



笹原では足元に十分注意しましょう

絶景スポットが続く、なだらかな稜線

# 中級 ～上級 大川嶺コース

【発着地点】国土地理院・電子基準点(久万高原町大川) 【距離】6.0km

⚠ トイレや自販機は一切ないので、携帯トイレや飲み物など、事前の準備をしっかりと

- 推奨スポーツ
- ウォーキング
  - トレッキング
  - ノルディックウォーキング
  - ランニング
  - トレイルランニング



## 山里の恵みがズラリと並ぶ“ふるさと市”



面河川と久万川の合流地点にある名勝地・御三戸嶽近くにある「道の駅みかわ」。特産品の販売やレストラン、地元新鮮野菜などを販売する「ふるさと市」があります。山に登る前には、ここで食料・飲み物の調達やお手洗いを済ませておくとう便利です。

### 道の駅みかわ

久万高原町上黒岩2840-1  
☎ / 0892 (56) 0330  
定休日 / 月曜(祝日除く)、年末年始  
営業時間 / 9～17時

四国カルストの北部に位置する大川嶺連峰は、最高峰の笠取山(1562m)を筆頭に、大川嶺や美川峰など1500m級の山頂がなだらかな稜線とつながっており、初心者でも快適なトレッキングやトレイルランニングが楽しめる絶好のスポット。晴れた日には石鎚山や佐田岬半島、さらには中国山地や九州まで見渡せます。



ツツジの名所としても有名な大川嶺。見ごろは5月下旬