

参加費無料

令和7年度 ひきこもり家族教室のご案内

愛媛県心と体の健康センターでは、ひきこもりに悩まれているご家族を対象に家族教室を実施します。日々の生活の中で悩まれていることや不安なお気持ちを抱え込まれてはいませんか？

- どうしてひきこもってしまったのか分からず、親もしんどい
- 会話が少なく状況でどうやって関わっていったらいいか
- 家族も外に出て活動する気持ちになれない



相談室で普段お聞きしている声です。よかったら一緒に考えてみませんか。

【主催】 愛媛県心と体の健康センター

【対象】 当センター及び各保健所・市町でご相談いただいている、ひきこもりに悩まれているご家族（原則、ご本人が18歳以上）

【会場】 愛媛県心と体の健康センター 1階 研修室
（松山市本町7丁目2番地（愛媛県総合保健福祉センター内））

【開催日程とプログラム】

回	開催日時	内 容	申込締切日
第1回	6月5日（木） 13:00～15:00	講話「ひきこもりについて」 講師 ひきこもり相談室 相談員 渡邊 朗 心と体の健康センター 医師 森 蓉子 ※Zoom オンラインと会場集合によるハイブリッド開催	5月19日 （月）
第2回	8月7日（木） 13:00～15:00	講話及び座談会 「日ごろのコミュニケーションのコツ」 講師 愛媛県臨床心理士会 ひきこもり担当理事 渡邊 真実	7月22日 （火）
第3回	10月9日（木） 13:00～15:00	講話・体験発表及び座談会 「家族会の活動 ～家族会の活動紹介～（仮）」 講師 KHJ 愛媛県こまどりの会 共同代表 白石 実 「家族・当事者の語りに学ぶ（仮）」発表者（調整中）	9月22日 （月）
第4回	12月4日（木） 13:00～15:00	講話及び座談会 「将来に向けて今できること ～事例を通して～」 講師 松山市社会福祉協議会 事業部相談支援課 自立支援相談窓口 社会福祉士 山内 美奈	11月17日 （月）
第5回	2月12日（木） 13:00～15:00	講話及び座談会 教室のまとめと質疑応答	1月26日 （月）

（受付：各回 12:30から）

【参加申込み方法】

- ・参加希望の家族、保健所、市町の支援者は、二次元コードから、各自でLogoフォームにて申し込んでください。
- ・支援者の参加希望者が多い場合は、当センターで調整し連絡します。
- ・1回目については、申込みいただいたアドレスへ、後日、Zoom ミーティングID とパスコードを送信します。

＜問い合わせ先＞ 愛媛県心と体の健康センター 「ひきこもり相談室」

TEL：089-911-3883 FAX：089-923-8797

E-mail：kokoro-cnt@pref.ehime.lg.jp

受付時間 月～金曜日 9:00～17:00



☆お願い☆

- ・教室に遅れる、または、お休みされる場合は、事前に御連絡をお願いします。
- ・教室の計画は変更・中止させていただく場合があります。その際には各機関の申込者に御連絡します。