

近い将来、必ずやってくる! ~家庭の備えは万全ですか?~

# 南海トラフ地震

いつ起こってもおかしくない「南海トラフ地震」。その発生確率※は今後30年以内で70~80%、50年以内で約90%以上です。今、まさに備えるとき! 自らの命、大切な人の命を守るため、家庭の防災力を見直しましょう。

※地震調査研究推進本部による

12/21(日)は「えひめ防災の日」、  
12/17(木)~23(水)は「えひめ防災週間」

県民の皆さんを自然災害から  
守るための取り組みを  
推進しています。  
被害を最小限に留めるには、  
日頃からの備えが大切です!



こまっち

防災危機管理課  
みつた ひろかず  
光田 大和



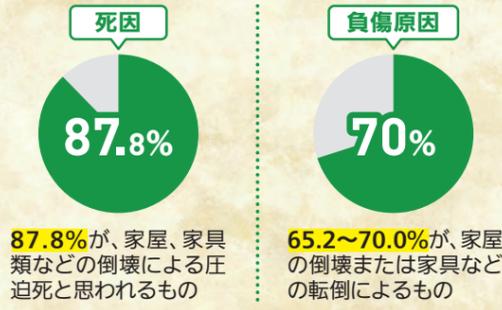
## 1 家屋・家具類の倒壊で...

地震による死傷者の大半が、家屋や家具の倒壊によるもの。  
**耐震化、家具の固定が重要です。**



### 家屋・家具類の倒壊による被害

※出典:「阪神・淡路大震災誌」(財)日本消防協会(1996/3)



## 2 耐震化していますか?

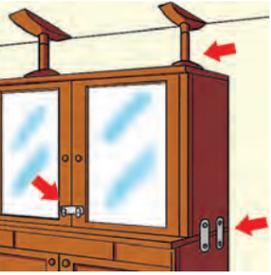
昭和56年5月以前に着工した木造住宅の場合、耐震診断・耐震改修・耐震シェルター設置工事などについて、補助があります。



◀えひめの木造住宅の耐震化についてはコチラ

## 3 家具の固定をしましょう

- 家具の設置場所・方向は安全か?
- 家具は適切な器具・方法で固定されているか?
- ガラスには飛散防止フィルムを貼っているか?



## 4 避難時の備えも大事! 備蓄・非常用持出品の準備を

家庭用備蓄として、飲料水や食料等は最低7日分、うち3日分は非常用持出しとして用意しましょう。

### 非常用持出品チェックシート

- 食料・救急医薬品など**  
 飲料水(1人3リットル/日)  非常用食品  救急セット
- 生活用品**  
 衣類  タオル  ティッシュペーパー  
 トイレットペーパー  携帯用トイレ  ライター  
 充電器  歯ブラシ  生理用品  現金・小銭
- 避難用具**  
 懐中電灯  携帯ラジオ  
 ヘルメット・防災ずきん  乾電池
- 感染症対策の衛生用品**  
 マスク  消毒液  体温計



※切り取って、定期的なチェックに役立ててください。 ※上記シートはどなたでも必要なものの一例を記載しています。

## 5 「南海トラフ地震臨時情報」を知っていますか?

**南海トラフ地震は一度で終わらないかも!?**  
南海トラフ地震は約100~150年間隔で繰り返し発生していますが、その発生の仕方はさまざまで、過去には**東西に分かれて時間差で発生したこともあります。**

**「南海トラフ地震臨時情報」とは?**  
南海トラフ沿いの片側で大きな地震が発生した場合など、南海トラフ地震の**発生確率が高まっていると判断された場合**に、気象庁から発表される情報です。

**臨時情報が出たらどうしたらいいの?**  
臨時情報が発表されたら、**日頃からの地震への備えを再確認**しましょう。地域によっては、避難が必要な場合があります。自治体からの呼びかけに従ってください。**臨時情報は地震の前に必ず発表されるとは限りません。大切なのは日頃からの地震への備えです。**



## 手元で防災 愛媛県避難支援アプリ 「ひめシェルター」

避難に関するさまざまな情報を入手でき、津波浸水深なども地図上で確認可能です。

※アプリは無料ですが、通信費は利用者のご負担となります。

ダウンロードはコチラ↓



ひめシェルター Q

- 1 地図で避難先がわかる
- 2 最新情報が自動で届く
- 3 避難計画をメモできる



※画像はイメージです。

## 地震防災訓練 イベント① シェイクアウトえひめ

姿勢を低く、頭を守って、動かない  
参加者がいっせいに安全確保行動をとる訓練です  
日時 **12/17(木) 11:00~(1分間程度)**

※ご都合に合わせて、12/23(水)までの期間内での実施も可能。

申し込み 県のHPやFAXにより参加登録

避難訓練や備蓄物資の確認など  
「プラスワン」訓練もしてみましょう! ↓詳細・申し込みはコチラ シェイクアウトえひめ Q



## えひめ自助・共助推進フェア イベント②

- 基調講演「防災報道でみんなの命を守る!」  
日本テレビアナウンサー 矢島学氏
- パネルディスカッション「新型コロナ×防災」
- 事例発表 愛媛県歴史文化博物館 大本敬久氏 / 愛媛大学防災リーダークラブ 上岡侘奈氏
- 地震体験車 ●大雨体験装置

矢島学さん



日時 **12/23(水) 13:00~16:30**  
体験展示ブース 10:00~17:00

会場 松山市総合コミュニティセンター

申し込み 防災危機管理課まで  
事前申込み優先、ステージイベントの定員は先着900名

↓詳細・申し込みはコチラ  
えひめ自助・共助推進フェア Q

クイズラリーに挑戦!  
挑戦してくださった方に防災関連の賞品をプレゼント!

