

愛と笑顔あふれる愛媛を目指して!

2023

10

愛媛のえひめ

愛媛県民だより



えま
ひめ

KEY WORD 「ねんりんピックに出場します。ぜひ応援してください!」愛媛のえひめ 2023.10月号

ねんりんピックに出場します。
ぜひ応援してください!

今月の
注目ピト
◀◀



平成11年4月、広島で行われた「感西大会」のワンシーン。ボールを持っているのが中野さん。

注目ピト

愛媛思惑(しわく)クラブ

中野 安博(なかの やすひろ)さん

「愛媛思惑クラブ」は40歳以上のラグーマンで構成されるラグビーチーム。中野さんはチーム最高齢の93歳で、ポジションはバックス。チーム名に「惑」のついたラグビーチームは全国各地にあり、年代別で短パンの色が変わり、90歳以上の中野さんはゴールドを着用しています。練習はもちろん、県外チームとも試合を行い、ラグビーと交流を楽しむ日々。中野さんは「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」の炬火(きょか)ランナーも務めます。

ラグビーは元気の源
生涯現役でがんばります!

私がラグビーを始めたのは昭和21年、県立松山工業学校(現在の松山工業高校)の生徒だった16歳のとき。力の有り余っていた生徒たちに、先生が「ラグビー部をつくろう」と誘ってくださったことがきっかけです。コーチも経験者もない素人集団でしたが、何度倒されても起き上がって立ち向かうラグビーが面白く、すぐ夢中になりました。大学でも、社会人になっても続け、もう80年近くになります。一番の思い出は、北海道国体の地区予選。雨のなか、5-3で勝つてはいたものの、残り1分のところで相手チームにゴールへ飛び込まれてしまいました。しかし直前に私のタックルによって動きが乱れて相手チームの反則を誘っていたため、からくも勝利。チームメイトから鈍足と言われている私でしたが、自分でも思わぬ底力を引き出してくれる、ラグビーにはそんな魅力があります。

10月28日(土)から始まる「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」に私も出場します。ラグビーをこの歳まで続けられたのは、とにかく「好き」だから。このひと言に尽きます。ラグビーを続けるために毎日1kmほどのウォーキングを欠かさず、おかげで心も体も健やか。そんなシニアたちの雄姿をぜひ、皆さんもお近くの会場で応援してください!

県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。

Facebook



X(旧Twitter)



LINE



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」 2023「県内20市町で開催！」

60歳以上の方々を中心として

あらゆる世代の人が参加できる祭典です

10月28日(土)～31日(火)、愛媛県では初となる「ねんりんピック愛顔のえひめ2023(第35回全国健康福祉祭えひめ大会)」が開催されます。ねんりんピックとは、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化、健康と福祉の総合的な祭典。県内20市町で行われる「交流大会」は29種目が実施され、全国から約

1万人の選手が来県して盛大に行われます。

ねんりんピックは、一般の方も当日参加できる楽しいイベントが催されるのも特徴。愛顔の魅力が感じられるとともに、さまざまな世代間のふれあいを通して、健康長寿や生きがいを実感できるはず。交流大会の応援やイベントを楽しんで、みんなでねんりんピックに参加しましょう！

「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」

開催日 10月28日(土)～31日(火)

大会テーマ **ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く**

大会目標

- ①「健康長寿」を実感し、生涯現役につながる大会
- ②地域や世代を超えたふれあいによる「地域共生社会」を実現する大会
- ③「えひめ国体・えひめ大会のレガシー」を継承する大会
- ④「愛媛らしさ」があふれる大会

大会会場

- 愛媛県総合運動公園陸上競技場(総合開会式)
- 愛媛県県民文化会館(各イベント、総合閉会式等)
- 愛媛県美術館南館(美術展) ほか



県内全市町で29種目の交流大会が行われます！

- ①四国中央市(ラグビーフットボール/健康マージャン)
- ②新居浜市(サッカー/軟式野球/バウンドテニス)
- ③西条市(サッカー/太極拳)
- ④上島町(ウォークラリー)
- ⑤今治市(ソフトボール/ダンススポーツ)
- ⑥松山市(テニス/ゴルフ/弓道/剣道/水泳/サッカー/ソフトバレーボール/軟式野球/バドミントン/俳句)
- ⑦東温市(ゲートボール)
- ⑧松前町(囲碁)
- ⑨砥部町(スポーツウエルネス吹矢)
- ⑩久万高原町(グラウンド・ゴルフ)
- ⑪伊予市(インディアカ)
- ⑫内子町(軟式野球)
- ⑬大洲市(ソフトテニス)
- ⑭八幡浜市(サイクリング/カローリング)
- ⑮伊方町(サイクリング)
- ⑯西予市(軟式野球)
- ⑰鬼北町(ベタック)
- ⑱宇和島市(卓球)
- ⑲松野町(マラソン)
- ⑳愛南町(将棋)



交流大会を応援してイベントを楽しもう！



「ねんりん愛顔フェスタ」に参加しよう

スポーツ・文化・健康に関するイベントは参加無料、当日参加OK! 気軽にお出かけませんか? ねんりん愛顔フェスタと総合閉会式への会場には、公共交通機関でお越しください。

EVENT 01

ふれあい広場

県内のご当地グルメや郷土料理、特産品等の販売コーナー、行政情報発信コーナーなどを設け、ステージイベントも開催します。

- ① 10/28(土) 8:00～16:00 ● 県総合運動公園
- ② 10/28(土)～31(火) 10:00～17:00 (30・31日は16:00まで) ● 県民文化会館



みかんタワー

EVENT 02

オリジナルイベント(eスポーツ)

認知症予防に有効とされるeスポーツを体験できます。

- ① 10/28(土)～31(火) 10:00～17:00 (30・31日は16:00まで)
- ※29日は県内在住の60歳以上の方を対象とした対戦型eスポーツオンライン大会を開催
- ※29日のオンライン大会は事前申し込みが必要です。
- 県民文化会館 真珠の間



EVENT 03

地域文化伝承館

高齢者が長年にわたって取り組んでいる伝統芸能や音楽、演劇などの活動発表や日ごろ取り組んでいる活動の展示を行います。

- ① 10/28(土)～30(月) 10:00～17:00 (30日は16:00まで) ● 県民文化会館



EVENT 04

ふれあいニュースポーツ

子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめる健康体操やスポーツチャンバラなど、さまざまなニュースポーツが体験できます。

- ① 10/28(土)～30(月) 10:00～17:00 (30日は16:00まで) ● 県民文化会館



EVENT 05

健康フェア

健康づくりのための運動や食事、歯科保健などに関する展示や体験コーナーを設置します。

- ① 10/28(土)～30(月) 10:00～17:00 (30日は16:00まで) ● 県民文化会館



EVENT 06

美術展

全国の高齢者が創作した日本画や洋画、彫刻、工芸、書、写真の作品を展示します。

- ① 10/28(土)～31(火) 10:00～17:00 (30・31日は16:00まで) ● 県美術館 南館



渋滞緩和ご協力

総合開会式日の10/28(土)は、県総合運動公園およびえひめこどもの城には、許可車両以外の進入はできません。また、国道33号や伊予川内線(県道23号)、久谷大橋等の会場周辺道路は、バス等の通行により大変混雑しますので、マイカー自粛や迂回(うかい)にご協力をお願いします。

- 注意事項
- 会場周辺道路での駐停車を伴う送迎はご遠慮ください。
 - 会場周辺における店舗や空き地への無断駐車はご遠慮ください。

愛媛 NEW-ピッツ

「えひめスイーツコンテスト×とべもり+(プラス)*」を実施!

コンテストに参加する県内和洋菓子店等にて、10/21(土)からコンテスト参加作品を期間限定販売します。また、同日からとべもり+(プラス)エリア限定鑑塚俊彦シェフ監修の「中山栗のモンブラン」の販売も予定していますので、ぜひご堪能ください。

① 10/21(土)～期間限定※店舗により販売期間が異なりますのでご注意ください
② えひめ愛フード推進機構事務局(食ブランドマーケティング課内) ☎089-912-2541



えひめスイーツプロジェクト 検索

※とべもり+(プラス): えひめこどもの城、とべ動物園、愛媛県総合運動公園、えひめ森林公園4施設(エリア)の総称

市町 HOT ニュース

砥部町



秋の砥部焼まつり2023

国の伝統的工芸品「砥部焼」の窯元約60軒の陶工たちが、会場内で直接対面販売を実施。会場では、その他町産品の販売や音楽ライブなどのイベント、グルメも楽しめます。

① 11/4(土)9:00~17:00、5(日)9:00~16:00
② 砥部町陶街道ゆとり公園(伊予郡砥部町千足400)
③ 砥部町商工観光課 ☎089-962-7288

大洲市



2023 えひめYOSAKOI祭り

県内外から、たくさんの踊り子が艶やかな衣装を身にまとい大集合! 風情ある大洲のお城下に囀子の音が響きわたります。

① 10/22(日)13:00~18:00
② 肱川緑地肱南ピクニックランド(大洲市大洲306)ほか
③ えひめYOSAKOI祭り振興会(中村) ☎090-5142-6740

えひめミラクルモンスター



今月の若者
[ミラクル☆スポーツライジングモンスター] あべ おう ひこ
阿部 央彦さん
聖カタリナ大学1年

今夏のアジアユースでは自分の弱いところが出てしまい、予選を通過できませんでした。今のままでは世界ユースでも勝てないと思い、練習方法を改めるところです。短い期間でできることをがんばり、世界ユースでは必ず決勝へ進みたい。ユース最後の大会なので、勝つことはもちろん、存分に楽しみたいです。

松山市立北条南中学、松山聖陵高校出身。愛媛のジュニアアスリート発掘事業をきっかけに、スポーツライジングを始めました。国内外の大会へ出場し、上位入賞を目指しています。

阿部さんの大会出場実績

第3回スピードユース日本選手権千葉大会ジュニア男子4位(R5.3)、IFSC アジアコンチネンタルユースカップ(S)シンガポール 2023男子ジュニア7位(R5.7)ほか

子どもは愛媛の宝

CHILDREN ARE THE TREASURE OF EHIME

「パパママほやほや

子育てセミナー」参加者募集



えひめ女性財団では、愛媛助産師会と共催で子育て中のパパ・ママや妊娠中のカップルが対象のイベントを実施します。助産師さんから育児のお話、親子や夫婦でのスキンシップ、パパ友・ママ友とのわが子トークなど内容盛りだくさんのセミナーです。午後のひとときを家族で楽しく過ごしませんか?

① 10/29(日)13:30~15:00
② 県男女共同参画センター
③ 無料
④ 先着10組
⑤ 10/3(火)~20(金) 17:00までに、電話で☎へ



☎ 県男女共同参画センター ☎089-926-1633



伊予美人(さといも)の明太グラタン
独特の食感のさといもをクリーミーなグラタンに!
出典:「愛」あるブランドを使ったえひめの献立

材料(4人分)
伊予美人(さといも)…5個(250g)
玉ねぎ…1/2個(100g) しめじ…1パック(100g) サラダ油…小さじ1
ピザチーズ…大さじ2 刻みのり…1g
(A) 明太子…30g 長いも(すりおろし)…200g
牛乳…40cc マヨネーズ…大さじ1

作り方
① さといもは土を洗い落とし、レンジに5~6分かけて皮をむき、食べやすい大きさに切る。② 玉ねぎは千切り、しめじはほぐし、フライパンにサラダ油を熱して炒める。③ グラタン皿に①②を入れ、(A)を合わせたものをかけ、ピザチーズをふり、オーブンで焼く。④ 仕上げに刻みのりをふる。

「愛」ある素材
『伊予美人』(さといも)
愛媛のオリジナル品種で、四国中央市を中心に県内各地で栽培されています。白くてきめ細やか、粘りが強く、ホクホクとし、なめらかな舌触りが特徴。

困ったときのミニ知識 知得

10/17(火)~23(月)は「薬と健康の週間」です

病気を治すための薬も、使い方を間違えるとかえって健康を損なうおそれがありますので、用法・用量を守って正しく使いましょう。また、薬について気になることはなんでも、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

薬と健康の週間

検索

知っていますか? 薬のミニ知識

- 一 処方箋の使用期間は、交付日を含めて4日以内。連休前は特に注意。
- 二 薬を飲むタイミングは、食間は食後2時間が目安。頓服は決まった時間でなく、症状が出て必要なとき。
- 三 災害といった緊急時など、いざというときも「お薬手帳」があれば安心。
- 四 薬を正しく使ったにも関わらず、入院が必要なほどの副作用が生じた場合等に、公的な救済制度あり。

☎ 薬務衛生課 ☎089-912-2391

ミニ伝言板

「えひめ教育の日」推進大会・推進フェスティバル

「えひめ教育の日」を迎えるにあたり、四国中央市において、子どもたちによる各種アトラクションや児童生徒・教員・保護者参加による体験型ワークショップなどを行います。

11/12(日) 12:30~16:00 土居文化会館ユーホール(四国中央市土居町入野939) 「えひめ教育の日」推進会議事務局((公財)愛媛県教育会) 089-945-8644

骨髄バンク推進月間

1人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

薬務衛生課薬事係 089-912-2391

赤い羽根共同募金

寄せられた募金は、あなたのまちの福祉に役立てられます。皆様のご協力をお願いします。

10/1(日)~R6.3/31(日) (福)県共同募金会 089-921-4535

県立中央病院診療体制変更

県立中央病院は、地域医療機関との適切な役割分担と連携を促進するために、10/1(日)から「紹介・予約制」を導入します。ご理解をお願いします。



詳細はこちら

10/1(日)~R6.3/31(日) 県立中央病院(松山市春日町83) 089-947-1111

募集しています

介護力強化シンポジウム

介護による離職ゼロを目指して、フリーアナウンサーで介護経験者の町田聖さんの特別講演と、有識者によるパネルディスカッションを開催します。



申込みはこちら

11/10(金) 13:30~16:00 松山市民会館中ホール(松山市堀之内) 先着300名 10/27(金)までに、専用WebページまたはFAXにて 県法人会連合会 089-933-1599 089-947-4251

事業系食品ロス削減啓発セミナー

循環型社会の構築を目指すため、県内食品関連事業者を対象に、事業系食品ロス削減に係る周知啓発のためのセミナーを以下の日程で開催します。

Table with 5 columns: Date, Time, Venue, Number of Participants, Period

食品関連事業者など 電話、FAXまたはメールで 県中小企業診断士協会 089-961-1640 089-961-1640 shinai@shindan-ehime.com

あいサポーター研修実施企業・団体

障がいのある方への支援を学び、日常生活でちょっとした手助けができる方(あいサポーター)の養成研修実施を希望する企業・団体を随時募集しています。

県障がい者社会参加推進センター 089-921-4772

水素エネルギー教室

小中学生の皆さん、水素エネルギーについて、実験などを交えながら学習する「水素エネルギー教室」に参加してみませんか。

10/21(土) 13:30~15:30 愛媛大学リージョナルコムズ1F(松山市文京町3) 24名程度(小学5年生から中学生およびその保護者) 10/6(金)までに、二次元コードからお申し込みください。(応募多数の場合は抽選) 環境・ゼロカーボン推進課 089-912-2349



申込みはこちら

事業者向けセミナー『ホントに伝わる求人作成セミナー』

年間アクセス数20万件以上! 愛媛県公式求人・移住総合情報サイト「あのこの愛媛」を使って魅力的な求人作成のコツや活用方法について紹介するオンラインセミナーを開催します。



10/26(木) 13:30~15:30(オンライン/Zoom) 企業の人事担当者、採用担当者 10/23(月) 12:00までに、HPから申し込み 地域政策課 089-911-2301

イベント情報

電動車普及促進イベント

10/14(土)・15(日) 10:00~16:00

電気自動車などの車両展示のほか、親子で楽しめるイベントも用意しています。

大街道商店街(松山市大街道1丁目) 環境・ゼロカーボン推進課 089-912-2349

農林水産参観デー(久万林業まつり)

10/21(土)・22(日) 9:00~16:00(22日(日)は~15:30)

研究成果発表、林業機械等展示、林業・緑化相談などを開催します。

農林水産研究所林業研究センター(上浮穴郡久万高原町菅生2番耕地280-38) 0892-21-2266

令和5年度高齢・障がい者雇用フェスタ in えひめ

10/12(木) 13:30~16:00

高齢者・障がい者の雇用について、県民や事業主の理解と関心を深めるためフェスタを開催します。

県民文化会館真珠の間(松山市道後2-5-1) 200名(一般・事業主・事業主団体・関係機関) 産業人材課 089-912-2505

みきゃんたちの活動を発信!

みきゃん公式 Instagram



みきゃん公式 X(旧Twitter)



ぜひお気に入り登録してみきゃん!



10月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

Q.10/28(土)~31(火)は「?」開催!

A賞 正解者のなかから抽選でプレゼント!



伊予市「OLI・JACO(オリジャコ)3本セット」を5名さまに

瀬戸内産のちりめんを、香り豊かなエクストラバージンオリーブオイルと合わせました。「ますます、いよしブランド」にも認定されている大人気商品です。

提供/(株)伊予乃国 089-982-1492

B賞 愛顔のえひめオリジナルみきゃん缶バッジを5名さまに

A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承のうえ、ご応募ください。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 10月10日(火) 当日消印有効

応募方法 郵便・メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、みきゃんへの質問、または紙面へのご意見・ご感想を、下記までお送りください。(先月の応募355通)

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課 「みきゃんCLUB」宛 kohoshi@pref.ehime.lg.jp

【個人情報の取扱いについて】個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は10/29(日)です。

第325号 2023年10月1日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 089-912-2241



愛顔のえひめみきゃん

10月には愛媛を代表する秋まつり「新居浜大鼓祭り」「西条まつり」「松山秋まつり」などが行われます。

秋まつり

アイコンについての説明

- 日時 開催場所 料金※特に表記の無い場合は、無料 対象者 受け付け、募集期間、応募方法※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 問い合わせ 電話 ファクス メールアドレス 定休日 駐車場 スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 多目的トイレ 食事施設 託児サービス