

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
6月2日 (月) 13:30～15:30	認知症の理解と生活ケア	認知症の方の生活ケアは、認知症状の違いによってさまざまです。症状の進行に伴って変わる場合もありますし、日々の体調の変化でも変わります。このポイントをしっかり理解してケアをしないと、思わぬ抵抗にあって、不穏になられたりします。過剰介助にならないように、そして「まだまだできる!」と思ってもらえるような介護のポイントをお伝えいたします。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/12 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
6月4日 (水) 13:30～15:30	最期まで自分らしく生きる ～人は人と繋がり生きている～	誰しもいつかは人生の最期を迎えます。人生の最期を迎えようとしている日々を、限りある時間を、どこでどのように過ごしたいですか?自分の思いや考えを実現するにはどうすればよいでしょうか?今回は、療養支援の現場で働かれている講師のご経験をもとに、最期まで自分らしく生きるために、またそれを支えるために知っておきたいこと、考えておきたいことについてお話いただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	松山バテル病院 太田 多佳子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/14 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
6月7日 (土) 10:00～12:00	整形外科医に学ぶ! 転倒の原因と予防法	高齢者は、転びやすくなります。高齢者が転倒すると、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。なぜ転びやすくなるのか、そしてそれはどのように予防したらいいか。整形外科医のお立場から、転倒予防のための日常生活における注意事項や、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防についてお話して頂きます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	KAZU CLINIC 森実 和樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/16 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
6月16日 (月) 13:30～15:30	感染症を学び、予防に取り組もう!	感染症への効果的な対策を行うには、感染症についての正確な知識が欠かせません。この講座で、介護をする上で知っておくべき感染対策の基礎知識をお話いただきますので、安心した生活を送れるよう、一緒に学びましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 高齢者福祉施設 味酒野ていれぎ荘 窪田 里美	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/26 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
6月18日 (水) 14:00～16:00	出張研修 in 南予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい!!」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指すが大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にしたい排泄介護を目指しましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	5/28 (水)	伊之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 伊之町3丁目 435-1)
6月20日 (金) 13:30～16:00	介護保険のしくみと、 その利用・活用法	介護を受けるにも、介護をするにも、先行き不透明な状況を乗り切るには、介護保険を賢く利用する必要があります。しかし、介護保険は非常に複雑です。ケアマネさんにお任せではなく、ある程度の知識を持って、うまく活用することが後悔しない手立てです。実際に介護に関係している方も、心の準備をしておきたい人も、一緒に学びましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県介護支援専門員協会 矢川 ひとみ	会場 30名 オンライン 30名	無料※	5/30 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
6月25日 (水) 13:30～15:30	レクリエーションで 心も身体も健康に!	みんなで集まって笑い合える日々が戻ってきました。その集まりがより楽しいものになるように、新しいレクリエーションを学びにいらっしゃいませんか?サロンにも、介護現場にも、すぐに役立つプログラムがたくさんあります。ぜひお問い合わせのうえ、お越しください。 * 実技あり * 動きやすい服装で	愛媛県レクリエーション協会 松木 紀子	15名	無料※	6/4 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
6月27日 (金) 13:30～16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物: 入浴できる衣類(Tシャツ・短パン・水着等)・着替え ・バスタオル・上靴	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	10名	無料※	6/6 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
コチラから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

(会場開催)

愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

7月講座案内

★ 詳しく情報が見られます！

→ <https://ehime-zaitakukaigo.com/>

日時(2025)	研修名	内 容	講 師	定員	実 費	受付締切日	会 場
7月2日 (水) 13:30 ~ 15:30	食中毒から身を守ろう！	マスコミが取り上げる食中毒の話題は飲食店の場合が多いですが、家庭、グループホーム、学校など、どんな場所でも食中毒は起きる可能性があります。いつも普通に行っていることが、思いもしない食中毒につながることもあります。食事作りでの食中毒予防のポイントを改めて学んでみましょう！ * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県中予保健所 生活衛生課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/11 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
7月3日 (木) 13:30 ~ 15:30	認知症の方の生活ケア	認知症の理解を学び、それを食事・排泄・入浴・その他の生活ケアに活かしてください。声掛けから、生活用品に至るまで、大事なことはその方の今いる世界観にどう合わせられるかということです。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/12 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
7月8日 (火) 13:30 ~ 15:30	高齢者虐待について共に考えましょ う ～虐待の陰に何があるか～	講師の三好先生は、2018年に「あれは自分ではなかったか」という本を共著で出されています。グループホームの虐待致死事件を基に書かれた本です。虐待の陰には、そこに至るまでのいろいろな問題があります。その問題を追及しなければ、予防は成り立たないのではないのでしょうか。この研修で、虐待について一緒に考えましょう。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	生活とリハビリ研究所 三好 春樹	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/17 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
7月9日 (水) 10:00 ~ 15:00	人間学を根拠とした認知症介護	認知症に関しての介護基礎講座です。講師の三好先生は、このようにおっしゃっています。「認知症は悲惨ではありません。認知症介護の不在が『悲惨』を作っているのです。人間学に基づいた理解と介護によって、認知症の人と共に生活する方法を学びましょう。」 *昼食は各自で用意		20名	無料※	6/17 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
7月16日 (水) 14:00 ~ 16:00	出張研修 in 東予 すっきりと気持ちのいい排泄介護へ	排泄介護は介護の基本です。人間としての尊厳に関わってくるのが排泄介護なのです。よく耳にする言葉の中に「どんな体になってもトイレへは自分で行きたい、歩けなくなっても這ってでも行きたい!!」と言われる方がたくさんいらっしゃいます。人は年齢を重ねる事により、今まで当たり前のように出来てきた事などが難しくなることもあります。排泄に関しては、漏らさない介護を目指す大変になります。少しでもご本人と関わる側が楽になるためには、漏れて当たり前と考えることから始めてみませんか。今回はそのためにまず排泄の仕組みを知り、恥ずかしいという気持ちを大切にしたい排泄介護を目指しましょう。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	30名	無料	6/25 (水)	新居浜市立女性 総合センター (新居浜市庄内町 4丁目4-19)
7月17日 (木) 13:30 ~ 15:30	歯周病と糖尿病の関係	失明や手足の切断といった糖尿病と歯が抜ける原因の歯周病は密接な関係があります。また、治療についてもお互いに影響があります。今回はそれぞれの病気と治療の関係を説明した上で、最後に事例を通して、お口と健康についてお話しさせていただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県歯科医師会 是澤 政勝	会場 30名 オンライン 30名	無料※	6/26 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
7月23日 (水) 13:30 ~ 15:30	介護の目のつけどころ	介護保険の目的は自立支援です。何でもかんでもやってしまう介護ではなく、残された機能をご自分の生活に使ってもらふ介護が必要となります。介護を受けられる方の、どこを、どのようにに介助すれば、安全に、かつ、残された機能を活かした介護ができるのか、その『介護の目のつけどころ』を教えていただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県理学療法士会 松岡 栄二郎	会場 20名 オンライン 30名	無料※	7/2 (水)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)
7月25日 (金) 13:30 ~ 15:30	より良い人生を送るために ～エンディングノートで見えてくるもの～	人は何歳くらいから「自分の人生」について考えるのでしょうか？若者が「自分の将来」として夢や希望を語るとき、その中に老後のことはおそらく入らないでしょう。老後は「人生」を考えたときから登場します。これからの日々も含めて人生というなら、その日々が少しでもより良く過ごせるようにしたいと思いませんか？ * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	認知症介護指導者 森川 隆	会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/4 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護 研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意&ご案内 ★

- 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLにてお送りいたします。
- 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/> でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア(愛媛県在宅介護研修センター)

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732

日時 (2025)	研 修 名	内 容	講 師	定 員	実 費	受付締切日	会 場
8月1日 (金) 13:30～15:30	【小・中学生とその保護者限定講座】 親子で学ぶ認知症勉強会 ～認知症って何だろう～	身近にお年寄りがいらっしやると、どうしても気になる「認知症」の話。きちんと知っておきたいと思いながら、なかなかそのチャンスが無かったみなさんに必見のプログラムです。対象のお子様は小・中学生とさせていただきます。夏休みを利用して、親子で認知症について学んでみませんか。 * 講座修了時に、キッズサポーターカードを差し上げます。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	20名	無料※	7/11 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
8月7日 (木) 13:30～16:30	こだわりの入浴セミナー ～普通のお風呂に入るための入浴介助方法～	加齢や病気・ケガなどで脚力が弱ったり、身体がご不自由になったりすると、今までの浴槽に入ることを断念して、機械を利用する方向へ行きがちです。でも、この入浴セミナーでお伝えする介助法を使えば、まだまだご自宅での入浴が可能な場合もあります。機械のお風呂が無い施設の方々も、ぜひ参加してください。 * 実技あり 動きやすい服装で * お湯を張った浴槽に肩まで浸かって入浴ケアの実習を行います。 * 持参物：入浴できる衣類 (Tシャツ・短パン・水着等) ・着替え ・バスタオル・上靴	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	10名	無料※	7/17 (木)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
8月8日 (金) 13:30～15:30	「尊厳ある看取り」を考える	時代や制度が変わっても人が死ぬことは避けられません。「死」とは「生」と同じように個性の強いものです。それぞれの人が悔いのない死を迎えるために、どのように支えていけばよいのか一緒に考えてみませんか。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	株式会社 響 小規模多機能ホーム 三町・桑原・新石手 井上 和弘	会場 30名 オンライン 30名	無料※	7/18 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
8月20日 (水) 14:00～16:00	出張研修 in 南予 VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 金田 由美子	15名	無料	7/30 (水)	卯之町駅前複合施設 ゆるりあん (西予市宇和町 卯之町3丁目 435-1)
8月22日 (金) 13:30～15:30	愛媛県は超高齢化社会？ ～介護保険の現状と次期報酬改定～	全国より早く少子高齢化が進行しているといわれる愛媛県の現状や将来が気になりませんか。高齢者の増加が見込まれる一方で現役世代の生産年齢の人口減少も見込まれ、どのように高齢者を支えていくかが課題となっており、老後の心配が絶えません。次期介護報酬改定に向けた国の検討状況や、私たちが住んでいるこの愛媛県のこれからのお話を聞かせていただきます。 * 会場参加とオンライン (Zoom) 参加を選択可能 * オンライン参加の申込みは、ホームページの専用フォームのみ	愛媛県 長寿介護課 職員	会場 30名 オンライン 30名	無料※	8/1 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
8月25日 (月) 13:30～15:30	災害時における高齢者への生活支援	「災害は、忘れたころにやって来る」と言われていましたが、最近は次から次へと来ています。被害にあった方々が、避難所で不自由な生活をされている光景もテレビ等でよく目にします。この講座では、そのような時の高齢者の“こころ”と“からだ”のケアについて教えていただきます。いざという時のために学んでおきましょう。	日本赤十字社 愛媛県支部 小池 智美	20名	無料※	8/4 (月)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
8月26日 (火) 13:30～16:30	成年後見制度を学びましょう！	知的障害・精神障害・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配がある人を法的に保護し支援する制度が成年後見制度です。この講座では、成年後見人として実際に活動をされている山本先生に、制度の内容と実情をお話いただきます。ご自身のためにも、関わっている人のためにも、成年後見制度の“リアル”を詳しく学んでみませんか？	えひめ権利擁護 センター新居浜 山本 豪	30名	無料※	8/5 (火)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)
8月29日 (金) 13:30～15:30	VRによる認知症体験会	介護者の心得として、「相手の身になって」とよく言われます。身体の不自由さは何とか理解できるものの、認知症となるとなかなか理解することが難しいものです。この体験会は、VR機器を使って、認知症の方の「思い」を感じていただくものです。同じ「思い」を感じることが、寄り添う声かけにつながると思います。ぜひ、ご参加ください。	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター) 福野 初夫	15名	無料※	8/8 (金)	愛ケア (愛媛県在宅介護研修センター)

※ ご参加される方へのお願い

発熱や咳が出るなど体調不良の方は、研修へのご参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。

★ ご注意とご案内 ★

- ① 研修センターにて定員30名で開催する場合、第一研修室20名・第二研修室(モニター視聴)10名の内訳となります。
- ② 一般の方を優先し、応募者多数の場合は抽選により受講者及び受講会場を決定いたします。受付締切日午前9時までの受付後、抽選いたしますのでご了承下さい。
- ③ 当選された方(受講いただける方)に締切後に受講票を郵送いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
- ④ オンラインで参加される方には、研修日の約1週間前に参加用URLをメールにてお送りいたします。
- ⑤ 申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、または、<https://ehime-zaitakukaigo.com/>でご確認ください。

※駐車場を利用される方は、駐車料金
[1講座300円]が必要です。お申込みは
こちらから

みんなで学ぼう介護のいろは

愛ケア（愛媛県在宅介護研修センター）

(指定管理者 特定非営利活動法人 愛と心えひめ)

〒791-0122 松山市末町甲9番地1

TEL: 089-914-0721

FAX: 089-914-0732