

市町名	宇和島市	公民館等名	三浦公民館		
			地区館		
		連絡先 (Tel)	0895-29-0950		
		ホームページ・SNS公式アカウント			
		 https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/gakusyuu029			
事業分野		事業名	雑豆作り		
		趣旨 目的	南予独特の食文化の継承と地域の交流を目的にして、試食しながらこれからのことについて語り合う時間を楽しむ。		
		対象	地区住民	参加人数	25 名
<p>〈事業内容〉</p>					
<p>1 概要</p>					
<p>毎年2月後半から3月の初旬のひな祭り前に行います。 令和6年度は2回に分けて行い、西分館では高齢者、本館では女性部と子どもを対象に開催しました。</p>					
<p>雑豆は、各家庭によって少しずつ味が異なります。西分館の高齢者による雑豆は、昔ながらのシンプルで生姜のきいた雑豆が完成し、本館の女性部と保護者による雑豆は子どもの好きな現代風雑豆が出来上がりました。</p>					
<p style="text-align: right;">【昔ながらの雑豆づくり】</p>					
<p>○ シンプルで生姜をきかせた味は、飽きがなくて食べ出したらやめられなくなります。(高齢者) ○ 親子で食べる時は、バターや練乳が入ったアレンジ雑豆がおいしくいただきました。(女性部) ○ 試食タイムで、味の評価や最近の出来事、気になっていることなどをざっくばらんに話せる時間が楽しかった。(高齢者・保護者・子ども)</p>					
<p>2 日程等</p>					
<p>2月25日(水) 西分館 13:00~15:00 (高齢者)</p>					
<p>3月2日(日) 本館 13:00~15:00 (女性部・子どもたち)</p>					
<p>沢山作るので、午前中1回分ずつの材料を仕分けしておきます。</p>					
<p>完成した後、最大の楽しみである試食タイムが始まります。</p>					
<p style="text-align: right;">【現代風アレンジ雑豆】</p>					
<p>3 その他参考となる内容</p>					
<p>一家庭千円集め、大きなお鍋二つでお持ち帰り分を作ります。材料を入れたら、20分くらい雑豆と餡を混ぜ合わせ固まりかけたら軽く握って完成です。それを5回くらい繰り返すとお持ち帰り分ができます。</p>					