

7 愛顔のえひめ

愛媛県民だより



南予の美しい自然が
皆さんをお待ちしています！

◀◀
今月の
注目ピト

注目ピト

合同会社 SeaWest 代表社員

高橋 翔(たかはし しょう)さん

高橋さんが代表を務める(合)SeaWestでは、透明度の高い足摺宇和海国立公園の海を舞台に、海底が見える西海観光船「ユメカイナ」「ガイヤナ」、海中散歩ができる「シーウォーカー」、ダイビング等、海に関わるさまざまなサービスを提供。サンゴや魚の研究支援や水中撮影、地元養殖業者の水中作業のサポート等も行っています。



撮影風景を
みきゃんがナビゲート

県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。
ぜひご登録ください。

Instagram



X



LINE



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

海に山に川に、自然の宝庫
南予へ遊びに来てください！

私は愛南町の美しい海に魅せられ、東京から移住してきました。私を魅了した自然の豊かさ、食のおいしさ、人のあたたかさ：たくさんありますが、もっとも推したい魅力は「圧倒的な魚の量」。それは海が美しい証拠であり、流通前の新鮮な魚が食べられるので、ごはんもおいしい。自然の恵みをたっぷり享受できます。この海を守るため、私たちは30年以上続けているビーチクリーン活動をはじめ、サンゴ保全活動等、自然環境を守るための取り組みを長期にわたって行っています。

この夏、南予9市町が一体となって、えひめ夏旅なんよキャンペーン「アドベンチャーエヒメ」が開催されます。海、山、川に自然豊かな南予にはいろんな「遊び」があり、その恵みの素晴らしさを県民の皆さんにぜひ見ていただきたいと思っています。遊びのなかには自然環境の仕組み、私たちの生活とのつながりを学ぶ機会にもなるはず。特に「シーウォーカー」は水中で呼吸する面白さが体験でき、運が良ければ魚の群れに囲まれることも。そんな非日常的な海の世界を見ていただきたい。もちろん美しい森、川がある山のレジャーも外せません。非日常的な体験の宝庫・南予へ、ぜひ遊びに来てください！

今年の夏は南予を大冒険!

えひめ夏旅なんよキャンペーン 「アドベンチャーエヒメ」開催中

今年の夏休みの遊び計画、もう立てましたか？ まだの皆さん、今からでも予約が間に合う、えひめ夏旅なんよキャンペーン「アドベンチャーエヒメ」がおすすです。秘境の宝庫である南予9市町をお得に楽しもうというもの。南予といえ



キャンペーン
特設サイトは
こちら



南予をお得に楽しめる 「体験割引クーポン」もチェック!

「アドベンチャーエヒメ」では、アクティビティをお得に楽しめる体験割引クーポンをインターネットで配布しています。最大5千円分のクーポンがもらえるなど、とてもお得(ご利用の旅行会社の会員であることなど一定の条件あり)。1プログラムだけではなく、複数組み合わせても利用可能だから、夏を遊び尽くせます。ただし、割引クーポン数には限りがあるため、お申し込みはお早めに。

その他、南予の観光地をめぐって南予の特産品が当たるデジタルスタンプラリー、南予を旅するためのレンタカーやタクシー利用の支援など、うれしい企画も続々。東予・中予にお住まい



の皆さん、まずはキャンペーン特設サイトをチェックしてみてください。

南予は「海・山・川ゼンブ入りテーマパーク」

- 1 海・山・川の豊かな自然に恵まれている**
壮大な自然を目いっぱい楽しめるアクティビティが満載。子どもも大人も一緒に夏の大自然のなかで遊べます。
- 2 多彩な歴史文化が残っている**
重要伝統的建造物群保存地区の町並みなど、歴史と情緒あるスポットが多数。心に残る時間旅行を楽しめます。
- 3 地元グルメは海の幸、山の幸てんこ盛り**
地元で採れた新鮮な食材を活かした郷土料理は個性的。南予の文化や風土、産業にも触れられるおいしい旅が待っています。

「アドベンチャーエヒメ」では、夏の南予でドキドキ・ワクワクな冒険(体験)ができるコンテンツを多数用意しています。思いっきり体を動かしたい人も、

南予はアドベンチャーいっぱいのパラダイス

遊んで、食べて、楽しめる プログラムをPick UP!

キャンペーン
期間
9.30(火)
まで



伊方町
ちりめん漁体験
乗船して1時間、ちりめんの大群を引き上げます。「釜揚げしらす丼」食べ放題オプションも。
☎0894-57-2202
(木嶋水産)



八幡浜市
瀬戸内SUP体験
SUPで漂いながら見る、海に沈む夕日は感動モノ!
※中学生以上
☎090-4307-1509
(海の家 浜辺のDEN)



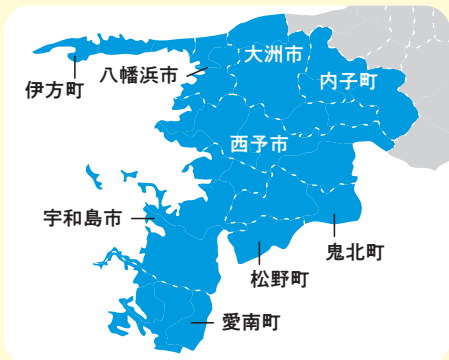
大洲市
臥龍山荘お呈茶体験
建築美を感じながら、静けさと侘び寂びを感じるひとときを過ごせます。
☎0893-24-3759



内子町
御祓の滝打たれ
落差17mの滝に打たれ、日常のモヤモヤを洗い流しましょう。
※中学生以上
☎0893-43-0620
(みそぎの里)



宇和島市
真珠のアクセサリ作り
宇和海で育った真珠で、自分だけのアクセサリを。当日のお持ち帰りが可能。
☎0895-49-3974
(うつくしみ-utsukushimi)-ほか



鬼北町
農家民宿でピザ焼き体験
手づくり石窯で本格的なピザを焼きます。自家製味噌のピザは特に絶品!
☎0895-45-1786
(農家民宿 山あじさい)



愛南町
シーウォーカー
泳げなくても大丈夫! 無人島「鹿島」の海底を歩きます。
※10歳以上、身長120cm以上
☎0895-82-0280
(西海観光船)



松野町
キャニオニング
多くのスライダースポットのある滑床渓谷はスリル満点!
※小学1年生以上
☎0895-49-6663(フォレストキャニオン)/☎0895-30-2250
(ゲッドリバー)



西予市
穴神鍾乳洞探検
夏でもひんやりとした鍾乳洞を、ガイドと一緒に探検!
※小学生以上
☎0894-83-1001
(高川地域づくり会)

遊び・体験予約に使える
割引
クーポンへの
アクセス方法

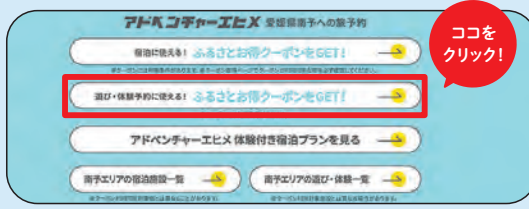


体験割引
クーポンで
お得に遊ぼう!

1 キャンペーン特設サイトの「クーポン情報」をクリックして、「じゃらん」にアクセス



2 「じゃらん」の予約ページへ!



TOPICS.1

「みきゃんアプリ」を使って楽しもう!

デジタルスタンプラリー開催
南予の観光地等をめぐり、みきゃんアプリでスタンプを集めると、素敵な南予の特産品が当たります!

レンタカー費用のキャッシュバック
レンタカーを利用して南予の観光地等を周遊すると、みきゃんアプリ上で2,000ptをプレゼントします。

宿泊費用の キャッシュバック

東予・中予の宿泊施設を利用する方が、南予の観光地等を巡ると、みきゃんアプリ上で2,000ptをプレゼントします。

詳細はコチラ!



みきゃんアプリの
ダウンロードは
コチラ!



TOPICS.2

観光タクシーの 利用も助成します

キャンペーン期間中、指定のタクシー会社をご利用いただくことで、もっとお得にタクシーで観光を楽しむことができます。お気軽にご利用ください。(通常料金より1時間あたり2,000円もお得!!)

該当タクシーは
コチラ!





松山空港国際線

検索

松山ー上海線の運航が7/3(木)から週2便(木曜・日曜)で再開されます。航空券や旅行商品は、中国東方航空HP・県内旅行会社で販売中ですので、この機会に中国・上海へぜひお出かけください。運航時刻等の詳細は松山空港国際線HPをご確認ください。

航空政策室

089-912-2313

詳しくは
コチラから



満員すぎに、シェアしてイキイキ！

みんなで家事シェアフェス

pecoさん
がっくす！

開催日時
2025
7.5
11:00~16:00

【会場】エミフルMASAKI 1F グリーンコート

家事シェアフェス

検索

家事・育児に役立つヒントについて楽しく学べるイベントを開催。タレント・ブランドプロデューサーとして活動し、一児の母としても知られるpecoさんによるトークショーのほか、親子レースや〇×クイズなど来場者参加型の企画、パネル展等を実施します。ご家族みなさんと、ぜひお越しください！

07/5(土) 11:00~16:00

会場
エミフルMASAKI
1F グリーンコート
(松前町筒井850)

089-912-2332

詳しくは
コチラから



こまきやんの
耳より情報
教えるきやん！

EHIME INFORMATION



県立衛生環境研究所こども見学会

県立衛生環境研究所では、衛生・環境・生物部門の試験検査、調査研究を行っています。今回、小学生高学年を対象に、庁舎見学や観察の体験を通して科学に対する意識の向上を図るため、「こども見学会」を開催します。未来の研究者として、衛生環境研究所を見学・体験してみませんか？

07/31(木) 13:30~16:00

①親子15組(小学5・6年生およびその保護者、応募多数の場合は抽選) ②7/1(火)~7/14(月)までに、Webまたはハガキ、FAXで

089-948-9677

eikanken@pref.ehime.lg.jp

詳しくは
コチラから



いちおし！イベント情報

特別展「渡辺おさむスイーツアート
かわいいお菓子のミュージアム」

思わず食べたくなるようなカラフルなスイーツを用いて、動物や美術の名品などかわいらしく気品あふれる作品を楽しめる特別展。初公開となる愛媛をイメージしたオリジナル作品のほか、お菓子の作品のなかに入り込んで撮影できるスポットも登場します！

詳しくは
コチラから



07/12(土)~8/31(日) 9:00~17:30(入館は17:00まで) ※休館日7/14(月)

会場
県歴史文化博物館 企画展示室(西予市宇和町卯之町4-11-2)

089-62-6222

歴博

検索

「愛」あるブランドを
食卓へ！

えひめ
レシピ
Ehime recipe

出典:「愛」あるブランドを使ったえひめの献立



夏バテ対策におすすめ！
栄養満点な豚肉を
あっさり味わう

愛媛甘とろ豚の蒸しサラダ仕立て

材料
(4人分)

えひめ甘とろ豚しゃぶしゃぶ用…200g キャベツ…320g かぼちゃ…80g しめじ…1パック(100g) なす…1/2本(40g) オクラ…8本 ミニトマト…4個 水…大さじ2 酒…大さじ2 (ドレッシング)和風ドレッシング…大さじ3 ボン酢…大さじ3 砂糖…5g

作り方

「愛」ある素材

『愛媛甘とろ豚』
最高級の肉質を誇る中ヨークシャー種を父に持つ、愛媛県開発のオリジナルティブランド豚。低温でとろける上質な脂身、ジューシーで柔らかな赤身が特徴です。

今月の
トレンド
ワード

「介護川柳
コンクール」
作品募集

詳しくは
コチラから



08/31(日)までに、Webまたはハガキ、FAXで⑥へ

⑦(一社)愛媛県
法人会連合会

089-933-1599

089-947-4251

「介護」をテーマとした川柳を募集しています。介護を通じて見えてくるさまざまな人間模様や思いなどを、五・七・五の17音に込めてみませんか？ 入選作にはギフトカードと今治タオルセットを贈呈します。詳細は愛媛県法人会連合会のHPをご確認ください。

ミニ伝言板

第23回愛顔のえひめ特別支援学校技能検定

特別支援学校の生徒が日頃の学習で身に付けた作業能力を活かし、清掃や接客、販売実務、情報の各サービス業務の検定にチャレンジする姿をご覧ください。

○7/28(月) 10:00～ ●県生涯学習センター(松山市上野町甲650)ほか ●特別支援教育課 ☎ 089-912-2967

戦没者等の遺族に対する第12回特別弔慰金の請求

戦没者等の死亡当時の遺族に対して、弔慰の意を表すために特別弔慰金が支給されます。

●R7.4/1(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける権利を有する者がいない遺族 ○～R10.3/31(金)までに居住市町の援護担当課にて請求 ●居住市町の援護担当課または県長寿介護課 ☎ 長寿介護課 089-912-2434

台風被害が出る前に、園芸施設共済に加入しましょう

ハウスなどの園芸施設を利用している農家の皆さん、台風に備えて園芸施設共済に加入しましょう。

●県農業共済組合 ☎ 089-941-8135

募集しています

青少年の被害・非行防止県民大会

青少年の被害・非行防止について考えます。

○7/23(水) 13:30～16:00 ●県生涯学習センター 県民小劇場ホール(松山市上野町甲650) ○7/18(金)までに、Web、FAXまたは郵送にて●へ ●子育て支援課 ☎ 089-912-2448 ☎ 089-912-2409

障がい者を対象とした愛媛県会計年度任用職員(事務補助職員)採用試験

事務補助等を募集。筆記試験および面接試験を行います。応募期間の初日から試験案内を配付します。

○職場実習8/6(水)、面接試験8/7(木) ●本庁(中予管内)、各地方局(東予・南予管内) ●R7.4/1現在で満18歳以上 ○7/24(木)までに、Webより申し込み ●人事課 ☎ 089-912-2177

愛顔でつなが“学校・家庭・地域”の集い

愛媛の子どもたちの健やかな成長を願い、子どもたちに関わる大人の一人として、集い、学び、つながりませんか？ 社会総がかりで愛媛の子どもたちを育みましょう。

○8/7(木) 12:30～16:30 ●県生涯学習センター 県民小劇場ほか(松山市上野町甲650) ●保護者、学校関係者、社会教育関係団体、企業、大学生等、健やかな子どもたちの育ちを応援する方 ○7/17(木)までに、Webまたはメールにて申し込み ●社会教育課 ☎ 089-912-2933 ✉ shakaikyo@pref.ehime.lg.jp

第5回愛媛県小学生防災学習コンクール作品

「防災」をテーマにした学習作品を募集。受賞者には豪華賞品をプレゼント。応募者全員に参加賞を用意しています。

●県内の小学生 ○9/30(火)までに、郵送または持ち込みで●へ ●防災危機管理課 ●089-912-2325

「愛媛のたなだん」フォトコンテスト2025

県内の棚田の季節ごとに変化する“映像写真”を募集します。優秀者には棚田米などの賞品をプレゼント！

●撮影期間R6.11/11(月)～R7.11/10(月)、県内棚田を訪れた方(プロアマ不問) ○11/10(月)までに、HP「愛媛のたなだん」の応募フォームまたはInstagramから応募 ●農地整備課 ☎ 089-912-2545

3R体験ツアー

リサイクル製品の製造現場の見学や、廃棄物の3Rに積極的に取り組んでいる企業での体験など、3Rを見て触れて体験できるバスツアーに参加してみませんか。

日程	訪問先	集合場所	応募締切
7/29(火)	金城産業(株)、道後温泉 ホテル古湧園 通、三浦工業(株)、(株)カネシロ	県庁	7/7(月)
7/31(木)	(株)愛亀、県歴史文化博物館、(株)キクノ 八幡浜工場	県庁 or DCM大洲	
8/5(火)	(株)ダイキアックス・サステイナブルパワー、城東開発(株)、(株)プログレッシブ 南道後温泉 ていけの湯	県庁	7/14(月)

※全コース昼食付 ※食物アレルギーをお持ちの方は昼食をお持ちください

●各コース定員35名(原則小学4年生以上の親子) ○二次元コードの専用申込フォームから申し込み ●循環型社会推進課 ☎ 089-912-2356

イベント情報

わくわくみつみ ～カブラ®であそぼう～

○7/5(土) 10:30～12:00、13:30～15:00

フランス生まれのカブラ®をどんどん積み上げたり、組み合わせたり、じっくり遊べば遊ぶほど、おもしろさが広がります。

●えひめこどもの城 あいあい児童館2階 多目的ホール(松山市西野町乙108-1) ●参加人数によって制限する場合あり ●えひめこどもの城 ☎ 089-963-3300

特別展「もっと知りたい！史上最大のニホンカワウソ展～県内最後の確認から50年～」

○7/12(土)～9/23(火・祝) 9:00～17:30(入館は17:00まで) ※休館日7/14(月)、9/2(火)・8(月)・16(火)

当館収蔵のニホンカワウソ関連資料を一挙に展示。動物としてのカワウソや私たちとの関わり、生物の絶滅について理解を深めます。

●県総合科学博物館 企画展示室(新居浜市大生院2133-2) ●特別展示観覧券が必要 ●県総合科学博物館 ☎ 0897-40-4100

フォローしてね！

みきゃんたちの活動を発信！

みきゃん公式 Instagram

みきゃん公式 X

12ステップでダークみきゃんを描こう その3

6月号の答えは 愛顔のえひめキャリアチャレンジ

7月号プレゼントクイズ！

「？」に当てはまる文字をお答えください

Q.今年の夏は「？」エヒメ

A賞 正解者のなかから抽選でプレゼント！



「新茶詰め合わせ」を5名さまに
新宮・富郷の茶葉をブレンドした新茶「結(ゆい)の霧ひめ」と、お茶の風味を活かしたかりんとう、山里の茶葉を使用したお茶うどんの詰め合わせです。※写真はイメージです。

提供／うま茶振興協議会 ☎ 0896-28-6323(四国中央市農業振興課内)

B賞 愛顔のえひめオリジナルみきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承のうえ、ご応募ください。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 7月8日(火) 当日消印有効

応募方法 郵便・応募フォームにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「？」の答え、紙面へのご意見・ご感想をお送りください。あなたの住む地域のいいコト・いいモノもぜひ教えてください。(先月の応募617通) ※3月号からメールに代わり、フォームからの応募になりました。

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがあります。ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は8/3(日)です。

第346号 2025年6月29日発行 編集／愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 ☎ 089-912-2241



愛顔の
みきゃん

「牛鬼まつり」

「牛鬼まつり」は、
勇壮な牛鬼が町を練り歩く、
宇和島の夏の風物詩です。