

その息切れ…
心不全の症状かも。



循環器内科、かかりつけの先生に相談を。

愛媛県は「心不全で苦しむ人の割合が日本一かも」というデータが出ています。

心不全の初期には、階段を上る時に息が切れる、歩行時に同年代の人についていけない、脚がむくむといった症状が現れます。

高血圧や糖尿病などの、心不全のリスクとなる病気をお持ちの方は、

「心臓からのSOSを見逃してはいないか」そんな気持ちで、

ご自分の症状を振り返ってみることが大切です。