

**やってみたら
分かりました！！
ー防災デイキャンプ
を通してー**

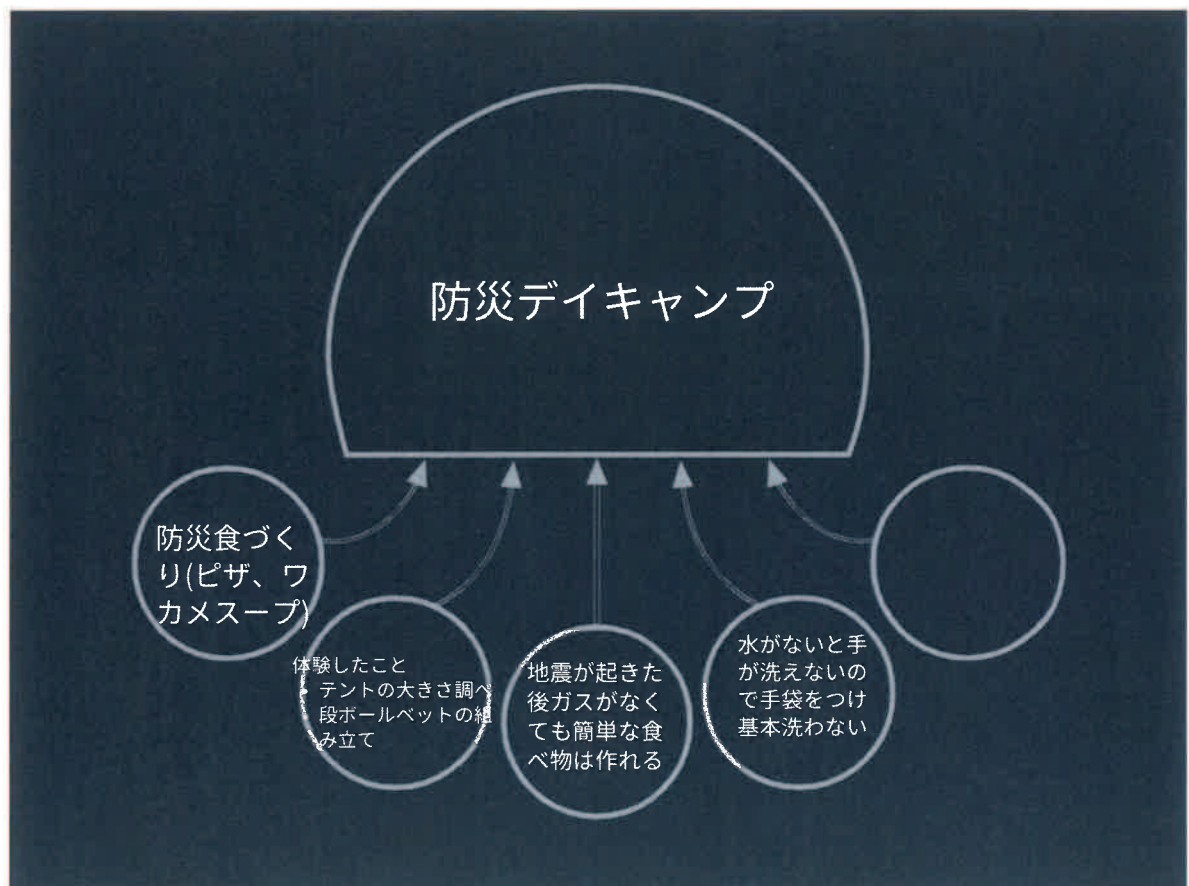


**宇和島市立遊子小学校
6年
川口 弘暁**

課題設定の理由

ぼくは、令和7年3月に遊子小学校で行った防災デイキャンプで学んだことを中心に、みんなに伝えたいと思いました。理由は、実際にやってみて、とても勉強になったからです。例えば、段ボールと炭とアルミレンジガードだけでも、ピザを作ることができてびっくりしました。そして、水を入れるだけで作れるレスキューライスがあることも知りました。ぼくは、これまで遊子小学校で学んだことや体験したことを伝えることで、自分の命や家族や地域の人たちの命を守る役に立つといいなと思って、学習したことをまとめることにしました。

課題解決に向けた計画



目次

遊子小学校での学びをみんなに発信して、

自分の命、みんなの命を守る

アイテム（体験したこと・勉強したこと）を

紹介します！！

1 知らせたい・伝えたいアイテム①

○ 災害が起きたら、使えなくなるものは？

2 知らせたい・伝えたいアイテム②

○ そのために、備えておくといいものは？

3 知らせたい・伝えたいアイテム③

○ 防災食を作ってみました！

4 知らせたい・伝えたいアイテム④

○ 段ボールベットを組み立ててみました！

5 知らせたい・伝えたいアイテム⑤

○ 簡易テントを広げってみました！

6 まとめ

1 知らせたいアイテム①

○災害が起きたら、使えなくなるものは？

ぼくたちは、令和6年度に「事前復興教育プログラム」という学習をしました。これは、宇和島市危機管理課の方たちと愛媛大学の先生と、学校の先生たちが協力して行っている防災学習です。この学習の中で、インフラについて学びました。災害が起こったら、大切なライフラインの電気、水、ガスなどが使えなくなります。他にも、携帯がつながらなくなり、充電がなくなれば、使えなくなります。例えば、照明、トイレ、コンロも使えません。防災デイキャンプでやってみて分かったことですが、手も洗えなくなるので、ビニール手袋などをして調理しなくてははいけません。

みなさんは、こんな状況を想像できますか？ぼくは、いまいち、想像できません。でも、大変なことが起こりそうだということは分かります。今の当たり前が当たり前ではなくなる。どんなことが起こるか、考えてみました。

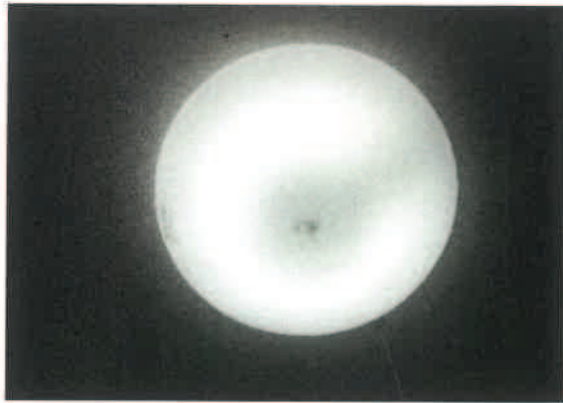
「事前復興教育プログラム」の中で、「1日でもないとこまるもの」をみんなで考えました。家、インターネット、食べ物、水、衣服、道路、水道、病院、消防署、電気、ガスなどを書いていました。ぼくたちは、これらが無い生活をしたことがありません。なくなったら、いったい、どんなことが起こるか、想像してみました。

1日でもないとこまるもの (壊れる・なくなるとこまるもの)

家	ねれないから	どうも	にけたりするときにたいへんだから
家	おしゃべりにならな もしれないから	道路・水道・家	道路がとれると車が通れ 水が来ないところ おとこがなくなる
インターネット、食べ物	食べ物が来ないで死んで しまう	インターネット	インターネットが 壊れると通じなくなる
水などの飲みもの	水が来ないで死んで しまう	家、水、電気	家があるけど屋外で生活は できない。水が来ないで 死ぬ。電気が来ないと 生活がなくなる。
水、衣、家	水が来ないで死んで しまう。衣が来ないと 寒くて死んでしまう。	水道・電気	水道がないと水が なくてこまるから。 電気がないと夜は真っ暗で 何も見えないから。
衣、食、住	衣が来ないと寒くて死んで しまう。食が来ないと 生きていけない。住が 来ないと生きていけない。	水道、電気、ガスの せつてい	生活に不可欠

- ねる場所がない。
- 熱中症になるかもしれない。逆に、寒くて体調をくずすかもしれない。
- 水、食べ物がないと、生きていけない。
- 道路が通れないと、逃げるができなかったり、車が通れなかったりする。
- 電気が使えないと、夜は真っ暗で何も見えない。
- 水やガスが使えないと、料理ができない。 などなど・・・

ぼくの家の中で使えなくなりそうなもの



まず、電気が使えなくなるので、照明などは使えなくなる。夜だったら、真っ暗な状態になりそう。そんなときは、何があったら役に立つだろうか。

そして、水が使えなくなるので、手洗いなどはできなくなる。よごれた手をどうやってきれいにしたらいいのだろう。そんなときは、何があったら役に立つかな。



今年の夏は、とても暑かった。家でも、学校でも、ほとんど、エアコンを使っていた。電気が使えなくなれば、エアコンもせん風機も使えない。そんなとき、何があったら役に立つかな。

水が使えないということは、トイレを流すことができない。がまんするのは、体にも悪いし、一番、こまりそう。トイレが使えないことを考えて、備えておいたらいいものは、どんなものだろう。



こうなったときのために、備えておくことが大切です！！

2 知らせたいアイテム②

○そのために、備えておくといいものは？

- ・ 防災バッグ
- ・ 防災食
- ・ 簡易トイレ
- ・ 水
- ・ ゴミ袋
- ・ 新聞紙
- ・ 銀マット
- ・ ガスコンロ、ボンベ
- ・ スマホなどの充電できるもの



などを備えておくと思います。防災デイキャンプで、学校や公民館には、地域の人が使う備蓄品がいろいろ置いてあることが分かりました。家で、こんなにたくさんのものを備えるのは難しいと思いますが、学校や公民館に置いてあるものだけでは、絶対に足りないと思うので、それぞれの家庭で、いろいろなものを備蓄しておくと思います。

ぼくの学校の防災袋の中に入っているものとヘルメット



学校には、個人の防災袋以外に、別の防災袋を30袋準備しています。その中に入っているものです。何個かまとめて、チャック付きのビニール袋に入れてあります。これは、令和6年度にみんなで協力して袋づめして、準備しました。



遊子小学校に備えている備蓄品

備蓄品一覧（3階資料室・屋上前踊り場に保管）

（公民館2階と公民館）宇和島市立遊子小学校 R5.4.1現在

品名	段ボールの箱数	1箱の個数	現有数	賞味期限等
1 飲料水	204	24本	4896本	
2 レスキューライス（白米、ピラフ、五穀米）	17箱（16+1）	100袋	1628袋（1600+28）	2032.10月期限
3 避難所用パーテーション（1人用テント）	6箱	8張	50張（48+2）	2027.07.07期限
4 CARD BOARD BED（段ボール製ベッド）	50箱	1張	50張	
5 簡易寝袋	16箱	10袋	160袋	2023.3月保存期限
6 毛布	16箱	10枚	160枚	
7 スリムジャパコンパクト（断熱用敷物）	5箱（大4+小1）	20枚・10枚	90（80+10）	
8 非常用簡易トイレ（セット）	3箱	1台	3台	
9 簡易組み立て便座	1箱	1台	1台	
10 災害用トイレ処理袋セット	10箱	100枚	1000枚	
11 災害用トイレ消耗品セット	4箱	200個	800個	
12 飲み出しセット	1箱	1台	1台	
13 卓上コンロ	3箱+1箱	1台	4台（3+1）	
14 カセットボンベ	6箱+3箱	3本	27本（18本+9本）	
15 大鍋			1個	
16 避難所運営セット	1箱	1個	1個	
17 発電機	1箱	1個	1個	
18 救急工具セット	1箱	1セット	1セット	
19 ライト	2箱	1個	2個	
20 液晶付シンプルフォン（電話）	3箱	1台	3台	
21 アルミ断熱シート（身体保温用）			30枚	
22 業務用ポリ袋	1箱（60冊）	1冊内10枚	600枚	
23 避難所用簡仕切り	2箱（4セット）	4セット	8セット	2020.12.24購入
24 屋外用M.D.TANK（20ℓ水専用容器）	10ケース		10ケース	2021.3.12購入
25 エルヴェールペーパータオル（シングル中判）	1箱（35袋入）	200枚入35袋	200枚入35袋	2021.3.12購入
26 給水タンク	1個	1個	10個	2021.3.16購入
27 エアベッド	14箱	4個	56個	2022.1.5購入
28 電動エアポンプ（エアベッド用）	1台	1台	1台	2022.1.5購入
29 食器セット	5箱	紙皿・プラスチック多数		2023.11月購入
※ 生活用水（体育館2階に保管、期限切れ飲料水）	215箱（33+182）	24本	5160本	2022.07.14期限

※ 公民館への移動分：段ボールベッド3、エアベッド1箱、レスキューライス1箱（R5.2.1）

※ 本校体育館2階に移動分：毛布3箱、レスキューライス1箱、飲料水1箱



令和6年度の防災デイ
キャンプで、備蓄品を調
べました。いろいろなも
のが置いてあることに
びっくりしました！

たくさんあるなと
思ったけど、遊子の人
たちにみんなで使う
となると足りないか
も、と思いました。



遊子公民館に備えている備蓄品

1階入口	食料	主食類(米・パン等)	アルファ化米	レスキューライフ(ビラフ)	1箱 100	
1階入口	衣類	作業着・手袋・長靴	使い捨て手袋	使い捨て手袋S	1箱 1	
1階入口	衣類	作業着・手袋・長靴	使い捨て手袋	使い捨て手袋M	1箱 1	
不明(見当たらず)	台所・食器	台所用品	カセットコンロ	カセットコンロ	1箱 1	※在庫0
1階調理室	台所・食器	台所用品	炊き出し用具	鍋	1箱 1	
1階入口	電化製品	生活家電	懐中電灯	懐中電灯	1箱 1	
1階入口	電化製品	季節家電	扇風機	大型扇風機	1箱 1	
1階入口	生活用品	洗面・風呂用具	ハンドソープ	液体石鹸	1箱 1	
1階入口	生活用品	洗面・風呂用具	その他(洗面・風呂用具)	【県】消毒用オートディスペンサー	1箱 1	
2階和室	生活用品	トイレ用品	携帯トイレ	簡易組立便座	1箱 1	
2階和室	生活用品	トイレ用品	簡易トイレ	簡易トイレ(組立式)	1箱 1	
1階入口	生活用品	トイレ用品	ストーマ用装具(セット)	ストーマ用装具セット	1箱 1	
2階和室	生活用品	寝具・タオル	毛布	毛布	1箱 10	
2階和室	生活用品	寝具・タオル	寝袋	アルミ寝袋	1箱 10	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	マスク	不織布マスク	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	消毒液	【県】手指消毒液	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	消毒液	手指消毒液(720ml)	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	消毒液	手指消毒液(250ml)	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	消毒液	手指消毒液(1,500ml)	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	消毒液	手指消毒液(1)	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	救急セット	配置薬	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	ビニール袋	ゴミ袋セット	1箱 25	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	その他(その他生活雑貨)	養生テープ	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	体温計(非接触型)	【県】サーモゲート	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	体温計(非接触型)	非接触式温度計	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	体温計(接触型)	電子温度計	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	フェイスシールド	フェイスシールド	1箱 10	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	感染防護衣	ヘアキャップ	1箱 100	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	感染防護衣	【県】使い捨てガウン	1箱 1	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	感染防護衣	使い捨てガウン(追加分)	1箱 25	
1階入口	生活用品	その他生活雑貨	虫よけ剤	蚊取り線香	1箱 1	
2階和室	生活用品	ペーパー類・生理用品	生理用ナプキン	生理用品(昼用)	1箱 個数に応じて	
2階和室	生活用品	ペーパー類・生理用品	生理用ナプキン	生理用品(夜用)	1箱 個数に応じて	
1階入口	生活用品	ペーパー類・生理用品	ウェットティッシュ	除菌シート	1箱 1	
1階入口	生活用品	ペーパー類・生理用品	ウェットタオル	【県】ペーパータオル	1箱 1	
1階入口	生活用品	ペーパー類・生理用品	ティッシュ	【県】ティッシュペーパー	1箱 1	
2階和室	避難所備品・応急用品	設備品	パーティション(段ボール製)	災害避難所用間仕切り	1箱 2	
2階和室	避難所備品・応急用品	設備品	プライバシールーム	災害対策用プライバシールーム	1箱 1	
2階和室	避難所備品・応急用品	設備品	段ボールパーティション	【県】段ボールパーティション	1箱 1	
1階入口	避難所備品・応急用品	設備品	投光器	投光器	1箱 1	
2階和室	避難所備品・応急用品	設備品	発電機	カセットガス式発電機	1箱 1	
1階入口	避難所備品・応急用品	応急用品	簡易ベッド	簡易ベッド	1箱 1	
1階入口	避難所備品・応急用品	応急用品	簡易ベッド	簡易ベッド(エアーマット)	1箱 1	
2階和室	避難所備品・応急用品	応急用品	簡易ベッド	段ボールベッド	1箱 1	
	生活用品	トイレ用品	携帯トイレ	携帯トイレ	1箱 100	R5購入

いろいろ備蓄されているけれど、津波がきたら、浸水してしまう場所に公民館が建っているの、実際に使えるか、心配😓

3 知らせたいアイテム③

○ 防災食を作ってみました！

防災デイキャンプで、段ボールピザと野菜スープを作りました。段ボールと炭、アルミレンジガードなどで、ピザを焼くかまのかわりになるものを作って、小麦粉、塩、ケチャップなどの食材を使って、ピザを作りました。そして、袋の中に具材と水を入れて、お湯で温めてできる野菜スープも作りました。こんなことができるのかとびっくりしました。



初めて、やることばかりでした。もしものことを考えて、いろいろとやってみることが大事だと思いました！





強力粉 100g
薄力粉 50g
砂糖 小さじ1
ドライフルーツ 小さじ2
オリーブ油 小さじ2
塩 小さじ1/2
水 90cc



水が使えないので、手袋をしたり、サランラップをお皿にしいたりして、何度も使えるように工夫するといいです。

災害のときは、物がないので、みんなと分け合うことが大切！水を入れるだけで食べられるごはん（防災食）があることも知りました。



4 知らせたいアイテム④

○ 段ボールベットを組み立ててみました！

これは、防災デイキャンプで行ったことではありませんが、令和5年9月に危機管理課の方に教えていただきながら、段ボールベットを組み立ててみました。みんなで協力して組み立ててみたけれど、けっこう時間がかかりました。何回かやれば、もっと速くなりそうな気がします。出来上がった段ボールベットに寝てみたら、意外と寝やすくて大きく、あったらとてもいいと思います。でも、枕になるものがほしいと思いました。一つ一つが小さくないので、持ち運びが大変で、避難所にたくさん置くと、場所を取るなと思いました。





実際にやってみないと分からないことが、たくさんあると思います。備蓄品は、他にもいろいろあるけれど、段ボールに入っていて、どうやって使うか知らないものもたくさんあります。災害が起こる前に、一度、見ていたり、使っていたりすれば、もしもの時に、ぼくたち子どもでも、できることはいろいろありそうだと思います。これからも、いろいろな備蓄品を確認しながら、学習したいと思いました。

5 知らせたいアイテム⑤

○ 簡易テントを広げてみました！

ぼくたちは、津波が来るとなったら、学校裏の避難路を使って、避難することになっています。そのときには、その避難路の途中にある少し広いところまで行って待機します。防災デイキャンプでは、ここに、実際に簡易テントを広げてみました。広いと思っていたけど、意外とせまくて、多くて3張しか張れないということが分かりました。このテントは、令和5年度の卒業記念品で、卒業生からいただいたものです。テントには、卒業生からのメッセージが書かれています。もしものときに、勇気付けられそうです。





広いと思っていたけれど、みんなが使うとなると、意外とせまくて、テントの出入りは、くつもあるので出入りしにくかったです。下がコンクリートなので、銀マットなどをしくといいと思いました。この後、学校の備蓄品に、銀マットを増やしました。



6 まとめ

これまでの学習をまとめながら、改めて準備をすることが大事だと分かりました。調べ学習をして分かったことですが、水は、一人1日3リットルが必要な量の目安だと言われています。そう考えると、今の備蓄の量では、あっという間に足りなくなってしまうそうです。他にも、食料や、簡易トイレなど備えておきたいものはたくさんあります。お年寄りの方などには、カンパンなどの防災食は硬いかもしれませんが、今はやわらかい防災食のパンもあることも分かりました。実際に食べてみたら、やわらかくて食べやすかったです。これから、備蓄品を増やしていくなら、自分の家族や地域の人たちのことなどを考えながら、必要なものを備えるといいと思います。また、ぼくたちは、こうして学校で防災学習をしています。家族や地域のお年寄りの方たちは知らないことがあるかもしれません。学校で学習したことを伝えたり、もしものときは、余裕があれば、周りの人を助けることができるくらいの準備ができていたりするといいなと思います。災害が起こったときは、みんなで助け合う共助を大切にすることはもちろんですが、普段からそういうことを心がけて生活していると、もし、避難所生活をしなければいけなくなっても、みんなで協力して支え合い、安心して暮らせるはずです。いざという時のために、みんなでしっかり備えていきたいと思いました。みんなで、がんばっていきましょう！