

愛媛のハート まもりたいけん



愛媛県は「心不全で苦しむ人の割合が日本一かも」というデータが出ています。
生活習慣病の治療は心不全の予防につながります。
心不全の主な原因は、狭心症や心筋梗塞、心臓弁膜症、不整脈などの心臓病や、
糖尿病、脂質異常症、高血圧といった、いわゆる生活習慣病です。
これらの病気によって、長い間、心臓に負担がかかることで
心臓の働きが弱くなります。