

Googleの仕様変更に伴う Google Fitとヘルスコネク トの連携方法について

2025/11

ヘルスコネクトとは

- これまでkencomとGoogleFitを直接連携することができましたが、Googleの仕様変更により、**2025年12月中旬以降**は、kencomとGoogle Fitを直接連携することができなくなりますため、ヘルスコネクトを介して連携していただくことになります。
※Google Fit自体はなくなりません。端末で歩数計測をするにはGoogle Fitが必要です。
- **今後、Android端末で計測した歩数をkencomに自動連携をする場合は、以下の2ステップが必要となります。**
 - ①kencomとヘルスコネクトを連携する
 - ②ヘルスコネクトとGoogle Fitを同期する（Google Fitの初期設定を実施していない場合は別途必要）

【これまで】



【今後】



※ヘルスコネクトは端末ごとに設定が必要な機能のため、機種変更をした場合は、都度上記①、②に対応いただく必要があります。

① kencomとヘルスコネクトの連携方法

CONFIDENTIAL

kencomを開き、カラダ>設定>
自動連携設定の【歩数】を
選択



連携アプリの【ヘルスコネ
クト】を選択



【ヘルスコネクトをダウン
ロード】をタップ



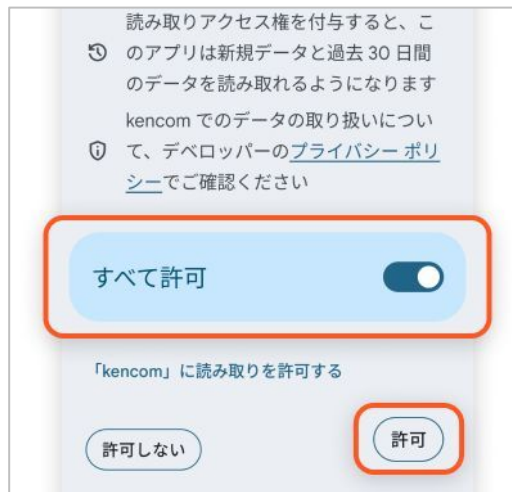
※Android14以上の端末や、既にヘルスコネクトをインストール済みの場合は、この画面は表示されません。

① kencomとヘルスコネクトの連携方法

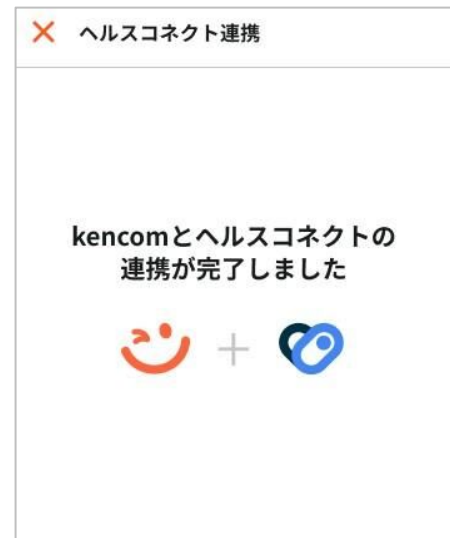
【連携をはじめる】をタップ



表示される連携画面で【全て許可】をONにして【許可】をタップ



連携完了、×印をタップ



※タップしても次の画面が表示されない場合は「連携画面に進まない場合」をタップして、ヘルスコネクトの「アプリの権限」から「kencom」を選択し、「アプリのアクセス権」画面で[すべて許可]してください。

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

②-1 Google Fitの初期設定

※Google Fitをインストールしていない場合は、Google Playストアより「Google Fit」で検索してインストールしてください。



既にインストール済みで初期設定が完了している方は、②-2 Google Fitとヘルスコネクトの同期 (P.9) までスキップしてください

「Google Fit」の初期設定を行います。

※お使いのAndroidスマートフォンの機種などの違いで、表示される画面が異なる可能性があります。

	画面	設定
①	アカウント選択	必須 ：kencomと連携するアカウントを選択してください
②	基本情報入力（性別/生年月日/体重/身長）	任意（入力するとGoogle Fitにおけるフィットネスデータの精度が高められる）
③	アクティビティの記録	必須 ：オンにする（歩数計測のためにはオンにする必要があります）
④	運動データへのアクセス	必須 ：許可（歩数計測のためには許可する必要があります）
⑤	位置情報の使用/アクセス許可	任意（ただし、ON/常に許可にしないと歩数取得ができない場合があります）
⑥	1日の目標設定	必須 （ただしGoogle Fit側の管理のためで、kencomでは利用しないため、どれを選択しても問題ありません）

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

CONFIDENTIAL

gmailのアカウントを選択し【（アカウント名※氏名）で続行】をタップ



基本情報（性別、生年月日、体重、身長）を入力し、【次へ】をタップ



※すでに基本情報が入力されている場合もございます

アクティビティの記録を【オンにする】をタップ



Google Fit™ fitness tracking app is a trademark of Google LLC.

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

CONFIDENTIAL

運動データへのアクセスを【許可】をタップ



位置情報の使用を【ONにする】をタップし、アクセスを【常に許可】をタップ



Google Fit™ fitness tracking app is a trademark of Google LLC.

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

CONFIDENTIAL

1日の目標設定をします。任意の歩数を選択し「次へ」を押して入力を進めてください



※1日の目標歩数は。どれ
を選んでいただいても
kencomへの影響はござい
ません。

※これでGoogle Fitの初期設定は完了となりますので、Google Fitで歩数計測ができているかご確認ください。

Google Fit™ fitness tracking app is a trademark of Google LLC.

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

②-2 Google Fitとヘルスコネクトの同期

Google Fitアプリを開き、以下の手順でヘルスコネクトと同期します。

プロフィールタブを
タップ



右上の設定アイコン
をタップ



[Fitとヘルスコネクトを
同期する]をONにする



設定をタップ



Fitにヘルスコネクトへの
アクセスを許可する

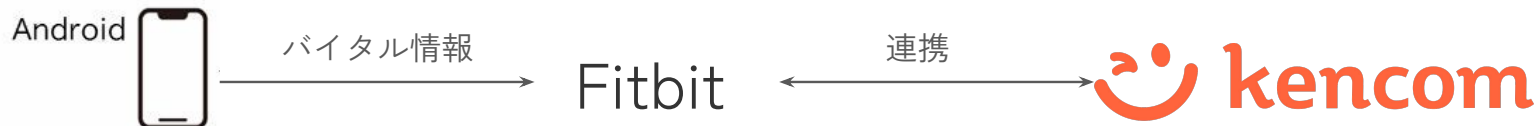


同期実施後、kencomを起動しGoogle Fitの歩数が連携されているかご確認ください。
※反映までに時間がかかる場合がございます。

【参考】 kencomとFitbitの連携方法

CONFIDENTIAL

- kencomは、ヘルスコネクトだけでなくFitbit（ウェアラブル端末）とも直連携が可能です。
※Fitbitアプリを事前にインストールしておく必要があります。



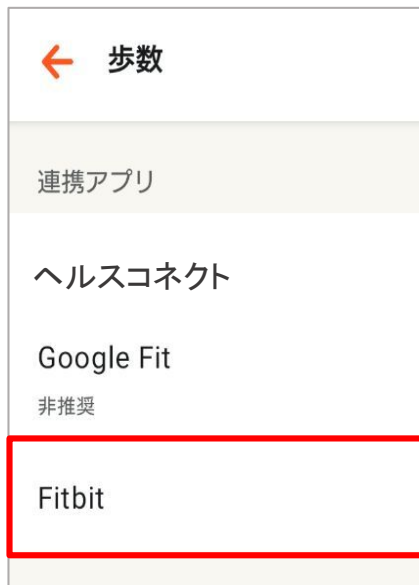
【参考】kencomとFitbitの連携方法

CONFIDENTIAL

kencomを開き、カラダ>設定>
自動連携設定の【歩数】を
選択



連携アプリの【Fitbit】を
選択



【Fitbit連携をはじめる】
をタップ



Fitbitアプリにログインしている方法でログインする



すべて許可するを選択し許可をタップ



連携完了、×印をタップ



※本資料内のGoogle fit、ヘルスコネクト、Fitbitの画面は2025年3月時点の画面イメージです。画面イメージは変更になる場合がございます。