ビニール手袋があるといい

反応なし → 心肺蘇生

9 救急隊引つぎ後の対応

手と顔をあらう (消火までは首から上をさわらない。)

次は上級救命講習を  
うけたいです! 🙏

⑤ 2024年3月21日(木) 防災士認証登録申請

→2024年5月7日(火)

日本防災士機構から  
防災士証、認証状が届く

申請書に救命講習修了証や  
写真をはって、県防災危機管理課  
に提出しました。



松山市では、防災士のフォローアップ  
として、研修会があるので  
情報提供希望のメールを送り  
ました。

松山防災リーダー育成センター  
のパンフレットから  
「令和6年度フォローアッププログラム」は  
14回あることがわかったのでできるだけ  
参加しようと思いました。

初級者向け	中級者向け	上級者向け
<ul style="list-style-type: none"> <li>・住宅耐震・家具固定 (参加)</li> <li>・災害時の食と栄養</li> <li>・HUG(避難所運営ゲーム)</li> <li>・救出技術 初期消火・安全管理</li> <li>・防災まち歩き・防災マップ作り</li> <li>・防災・気象情報の収集と活用 (参加)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害時の トイレ対策</li> <li>・災害ボランティア</li> <li>・防災訓練系 けいけいの企画と実践</li> <li>・ペット防災 (参加)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上級救命講習</li> <li>・男女共同参画と 防災</li> <li>・リアルHUG (避難所運営ゲーム)</li> <li>・要配慮者支援</li> </ul>

受講すると、名刺タイプの修了証がもらえます。

日本防災士機構の  
メールマガジン  
防災士に関する情報や  
災害に関する情報が  
とどくのでとても勉強になります。

勉強を始めたころは、合格できると思っ  
てなかったのですが、とてもうれしかったです。  
メールマガジンも受け取るようになりました。  
日本防災士会に入会  
ふかゆりに入っていたので読んでみる  
と、活動内容にきょうみを持ったのと  
これからも防災に関する勉強をしたいの  
で入会しました。

### 活動内容

- ・学校や市民向けに防災教育・指導
- ・被災地支援活動
- ・メディア等への協力
- ・研修、訓練の企画・開催
- ・会員相互の連携の強化
- ・定期総会・会議の開催

## ② 勉強したこと (試験の前と後)

### (1) 「災害発生のしくみ」に関すること

#### ① 東日本大震災13年の歩み展 (岐阜美術館)



2011年3月11日午後2時46分 M9.0の地震が起きた時のつなみなどの写真や新聞を見たり、ボランティア活動をしていた人の話を聞くことができました。



生まれる前の出来事だったので、はじめて見た新聞や写真がたくさんありました。

2年生の時、防災のイベントで「今日学んだことを周りの人に話して下さい」と言われたことが心に残っていて、その後も色々な場所で「周りの人にも教えてあげて下さい」と聞いたので、学んだことをまとめておきたいと思いました。

学んだこと  
地震のタイプ

地震はいろいろある!

海溝型の巨大地震

例 東日本大震災

内陸直下の地震

例 阪神淡路大震災 新潟県越後地震

海洋プレートの中が割れておきる地震

例 今年4月7日におきた 豊後水道の地震

おぼろしい

海溝型の巨大地震(海溝型地震)を理解する!

地面の下を想像したことがなかったのが、難しかったけど南海トラフ地震のしくみを知ることができました。

② ひずみが元に戻ろうとして地震が発生。つなみがおきる

はね上がり



① 陸側のプレートはひきずり込まれている。(ひずみの蓄積)

↑防災士教本より

内陸直下の地震(内陸地震)は活断層の活動によるものが多い! 家の近くには中央構造線断層帯があり、地図でも活断層を調べることができる。今までは地震情報で「〇〇県」ということをチェックしていたけど「震源地」に注目するようになりました。そしてニュースの見方が変わりました。

# (1) ② 気象災害 風水害

天気予報がよく聞く気圧とは...

- 上空まで続く空気が地面をおす力
- 単位はhPa (ヘクトパスカル)

高気圧 空気が下向きに下りているところ。  
(地面をおす力が強くなっている)

低気圧 空気が上向きに上っているところ

試験勉強に  
しにかかる前に

小さな水滴や  
氷の粒(氷晶)



気圧低い

気圧が低い状態  
↓ (空の上の方の状態)



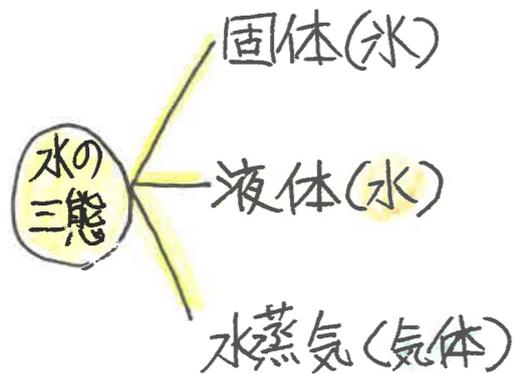
2023.10.08

- ① ペットボトルの口まで水を入れ  
たばこをぬかすかたでふたをし、  
ゴムの部分をおいこくなるまで  
何度もおす  
→ 空気をあかすと温度が高くなる  
→ 水が蒸発し空気の中に  
すいほうができる。



↑ 気圧が高い状態  
ニ地表に近い状態

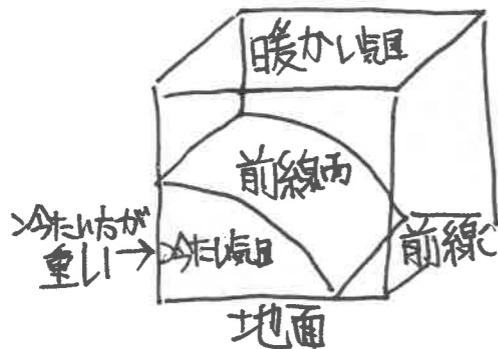
気圧高い



状態は 温度と圧力で決まる

よく聞く 前線とは...

暖かい気団と冷たい気団の境目



出典: 気象庁  
・まわま上下水道フェスタ

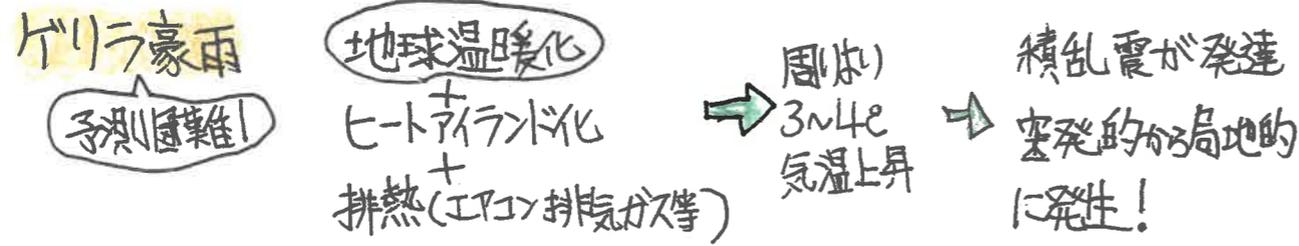
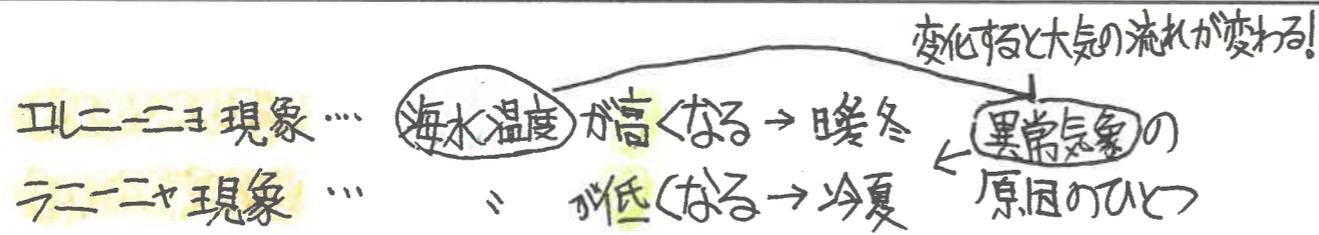
- ② フタをはずす  
ペットボトルの中の圧力が下がるので  
温度が下がる。ひやり  
→ 水は気体から液体(水の粒)  
→ 小さな水の粒の雲が発生。

テキストに目を通すと、気圧がわからない  
と気象災害についていけいできない  
という気がしたので イベントで体験  
した雲のふくゆから始めました

教本がんばってよまそ!

(1)③ 地球温暖化と異常気象について考える

～ニュースでよく聞くキーワードを理かしよう!～



外水はらん... 川の越境 堤防決壊による洪水

内水はらん... 水量が排水処理能力を超え市街地にあふれ出す。

講習資料 防衛士教本お

おどろいたこと

- ① 日本のプラスチックゴミは...
  - ・世界2位
  - ・約1000万トン(飛行機6500機分)
  - ・海ゴミの65.8%
- ② 「一週間でクレジットカード1まい分のプラスチックを食べている。」といわれている!



翌日に行った海と翌々日に行った川で30分間ゴミを探しましたが海で食器のかけらが2つ見かと思えたゴミが2つありました。大人になってもきれいな海川で遊ばないなと思いました。

「海洋ごみとプラスチックについて学ぶ」に参加して(5月3日)

夏休み(地球温暖化)防止センターの話を聞きました。

CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の増化が地球温暖化につながるので生活の中でCO<sub>2</sub>がどのくらい排出されているか考えました。

プラスチック → CO<sub>2</sub>発生で地球温暖化

プラスチック → マイクロプラスチックとなりかきまわす

3R リデュース(ゴミを減らす)  
 リユース(くり返し使う)  
 リサイクル(再利用する)  
 のリサイクルは最終手段です。  
 本当に必要か考えて物を買うことが異常気象を減らすことにつながるかもしれないと思いました。



↑ 海洋ゴミで使った花と木の絵。養生の道具、スポンなどいろいろお持ち。

# (1)④ 強化している台風

台風とは **風速17.2m/s** (毎秒17メートル) をこえると  
 ほとんど物がとんでいきそうな風 時速約1キロ  
**熱帯低気圧** から「台風」になる  
 熱帯や亜熱帯の海で発生し 暖かい海からの大量の水蒸気をエネルギー源とする低気圧

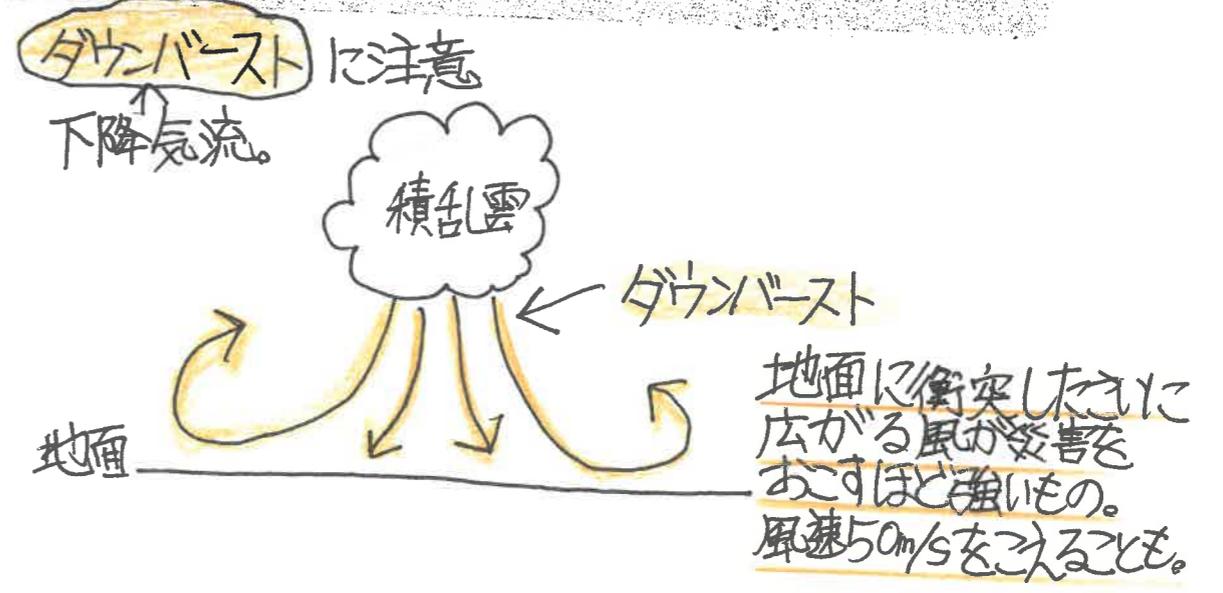
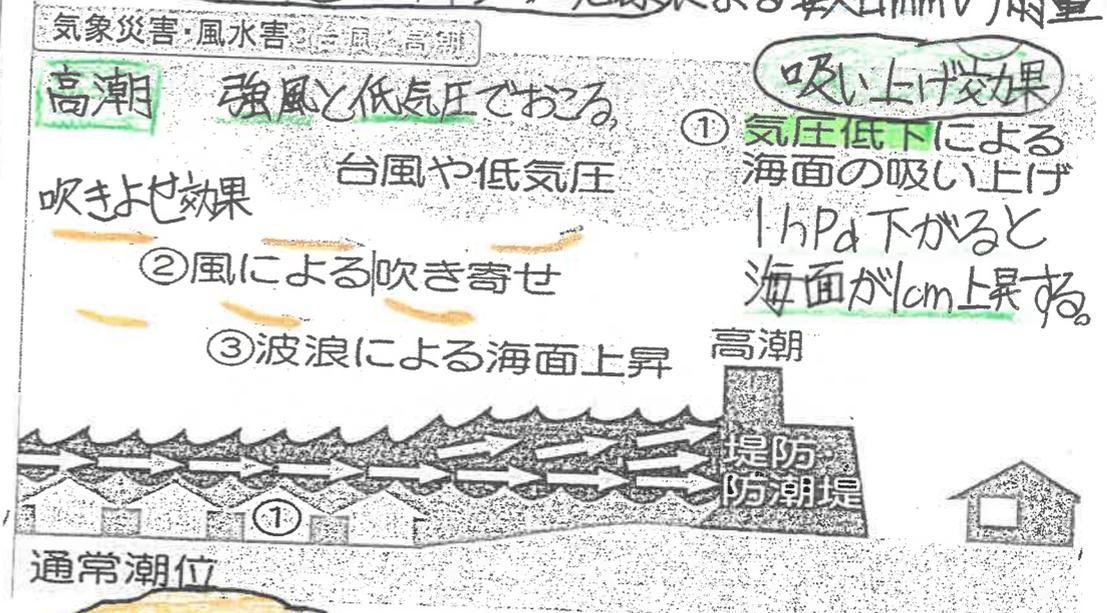
台風の種類による  
 さまざまな呼び方

- ・ 台風... 日付変更線 (東経180度) より西 英語では typhoon
- ・ ハリケーン " 東
- ・ サイクロン インド洋で
- ・ ウィリアムス... オーストラリア周辺。

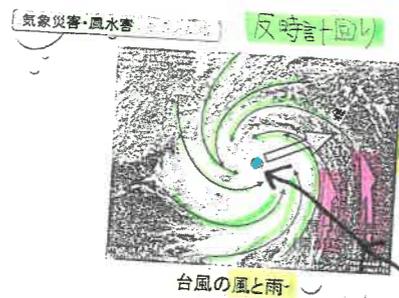
強さ	階級	最大風速 (10分間の平均)	例えば
ひどく よく眠!	強い	33m/s以上 44m/s未満	35m/sで車や列車が倒れることがある。
	非常に強い	44m/s以上 54m/s未満	40m/sで小石がとぶ身をかばいなければならない。
	もう水つな	54m/s以上	50m/sで木造家屋や木が倒れることもある。

大きさ	階級	風速5m/s以上の半径
	大型 (大きい)	500km以上 800km未満
	超大型 (非常に大きい)	800km以上

雨 **バックビルディング現象** による数百mmの雨量に注意



風 **最大瞬間風速** ... 平均風速の1.5倍から3倍



台風の中心に向かって強い風が「反時計回り」に回っている

風が強くなる。進行方向

目、雨や風は弱くなっているが、台風が去ったわけではないので注意。

出典: 防災士教本  
 いざばうネット  
 防災士養成講座資料より

## (2) 災害に関する情報

### ① 災害図上訓練「DIG」(ディグ)

英語で「掘りおこす 探求する. 理解する」という意味  
 Disaster(災害)    Imagination(想像力)    Game(ゲーム)

防災士養成講座ではんに分かれて取り組みました。

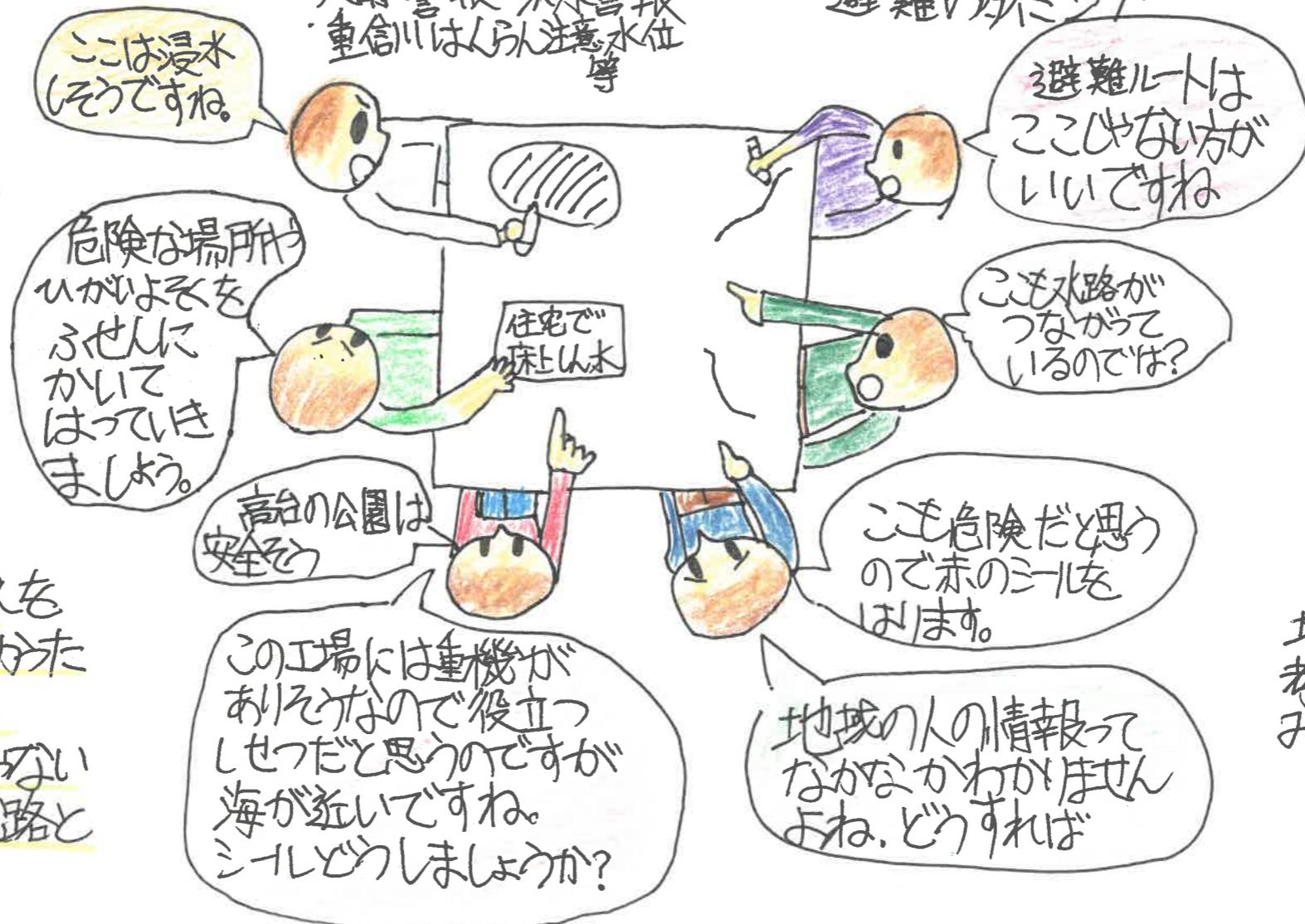
#### 地域の確認

- 川や用水路を青のペンで、道幅6m以上の道路は茶色のペンでぬっていきます。
- 官公署・医療機関 被災時に役立つ施設 災害時要援護者 危険箇所 に色分けしてシールをはります。

話し合うことで同じ考えをかみ砕いたり気づけなかったことを発見できました。真上から見ると水路しらない所も地図で見ると水路とわかったりしました。

#### 風水害で起こるひがいを記入

- 条件
- 台風(大型)
  - 日曜午前中に最接近
  - 大雨警報 洪水警報
  - 重信川はんらん注意水位等



#### もしもの時どうするか話し合う

- 情報の入手方法
- 高齢者等への伝達方法
- 避難のタイミング

#### はんでのまとめを発表

- 家庭での備え
- 地域での取り組み



地震や、ハットのCM考えたDIGをしてみたいと思いました。

## (2)② 防災気象情報の利活用について

・2024年2月17日(土) 防災士養成講座  
 ・2024年6月9日(日) 防災士フォローアッププログラム  
 「防災気象情報の収集と活用」で学んだこと

「キキクル(危険度分布)を気象庁ホームページで見よう。

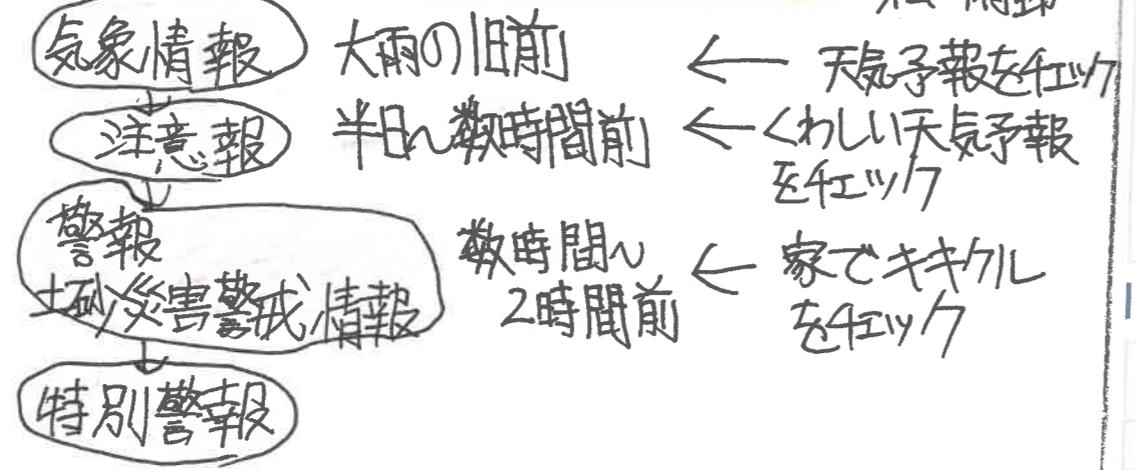
雨雲の動き	浸水キキクル	土砂キキクル	洪水キキクル
<ul style="list-style-type: none"> <li>・1時間先までの予測</li> <li>・竜巻 雷 線状降水帯について表示できる。</li> <li>雷がなつて怖いなと思った時状況がわかって役立ちました。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1時間先までの予測</li> <li>・浸水害の危険度が5段階で色分けされている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2時間先までの予測</li> <li>・土砂災害の危険度が5段階で色分けされている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3時間先までの予測</li> <li>・中小河川の洪水発生危険度が5段階で色分けされている。</li> </ul>

表示が分かりやすいので子供でも調べやすいです。

### 「あなたの街の防災情報」もとても便利!

- ・天気予報に信頼度がついている
- ・2週間気温予報はグラフでわかりやすい。
- ・アメダスでは風速もわかる
- ・30日以内におきた地震もわかる

### 「防災気象情報」を活用しよう!



### 「季節予報」(3ヶ月予報)もある! 3ヶ月予報の解説も見ることができます。

防災士として天気にもっとくわしくなりたい!

予想される海洋と大気の特徴

- 地球温暖化の影響等により、中緯度帯を中心に大気全体の温度がかなり高いでしょう。
- ラニーニャ現象に近い海面水温分布となり、西部太平洋熱帯域では海面水温が高いでしょう。また、インド洋熱帯域でも海面水温が高く、インド洋熱帯域や西部太平洋熱帯域では積乱雲の発生が多いでしょう。
- この影響により、上空にあるチベット高気圧は北東への張り出しがやや強く、偏西風は日本付近では平年よりやや北寄りを流れるでしょう。太平洋高気圧は北西への張り出しがやや強いでしょう。
- これらのことから、日本付近は暖かい空気に覆われやすいでしょう。また、西日本を中心に太平洋高気圧の縁辺を回る湿った空気の影響を受けやすい時期がある見込みです。

数値予報結果をもとにまとめた予想される海洋と大気の特徴

← 図もあるので防災士の勉強で出てきたキーワードを理解しやすいです。

月別の天候

07月	・期間の前半は、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。期間の後半は、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
08月	・平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
09月	・平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

← 去年過去におきた災害を調べた時に7月は風水害が多いということがわかったので気をつけようと思いました。

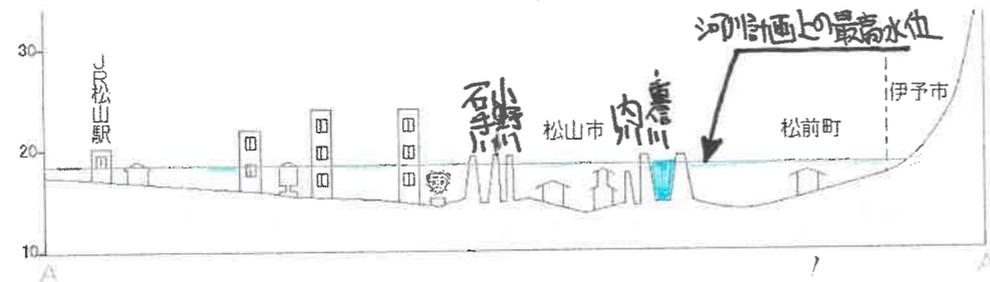
気象庁ホームページより(四国地方7~9月)

## (2)③ 川の情報

### 重信川

足立重信が河川のかいゆうを行い伊予川から重信川とよばれるようになった。

- ・源流からの長さ... 約36km
- ・流域面積... 445km<sup>2</sup>
- ・日本有数の急流河川
- ・部分的に天井川(川底が周辺より高い川)



↑ プログラムしりあがり  
洪水時の水位は住宅側の地面の高さより高く、決壊時のひがいは大きい。  
年平さの水量は少ないが平成29年に戦後最高水位(56.5m)をかきこく。

インタビュー ~この時どうしましたか?~

④ 私がまだ小さく近くに小野川もあり、ひなんするのにその橋をわたらなければならぬので、きんといはんだんしたらとなりのマンションに垂直避難できるようにした。

⑤ 近所の人 (目の前が小野川) 家族で実家にとまりに行っていたので家のこしはなるようにしかならぬとあきらめた。

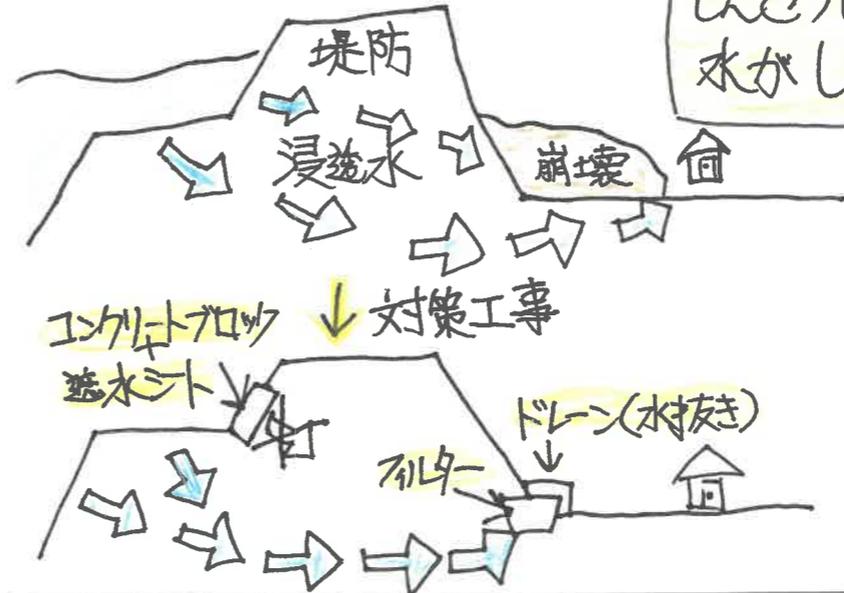
2024年6月9日松山市防災士フォローアッププログラム  
「防災・気象情報の収集と活用」で学んだこと

### 3D動画でしん水状況を体験

松山河川国道事務所ホームページで見ることができると教えてもらったので、家で見ました。  
バードマップや浸水ナビで見ぬいもおそろいと感じました。  
テレビの「dボタン」でも河川水位情報やダム情報が見られるので、自分から情報を集めていこうと思いました。

### 上からあふれるだけじゃない! 堤防漏水

浸透が続くと堤防崩壊するも... 洪水により堤防自体に水がしんじ、居住地側から水がしみ出してくること



現在 垣生と松前で工事が行なわれているそうです。

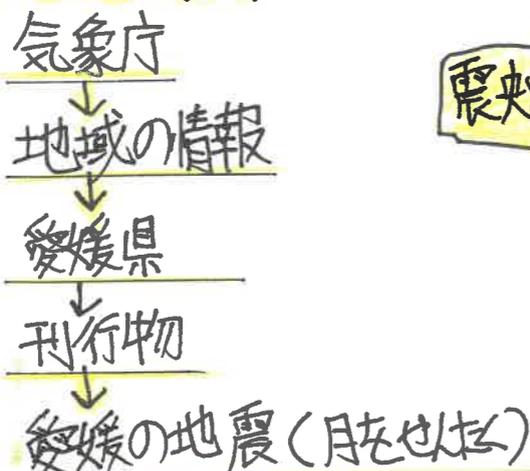
### 同じ校区の知人

家族全員で非常用持出袋を持って避難所へ行った。人はあまりいなかったが、今思うと車でいどろが正しかったのか、次は歩いて行こうと思った。非常食があまりおいしくなかったので食事についての知識をらやしたいと思った。

# (2) ⑤ 「愛媛県の地震」について知ろう

「今年は地震が多いな。」と感じたので、インターネットで検索するとくわしく分かるしほうを見つけました。

## けんさく方法



## 愛媛県の地震

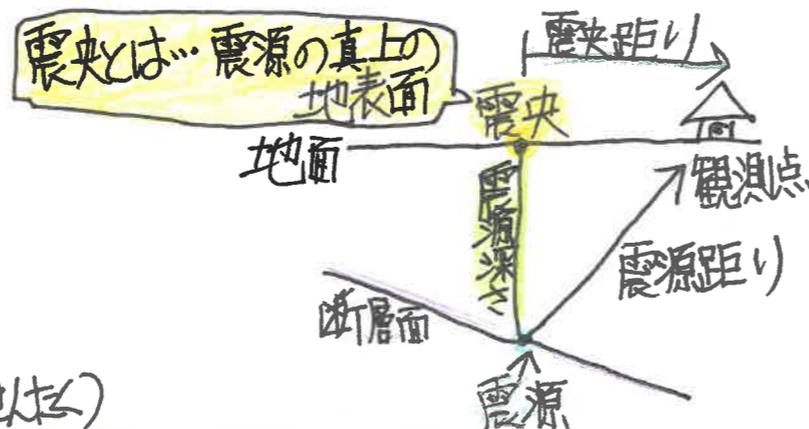
2024年(令和6年)1月

### 目次

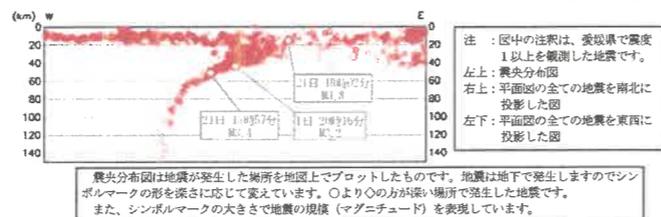
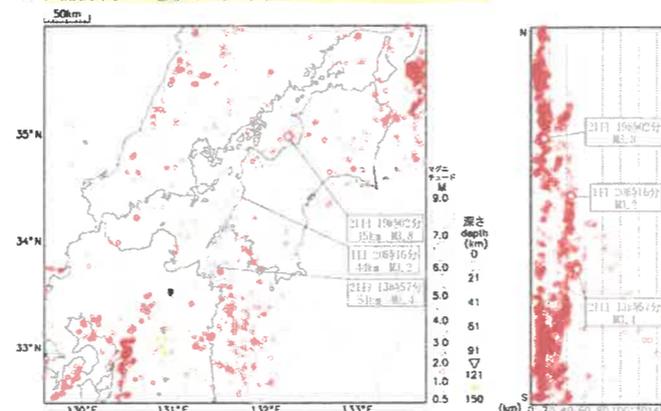
1. 愛媛県周辺の震央分布図 ..... 1
2. 地震概況(1月) ..... 1
3. 愛媛県で震度1以上を観測した地震(1月) ..... 2
4. 愛媛県で震度1以上を観測した地震の震度分布図(1月) ..... 2~3
5. 地震一口メモ  
「令和6年能登半島地震」における気象庁機動調査班(JMA-MOT)による津波の現地調査について ... 4

本資料に記載した震源要素(緯度、経度、深さ、マグニチュード)は、暫定値です。これらは、後日、再調査のうえ修正することがあります。  
本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県、神奈川県立防災科学技術研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。  
また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、米国大学間地震学研究会(IRIS)の観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

松山地方気象台



### 1. 愛媛県周辺の震央分布図 [2024年1月1日~1月31日]



### 2. 地震概況(1月)

今期間に、上記の震央分布図内の領域で決定した地震のうちM2.0以上の地震の回数は78回(先月は72回)、愛媛県内で震度1以上を観測した地震は4回(先月は2回)でした。  
1日16時10分 石川県能登地方の地震(深さ16km, M7.6: 地図範囲外)、1日16時10分 石川県能登地方の地震(深さ10km, M5.9: 地図範囲外)、1日16時10分 能登半島沖の地震(深さ10km, M不明: 地図範囲外)により、愛媛県では震度2~1を観測しました。そのほか、石川県輪島市・志賀町で震度7を観測したほか、北海道・東北・関東・東海・甲信越・北陸・近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度6強~1を観測しました。(※震源が複数記載されている地震は、ほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離が出来ないものです)  
1日20時16分 伊予灘の地震(深さ44km, M3.2)により、愛媛県久万高原町で震度1を観測しました。  
21日13時57分 豊後水道の地震(深さ51km, M3.4)により、愛媛県宇和島市・大洲市・西予市、大分県臼杵市・津久見市・佐伯市で震度1を観測しました。  
21日19時02分 瀬戸内海中部の地震(深さ15km, M3.8)により、愛媛県上島町で震度2を観測したほか、岡山県庄内町、香川県観音寺市・三豊市で震度2、中国・四国地方で震度1を観測しました。

## 地震の回数と

場所がくわしく書いてあり わかりやすいです。

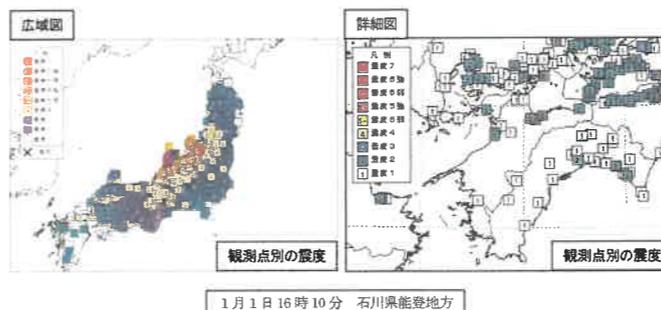
震央(X)と震度(□)が地図上にあるのでどめような所で多いのかくらべやすいです。

### 3. 愛媛県で震度1以上を観測した地震(1月)

注: \*印は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点です。

震源時(日時分)	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード	最大震度
愛媛県内各地の震度						
2024年01月01日16時10分	石川県能登地方	37° 29.7' N	137° 16.2' E	16km	M7.6	7
2024年01月01日16時10分	石川県能登地方	37° 30.4' N	137° 13.8' E	10km	M5.9	
2024年01月01日16時10分	能登半島沖	37° 31.0' N	137° 14.4' E	10km	M不明	
----- 地点震度 -----						
愛媛県 震度 2: 今治市大三島町*, 西条市新田*, 西条市丹原町池田*, 西条市小松町*, 四国中央市中曾根町*, 上島町弓削*, 松山市中島大浦*, 伊予市下吾川*, 愛媛松前町前井*						
震度 1: 今治市南宝来町二丁目, 今治市大西町*, 松山市北持田町, 松山市富久町*, 東温市見奈良*, 宇和島市住吉町						
2024年01月01日20時16分	伊予灘	33° 44.5' N	132° 34.5' E	44km	M3.2	1
----- 地点震度 -----						
愛媛県 震度 1: 久万高原町久万*						
2024年01月21日13時57分	豊後水道	33° 09.0' N	131° 59.1' E	51km	M3.4	1
----- 地点震度 -----						
愛媛県 震度 1: 宇和島市丸穂*, 宇和島市三間町*, 大洲市長浜*, 西予市宇和町*, 西予市明浜町*						
2024年01月21日19時02分	瀬戸内海中部	34° 04.2' N	133° 26.0' E	15km	M3.8	2
----- 地点震度 -----						
愛媛県 震度 2: 上島町魚島*, 上島町弓削*						
震度 1: 今治市吉海町*, 今治市上浦町*, 今治市大三島町*, 四国中央市金生町*, 四国中央市新宮町*, 上島町生名*						

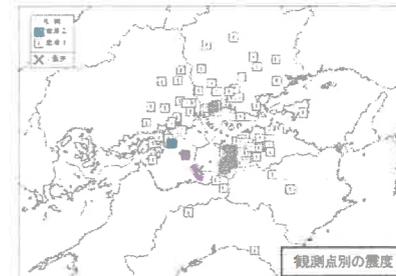
### 4. 愛媛県で震度1以上を観測した地震の震度分布図(1月)



1月1日20時16分 伊予灘



1月21日13時57分 豊後水道



1月21日19時02分 瀬戸内海中部

(2)5

# 愛媛県の地震

2024年(令和6年)2月

## 目次

- 1. 愛媛県周辺の震央分布図 ..... 1
- 2. 地震概況(2月) ..... 1
- 3. 愛媛県で震度1以上を観測した地震(2月) ..... 2
- 4. 愛媛県で震度1以上を観測した地震の震度分布図(2月) ..... 3~4
- 5. 地震一口メモ ..... 5

2月26日の伊予灘の地震について

本資料に記載した震源要素(緯度、経度、深さ、マグニチュード)は、暫定値です。これらは、後日、再調査のうえ修正することがあります。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県、温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、米国大学間地震学研究会(IRIS)の観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

松山地方気象台

M2.0以上の地震は思っていたより多い(57回!) →

自分が住んでいる所以外で地震があったことがわかります。震央が近かったことがわかります。

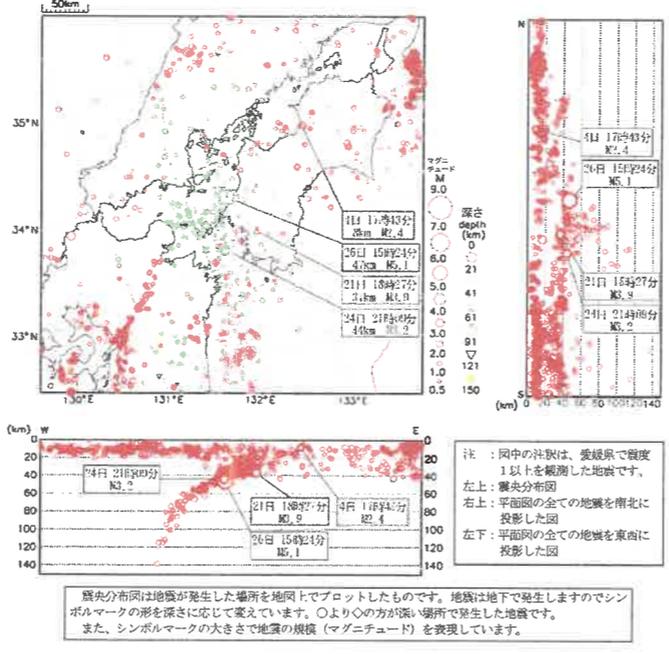
4月17日の震度6弱の地震と

ぶいざすいどつては1月にも震度1の地震があまりました。

この日の地震はびっくりしたけどM4.0以上の地震が時々発生していると

いづれかわかります。

### 1. 愛媛県周辺の震央分布図 [2024年2月1日~2月29日]



### 2. 地震概況(2月)

今期間に、上図の震央分布図内の領域で決定した地震のうちM2.0以上の地震の回数は67回(先月は78回)、愛媛県内で震度4以上を観測した地震は4回(先月は4回)でした。

4日17時43分 愛媛県東予の地震(深さ8km、M2.4)により、愛媛県四国中央市で震度1を観測しました。

21日18時27分 愛媛県南予の地震(深さ37km、M3.9)により、愛媛県宇和島市、高知県高岡市で震度3を観測したほか、中国・四国・九州地方で震度2~1を観測しました。

24日21時09分 豊後水道の地震(深さ44km、M3.2)により、愛媛県宇和島市・八幡浜市、大分県臼杵市で震度1を観測しました。

26日15時24分 伊予灘の地震(深さ47km、M5.1)により、愛媛県今治市・西条市・松山市・伊予市・松前町・伊方町、広島県呉市・府中町で震度4を観測したほか、近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度3~1を観測しました。

### 3. 愛媛県で震度1以上を観測した地震(2月)

注: \*印は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

震源時(日時分)	震源地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード	最大震度
愛媛県内各地の地震						
2024年02月04日17時43分	愛媛県東予	34° 01.2' N	133° 39.0' E	8km	M2.4	1
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 1: 四国中央市新宮町*					
2024年02月21日18時27分	愛媛県南予	33° 12.4' N	132° 39.8' E	37km	M3.9	3
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 3: 宇和島市三間町*					
震度 2: 宇和島市住吉町、宇和島市丸穂*、宇和島市津島町*、八幡浜市広瀬、八幡浜市五反田*、八幡浜市保内町*、大洲市北川町*、大洲市長浜*、内子町平岡*、伊方町湊浦*、松野町松丸*、西予市野村町、西予市城川町*、西予市宇和町*、西予市三瓶町*、西予市明浜町*、愛南町船越*、愛南町柏*、愛南町一本松*、愛南町城辺*、愛媛県北町近永*						
震度 1: 西条市丹原町鞍瀬、伊予市下吾川*、砥部町総津*、久万高原町久万*、宇和島市吉田町*、大洲市大洲*、伊方町三崎*、伊方町三机*、愛南町御荘*、愛媛県北町成川、愛媛県北町下隼山*						
2024年02月24日21時09分	豊後水道	33° 09.0' N	132° 13.6' E	44km	M3.2	1
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 1: 宇和島市丸穂*、宇和島市三間町*、八幡浜市五反田*					
2024年02月26日15時24分	伊予灘	33° 38.5' N	132° 28.2' E	47km	M5.1	4
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 4: 今治市堀岡町*、西条市丹原町鞍瀬、松山市北将田町、松山市富久町*、松山市中島大浦*、伊予市下吾川*、愛媛松前町筒井*、伊方町湊浦*					
震度 3: 今治市南宝来町二丁目、今治市大西町*、今治市吉海町*、今治市宮窪町*、今治市大三島町*、今治市波方町*、西条市周布*、西条市新田*、西条市丹原町池田*、上島町弓削*、松山市北条辻*、伊予市中山町*、砥部町総津*、砥部町宮内*、久万高原町久万*、宇和島市丸穂*、宇和島市津島町*、宇和島市吉田町*、宇和島市三間町*、八幡浜市広瀬、八幡浜市五反田*、八幡浜市保内町*、大洲市北川町*、大洲市長浜*、大洲市大洲*、内子町平岡*、内子町小田*、伊方町三机*、松野町松丸*、西予市野村町、西予市宇和町*、西予市三瓶町*、西予市明浜町*、愛南町柏*						
震度 2: 今治市朝倉北*、今治市玉川町*、今治市上浦町*、今治市関前岡村*、今治市伯方町*、新居浜市一宮町、新居浜市中筋町*、新居浜市別子山*、西条市小松町*、四国中央市中曾根町*、四国中央市金生町*、四国中央市新宮町*、上島町魚島*、上島町生名*、上島町岩城*、伊予市双海町*、久万高原町東川*、久万高原町柳井川*、久万高原町波草*、東温市南方*、東温市見奈良*、宇和島市住吉町、大洲市豊茂、大洲市河辺町*、伊方町三崎*、西予市城川町*、愛南町船越*、愛南町一本松*、愛南町城辺*、愛媛県北町成川、愛媛県北町下隼山*、愛媛県北町近永*						
震度 1: 四国中央市土居町*、愛南町御荘*						

### 5. 地震一口メモ

#### 2月26日の伊予灘の地震について



図1 観測点震度分布図(愛媛県周辺)



図2 震央分布図(1997年10月1日~2024年2月27日、深さ0~100km、M≥2.0)

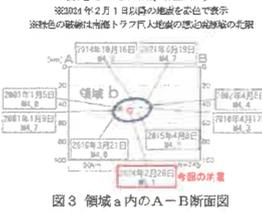


図3 領域a内のA-B断面図

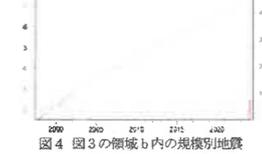


図4 図3の領域b内の規模別地震活動経過図及び回数積算図

※情報発表時の震源地名は【愛媛県南予】です。

2024年2月26日15時24分、伊予灘の地震(深さ47km、M5.1)により、愛媛県今治市・西条市・松山市・伊予市・松前町・伊方町、広島県呉市・府中町で震度4を観測したほか、近畿・中国・四国・九州地方で震度3~1を観測しました(図1)。愛媛県で震度4以上を観測したのは、2023年5月19日の豊後水道の地震以来となります。

この地震はフィリピン海プレート内部で発生しました。この地震の発生後、29日までに震源付近で震度1以上の揺れを観測する地震は発生していません。

1997年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近(図3の領域b)では、M4.0以上の地震が時々発生しています(図2・3・4)。今回の地震は、これらの地震のうちで最大規模となっています。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺(図3の領域c)では、M6.0以上の地震も複数発生しています。このうち「平成13年(2001年)表予地震」(M6.7)では、死者2人、負傷者28人、住家全壊79棟などの被害が生じました(被害は総務省消防庁による)。

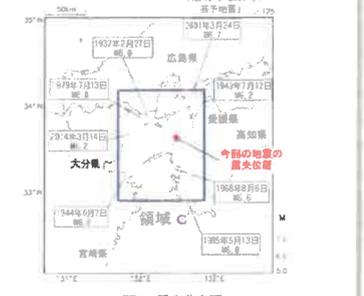


図5 震央分布図(1919年1月~2024年2月27日、深さ0~100km、M≥5.0)

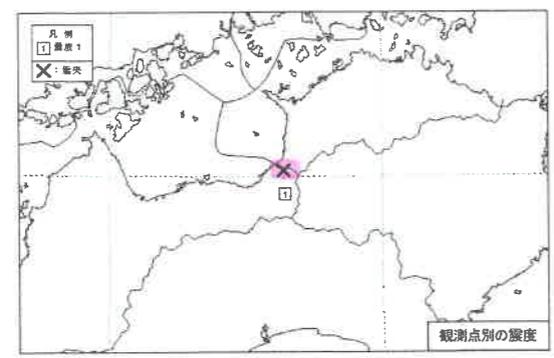
※本資料は2024年2月27日までの震源データを利用して作成しています。

※これらの震源データは暫定震源を含んでおり、再調査された後に修正されることがあります。

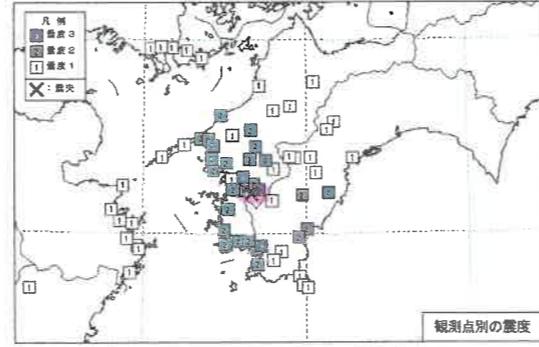
※図2の地震活動経過については、以下のページにて掲載を行っております。

<https://www.data.jma.go.jp/eqvt/eqvt/mech/kakuzi/mech/kakuzi2.html>

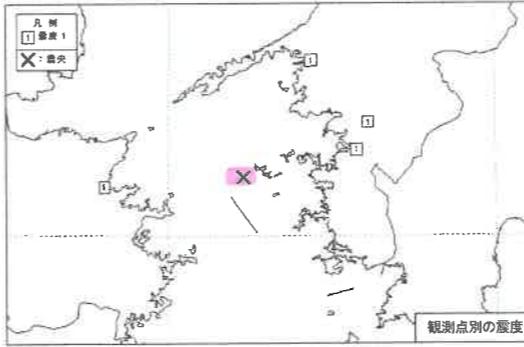
### 4. 愛媛県で震度1以上を観測した地震の震度分布図(2月)



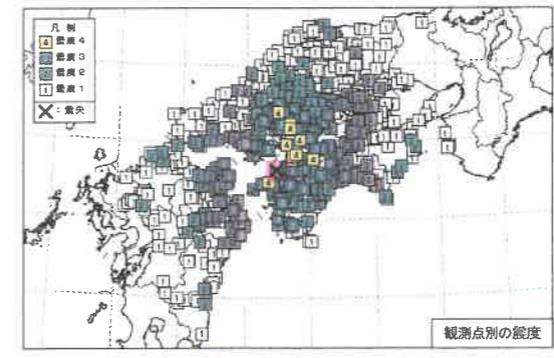
2月4日17時43分 愛媛県東予



2月21日18時27分 愛媛県南予



2月24日21時09分 豊後水道



2月26日15時24分 伊予灘

出典 松山地方気象台

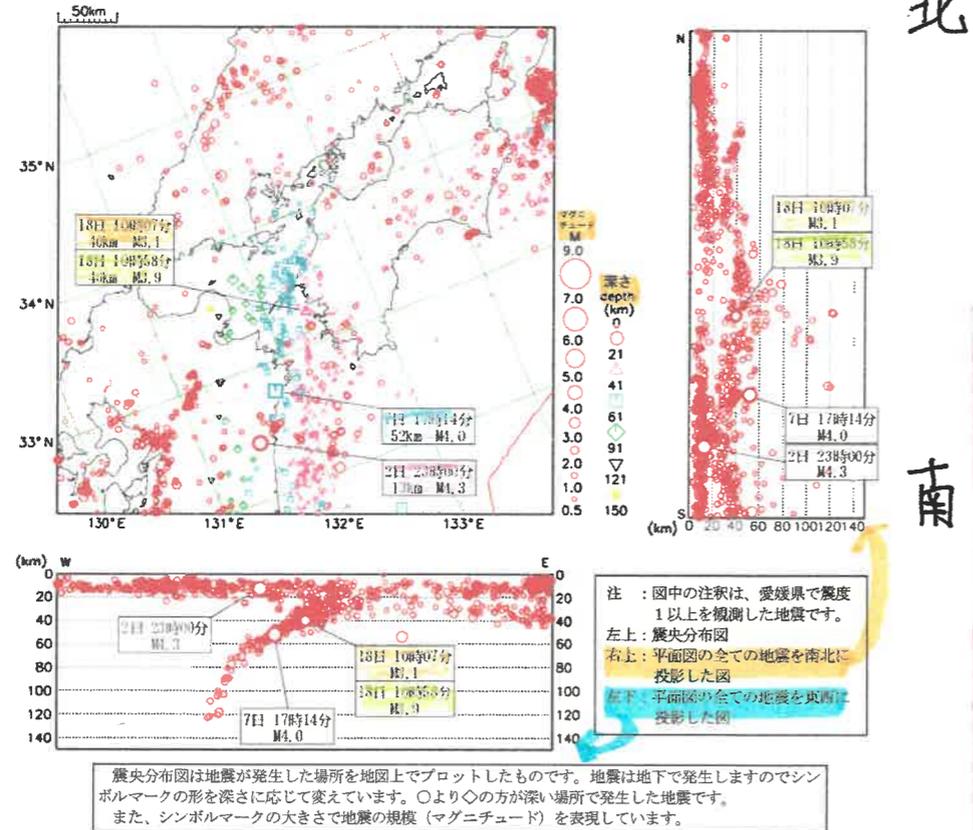
(2)(5)

2024年3月

もっと  
わかく

地震の発生場所 マグニチュード深さが  
形や色分けでわかります。

1. 愛媛県周辺の震央分布図 [2024年3月1日~3月31日]



2. 地震概況 (3月)

今期間に、上図の震央分布図内の領域で決定した地震のうち M2.0 以上の地震の回数は 85 回 (先月は 57 回)、愛媛県内で震度 1 以上を観測した地震は 4 回 (先月は 4 回) でした。

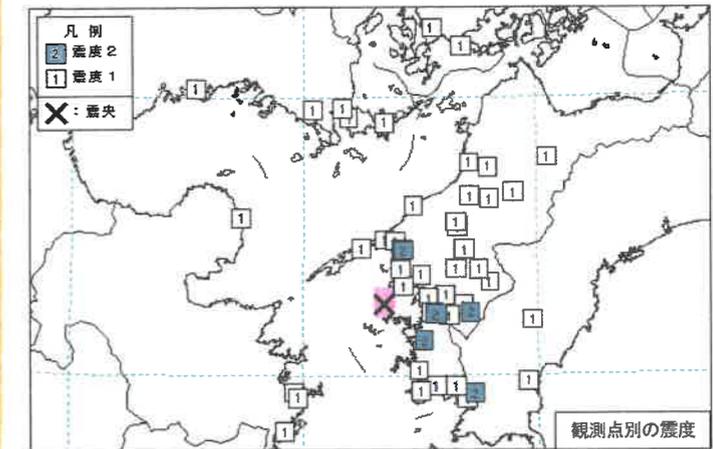
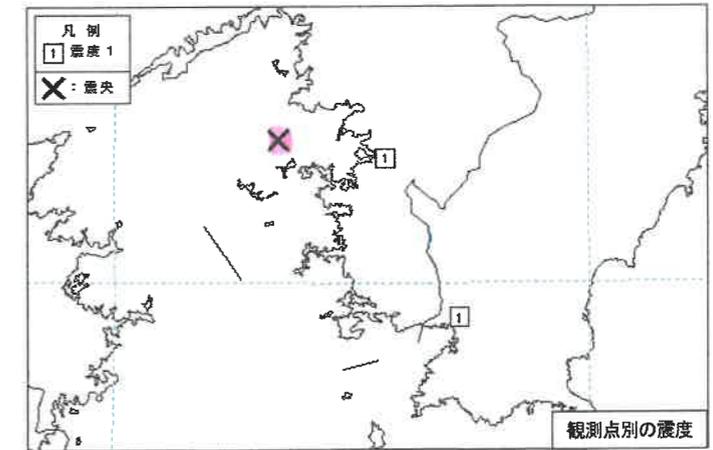
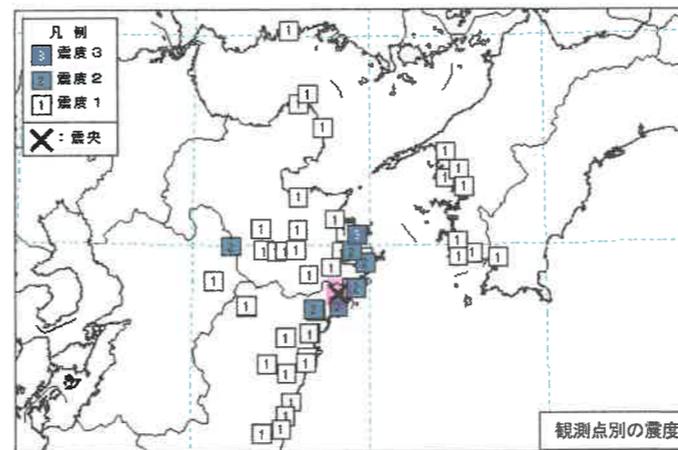
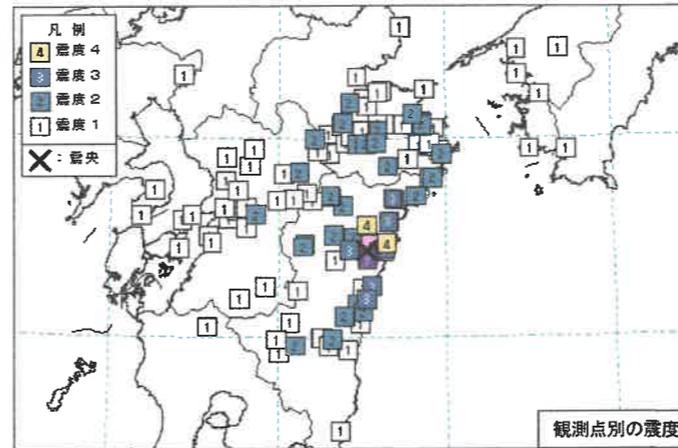
2日 23 時 00 分 宮崎県北部平野部の地震 (深さ 13km, M4.3) により、愛媛県宇和島市・八幡浜市・大洲市・西子市・愛南町で震度 1 を観測しました。そのほか、宮崎県延岡市・門川町で震度 4 を観測し、四国・九州地方で震度 3~1 を観測しました。

7日 17 時 14 分 宮崎県北部平野部の地震 (深さ 52km, M4.0) により、愛媛県宇和島市・八幡浜市・西子市・愛南町で震度 1 を観測しました。そのほか、大分県佐伯市で震度 3 を観測し、中国・四国・九州地方で震度 2~1 を観測しました。

18日 10 時 07 分 豊後水道の地震 (深さ 40km, M3.1) により、愛媛県宇和島市、高知県宿毛市で震度 1 を観測しました。

18日 10 時 58 分 豊後水道の地震 (深さ 40km, M3.9) により、愛媛県宇和島市・八幡浜市・松野町、高知県宿毛市で震度 2 を観測したほか、広島県、愛媛県、高知県、山口県、大分県で震度 1 を観測しました。

4. 愛媛県で震度 1 以上を観測した地震の震度分布図 (3月)



宮崎県では近い所で2回地震がありました

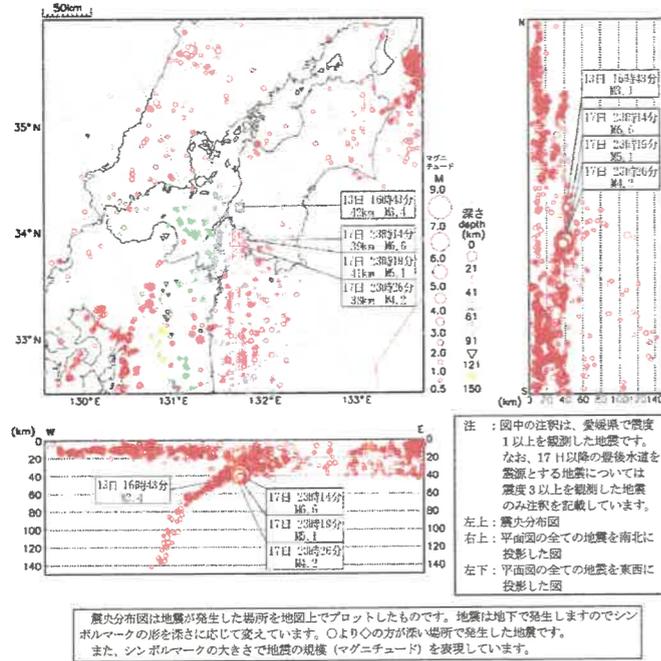
4月17日の地震と近い所で3月に2回地震があったことをあとで知りました。

普段体で感じていない地震がこつこつと起きていることにおどろきました。

(2)⑤

2024年4月

1. 愛媛県周辺の震央分布図 [2024年4月1日~4月30日]



2. 地震概況

2024年4月に、上図の震央分布図内の領域で決定した地震のうちM2.0以上の地震の回数は299回(先月は85回)、愛媛県内で震度1以上を観測した地震は57回(先月は4回)でした。  
 13日16時43分 愛媛県南予の地震(深さ42km、M3.4)により、愛媛県八幡浜市で震度2を観測したほか、広島県、愛媛県、高知県で震度1を観測しました。  
 17日以降に豊後水道で発生した地震のうち、愛媛県内で震度1以上を観測した地震については、2から3ページに記載しています。

56回!

17日の地震では私の住んでいる所は震度4でしたが、起きて家族と地震情報を見ている間に2回もゆれてびっくりしました。

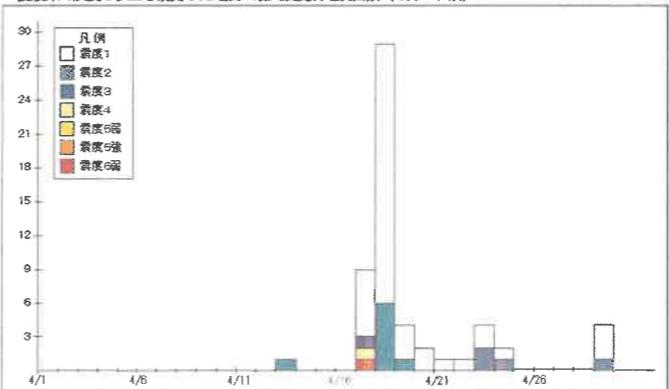
マグニチュード2.0以上は299回も!

豊後水道を震源とする地震(4月)

日付	時刻	震央地名	深さ(km)	マグニチュード	最大震度	愛媛県内での最大震度
4月17日	23:14	豊後水道	39	6.8	6弱	6弱
4月17日	23:19	豊後水道	41	5.1	4	4
4月17日	23:26	豊後水道	38	4.2	3	3
4月17日	23:34	豊後水道	36	2.9	1	1
4月17日	23:39	豊後水道	41	2.7	1	1
4月17日	23:43	豊後水道	36	2.9	1	1
4月17日	23:47	豊後水道	37	3.1	1	1
4月17日	23:52	豊後水道	38	3.4	1	1
4月17日	23:59	豊後水道	36	3.1	1	1
4月18日	0:30	豊後水道	37	3.6	2	2
4月18日	0:37	豊後水道	39	3.8	2	2
4月18日	0:44	豊後水道	36	3.4	2	2
4月18日	0:47	豊後水道	38	2.9	1	1
4月18日	1:01	豊後水道	38	3.2	2	1
4月18日	1:03	豊後水道	35	3.2	1	1
4月18日	1:05	豊後水道	37	3.3	2	2
4月18日	2:11	豊後水道	38	2.8	1	1
4月18日	3:34	豊後水道	37	2.9	1	1
4月18日	3:48	豊後水道	37	2.8	1	1
4月18日	4:02	豊後水道	38	2.9	1	1
4月18日	4:10	豊後水道	37	2.9	1	1
4月18日	4:55	豊後水道	37	2.7	1	1
4月18日	5:27	豊後水道	38	3.0	1	1
4月18日	5:32	豊後水道	37	3.1	1	1
4月18日	6:31	豊後水道	37	3.6	2	1
4月18日	6:42	豊後水道	37	3.1	1	1
4月18日	7:27	豊後水道	37	2.9	1	1
4月18日	10:34	豊後水道	37	3.3	1	1
4月18日	12:01	豊後水道	37	3.2	1	1
4月18日	12:15	豊後水道	37	3.7	2	2
4月18日	15:41	豊後水道	41	3.3	1	1
4月18日	16:41	豊後水道	37	3.3	1	1
4月18日	18:04	豊後水道	36	2.7	1	1
4月18日	18:37	豊後水道	37	3.0	1	1
4月18日	20:16	豊後水道	38	3.3	1	1
4月18日	20:28	豊後水道	39	3.0	1	1
4月18日	20:32	豊後水道	37	2.6	1	1
4月18日	23:45	豊後水道	39	3.7	2	2
4月19日	2:59	豊後水道	38	3.5	2	2
4月19日	3:06	豊後水道	38	2.8	1	1
4月19日	8:18	豊後水道	37	3.0	1	1
4月19日	20:56	豊後水道	38	3.1	1	1
4月20日	1:56	豊後水道	38	2.9	1	1
4月20日	5:22	豊後水道	36	3.1	1	1

日付	時刻	震央地名	深さ(km)	マグニチュード	最大震度	愛媛県内での最大震度
4月21日	22:36	豊後水道	38	3.4	2	1
4月22日	3:44	豊後水道	39	2.9	1	1
4月23日	5:55	豊後水道	37	3.1	1	1
4月23日	9:51	豊後水道	40	3.6	2	2
4月23日	14:29	豊後水道	39	3.8	3	2
4月23日	14:46	豊後水道	38	2.8	1	1
4月24日	10:58	豊後水道	38	3.7	2	2
4月24日	22:42	豊後水道	37	3.2	2	1
4月29日	5:47	豊後水道	39	3.5	2	1
4月29日	6:09	豊後水道	39	3.8	2	2
4月29日	6:28	豊後水道	37	2.8	1	1
4月29日	11:18	豊後水道	38	2.7	1	1

愛媛県で震度1以上を観測した地震の最大震度別地震回数(4月・日別)



3. 愛媛県で震度1以上を観測した地震

注: \*印は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

震源時(日時分)	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード	最大震度
愛媛県内各地の震度						
2024年04月13日16時43分	愛媛県南予	33° 30.9' N	132° 33.4' E	42km	M3.4	2
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 2:	八幡浜市五反田*				
	震度 1:	西条市丹原町榑瀬, 砥部町総津*, 久万高原町久万*, 東温市南方*, 宇和島市丸穂*, 宇和島市吉田町*, 宇和島市三間町*, 八幡浜市保内町*, 大洲市脇川町*, 大洲市長浜*, 大洲市大洲*, 大洲市河辺町*, 内子町内子*, 内子町平岡*, 内子町小田*, 西予市城川町*, 西予市宇和町*				
2024年04月17日23時14分	豊後水道	33° 12.0' N	132° 24.5' E	39km	M6.6	6弱
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 6弱:	愛南町柏*				
	震度 5強:	宇和島市丸穂*, 宇和島市吉田町*				
	震度 5弱:	宇和島市住吉町, 宇和島市津島町*, 宇和島市三間町*, 八幡浜市五反田*, 大洲市脇川町*, 内子町内子*, 西予市野村町, 西予市城川町*, 西予市宇和町*, 西予市三瓶町*, 西予市明浜町*, 愛南町船越*, 愛南町一本松*, 愛南町城辺*, 愛媛県北町近水*				
	震度 4:	今治市菊間町*, 今治市吉海町*, 西条市丹原町榑瀬, 松山市北持田町, 松山市富久町*, 松山市北条辻*, 松山市中島大浦*, 伊予市下吾川*, 伊予市中山町*, 愛媛松前町筒井*, 砥部町総津*, 砥部町宮内*, 久万高原町久万*, 東温市南方*, 東温市見奈良*, 八幡浜市保内町*, 大洲市長浜*, 大洲市大洲*, 大洲市河辺町*, 内子町平岡*, 内子町小田*, 伊方町三崎*, 伊方町湊浦*, 松野町松丸*, 愛南町御荘*, 愛媛県北町成川, 愛媛県北町下嶽山*				
	震度 3:	今治市南宝来町二丁目, 今治市朝倉北*, 今治市宮内町*, 今治市宮窪町*, 今治市上浦町*, 今治市波方町*, 今治市大三島町*, 今治市陽前岡村*, 今治市波方町*, 今治市方方町*, 新居浜市一宮町, 新居浜市別子山*, 西条市周布*, 西条市新田*, 西条市丹原町池田*, 西条市小松町*, 四国中央市曾根町*, 四国中央市土居町*, 上島町生名*, 上島町弓削*, 上島町岩城*, 伊予市双海町*, 久万高原町東川*, 久万高原町柳井川*, 久万高原町波草*, 大洲市豊茂, 伊方町三机*				
	震度 2:	今治市玉川町*, 新居浜市中筋町*, 四国中央市金生町*, 四国中央市新宮町*, 上島町魚島*				

震源時(日時分)	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード	最大震度
愛媛県内各地の震度						
2024年04月17日23時19分	豊後水道	33° 13.2' N	132° 23.9' E	41km	M5.1	4
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 4:	宇和島市丸穂*, 愛南町船越*				
	震度 3:	今治市菊間町*, 松山市富久町*, 東温市南方*, 東温市見奈良*, 宇和島市住吉町, 宇和島市津島町*, 宇和島市吉田町*, 宇和島市三間町*, 八幡浜市五反田*, 大洲市脇川町*, 大洲市長浜*, 内子町内子*, 松野町松丸*, 西予市宇和町*, 西予市三瓶町*, 西予市明浜町*, 愛南町柏*, 愛南町一本松*, 愛南町城辺*, 愛媛県北町成川, 愛媛県北町近水*				
	震度 2:	今治市大西町*, 今治市吉海町*, 今治市大三島町*, 上島町弓削*, 松山市北持田町, 松山市北条辻*, 松山市中島大浦*, 伊予市下吾川*, 伊予市中山町*, 愛媛松前町筒井*, 砥部町宮内*, 久万高原町久万*, 久万高原町波草*, 八幡浜市広瀬, 八幡浜市保内町*, 大洲市豊茂, 大洲市大洲*, 内子町平岡*, 内子町小田*, 伊方町三崎*, 伊方町湊浦*, 伊方町三机*, 西予市野村町, 西予市城川町*, 愛南町御荘*, 愛媛県北町下嶽山*				
	震度 1:	今治市南宝来町二丁目, 今治市朝倉北*, 今治市宮窪町*, 今治市上浦町*, 今治市波方町*, 新居浜市別子山*, 西条市丹原町榑瀬, 西条市新田*, 西条市丹原町池田*, 西条市小松町*, 四国中央市曾根町*, 伊予市双海町*, 砥部町総津*, 久万高原町東川*, 久万高原町柳井川*, 大洲市河辺町*				
2024年04月17日23時26分	豊後水道	33° 12.1' N	132° 20.3' E	38km	M4.2	3
----- 地点震度 -----						
愛媛県	震度 3:	宇和島市丸穂*, 松野町松丸*				
	震度 2:	宇和島市住吉町, 宇和島市津島町*, 宇和島市吉田町*, 宇和島市三間町*, 八幡浜市五反田*, 大洲市長浜*, 伊方町三崎*, 伊方町湊浦*, 西予市宇和町*, 西予市三瓶町*, 西予市明浜町*, 愛南町船越*, 愛南町柏*, 愛南町一本松*, 愛南町城辺*, 愛媛県北町下嶽山*, 愛媛県北町近水*				
	震度 1:	今治市菊間町*, 西条市丹原町榑瀬, 松山市北持田町, 松山市中島大浦*, 伊予市中山町*, 砥部町総津*, 砥部町宮内*, 久万高原町久万*, 東温市南方*, 八幡浜市広瀬, 八幡浜市保内町*, 大洲市脇川町*, 大洲市大洲*, 大洲市河辺町*, 内子町内子*, 内子町平岡*, 内子町小田*, 伊方町三机*, 西予市野村町, 西予市城川町*, 愛南町御荘*, 愛媛県北町成川				

(※17日以降の豊後水道で発生した地震については、愛媛県で震度3以上を観測した地震を対象とする)

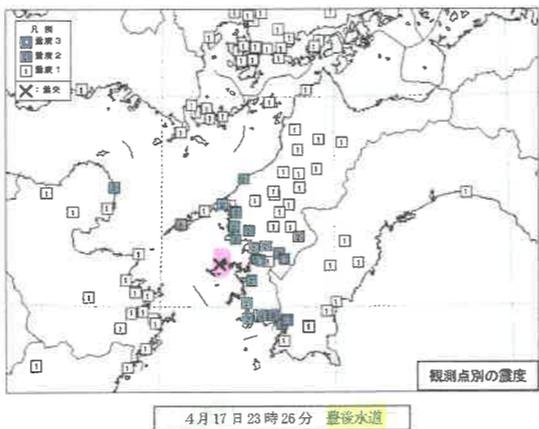
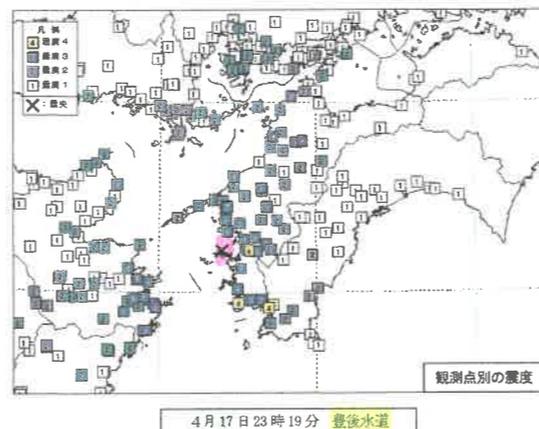
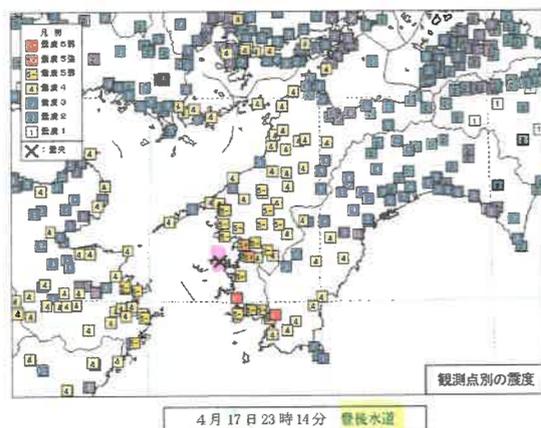
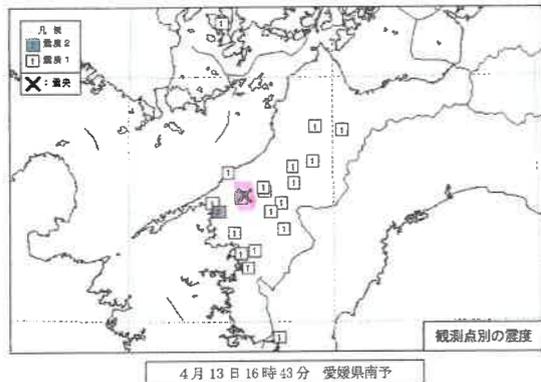
同じ日の23時台に3回も震度3以上の地震がおきています。

(2)⑤

2024年4月(つづき)

4. 愛媛県で震度1以上を観測した地震の震度分布図

(※17日以降の豊後水道で発生した地震については、愛媛県で震度3以上を観測した地震を対象とする)



豊後水道の4月17日の地震では、震央がほぼ同じ場所という事がかくにできました。

長周期地震動の階級は4つ

階級1	ほとんどの人がゆれを感じる	つり下げた物が大きくゆれる。
階級2	物につかまりたいと感じる	食さや本が落ちることがある。
階級3	立っていることがこげなん	固定していない家具がいじり動くことも。
階級4	立っていることができない	固定していない家具の大半がいじりたおれることも。

防災士の勉強で学んだことをいかして

「長周期地震動」

周期が数秒から十数秒の長いゆれ  
↑  
ゆれがおおくなるのにかかる時間。

「建物の固有周期」

建物固有のゆれやすい周期  
↓  
一致すると共振してたてものが大きくゆれる。  
(高いビルほどゆれる)

5. 地震一口メモ

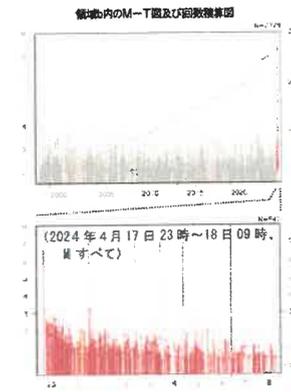
令和6年4月17日23時14分の豊後水道の地震について



2024年4月17日23時14分に豊後水道の深さ39kmでM6.6の地震(最大震度6弱)が発生し、愛媛県愛南町及び高知県宿毛市で震度6弱を観測したほか、中部地方から九州地方にかけて及び伊豆諸島で震度5強〜1を観測した。また、高知県西部で長周期地震動階級2を観測したほか、四国地方、九州地方及び鳥取県で長周期地震動階級1を観測した。この地震はフィリピン海プレート内部で発生した。発震機構(CMT解)は東西方向に張力軸を持つ正断層型である。今回の地震により、重傷2人、軽傷14人、住家一部破損10棟などの被害が生じた(2024年4月25日16時00分現在、総務省消防庁による)。

1997年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近(領域b)では、M5.0以上の地震が時々発生している。2022年1月22日にはM6.4の地震(最大震度5強)が発生し、重傷3人、軽傷10人、住家半壊2棟、一部破損599棟などの被害が生じた(被害は総務省消防庁による)。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震源周辺(領域c)では、M6.0以上の地震が時々発生している。1968年8月6日に発生したM6.6の地震(最大震度5)では、愛媛県を中心に負傷者22人、また宇和島の重油タンクのパイプ破損により、重油170klが海上に流出するなどの被害が生じた(被害は「日本被害地震総覧」による)。



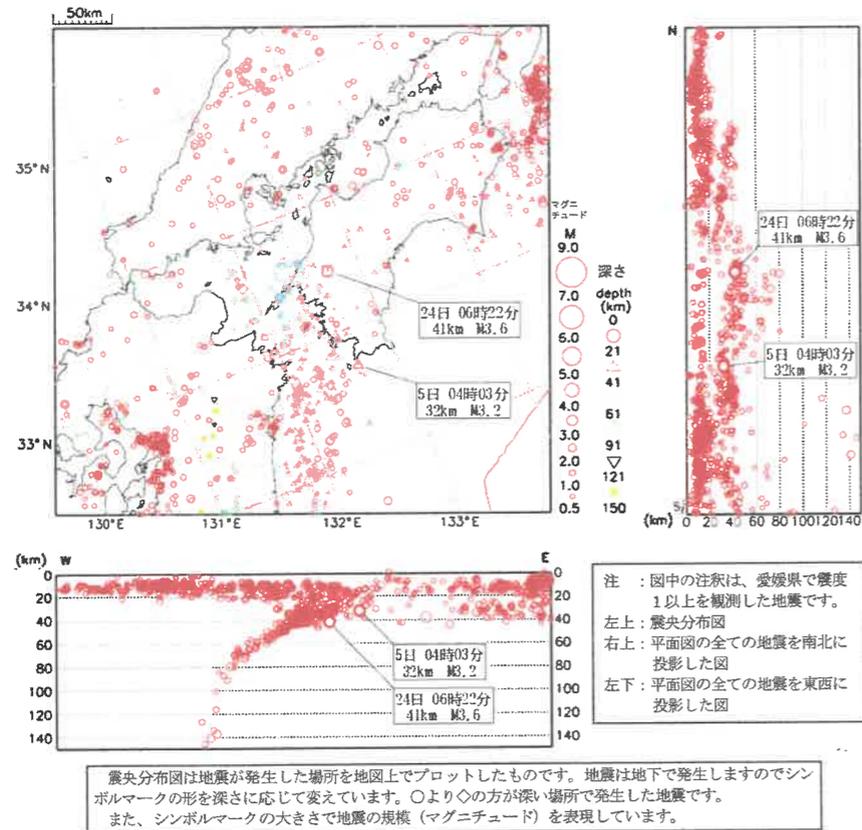
4月17日の地震の震源付近ではM5.0以上の震央付近ではM6.0以上の地震が時々おきているのがわかったので知識があるとあわてずにすむと思いました。

(2) ⑤

2023年4月

過去のしりあも見る事ができるので  
「最近地震が多いなあ」と思ふのは  
本当か調べました。

1. 愛媛県周辺の震央分布図 [2023年4月1日~4月30日]



2. 地震概況 (4月)

今期間に、上図の震央分布図内の領域で決定した地震のうちM2.0以上の地震の回数は61回(先月は50回)、愛媛県内で震度1以上を観測した地震は2回(先月は2回)でした。  
5日04時03分 四国沖の地震(深さ32km、M3.2)により、愛媛県愛南町、高知県宿毛市で震度1を観測しました。  
24日06時22分 愛媛県南予の地震(深さ41km、M3.6)により、愛媛県今治市・西条市・伊予市・砥部町・久万高原町・宇和島市・八幡浜市・大洲市・内子町・伊方町・松野町・西予市で震度1を観測しました。その他、広島県、高知県で震度1を観測しました。

2023年	M2.0以上の地震 61回	震度1以上の地震 21回
2024年	299回	57回
	↑ +238回	↑ +36回

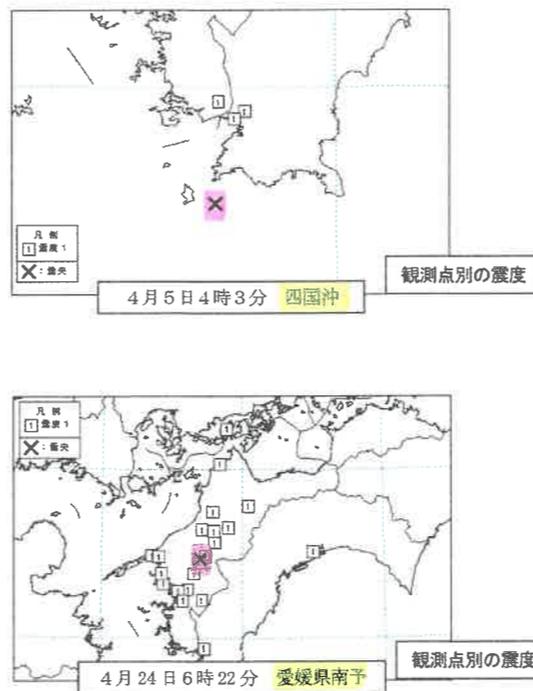
3. 愛媛県で震度1以上を観測した地震 (4月)

震源時(日時分)	震源地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード	最大震度
愛媛県内各地の震度						
2023年04月05日04時03分	四国沖	32°42.3'N	132°38.3'E	32km	M3.2	1
地点震度						
愛媛県 震度1: 愛南町一本松*						
2023年04月24日06時22分	愛媛県南予	33°28.2'N	132°42.1'E	41km	M3.6	1
地点震度						
愛媛県 震度1: 今治市菊間町*, 西条市丹原町鞍瀬, 伊予市中山町*, 砥部町総津*, 砥部町宮内*, 久万高原町久万*, 宇和島市丸穂*, 宇和島市吉田町*, 宇和島市三間町*, 八幡浜市保内町*, 大洲市肱川町*, 大洲市河辺町*, 内子町小田*, 伊方町湊浦*, 松野町松丸*, 西予市野村町, 西予市三瓶町*, 西予市明浜町*						

注：\*印は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

震央は南予で今治市と西条市は震度1でも松山市はゆれないうちもあることがわかりました。

4. 愛媛県で震度1以上を観測した地震の震度分布図 (4月)



2023年4月は豊後水道で震度1以上の地震はなかった

去年の同じ月とくらべて多いことがわかりました。

毎月「地震一口メモ」で地震についての情報を知らることが出来ます。

・2023年にも石川県能登地方で地震があったこと。  
・ゆれの大きかった地域では、大雨警報や土砂災害警戒情報の基準が引き下げられることがわかりました。

5. 地震一口メモ

地震と土砂災害

地震が発生すると、揺れの大きかった地域で地盤が緩むことにより、土砂災害が発生することがあります。「平成13年(2001年)芸予地震」の際にも、土砂災害が発生しました。

また、地震による強い揺れと大雨は、それぞれ単独で土砂災害を引き起こすことがありますが、双方の要因が重なって土砂災害が起こる場合もあります。

このため、揺れの大きかった地域については、土砂災害などの危険性が高まることから、今後の地震活動に加えて、降雨の状況にも十分注意するよう呼びかけています。その他、土砂災害を対象とする大雨警報・注意報や都道府県と共同で発表する土砂災害警戒情報の基準の引き下げを行い、暫定基準による運用を実施することがあります。

愛媛県内での過去の事例では、平成26年(2014年)3月14日の伊予灘の地震の際に、震度5強を観測した西予市で、大雨警報・注意報基準や土砂災害警戒情報基準を、通常基準の8割で運用したことがありました。

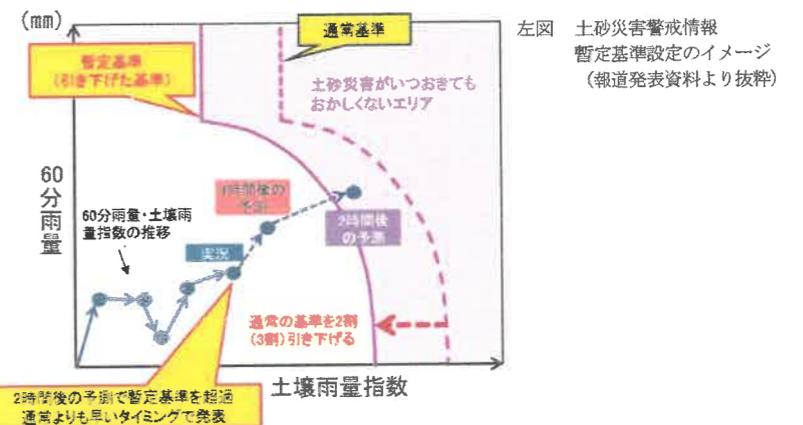
暫定基準での運用を開始する場合は、報道発表でお知らせします。

参考：気象庁ホームページ「報道発表資料」

<https://www.jma.go.jp/jma/jpress/hodo.html>

最近の基準引き下げ時の例：令和5年5月5日14時42分頃の石川県能登地方の地震の際の報道発表資料

<p>気象庁 Japan Meteorological Agency</p> <p>報道発表 令和5年5月5日 大気海洋部</p> <p>令和5年5月5日14時42分頃の石川県能登地方の地震に伴う大雨警報・注意報発表基準の暫定的な運用について</p> <p>令和5年5月5日14時42分頃の石川県能登地方の地震による地盤の緩みを考慮し、揺れの大きかった石川県の市町村について、大雨警報・注意報の発表基準(土砂災害警戒基準)を引き下げで運用します。</p> <p>大雨警報・注意報 表題と見出し抜粋</p>	<p>国土交通省 Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism</p> <p>令和5年5月5日 水管理・国土保全局砂防部 表</p> <p>令和5年5月5日14時42分頃の石川県能登地方の地震に伴う土砂災害警戒情報発表基準の暫定的な運用について</p> <p>令和5年5月5日14時42分頃の石川県能登地方の地震による地盤の緩みを考慮し、揺れの大きかった石川県の市町村について、土砂災害警戒情報の発表基準を引き下げで運用します。</p> <p>土砂災害警戒情報 表題と見出し抜粋</p>
--	--



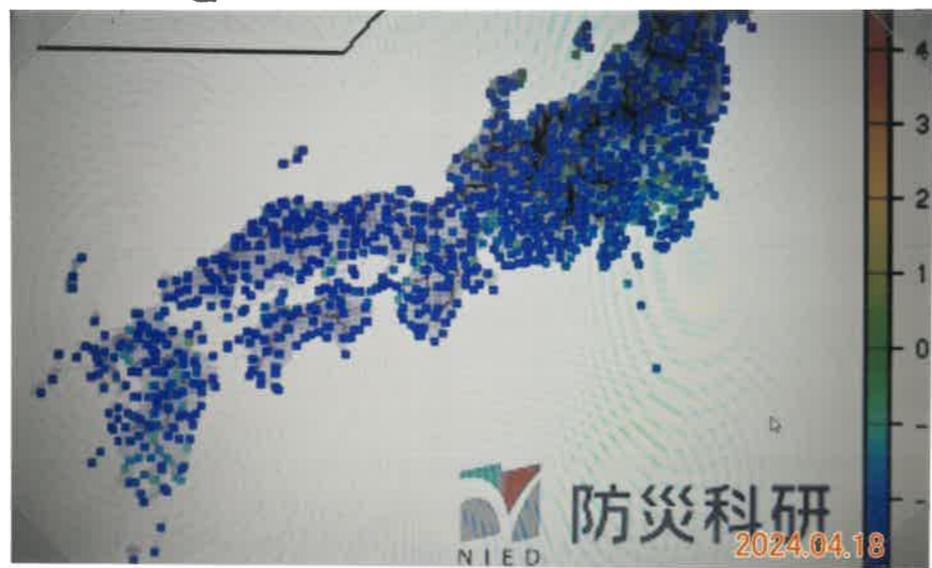
出典 松山地方気象台より

(2) ⑥ 強震モニタ

～防災科研(国立研究開発法人防災科学技術研究所)のホームページを見!～

今年2月の地震のあと、元々めまいのある親が「地震かめまいがわからない。」と言っていたので何か解決方法がないかけんさくしていると、「強震モニタ」があることを知りました。

地震がおきていない時の画面



「リアルタイム震度」を選択した時の画面



テレビのニュース画面

ニュースで情報をきくことは大切ですが、強震モニタをつけておくと、地震の時は音かなるので、めまいが地震がわかって必要以上にあせらなくてすみます。

× (緊急地震速報) による震源

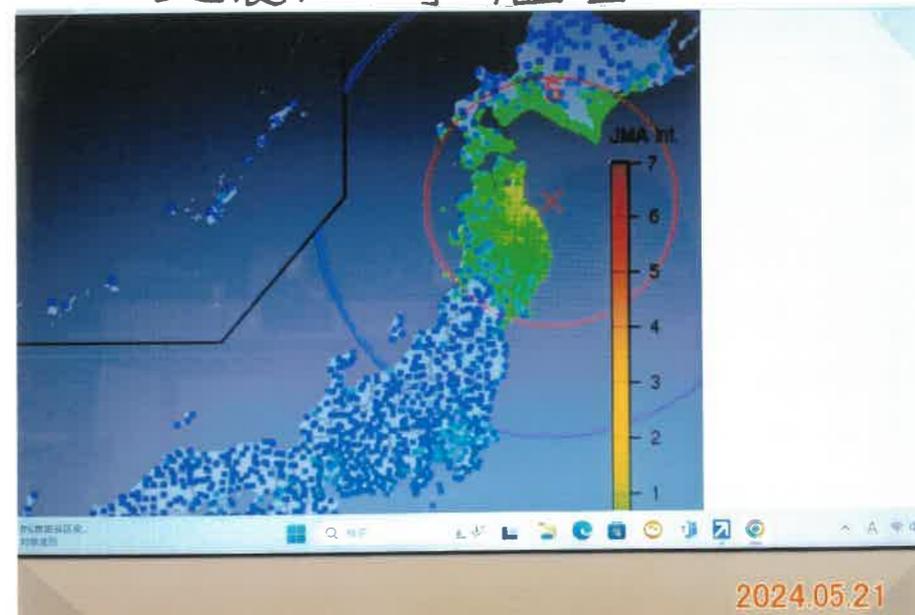
P (P波)  
初期微動。

S (S波)  
主要動。

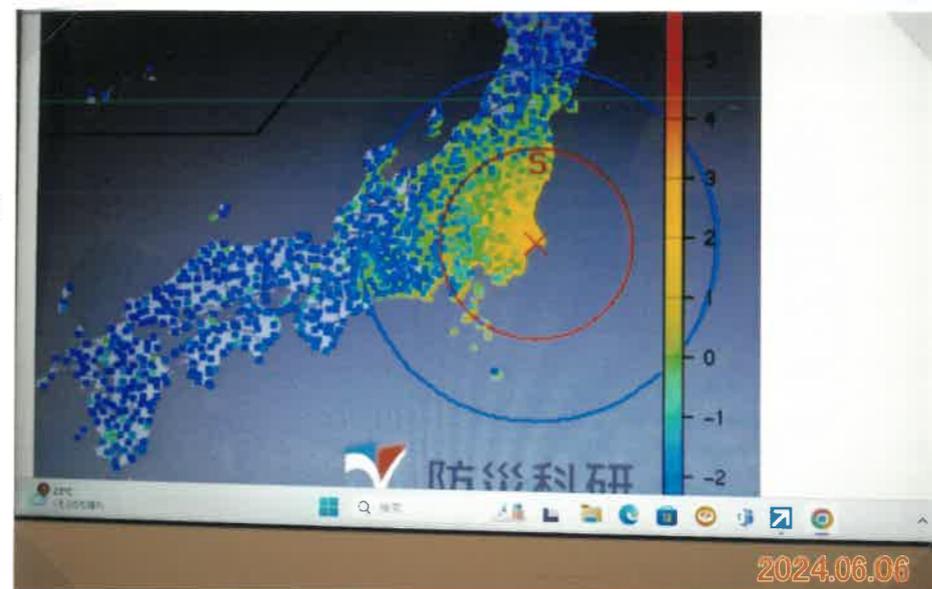
地震のゆれが伝わる速さよりも電気信号が伝わる速さの方が早いことを利用して緊急地震速報を出している

緊急地震速報(予報)は最大震度3以上またはマグニチュード3.5以上等予想された時に発表されますが、ゆれていなくてもどこで地震があったのかわかります。

地震発生時の画面



P波とS波が広がっていく様子を見ることができる。



### (3) 公的機関や企業等の災害対策

#### ① 公的機関

防災士の勉強では、  
 消防 (緊急消防援助隊)  
 警察 (警察災害派遣隊)  
 自衛隊の災害派遣  
 緊急災害対策派遣隊  
 (地方整備局の職員)  
 海上保安庁  
 災害医療派遣チーム  
 気象庁防災対策支援チーム  
 など  
 県や市では  
 ハザードマップ  
 マイタイムライン  
 防災訓練 の他に  
 私が参加した  
 防災士フォローアップ  
 プログラム  
 など たくさんの災害対策  
 があることを学びました。

#### ② 企業

企業では  
 BCP(事業継続計画)の  
 実効性が確認された例も  
 防災士養成講座で学びました。

災害時に重要事業を中断させず  
 限られたしげんを基に短期間で再開させ、  
 企業を守るための経営戦略

#### 自動車部品製造業

代替生産 海外工場  
 他社工場 (設備を運び出した) ←雇用と生産の継続  
 社員は代替生産先へ出勤  
 「かわり」という意味

一部の社員をグループ会社や  
 他の組織に派遣する制度

#### 産業廃棄物処理業 (廃液・廃プラ等)

提携企業・競合会社との協力  
 被災していけない再処理会社  
 被災会社と協力して業務再開

#### 飲料水製造・販売業

地震翌日から他県の工場から代替供給  
 被災直後から避難所に天然水や給水  
 機器を提供。

一言  
 「行政」や「企業」は閉じたこと  
 があっても、あまりピンときていま  
 せんでした。

試験勉強 「オカったよな  
 わからなはうな」  
 ↓ わからない言葉を調べる

養成講座 「どういつとしか  
 わかってきて  
 楽しい！」  
 ↓ 調べる

試験の後 「生活の中で  
 これも公的機関  
 だ! 企業の災害  
 対策だ! と長は  
 ようになった。」

初めは分からなく  
 ても、一つ言葉  
 の意味から調べて  
 いくと、少しずつ分かる  
 ようになってきて  
 うれしかったです。

(3)

# ④ 発見! 公的機関の災害対策

## 給水車



給水タンク(2000リットル)

松山市では給水車2台で配る。  
給水タンクは64基。



応急給水拠点で配るので持ち運びに  
ベリリなリュックがあると子供でも運べます。

出典 松山市ホームページ  
まつやま上下水道フェスタ



## 防災公園(小林池公園)

ブランコは大きなテント  
になるんだと思いました。  
給水栓やかまどベンチ  
防災倉庫もある。

自宅でもふだんから使える  
防災対策をもっと考えたい  
と思いました。



日本大震災13年の歩み展での  
愛媛新聞の記事

馬車場に  
マンホールが  
並んでいて  
災害時は  
トイレになる。

## 応急給水栓と「のめるん」

学校にある「のめるん」の近くに  
「応急給水栓」があることに  
気付きました。

「のめるん」はふだん水がのめやすい  
形をしていて、ミストが出ますが、  
災害時は「応急給水栓」に  
ホースと蛇口を付けると  
「自主防災組織」などで給水所を  
開設できるということがわかり  
ました。



まずはふだんからのみ水  
などはローリックストック  
しておいて、断水の可能性  
がある時は早めに  
家で水をためるなどして、  
困っている人に水が行き  
わたるように  
したいです。

# (4) 自助

## ① 住宅耐震・家具固定

2024年6月23日(日) 松山防災士フォローアッププログラムで学んだこと

### ブロック塀等安全対策補助事業 (松山市)

(受付期間は令和7年1月31日まで。先着順)

条件を満たせば、除却・建替えの費用の2/3 最大30万円の補助を受けることができるというのを知りました。

点検チェックポイント

かぎかけなし

- 1 高さ
- 2 厚さ
- 3 控え壁
- 4 基礎
- 5 傾き・ひびわれ
- 6 鉄筋



過去の地震で倒れたブロック塀の写真を見ると鉄筋がなかったり、補強していない部分があるものもありました。目で見えない部分もあるので見た目の異常に気付くことが大切だと思いました。

### 木造住宅耐震補助事業 (松山市)

(受付期間は令和7年1月31日まで。先着順)

南海トラフ巨大地震で建物倒壊・火災による死者数 7431人 約1/4

耐震化率100%なら 401人 と教えてもらいました。

昭和56年(1981年)より古い木造住宅は旧耐震基準なので

まずは耐震診断 最大4万円補助

次に耐震改修 最大100万円補助  
(瓦屋根も耐風改修する場合は最大55.2万円加算)

することが大切だとわかりました。

## 地震保険

### 火災保険 + 地震保険 (セット契約が必要)

単独では契約できない

こまでは、試験勉強で覚えていたのですが、

- ・政府と損害保険会社が共同で運営しているので保険料や補償内容の条件はどこも同じ
- ・実損補償ではなく、定率的に保険料がしはらわれる
- ・地震保険付帯率 (四国)

1位 高知県 (87.5%)

2位 徳島県 (76.6%)

3位 香川県 (76.1%)

4位 愛媛県 (76.0%)

こういう細かい具体的な例を聞いて理解を深めることができました。

## 災害にそなえて～家庭でできる身近な防災対策

### ガラス飛散防止フィルム



500mLの水に中性洗剤を2〜3てき入れたもので

きりふきをしてきれいにふく

↓  
フィルムをそとはりつけ、空気をぬきながらゴム棒でのばす。

子供の私にもできたので、おうちにもはろうと

思います。

(4)

## ② 環境と防災について考えよう!

2024年7月27日(土)サマー!エコキッズスクール

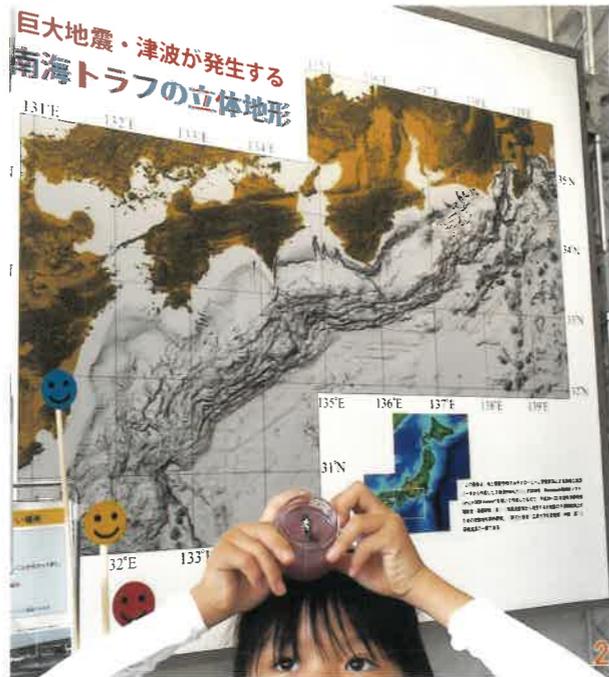
~使用済み天ぷら油を使未バイオ燃料・ロウソク作りと身近な防災対策~

### ロウソク作り

- 好きな色のクレヨンをけずる
- けずったクレヨンを紙にのせてビンに入れる



- 容器の中に温めた天ぷら油と凝固剤を入れてかきまぜる。
- しん(タコ糸)をはさんだわりばしを容器の上にセットする。



ら冷やして固めたら完成!

### バイオディーゼル燃料とは

- 使用済み天ぷら油 (60%)
  - メタノール
  - 水酸化カリウム (化学反応を速くする)
- まぜる



### SDGsの1つ

バイオマス... 動植物から生まれた  
再生可能な  
カーボニュートラル... 有機物資源  
(家畜のフン尿)  
CO2バランスをくずさない。  
松前のひまわりバスや  
東温市の給食のボイラー燃料  
として使われている。  
東温市 松山市 西条市では  
災害時にバイオディーゼルを  
使用することになっている。  
災害時にも役立つ燃料

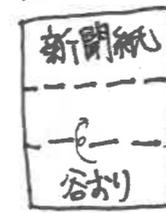
### 防災対策

#### ・トイレ



みんなで組み立てて座ったり、水と凝固剤を入れて固まる様子を観察しました。

#### ・スリッパ



から遊ぶ



折りました所のすきまには丸

完成!

みんなで作って はきました。

#### ・家具固定



学んだことができているか帰ってからチェックしました。



テレビの裏側にベルトで固定できるものを見つけました。

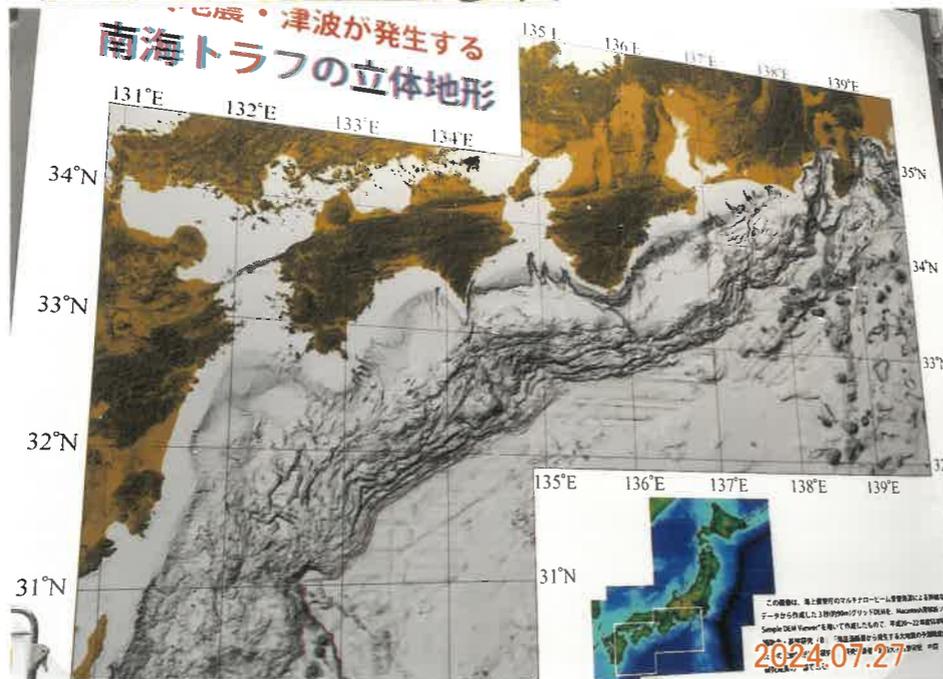
↑家のつばねり ぼうがきちんとついてるのか たしかめました

(4)

②

ゆめ・みらい住まいの創造かんでは、色々な展示もしていました。

### 南海トラフの立体地形



3DXガネで「海のプレートが陸側のプレートにはみこんでいく」イメージがよくわかりました。

### ぼうさい耐震ひろば



大きな吹き抜けがある場合とない場合のゆれ方のちがいがわかります。

他にもゆれかたがたくさんあり自分の家にあてはまる部分がないか考えながらゆれ方のちがいを知らせてあげられます。

### 西条市の取り組み



↑  
安心バット  
(物がたおれぬ)  
大丈夫

↑  
子供シェルター  
(子供が楽しんで避難  
できる。)

↑  
安心テーブル  
(地震に強い)  
(テーブルを閉鎖)

### マンホールトイレ



段差もない。

大人2人で  
10分程度で  
設置できる



建物の高さ  
によるゆれ方  
のちがい。

「高い建物ほど  
よくゆれる」と  
いうことが  
自分で台を  
ゆらして  
確認するこ  
ができました。

↑  
下をゆらして  
みる

写真はまつ母→  
水道工場のもの  
設置手順

- ①マンホールのフタをあげる。
- ②便座を設置
- ③テントをせち

### 色々な防災用品

←3分で  
15分以内  
水でくらす  
土のう袋

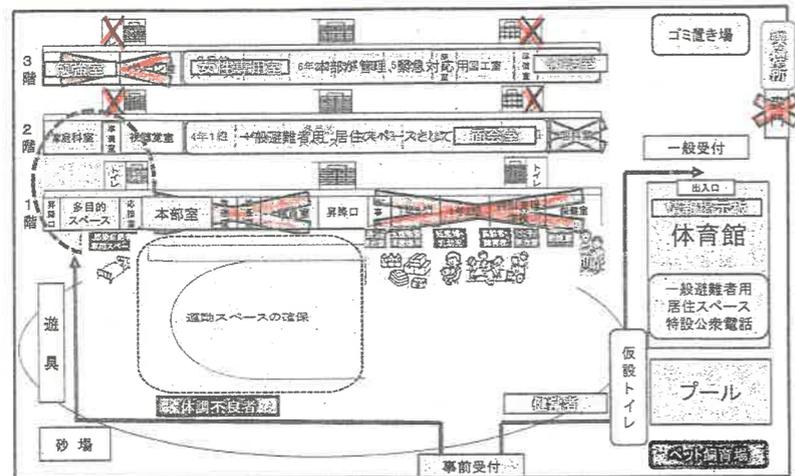
ヘルメット  
平らなる  
折れためる

電球のタイルを圧縮したサリト付の箱

# (5) 共助

## ① 避難所のせつちと運営協力

養成講座では、はんに分かれて話し合いながら、避難所せつの使い方やどのように運営したらよいかをまとめました。



### ↑ 避難所の使い方の例

私たちのはんはまず

「立入禁止場所」を決め、

(大切な情報 危険物などがある所)

「事前受付」の場所が「一般受付」と

「体調不良者受付」の場所を決めました。

「居住スペース(体育館優先)」と、  
女性、高齢者、乳幼児、障害者、

病気の人、外国人、LGBTQの人の  
相談を受けた時の対応の部屋を  
決めました。

出典 防災士養成講座資料より

2024年2月18日(日)防災士養成講座で学んだこと

防災士の勉強で知ったこと

① 避難所の開設は市町村

② 避難所運営の主体は避難者(被災者)

### なやんだ所

・ トイレの場所や使い方

・ 高齢者はトイレが遠いと水分ほかにをひかえ、体調不良になる場合がある

・ 感染しやすい場所なので分けるべきか。

・ 男女別にしないとトイレに行きづらい人もいる。

・ 要配慮者トイレも必要

・ バキュームカーの入りやすい位置

・ 夜間照明が設置できる所

・ 風上をさける。

など考えることがたくさんあり、配置図上でトイレが色々な所に移動していきました。

### 大切だと気付いた点

最小限のルール作り

↑ 作りすぎない

地域の実情に合わせる

・ 生活の時間

・ 生活の基本

・ トイレ

・ 水

・ ゴミの分別等

私の通っている学校が避難所になった場合、

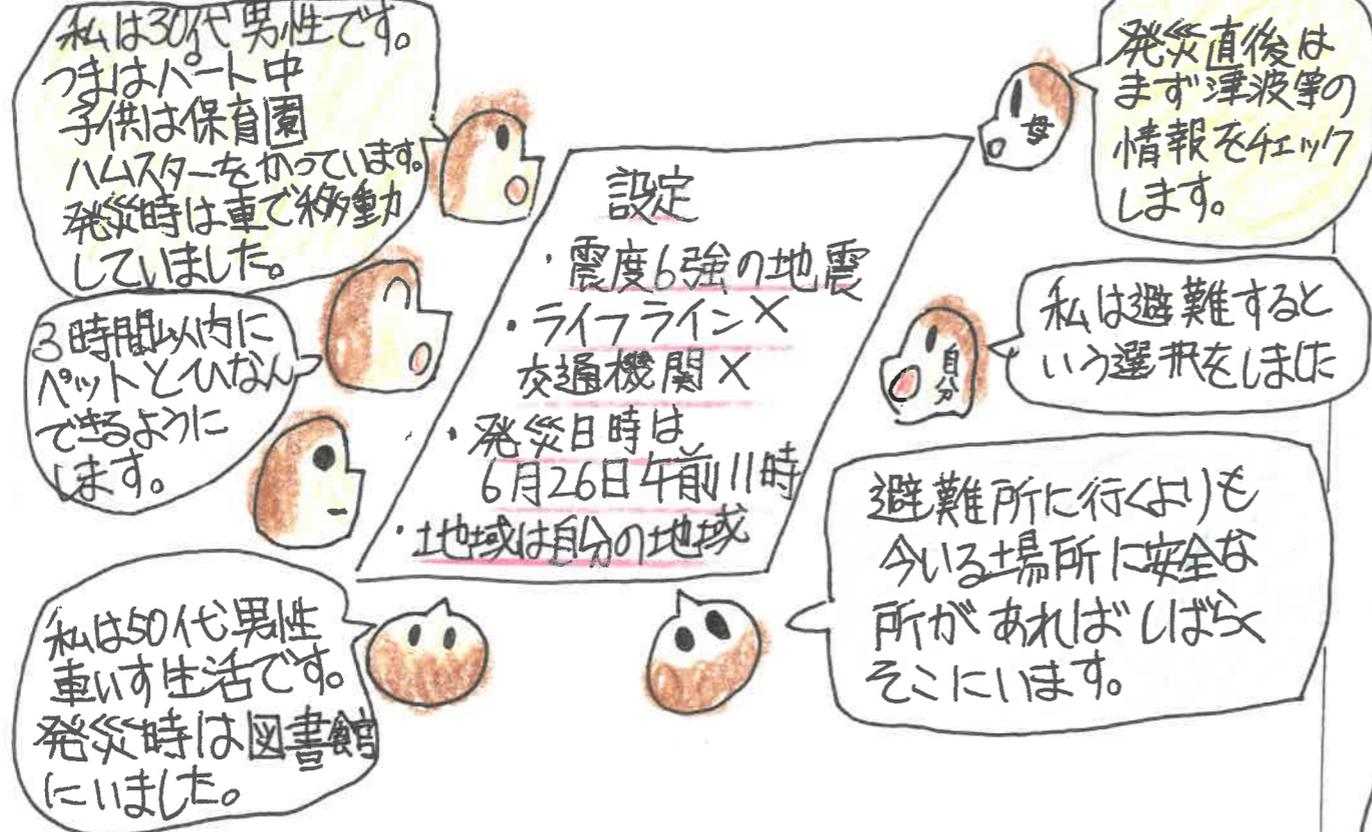
自分ならどう部屋などを配置するか考えることにしました。



(5)

## ② 2024年6月30日(日) 防災士フォローアッププログラム「ペット防災」

### ペット・マイタイムライン

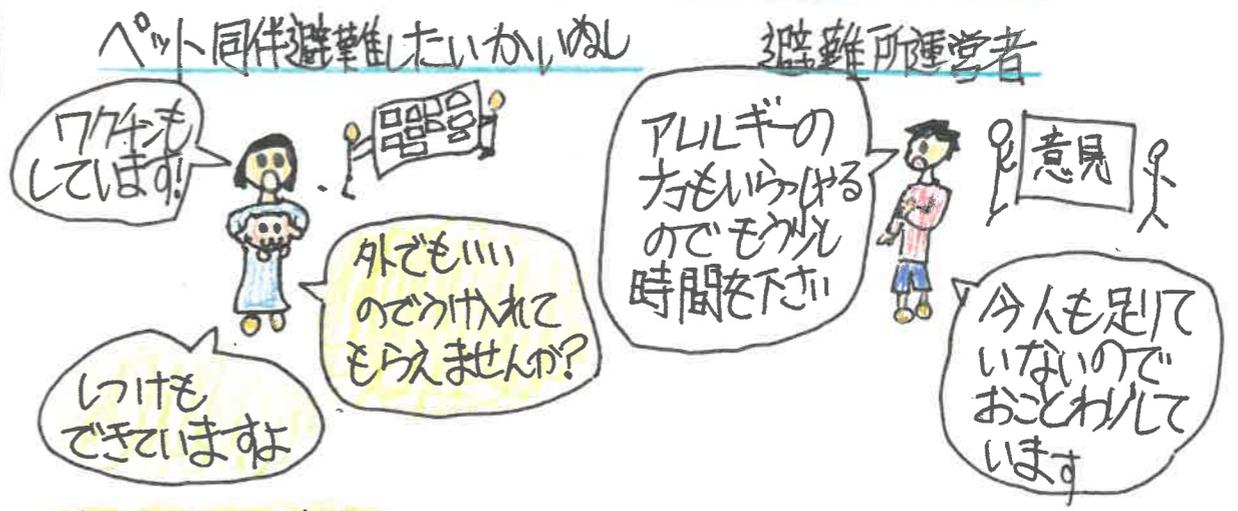


1 初めにカードをひいて 〇代 性別 家族 ペット 発災時の状況を読む

2 ①発災直後②1時間以内③3時間以内④避難所に行くか行かないかを1人ずつ発表していく。

わかったこと  
年代や状況によって避難するしないがわかれていて、その時に正しい判断ができるように考えておくことが大事だと思いました。自分の考えを発表するのはきんちゅうするけど、他の人の考えも聞いていい体験ができました。

### 避難所運営デバート～あなたならどうする？～



ペット同行避難... ペットをつれてひなご所にひなごを連れて行く国が推奨しているが受け入れてくれるかはひなごによる。

2011年 東日本大震災では、ペットを連れて避難するように指示があり、原発周辺はそのまま持ち入禁止となり、野生化や病気のまんえんで後の対処に多大なひよがかかった。  
2013年 「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」ができた。

- ペット 同伴避難... 被災者が避難所でペットを飼育管理すること。
- ↓ ※同室とは限らない。
  - ・避難所せつ内同居
  - 4いらい、" " 別居 (教室で分ける)
  - ・避難所敷地内同居 (車中避難・テント避難)
  - ・" " 別居 (自転車置場・階段下)

分散避難・在宅避難... 知人宅 動物病院 ペットホテル等  
ペットの防災や避難や実際の出来事を学び、最後にデバートをしました。はんでせりを考えた時に お話を聞く前にはなかった知識をいかせてよかったです。

# (6) 防災士制度

## 防災士とは

自助 (自分の命は自分で守る)

共助 (地域・職場で助け合い 被害拡大を防ぐ。)

協働 (市民、企業、自治体、防災機関等が協力して活動する。)

を原則として

社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、

そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを

日本防災士機構が認証した人。

救出・救助

応急手当 など

訓練にたくさん参加して

知識だけでなく、実際に動かすようにしておきたいと思いました。

## 防災士に期待される活動

平常時	災害時	災害発生後
<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の身の回り家庭の防災・減災対策の実施</li> <li>地域や企業における防災意識の啓発活動</li> <li>訓練・研修などの実施や参加。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消防や警察 自衛隊などが到着するまで被害の軽減を図り消火活動や救出救助避難誘導を行う。</li> <li>まず自分の身を守る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自治体 防災関係機関、NPO などと連携・協働して被害者支援にあたる。</li> <li>安否確認</li> <li>災害ボランティアなど</li> </ul>

「災害時にあわてないように「平常時」に知識をどんどんふやしていこうと思いました。」

## 水難救助教室

2024年7月25日(木) 自然と遊ぼうDAY!



カのある人は、クーラーボックスを使って遠くにはばしていました。

ロープでつないでペットボトルに少し水を入れ遠くへとはせるようにする。

おぼれている人より遠くに投げ、ロープをひっぱる。

一人で助けようとせず 大声で周りの大人に知らせることが第一!

# 感想と今後の目標

## 感想

勉強してきたことをまとめることで、調べ直して試験前より防災にくわくなることのできて良かったです。

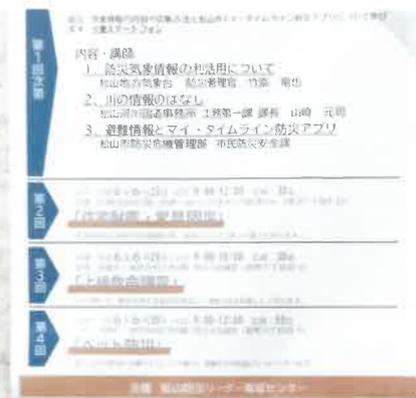
8月8日(木)、日向難で最大震度6弱の地震がおきた時電話持ち込禁止のプールにいました。放送で「緊急地震速報がありました」と知らされた時「今から地震がくるの?」とさわいでいる人もたけど、落ちついて行動でき、その後「南海トラフ地震臨時情報 巨大地震注意」のニュースの時も「今から南海トラフがくるの?」とあわてている人に臨時情報の発表条件とキーワードを説明することができました。防災士として、人の役に立てるようになったので!!

南海トラフ地震臨時情報	
発表条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合</li> <li>観測された異常な現象の調査結果を発表する場合</li> </ul>
調査中	<ul style="list-style-type: none"> <li>観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合</li> </ul>
キーワード	<ul style="list-style-type: none"> <li>巨大地震警戒                             <ul style="list-style-type: none"> <li>南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合</li> </ul> </li> <li>巨大地震注意                             <ul style="list-style-type: none"> <li>南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生したと評価した場合</li> <li>想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側 50km 程度までの範囲で M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合</li> <li>ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合</li> </ul> </li> </ul>
調査終了	<ul style="list-style-type: none"> <li>巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合</li> </ul>

↑内閣府防災情報のページより

## 今後の目標

- ① 18 さいになったら  
車両系建設機械の免許をとる!  
(災害時にできることをふやす!)
- ② 上級救命講習を受ける!  
(命を救える人になる!)
- ③ 研修や防災のイベントに参加する!  
(知識をもつてふやす!)
- ④ 天気にくわくなる!  
(情報を待っただけでなく  
自分からあつめる!)



4つの目標を中心に  
これからも防災学習を  
続けていきます!!

