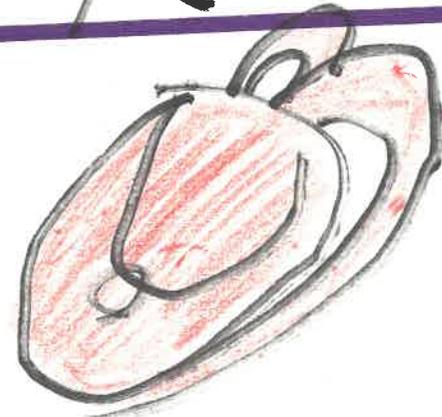
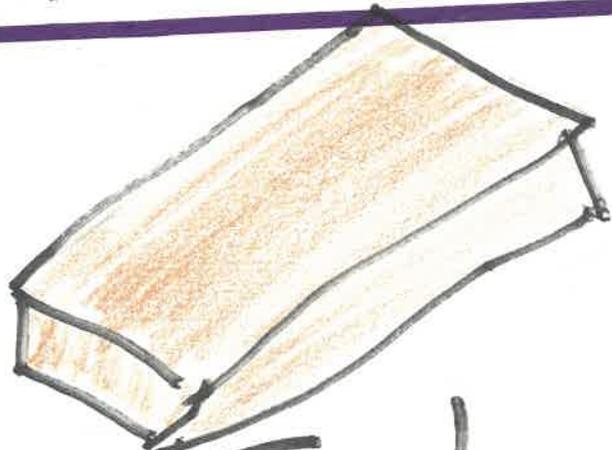


さいがいにとそなえて

～自分にごできること～

ダンボールベッドとぼうさいリユク



みや西小

2年

川田 成基

★もくじ

1. 学しゅうのどうき

2. かぶくしめいの内よう

(1) 「大まほさいがいにそなえて」

日本赤十字社愛媛支部

かどやじゅんいちさんのこうわ

のダンボールレベットのくみたて

○ ひろゆき "グッス" について

○ ローレンツ "ストック法" について

○ じしんからおこるつなみについて

○ "ガート" マットについて

(2) ほんが "実之" に体けんした地しんは

よるひなんについて

3. 学しゅうのまとめ

1. 学しゅうのどうき

2024年、8月3日(土)新居浜市 社会福祉

センターで「大きな被害に遭って、というテーマで

日本赤十字社愛媛県支部のかとやじゅん

いちごんから学びました。その中で、じっさいに

ダンボールベッドを糸目みせたり、さいへへのそなえを

学んでもらいました。

8月8日木の、16時43分にほぐが卒園した聖マリア幼稚園

園にピアノのレッスンを欠けていたら、とっせん

母のけいたいから、おきゆう地しんそくしほうか

なカドれました。↓そして机の下にカとれ、

その後、運動場にみんなしまけこ。とても

こわかったです。このイ体汗から、地しんにそびて

自分でできることは何か考えることにしました。

2. 学しゅうの内よう

しい「大きほざい害にそなえて」で教わったこと

のダンボールヘッドの糸目み立て

のひちんグッズのせつめい

のローリングストック法について

のせしんからおこるつなみについて

のハガードマップについて

(2) ほくがじ、さいたいけんした地んによるひんについて

○ きんきょうちしんをほがな、こすじ木の下のかくた。

○ そので先生たちと運どう場しにひんした。

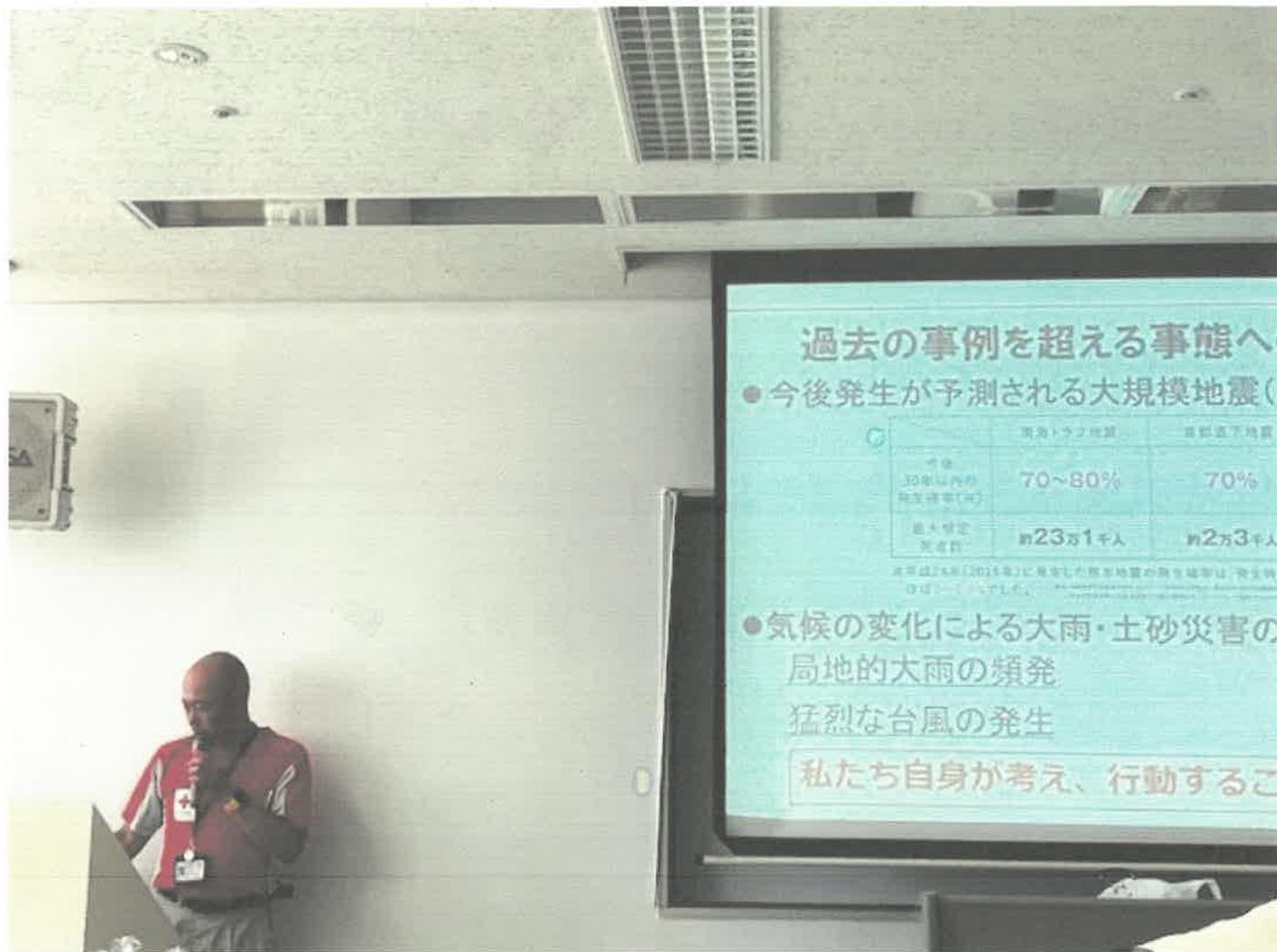
< その時ひんしたこと >

とくに強いゆれはかんじなかったけれど「この力を居る

いゆれが来るかな？」にえが「お言ひいる南シ海トラフ地ん

のはじまりかなる」と思ひ、とてここが来てす。

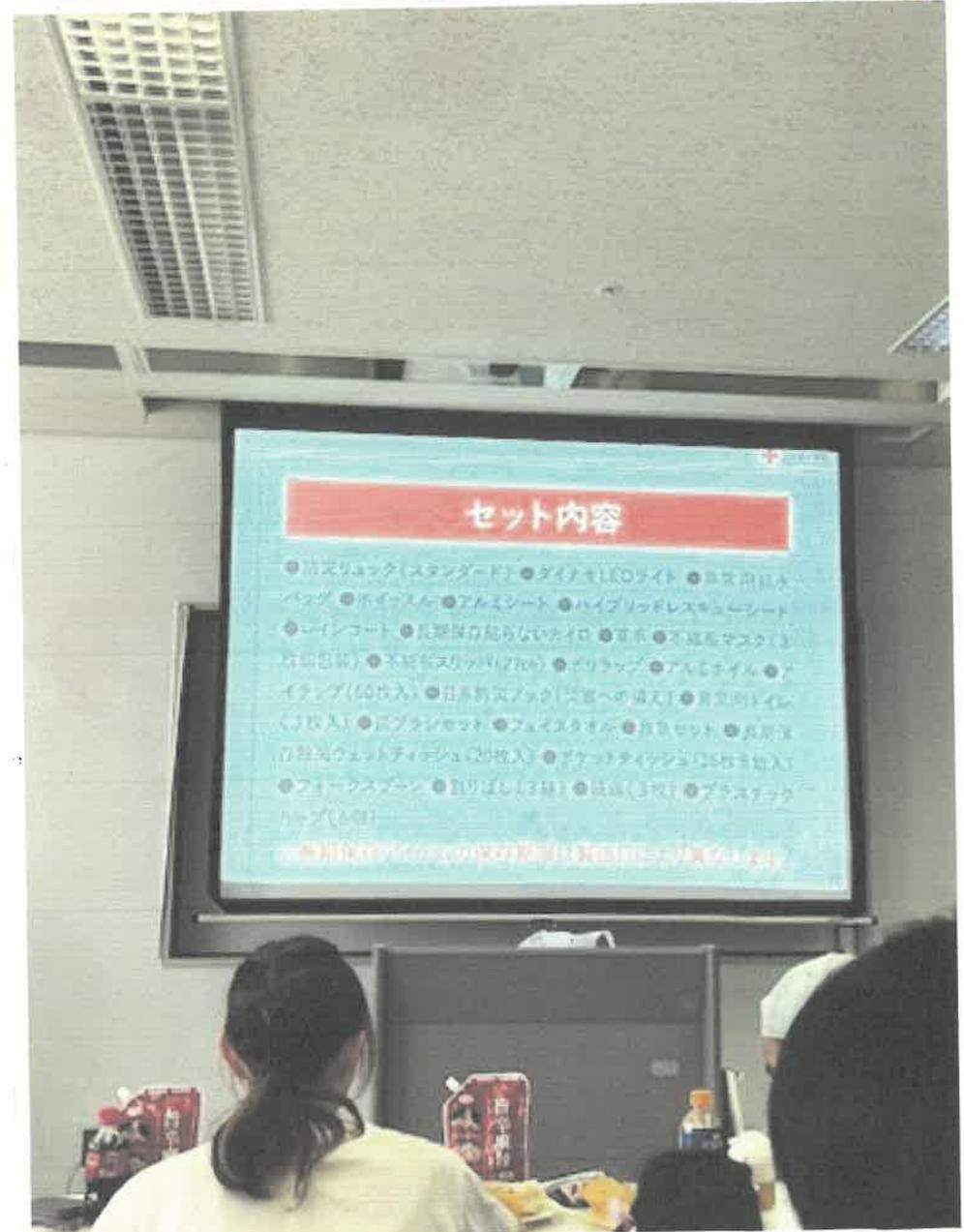
8月8日ほ父と母のけ、こんきねん日なので、とくに忘れられな
日にわりました。



じっさいにかどやさんが
 じんびしている**ぼうさいグッズ**
 のせつめいをききました。
たくさんのおのれが
いることがわかりました。

「大げさい害に慣れて」を教わった
 かどやじん一さん。パワーポイント
 をつかってわかづやまを教えてくれました。

地しんによるつなみは、ほんとう
 におそろしいです。





ダンボールボックスのくみ立て

ぼうもががんばりました。

小学生のぼうもでできた。

6つのダンボールの中
 に実は ちいさい
ダンボールが4つ
 ↓ 入っています。



↑
ちいさいダンボールも
おりめがついていて かんたんに
くみたてられます。



〈ダンボール箱に4つの

小さなダンボールを入れ

ているところ〉

ちょうどの大きさに

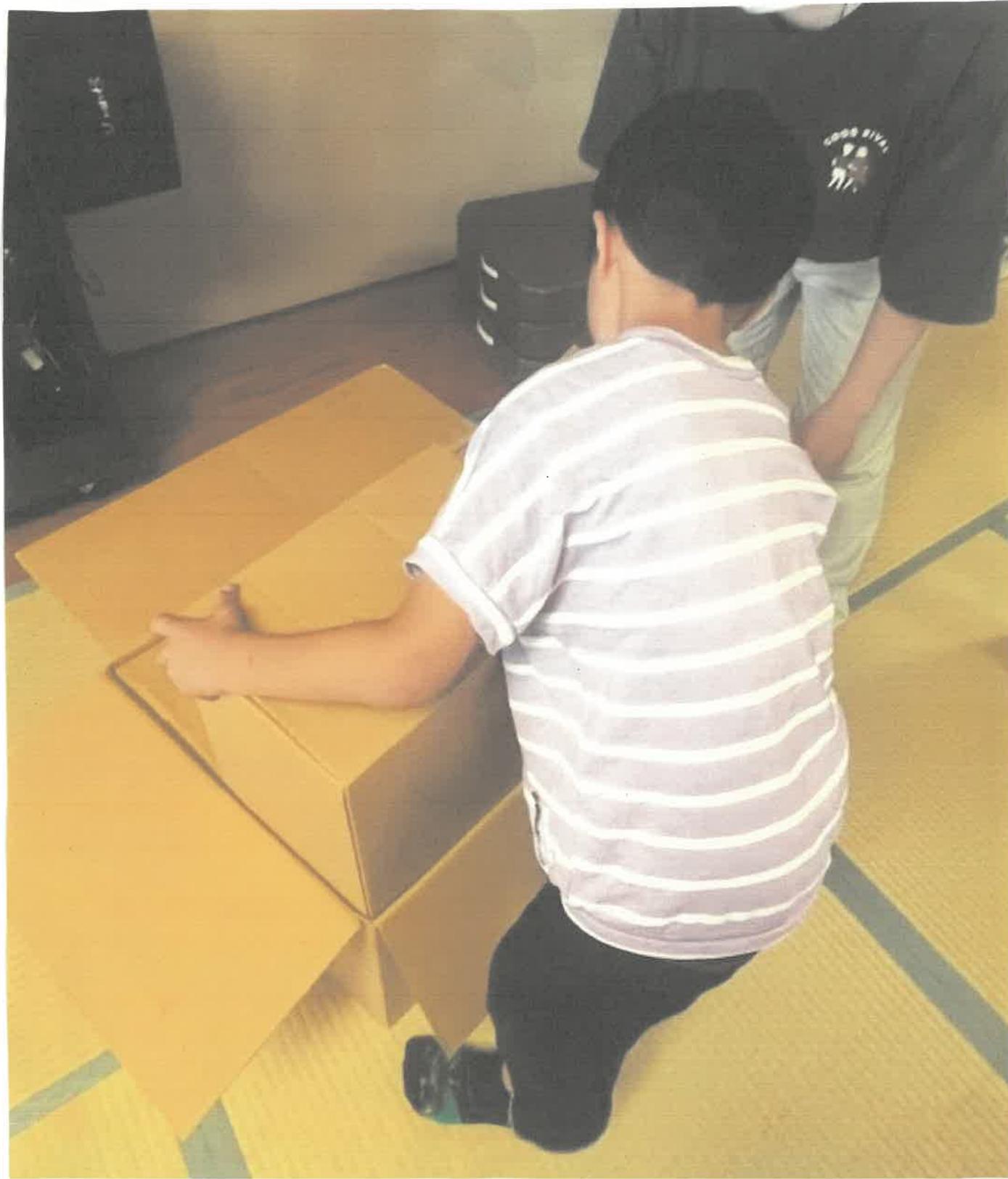
なっているので

きっちりよせて入れ

ています。これで200

kgまで大じょふぶです。

高校生のおねえさんが見まわってくれたよ!がんばるぞ!!



ダンボール(丸)に小さな

ダンボール(さいごの

1つ)を入れている

ところです。

ぴったりのあんぽう

なのでさいごの1つ

はなかなかむす

かしかったです。

こんなふうに

ダンボールを

6つならべて

ベッドにします。

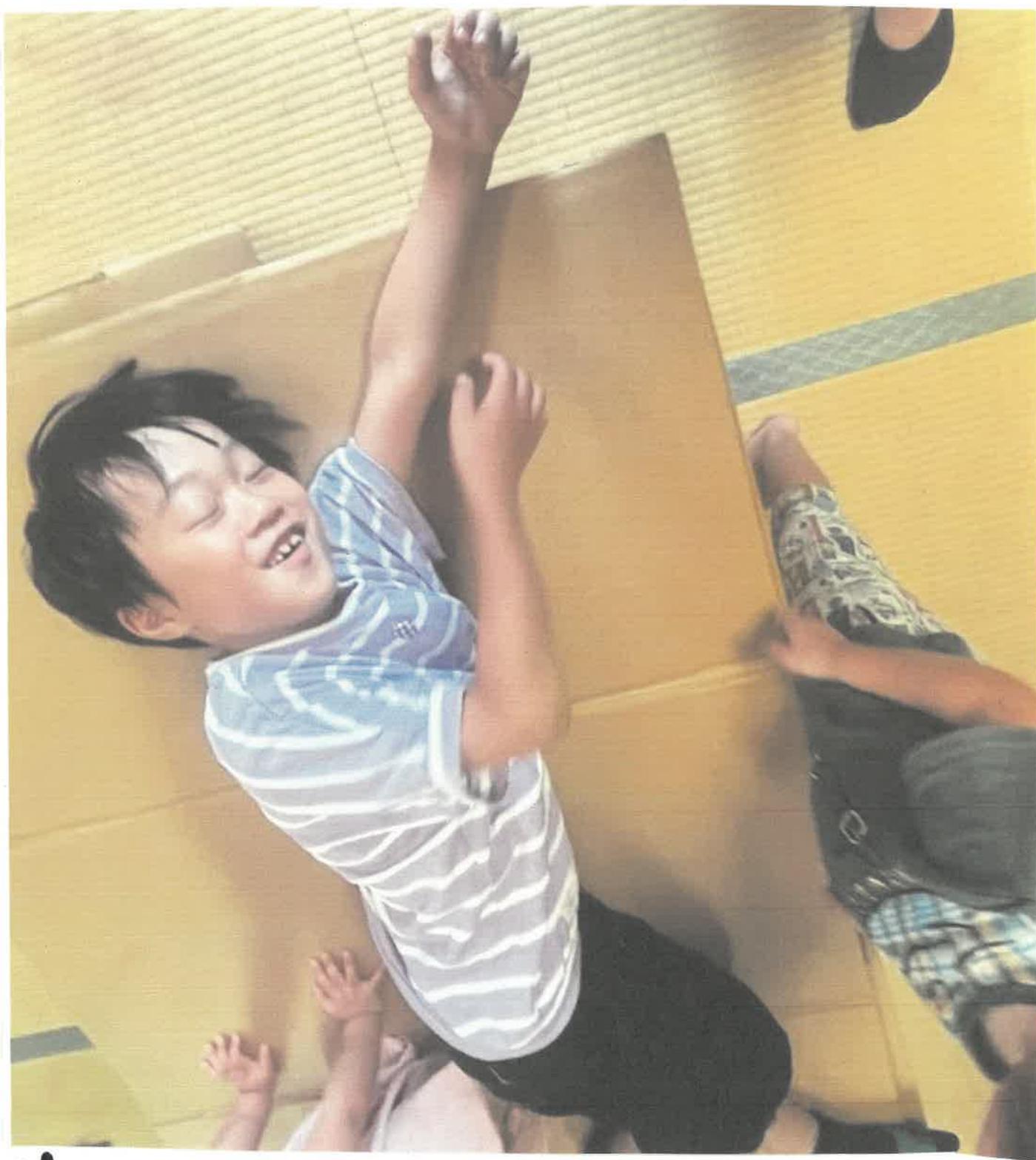
かるいので

ほくてもかん

たんにはこべ

ます。ダンボールはかみで切らない





6つならべた

ダンボールのよこに

しまいの大ききよ

ダンボールを

おふとんのように

しきます。

ちよつとりラックス!!!

“ あーあ。きもちいいの ”



おとうとのおうはです!! (3才)

これは、プライベート
をまとめるために
つかうハイテーション
ンだそうです。

しんちょう95cm

のろさいのおとうと
ちょうと"同じサイズ"
でした。



じっさいのみんな

じょなどでは、この

ようにパーテーション

で、こしつじょうたい

にして、プライベート

を少しでも守るよう

にしているそうて

す。あんしん



一ばん下の弟も、ダンボール

ベッドを作るのをがんばっていました。

みんなて、きょうかしていると、

あっといふ間に出来上がりました。

小さい子どもの手でかんたんにつくれるのと、

つかぬい時は、空き箱の中に入ることができて喜ぶのも、

「ソノ外でずいぶんか」と思いました。



とボールピットを細かくこまこまに
にわたると、44知恵のツトを山へ
ると、ツトの方がねこごちがかったです。
じついにきいがいがおつたときも
ねると思ふと、すばやくこまこまに
ようにまたれんしゅうしておきたいです。

くぼくと弟のしゃしん

ぼく(左)と弟(右)がスリ
しゃしんをとりました。弟もスリが
おちがきいいよと言いまは
お年よりやこのおるい人には、
中のせんにきりツトがととといたと
思いました。

この着はまん中の着で年長(6枚着)

く口-リングストックの強について

ある、だんかから少しためにはよくい

や かがひんしカップラ-メンヤ 水など

をよいしておき、つかうたらその分

をほじゅうしておくことです。

じっさい ぼくの母はよくひんこ

にこれらをストックしています。

カップめんは水やジュースでも時間おくとつくろい

〈ハザードマップについて〉

かみやさんによると、ハザード

マップとは、とくに「川」「カ」が「あ」り

や「い」「は」「し」や「き」「けん」「な」「は」「し」など

をかいたちです。

ひたん「は」「し」や「か」「い」「は」「つ」なども

の「て」います。ほかにも「し」「の」「ほ」「う」「さ」「い」「せ」「ゆ」「ー」「て」「み」「た」「さ」
があります。

〈じしんによる つなみについて〉

ハザードマップにも じしんによる つなみ

がおこりやすいはしるを かくていました。

大じしんは、せいぞから すう分 ごとに

つなみがおこることがあります。

すばやく 高台にひなんすることが

じゅう ようです ※かばう(海からのたかさ)

じっさいの
ばんぐみの中身を
見せてもらいましたの



レイコト、スリッパ、アロエジェル、テープ

糸巾着、おはし、スプーン、フォーク、

けいたけ、三角巾、きりきりセット、

マスク、ティッシュ、たばこ、袋、アロエジェル、ティッシュ、

クレンザー、アロエジェル保湿シート、

フカイすてか、ライター、ひきくぐりなど

この赤いリュックの中はみんなにもたくさんのも
が入っていてビックリ!!

非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害時の救助や
救援物資の到着までに
最低限必要なものは
準備しておきましょう



- ポイント**
- 持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう
 - 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう
 - 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう
 - 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう
 - 定期的の中身をチェックしましょう

貴重品

- 現金（小銭を含む）※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証、お薬手帳
- 身分証明証（運転免許証、パスポートなど）
- 印鑑
- 母子健康手帳

情報収集用品

- 携帯電話・スマートフォン（充電器を含む）
- 携帯ラジオ（予備電池を含む）
- 家族の写真（はぐれた時の確認用）
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図（ポケット地図でも可）
- 筆記用具

食料など

- 非常食
- 飲料水

便利品など

- 防災ずきん、ヘルメット
- 懐中電灯（予備電池を含む）
- 笛やブザー（音を出して居場所を知らせるもの）
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- マスク
- ビニール袋

清潔・健康 のための もの

- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手、皮手袋
- マッチ、ライター
- 給水袋
- 雨具（レインコート、長靴など）
- レジャーシート
- 簡易トイレ
- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレットペーパー
- 着替え（下着を含む）
- ウェットティッシュ

その他

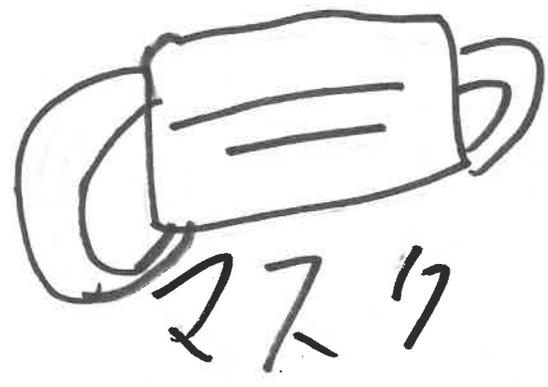
- 紙おむつ（幼児用・高齢者用など）
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの）
- その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください

日本
せきじやう
じの
かどや
さんに
いただき
たしりやう
です。

〈このチェックリスト〉をもとに自分でもひたすらリュックを
じゅんびしてみることにしました。

くしっさいにほくがしんじしたものの



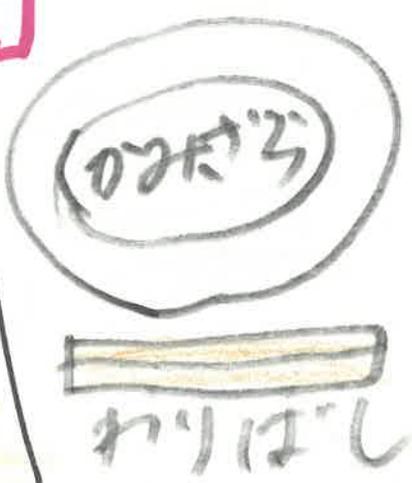
マスク



おがえ

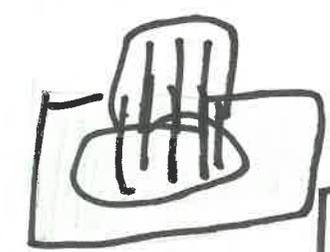


ビニール袋 防災ずきん



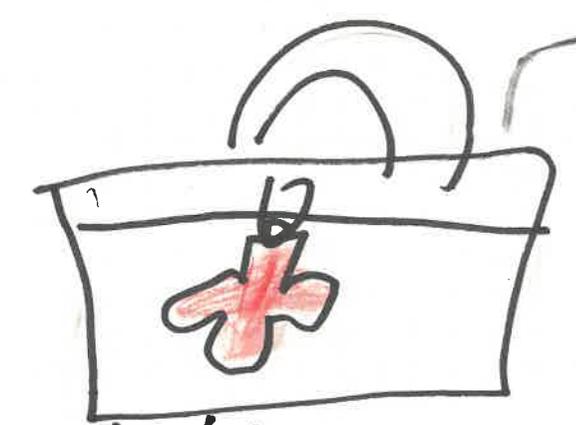
おみそ

わりはし



フェイスガード

ひんやうぐ (いではこ)



おたけこ



おとん



おのじきやう
おたけこ



ぼうはんフザー
71



長期保そん水
(いんをたか)



おたけこ
おたけこ

Instagram絶賛公開中！



かどやさんに
いただいた赤十字
えひめしふのインスタ
グラムです。母のけい
たいで見せてもらい
ましたがいとも
べんきょうになります。

赤十字のあらゆる情報を
発信していきます！
ぜひフォローをお願いします！

秋、ときどきチェックして
みまう！！

#めざせフォロワー1,000人
#日本赤十字社愛媛県支部



3. 学しゅうのまとめ

(1) ダンボールベットは、ろさいの
弟でも、年をとった人でもかんたん
につくることができます。また
かたづけるときは、コンパクトに
しまうことができてすごいなあと
思いました。

しかも、組み立ては、みんなが
取りかかれは、短時間でできるのも
良い点です。

(2) ハガードマップを見てみると
ぼくの家は、海はつ3mという

ことがわかりました。ぼくの家
のひなんばしよは、にいしま工きょう

高校です。にははまエギの高校前

には東川とい川がながれています。

大雨による増水がよそいされるとき

にはひなんがむずかしくなると

思います。そういったばあいの

ひなんほうほうをかぞくで話して

おきたいと考えました。

(3) ぼくは今回のかくしゅうをする

まで、母が家でローリングストック法

をいっていることをまったくしりません

でした。母はカップ麺や長き

イボぞん水や、リトルト食品のしょう

味きげんを見ながら、上手くローリン

グストック法をじっせんしているということ₂₇

がわかりました。ぼくもスーパード

にーしよに行つて、ローリングストーンズの

手ったいをしたいと鬼、います。

(4) 防さいリネットを突さいにじゅんび

してみ、'分か、て、こは生きていくために

本当にむつようなものは何だろうと考

えたことです。

たとえば水はせったりにひつよう

だけど、じっさい自分がもてる重さは

どれくらいだろうとせおってみるこ

とわかりました。他のにもつもある

のでペットボトル500ml3本くらいでした。

(ぼくの体重は21kgです。)
