

令和8年度

# 依存症家族教室のご案内



身近な大切な人の「やめられない」に悩んでいませんか？

依存症は家族を巻き込み進行していきます。

家族教室で依存症の正しい知識を身に付け、家族にできること、家族が元気に過ごせることを一緒に考えていきましょう。

匿名での参加も可能ですので、安心してご参加ください。

オンライン同時配信ですので、遠方からもスマホやパソコンで参加可能です。

費用は無料です。

支援者の方の参加もお待ちしております。

- 対象 依存症の問題に悩む家族、依存症支援者
- 会場 愛媛県総合保健福祉センター1階 研修室（愛媛県心と体の健康センター1階）  
住所：松山市本町7-2 電話番号：089(911)3880

## 日時と内容

	日程	時間	内容	
第1回	6月26日(金)	午後2時 ～ 午後3時 30分	講話「依存症について」	松山記念病院精神科医 山岡 傳一郎先生
第2回	8月21日(金)		講話「依存症に関する法律 問題」	池田事務所司法書士 池田 誠治先生
第3回	10月16日(金)		本人・家族の体験談 「回復への道のり」	様々な依存症の当事者、家族
第4回	12月18日(金)		講話「気持ちを伝えるコミュ ニケーション方法」	Link 訪問看護ステーション精神保健福祉士 谷 由香先生
第5回	令和9年2月19日(金)		CRAFT ミーティング 「家族の毎日を豊かにする」	愛媛県心と体の健康センター 保健師

※受付は各回午後1時30分からです。

- 申込方法 電話または右記 QR コードからお申込みください。



【連絡・申込先】 愛媛県心と体の健康センター 相談指導係 古川

電話 089-911-3880 (平日8:30~17:15)