

# 心と体の健康センターの取組み

## (1) 自殺予防対策事業の取組み状況

事業内容		H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度		
地域 センター 自殺対策 推進事業	自殺関連統計データの分析、提供	→												
	協議会	H25年度 当センターと県型保健所に地域自殺予防情報センターが設置される						平成28年度～当センター主催となる（H18～27年度は県庁が主催）						
	ワーキング	H28年度 地域自殺予防情報センターが地域自殺対策推進センター改組される						平成28年度～当センター主催となる（H27年度までは県庁が主催）						
	自殺対策計画策定ワーキング（県庁主催）への参加	→												
人材育成（研修会の開催）	認知行動療法関連	年2回（基礎・フォローアップ）			年3回（+中期）			年3回（+マインドフルネス）			年3回			
	自殺未遂者支援	→												
	パーソナリティ障害	→												
	発達障害	ひきこもり対策推進事業の中で実施												
	アルコール関連問題	→												
	依存症関連	薬物		→						キャンブル・クワリマニア 薬物支援		依存症研修会として別途企画		
	トラウマケア	→												
	思春期関連	→												
	その他	企画評価研修										支援者支援	産後うつ	
	支相談	電話・来所相談	H25年度～全国統一ダイヤルに参加											
技術援助	モデル事業支援（久万高原町）	→ 支援終了												
	保健所等への技術援助	→												
	教育委員会への技術援助	→												

## (2) 相談支援

○一般精神保健福祉相談：センター開所時間において保健師及び心理判定員が相談に対応

<R3年度実績>

区分	来所		訪問		電話	
	延人数	新規人数	延人数	新規人数	延件数	
老人精神保健	1	1	0	0	14	
社会復帰	61	15	0	0	2,582	
依存症問題	薬物	11	10	0	0	20
	酒害	29	11	0	0	107
	ギャンブル	65	24	0	0	132
	ゲーム	0	0	0	0	4
	その他	28	10	0	0	42
思春期	45	20	0	0	108	
心の健康	184	40	0	0	562	
うつ・うつ状態	10	2	0	0	51	
摂食障害	3	1	0	0	7	
てんかん	0	0	0	0	0	
その他	3	2	0	0	126	
計	440	136	0	0	3,755	
再掲	ひきこもり	86	17	0	0	15
	発達障害	82	10	0	0	491
	自殺関連	26	10	0	0	112
	犯罪被害	0	0	0	0	0
	災害	0	0	0	0	1

つながりを求める声が聞かれる

R1 772件  
R2 500件

R1 2329件  
R2 2877件

○こころのダイヤル：専任の相談員が電話相談に対応

相談日：月・水・金曜日 9：00～12：00、13：00～15：00

自殺予防週間（9月10～16日）、自殺対策強化月間（3月）は土日祝日を除く毎日

<R3年度実績>

	老人精神 保健	社会復帰	嗜癖問題*	思春期	心の健康	うつ・ うつ状態	その他	計
延人数	0	15	37	0	1,273	136	170	1,631

\*嗜癖問題の内訳

薬物	酒害	ギャンブル	その他
1	3	1	32

### (3) 人材育成

自殺対策に係る関係機関職員の資質向上を図り、地域全体の自殺予防対策の推進を目指す。

<R3年度実績>

研修名	日時・場所	内 容	参加者数
自殺対策関連研修会	令和3年11月5日 オンライン開催	講演 「アルコール関連問題への支援と自殺予防」	66
思春期・青年期の 自殺予防セミナー	令和3年11月17日 中予地方局	講演 「コロナ禍の子どもたちを支える ～SOSの受けとめ方～」	67
	令和4年1月21日 オンライン開催	講義 「地域における子どものトラウマケア ～トラウマインフォームドケア～」 講義 「子どものこころセンターについて」	65
こころのケア研修会	令和3年11月26日 オンライン開催	講演 「COVID-19流行下における 支援者のメンタルヘルスと自殺対策」	37
自殺未遂者支援研修会	令和3年9月10日 オンライン開催	講義・演習 「体験を通して学ぶマインドフルネス ～自殺リスクの軽減と支援者のセルフケア～」	45
認知行動療法研修会	令和3年9月27日 オンライン開催	講義（基礎研修） 「事例を通して対処方法を学ぶ」	48
	令和3年10月20日 中予地方局	講義及び演習（簡易型） 「地域で活かす簡易型認知行動療法研修」	33
	令和3年12月3日 中予地方局	講義及び演習（フォローアップ） 「認知行動療法のすすめ方 ～事例を通して学ぶ～」	36
産後うつ病対策研修会 （松山市と共催）	令和3年12月15日 ハイブリッド開催	講義 「産後うつ病の理解と対応 ～EPDSを活用した支援～」	124