

# ギャンブル依存症集団プログラムのご案内

ギャンブル問題で困っている方を対象に、ギャンブルに頼らない生活を取り戻すことを目指した回復プログラムを実施します。

このプログラムは、SAT-G（ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）のワークブックを使用します。

同じギャンブルの悩みを抱える仲間と一緒に、ギャンブルに振り回される生活からの脱出を目指しましょう。あなたのご参加、心よりお待ちしております。

## 1 日程と内容

| 回次  | 日程            | 内容                |
|-----|---------------|-------------------|
| 第1回 | 令和7年 9月 3日(水) | ギャンブル等に関する問題の整理   |
| 第2回 | 令和7年10月15日(水) | 引き金から再開にいたる道すじと対処 |
| 第3回 | 令和7年11月12日(水) | 再開を防ぐために          |
| 第4回 | 令和7年12月10日(水) | 私の道しるべ            |
| 第5回 | 令和8年 1月14日(水) | 回復への道のり           |
| 第6回 | 令和8年 2月25日(水) | 回復のために～正直さと仲間～    |

途中の回からの参加も可能です。

## 2 時間

午後2時～3時30分

## 3 場所

愛媛県心と体の健康センター

住所:松山市本町7丁目2(愛媛県総合保健福祉センター3階)

## 4 参加費

無料

※初回は個別面接が必要となりますので、参加希望の方は電話でお問い合わせください。

## 【問い合わせ先】

愛媛県心と体の健康センター

電話番号 089-911-3880

受付時間 平日8時 30 分～17 時 15 分(祝祭日及び年末年始を除く。)

