

市町名	松野町	公民館等名	目黒地区公民館		
			地区館		
		連絡先 (Tel)	0895-49-4500		
		ホームページ・SNS公式アカウント			
事業分野		事業名	目黒地区球技大会		
		趣旨 目的	住民の健康増進と、高齢化社会における世代間交流の場づくり		
		対象	地区住民	参加人数	40名
<p>〈事業内容〉</p> <p>1 概要</p> <p>目黒地区公民館では、住民の健康増進と世代間交流の推進を目的として、「目黒地区球技大会」を開催しています。この大会は、年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるよう、過度な競争を避けて独自のローカルルールを導入しているのが特徴です。競技にはニュースポーツのモルックなどが採用され、多世代が混成チームで汗を流すことで自然な会話が生まれ、互いの価値観を知る貴重な機会となっています。単なる運動の場に留まらず、近隣住民の交流を深め地域の連帯感を高めることで、高齢者の生きがいや安心できる環境づくりに大きく貢献しています。</p> <p>2 日程・内容</p> <p>日 程 令和7年10月19日（日）</p> <p>競技内容 ローカルルールを用いたソフトボール モルック</p> <p>場 所 休校となっている小学校グラウンド・体育館</p> <p>3 住民の声や感想</p> <p>目黒地区のこの事業は、スポーツを「競い合い」ではなく「交流の手段」と捉え、誰もが主役になれる場を創出しています。住民からは「運動不足解消のきっかけになった」や「他世代との交流が楽しい」との声が上がっており、個人の健康増進と多世代間の精神的なつながりを両立させています。高齢化が進む地区で、活動を通じた連帯感が地域の安心を支える基盤となっており、非常に意義深い取組だと感じます。</p> <div data-bbox="1023 1308 1457 1630" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="1114 1644 1331 1675">【モルックの様子】</p> <div data-bbox="1023 1686 1457 2009" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="1098 2016 1394 2047">【ソフトボールの様子】</p>					