

市町名	西条市	公民館等名	西条市神拝公民館		
			地区館		
		連絡先 (Tel)	0897-53-6946		
		ホームページ・SNS公式アカウント			
		 <a href="https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/kanbai-index.html">https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/kanbai-index.html</a>			
事業分野		事業名	シニアカフェ		
		趣旨 目的	高齢者の方々に身近な地域で人とつながり触れ合える機会を設け、地域で孤立することを防ぐ場をつくる。		
		対象	高齢者	参加人数	約 80 名
〈事業内容〉					
<p>1 概要</p> <p>令和 4 年から、誰もが気軽に立ち寄り話ができる、簡易喫茶店風な居場所づくりを目的として始めました。趣旨に賛同していただいた神拝婦人会に、珈琲とお菓子の接待を協力していただいています。</p> <p>毎回、脳トレ問題プリントと特別イベントと名付けて、クイズや音楽鑑賞・体操など多岐にわたる内容で実施しています。</p> <p>申込制でなく、当日気軽に来ていただくという形式ですが、回を追うごとに参加者が多くなり、現在、約 80 名の方にご来店（来館）いただき、賑やかな会場となっています。</p>					
					
【お茶を飲みながら歓談】					
<p>【参加者からの声】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一人でしたが、同席の方と楽しく会話ができて、また来月会いましょうと声を掛けてもらえました。</li> <li>母が毎回楽しみにしています。とてもいきいきとして帰ってきます。</li> </ul>					
<p>2 日程・主な内容 毎月第 4 木曜日（年間 6 回）開催</p> <p>今年度の内容・4 月 よいとさ保健室（健康チェック・体操）</p> <p>5 月 ゲーム大会（9 マスビンゴ・牛乳パックタワー他）</p> <p>6 月 カラオケイントロドン！（イントロ当てクイズ）</p> <p>7 月 もうひとつの桃太郎（演劇鑑賞・早口言葉）</p> <p>9 月 ひだまり赤十字（健康チェック・体操）</p> <p>11 月 特殊詐欺にあわないように！（西条警察署）</p> <p>1 月 琴はじめ（琴と尺八の演奏鑑賞） など</p>					
					
【ボール体操】					
<p>3 その他 参考となる内容</p> <p>お茶代として 200 円を収集しています。（ドリップ珈琲とお茶菓子代）</p> <p>次も来たいと思ってもらえる内容を持続しながら、継続していきたいと思っています。</p>					