

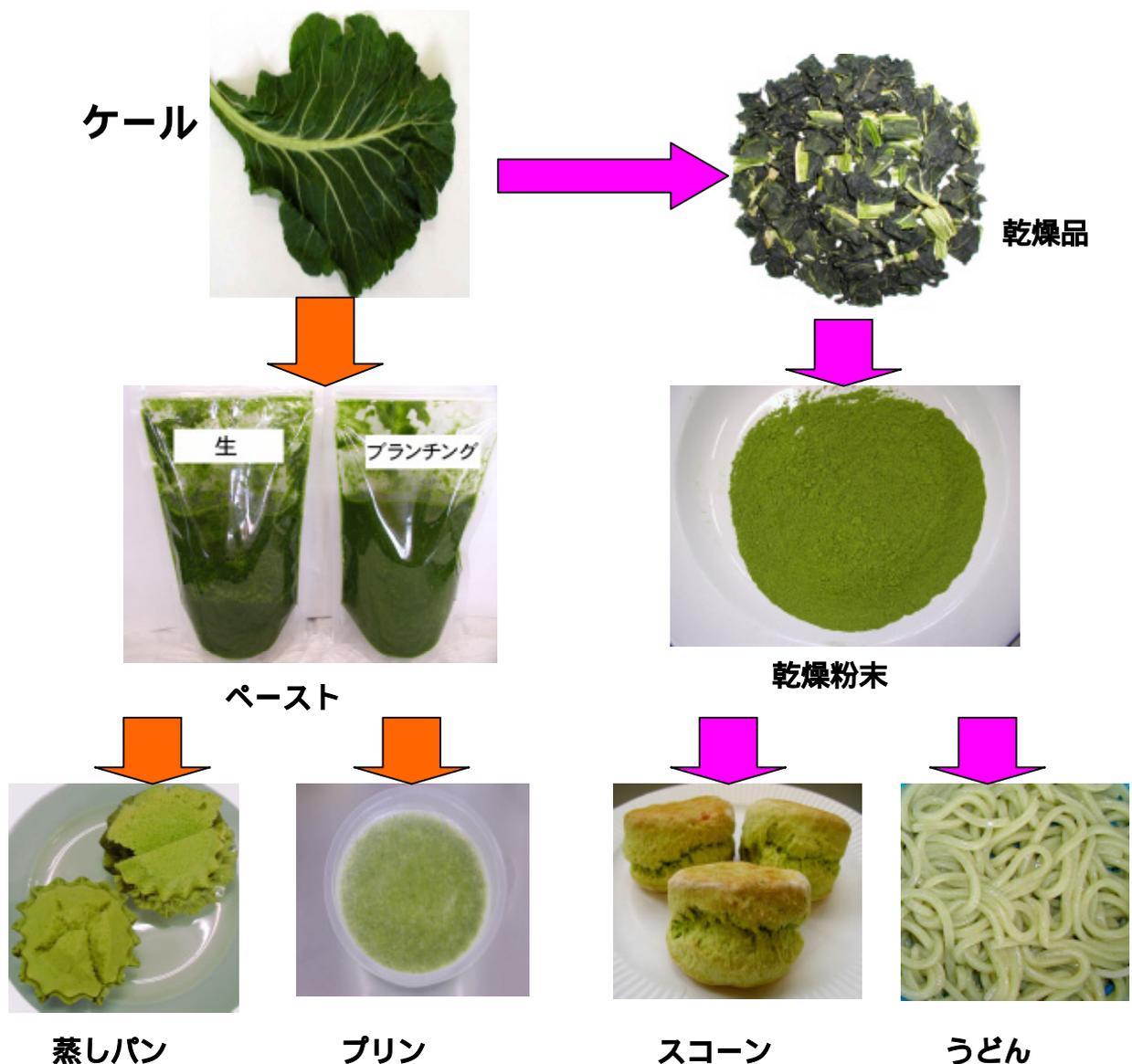
栄養豊富で、緑鮮やかなケール加工品

栄養豊富で、緑鮮やかなケールを
種々の加工品（菓子類、麺類、調味加工品等）にしました。

青汁の原料として用いられているケールには、ビタミン（カロテン、ビタミンC）、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。

特に、カルシウムはほうれん草の約10倍、ビタミンCは3~4倍も含まれています。

今回は、ケールをペーストや、乾燥粉末にして加工品への利用を検討しました。



ケールの加工利用研究

担当者：愛媛県工業技術センター 主任研究員 大野 一仁