

市町名	西条市	公民館等名	西条市氷見公民館		
			地区館		
		連絡先 (Tel)	0897-57-9100		
		ホームページ・SNS公式アカウント			
		 <a href="https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/himi-index.html">https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/himi-index.html</a>			
事業分野		事業名	健康マージャン		
		趣旨 目的	「賭けない・飲まない・吸わない」を原則とした安全で健康的な麻雀を楽しみながら、心身の健康を促進する。		
		対象	麻雀に興味のある方 (主に女性)	参加人数	18名 (講師含む)
<p>〈事業内容〉</p> <p>1 概要</p> <p>令和7年4月に公民館利用者から、「未経験者・初心者向けに麻雀を教えてもらえないか。」との要望があり、令和7年7月から健康麻雀教室としてサークルを立ち上げました。当初は既存サークル「麻雀研究会」の会員に講師協力を依頼し、7名の未経験者が週1回木曜日の13:30から16:00まで行うこととなりました。講師の方が懇切丁寧に教えてくれることもあり、口コミで評判が広がり、現在は初心者14名のサークルとなりました。毎週木曜日の午後は駐車場整理を館員が行うほどの大盛況となっています。ちなみに会員募集の案内は8月号の「公民館だより」の1回だけしか行っていません。</p>					
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 新しい学びは非常に楽しく、サークル活動の日が待ち遠しい。(参加者)</li> <li>○ 指導も丁寧で分かりやすく、上がった時の感動が忘れられない。(参加者)</li> <li>○ 頭と指先を使うことで認知症予防にもなっていると感じられる。(参加者)</li> <li>○ 今はルールを覚えるのに懸命でおしゃべりの余裕はないが、今後は楽しみでもある。(参加者)</li> </ul> </div>					
<p>2 日程・開催場所</p> <p>毎週 木曜日 13:00 ~ 15:30 氷見公民館 多目的ホール</p>					
<p>3 その他参考となる内容</p> <p>新規入会時に入会金1,000円を徴収します。麻雀台・牌などの購入資金へ充当しています。</p>					



【健康麻雀サークルの様子】