

# 心の交流を深めよう

## ■ 活動する地域

愛媛県松前町・伊予市

## ■ 団体名

伊予地区精神保健ボランティアグループ  
しおさい

## ■ 基礎データ

継続年数	25年間
活動分野	社会参加促進
主な対象	精神障害者
主な連携先	松前町、伊予市 等
団体の規模等	会員数20名

## 活動の概要

精神障害者を支援するボランティア団体であり、障害者支援施設や病院等で定期的な活動を行っています。また、障害者同士の交流事業として「わくわく交流会」を主催したり、バーベキュー等の交流会を開催したり、居場所づくりに関する活動を行い、地域社会との橋渡し役を担っています。

## ■ 活動の内容

障害のある方が地域で安心して暮らせるよう「心の交流を深めよう」を目標に活動を始めました。軽スポーツを行う「わくわく交流会」をはじめ、「ふれあいバーベキュー」や事業所との昼食会、クリスマス会等も実施しています。当事者の方も自ら実行委員に加わり、運営の一助となっており、そこから、会員や当事者同士の交流の輪が広がっています。交流を続ける中で見える当事者の笑顔や明るい声は会員にとって励みになり、やりがいを感じています。

また、精神保健に関する研修会に参加したり、地域のバザー等にも参加し地域住民への啓発活動も行っています。

基本は良き隣人としてふれあうことで、障害への理解を深めることが一番のボランティアであると思います。これからも良き隣人として寄り添い、地域との橋渡し役になれたらと考えています。関係機関と連携を密にし、会員一丸となって活動を進めていきます。



写真1 「わくわく交流会」の様子

## ■ 活動の経緯・体制

1996年に伊予市・旧双海町・松前町の社会福祉協議会が合同で開催した「第1回精神保健ボランティア教室」の修了生によって結成しました。心の病について理解を深めること、精神障害者の社会参加を進めること、住民の心の健康づくりを進めることを目的に活動を始め、現在もさまざまな活動に取り組んでいます。

## ■ 活動の効果・普及状況

これらの活動により、当事者同士の交流の輪が広がりをみせており、支援する他市町の各関係団体や事業所等とのつながりも生まれています。また、地域の行事に参加することで住民の障害への理解も深まっています。障害があっても地域で支え合えるやさしいまちづくりの一翼を担っています。

## ■ その他（団体紹介や参考情報等）



写真2 「ふれあいバーベキュー」の様子