

働く人へ

愛顔のけんこう応援レター

第27号

愛媛県西条保健所 健康増進課
〒793-0042
西条市喜多川 796-1
TEL 0897-56-1300 (代)



平成28年1月1日発行

愛媛県イメージアップキャラクター
みきゃん

明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も第2次県民健康づくり計画「えひめ健康づくり21」推進のために「愛顔のけんこう応援レター」を配信し、健康づくり情報を提供させていただきます。

皆様の健康づくりにお役立てください。

新居浜・西条地区ヘルシータウンミーティングの御案内

日時：平成28年2月18日（木）14:00～15:40

場所：東予地方局 2階 健康増進室

内容：【講演】「糖尿病予防」～血糖値を低く保ちましょう～

講師：西条済生会病院 内科部長 鳥巢 真幹先生

※下記 西条保健所へ電話でお申し込みください （参加費無料）



ヘルシータウンミーティング
に参加してみませんか？

保健所職員による出前講座のお知らせ

西条保健所では、事業所の皆様へ健康づくりに関する出前講座を行っています。
御希望の事業所は御連絡ください。日程や内容など調整させていただきます。

- 食事のこと・生活習慣病のこと
- お口の健康 ○運動のこと
- たばこ対策 ○お酒のこと
- 心の健康 ○感染症予防

保健所職員が皆様
の所へお伺いいた
します



【連絡先】 愛媛県西条保健所 健康増進課 健康づくり推進係
〒793-0042 西条市喜多川 796-1

TEL 0897-56-1300 (内線 318) FAX 0897-56-3848

平成 28 年 1 月 1 日から平成 28 年 2 月 29 日まで

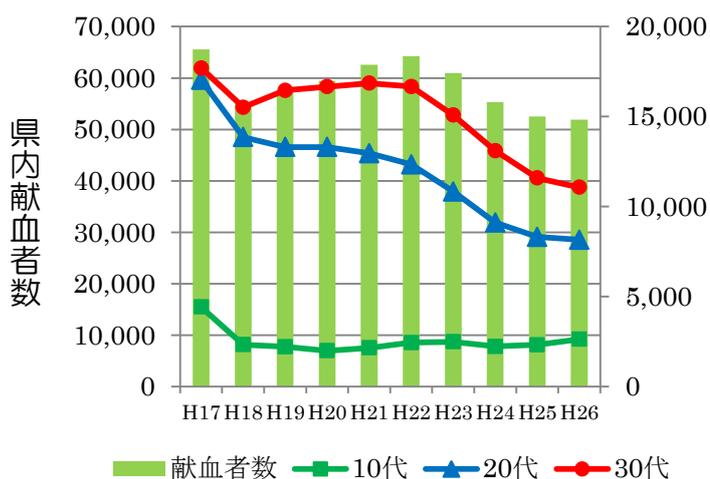
「はたちの献血」キャンペーン実施中！

「はたちの献血」キャンペーンとは

冬の季節は、体調を崩す方が多く、献血者は減少しがちです。
そこで、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、
広く県民各層に献血に関する理解と協力を求めるとともに、特
に成分献血、400mL 献血の継続的な推進を図ることを目的
に、毎年1月～2月に実施しています。



若者はどのくらい献血している？♥愛媛の献血者数の推移（平成26年度）♥



献血ルーム♥献血バスのご案内

♥大街道献血ルーム（松山市大街道1丁目4-17）
大街道三越前から銀天街方向に進むと、右手にあるよ！

【受付時間】

○400mL 献血 / 200mL 献血

10：00～12：50、14：00～17：30

○成分献血（血漿・血小板）

10：00～12：30、14：00～17：00

（金・土・日・祝日の場合は15：00まで）

♥献血バス

献血バスの運行予定は、
血液センターのホームページで！
<http://www.ehime.bc.jrc.or.jp/>



みきゃんからのお願い

10～30 歳代の献血者は、この5年間で
およそ1万人も減ってしもたんよ。
献血は「誰かがやってくれるだろう」では
この先も減る一方やけん・
これからの献血を支える
みんなに、1人でも多く
関心を持って、献血して
ほしいんよ！

