

市町名	西条市	公民館等名	西条市飯岡公民館			
			地区館			
		連絡先 (Tel)	0897-56-2118			
		ホームページ・SNS公式アカウント				
		 https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/iioka-index.html				
事業分野		事業名	出張公民館			
		趣旨 目的	地区の集会所に出張し講座を開催することで、学習の機会や情報の提供、参加者交流、地域活動の参加促進などに努める。			
		対象	地域住民	参加人数	83 名	
〈事業内容〉						
1 概要						
<p>公民館まで通うことが難しくなったという高齢者の声を聴き、連合自治会の毎月の定例会時に 44 地区の自治会長さんに集会所の規模や講座開設についてのアンケートを実施し、各地区のニーズを把握しました。出張公民館に関心のある地区と相談し、開催日、内容を決定し地区の集会所にて講座を行いました。包括支援センターと連携することで、講座内容の選定や必要な情報提供をより深く、多くの方への周知も実現しました。講座の案内は、公民館だより、回覧、一人暮らしの高齢の方へは自治会長や地区の民生委員さんの協力を得て個別に案内を行いました。</p>						
2 日程・主な内容						
<p>6月24日(火)13:30～ いきいき百歳体操・健康のスライド(介護保険課)・レクリエーション スマホ教室</p>						
<p>8月28日(木)10:00～ ちょこっと防災講座・ポリ袋でできる防災食・お楽しみ会(ゲーム)</p>						
<p>10月29日(水)13:30～ 公民館や地域包括支援センターからの案内・いきいき百歳体操(カミカミ体操) 管理栄養士による栄養のバランスを考える講座・おすすめの間食の取り方</p>						
3 その他参考となる内容						
						
【6/24 いきいき百歳体操】		【8/28 防災教室】		【10/29 栄養講座】		
<p>集会所開催のため、地域住民の方が徒歩で参加できます。地域住民のふれあいの場、学習の場の提供、参加意欲の促進ができます。</p>						
<p>参加者は、「歩いて来られた、講座が楽しかった、すごく勉強になった」などの感想を交流するとともに、近況報告などを行いました。主催者側は、地域の学びの活性化、住民主体の学びの場の提供、住民同士の交流や支え合いに役立つ講座が開設できたと実感しました。</p>						