

愛と笑顔あふれる愛媛を目指して!

2022

# 9 愛顔のえひめ

愛媛県民だより



えま  
ひめ

KEY WORD 「世界の実現に向けてがんばっています。」愛顔のえひめ 2022.9月号

## 注目ピト

ウェイトリフティング  
えひめ愛顔のジュニアスポーツアカデミー受講者  
県立新居浜東高等学校1年(新居浜南中出身)

齋藤 朱音 (さいとう あかね)さん

齋藤さんは石川洋平教諭(左から2番目、新居浜工業高重量挙げ部顧問)の指導の下、デビュー戦となる全日本選手権でいきなり優勝を飾った期待の星。8月に行われた四国インターハイでは女子45kg級に出場し、2位に12kgの大差をつけるトータル132kgで優勝しました。

ともに切磋琢磨する脇長葵さん(左、新居浜東高1年、久米中出身)はえひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業を小学5年生から受講した修了生。同大会では55kg級に出場し、トータル154kgで2位入賞を果たしました。同じく修了生の葛原永和さん(左から3番目、新居浜工業高1年、泉川中出身)は今年4月、陸上競技からウェイトリフティングに転向。まだ競技歴は浅いですが、来年の北海道インターハイ出場を目指してがんばっています。

「世界の表彰台にー!」  
夢の実現に向けて  
がんばっています。



今年中にトータル  
170kgを超えます!  
そしてロサンゼルス五輪で  
金メダルを獲得!!

まずは目標を  
持ちましょう。  
夢の実現に向けて  
努力あるのみ!

中学までとは  
違う競技にチャレンジ中。  
必ず結果を出します!

えひめ愛顔の  
ジュニアアスリート発掘事業では、  
自分にぴったりの競技に  
出合えます。スポーツが  
好きならチャレンジを!

今月の  
注目ピト  
▶▶▶

※写真撮影時のみマスクを外しています。



## 新型コロナウイルス感染症 関連情報

発熱などの症状のある方の受診のお願い

発熱などの症状がある場合は、必要に応じて  
かかりつけ医などの身近な医療機関に  
ご相談ください。適正受診にご協力をお願いします。



県HP

※相談する医療機関に迷う場合は「受診相談センター」に電話連絡してください。

受診相談センター(コールセンター) 一般相談窓口(コールセンター)  
☎ 089-909-3483 ☎ 089-909-3468

点字版・音声版も作成しています。  
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

勝つための技術はもちろんメンタルも鍛えられます!

私がウェイトリフティングを始めたきっかけは、小学5年生のときに行われた「えひめ国体(2017年)」。地元開催だった競技を見に行き、会場の迫りに圧倒されて「自分もやりたい!」と思いました。「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」に応募したのは、選手としてもっと強くなりたかったから。技術だけではなく、栄養学やメンタルトレーニングなども学べるのが良かったです。以前は試合前に緊張して思うようなパフォーマンスが発揮できないこともあったのですが、今は落ち着いて試合に臨むことができています。

ウェイトリフティングの魅力は努力した分、結果が出ること。バーベルを1kg増やすだけでも大変なのですが、自己ベストを更新できたときの達成感が大きいんです。インターハイでは、「競技を楽しもう」と考えて臨みましたが、優勝は本当にうれしかったけれど、目標値を超えられなかったのが悔しい。これからは課題をクリアしながら、仲間たちと一緒にがんばります。目指すはロサンゼルス五輪で金メダル獲得!



# 世界に羽ばたく アスリートを目指そう

## えひめ愛顔のジュニアアスリート

### 発掘事業「第8期生」の募集開始!

「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」とは?

平成27年度からスタートし、本年度で8年目を迎えた「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」は、小学5年生〜中学3年生までの子どもたちを対象に行っています。科学的な手法を用い、スポーツの潜在的な能力を有する子どもを県内から発掘。さまざまな育成プログラムを実施するなかで、適性のある競技種目を見極めます。そのうえで、中央競技団体の年代別強化指定選手(ナショナルタレント)を目指せるよう、その才能を育成・強化していきます。

そして目指すは、オリンピックをはじめとする国際大会で活躍する日本代表選手! 県は、本県出身のトップアスリートを輩出するという夢の実現に向かって取り組むとともに、本県スポーツ界の次代を担う指導者となる人材の育成を目的に活動しています。

スポーツが大好きな子どもたち、挑戦しよう!

この事業では、トップアスリートの指導が受けられるのももちろん、多くの競技にも挑戦できますので、思いもよらない才能が開花する人が多いのも特徴。保護者を対象にしたサポートプログラ

## 募集チラシを配付中!

学校を通じて募集チラシ(専用申込書)を配付しています。  
受け付けは、学校を通じての申し込みのみですのでご注意ください。

- ① 県内の小学4年生〜中学2年生 (各種プログラムに年間3分の2以上参加でき、保護者の方が送迎可能な児童・生徒)
- ② 事務局締切日10/7(金)必着 ※校内締切日までに必要事項を記入のうえ、申込書を学校へ提出

申込書は  
コチラからも  
ダウンロード可能  
詳細は公式HP  
をチェック!



### 選考スケジュールについて



## 才能が開花する!! / 愛顔のジュニアアスリート育成プログラム

- ① 土曜18:00〜(月2〜3回、2時間程度) ※原則
- ② 県総合運動公園、県武道館などの県内スポーツ施設

**1** コーディネーショントレーニングで運動神経系の機能向上を図ります。

**2** メンタルトレーニング、栄養学、医学などを学びます。(保護者も一緒に学びます)

**3** さまざまな競技を体験します。(紹介しているのは一部の競技です)

**4** 各競技団体から、専門的な視点による適性評価を受けます。

**5** 全国規模のトライアウト(選考会)にも積極的に参加します。

**6** トレーニングの成果を測定し、記録の伸びと今後の方向性を確認します。

※一部のプログラムについては、アカデミー生に認定されたら参加することができます。

高評価を受けたらステップアップ!

プログラムを通して、各競技団体から高い評価を受けたジュニアアスリートは、県内トップコーチの指導を受けたり、全国レベルのチームの練習に参加したりすることができます。

本格的な指導を受けられるきゅん!



ムもありませんので、親子で同じ目標を共有できます。スポーツが得意なお子さんのいる保護者の皆さん、チャレンジさせてみませんか? 愛媛から世界を目指すチャンスをつかみましょう!



## 挑戦する子どもたちは年々増加 全国大会出場・入賞も夢じゃない

高い目標をもって挑戦  
才能が開花する人多数!

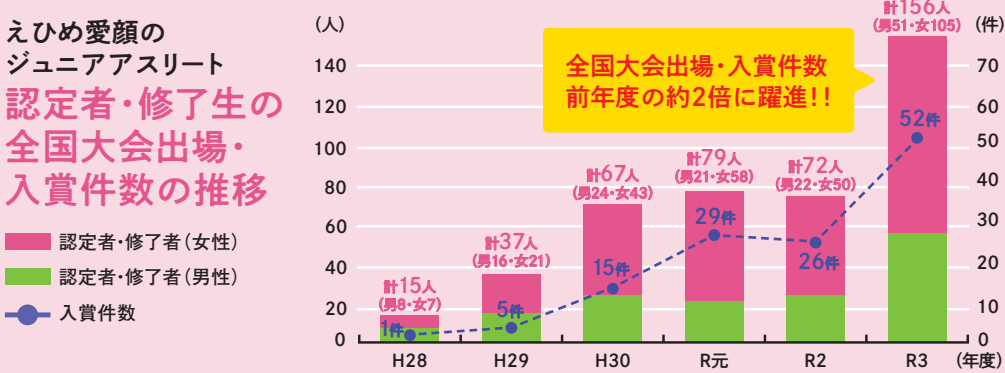
8年目を迎え、着実に結果を出しつつある「えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業」。本事業の認定者・修了生の全国大会出場件数と入賞件数(1〜8位)は年々増加し、令和3年度は出場156人、入賞52件と、前年度の約2倍となりました。また、全国大会入賞者のうち、本事業がきっかけで種目転向する選手もおり、その割合は男子35%、女子75%。種目転向後、短時間で全国入賞する選手も多くなっています。

これらの結果は、本事業に協力いただいている県内各競技団体の指導者による競技適性評価が的確であるとともに、選手たちの上を目指す高いモチベーションの維持によるものと分析。選手たちは覚悟を決めて新たな競技に挑戦し、高い目標をもって競技に取り組んでいます。

がんばる子どもたちを応援するけん!



## えひめ愛顔のジュニアアスリート認定者・修了生の全国大会出場・入賞件数の推移



## TOPICS

### がんばっています! 世界を目指す修了生たち

ボート競技

**井上幸乃さん**  
(愛大附属出身)

成立学園  
高等学校3年(東京)  
U19アジアジュニア  
日本代表  
<JOCエリートアカデミー>

運動が好きで得意だったこともあり、気軽な気持ちで発掘事業に応募。ボート競技は中学生のとき、ジャパンライジングスタープロジェクトでボート競技に適性があるとスカウトされ、陸上の中長距離から転向しました。5月の全日本選手権大会では多くの人たちに応援していただき、5位に入賞することができました。今は10月に栃木県で行われる「いちご一会とちご国体」での優勝を目指してがんばっています。将来の目標は、U23世界選手権でメダル獲得、そして2028年のロサンゼルス五輪で金メダルを獲得することです!

スポーツクライミング

**阿部央彦さん**  
(北条南中出身)

松山聖陵高等学校3年  
IFSCクライミング  
ユース世界選手権  
ダラス2022日本代表

僕がスポーツクライミングを始めたのは、愛顔のジュニアアスリートのプログラムとして参加したトライアウト合格がきっかけ。練習は自分が思った通りに体が動かなかったりして苦しいこともありますが、自己ベストを更新したり、大会でライバルに勝ったりしたときはとてもうれしいです。コロナ禍でも仲間と一緒に京都で練習を重ね、3月に行われたスピードユース日本選手権で3位に入賞することができました。8月のダラスの大会でもベストなパフォーマンスを発揮し、表彰台に上られるようがんばります。そして2024年のパリ五輪で金メダル獲得を目指します!



# 愛媛 NEW-ピッツ

手に職つけよう！県立産業技術専門校で願書受付開始

県立産業技術専門校では、就職を目指す方々を対象に、タオルづくりや金属加工など、ものづくりを学ぶ職業訓練を実施しています。新居浜産業技術専門校と愛媛中央産業技術専門校では、9/26(月)から前期試験の願書受け付けを開始します。専門的な知識や技能を学んで、就職を目指しませんか？

④ 9/26(月)～10/21(金)までに、各校へ願書を提出



愛媛中央産業技術専門校 服飾モード科



愛媛県 職業訓練 専門校 検索

# 市町 HOT ニュース

伊方町



レンタサイクル実施中!

日本一細長い佐田岬半島で、サイクリングを楽しんでみませんか。現在、町内の2施設で電動自転車の貸し出しを行っています。一度足を運んでみてください。

- ① 10:00～17:00
- ② E-BIKE1,000円～、電動自転車500円～
- ③ 佐田岬はなはな(伊方町三崎1700-11)
- ④ 0894-54-2225、瀬戸アグリトピア(伊方町大久2465)
- ⑤ 0894-53-0002

鬼北町



宿泊もOK!コワーキングスペース「Warmth」

築150年の古民家をリノベーション。風情漂う空間で、テレワークだけでなく、読書やお茶会、イベントなどの利用も可能です。Wi-Fi環境あり。

- ① 10:00～19:00(日・祝日休館)
- ② ドロップイン(1時間)一般300円・学生150円、宿泊(1泊)5,000円
- ③ 鬼北町近永656-1
- ④ コワーキングスペースWarmth
- ⑤ 0895-45-1115(内線5810)

開放感のあるシェアスペース

# えひめミラクルモンスター



今治北高簿記部の活動を紹介!

簿記部では、簿記や会計に関する検定試験合格や競技会入賞を目指し、日々練習を重ねています。池内さんは大学レベルの高度な知識が必要といわれる「上級」に、一発で合格しました。



[ミラクル☆簿記モンスター]  
いけうちこうすけ  
池内光佑さん  
県立今治北高等学校3年

今月の若者

私は「第205回全経簿記能力検定試験上級」「第161回日商簿記検定1級」に合格することができました。本番直前は緊張しましたが、先生や簿記部の仲間からの応援のおかげで実力を出しきることができました。8月に税理士試験(簿記論・財務諸表論)を受験し、今は公認会計士を目標に勉強しています。

# 子どもは愛媛の宝

CHILDREN ARE THE TREASURE OF EHIME



「パパママほやほや子育てセミナー」参加者募集

えひめ女性財団では、愛媛助産師会と共催で子育て中のパパ・ママや妊娠中のカップルが対象のイベントを実施。助産師さんから育児のお話、親子や夫婦でのスキンシップ、パパ友・ママ友とのわが子トークなど内容盛りだくさんのセミナーです。午後のひとときを家族で楽しく過ごしませんか?

- ① 10/23(日) 13:30～15:00
- ② 県男女共同参画センター
- ③ 無料
- ④ 先着12組
- ⑤ 10/5(水)までに、電話で⑥へ



パパママほやほや子育てセミナー 検索

⑥ 県男女共同参画センター ⑦ 089-926-1633

## えひめ南予きずな博NEWS



えひめ南予きずな博

自宅で旅気分が味わえる! 「デジタル愛媛ツアー」を開催

ライブ動画を通して、南予の絶品グルメや特産品を購入できるライブコマース「デジタル愛媛ツアー」を開催。今回は、宇和島市から簡単に本格的な味を楽しむ鯛料理セットや美しい海で育てられた真珠、シーカヤックなどのアクティビティをご紹介します。おうちにいながら、南予旅を味わいましょう!



デジタル愛媛ツアー

詳細情報・申し込みは公式HPをチェック!

デジタル愛媛ツアー 検索

- ① 9/18(日) 第1部 10:00～11:00、第2部 15:00～16:00
- ② 参加無料
- ③ (株)クリエ
- ④ 089-946-5852



# 困ったときのミニ知識 知っ得

スマホを使って、生活をもっと便利に楽しくしてみませんか?

県内100カ所の郵便局に、スマートフォンの操作方法等をオンラインで相談できる窓口(端末)を設置します。1回30分(事前予約制)で、何度でも無料で相談することができますので、お気軽にご利用ください。(事業主体 愛媛県・市町DX推進会議)

郵便局でスマホ相談 愛媛 検索

# 愛顔のスマホ相談 窓口開設中!

予約時に「名前、電話番号、予約希望日、希望郵便局、当日相談したい内容」をお伝えいただき、当日はご自身のスマホ等をお持ちになってお越しください。

- ① 平日10:00～17:00(最終受付16:30)
- ② 県内100カ所の郵便局(開設状況は二次元コードからご確認ください)
- ③ 予約ダイヤル(楽天シニア)
- ④ 0120-546-004
- ⑤ (受付時間/平日10:00～16:00)



開設状況はコチラ!



※新型コロナウイルスの状況により、日時や内容は変更または中止になる場合があります。

## ミニ伝言板

### 女性創業サロン「あなたの思い、実現に向けてサポートします！」

あなたの目標づくりから丁寧に寄り添い、一步一步の選択をサポート。経験豊かな女性相談員が無料で相談対応。創業に役立つ資料も用意しています。

◎ 毎週月曜9:00～16:30(祝日・年末年始を除く、相談員の在席時間は13:00～16:30) ● テクノプラザ愛媛本館(松山市久米窪田町337-1) ♀ 女性 Ⓐ 予約優先 ● えひめ産業振興財団ビジネスサポートオフィス ☎ 089-960-1291 ● Web

### 9/9は「救急の日」

救急医療を必要としている方が適切な医療を受けられるよう、「できるだけ通常の診療時間内に受診する」「比較的軽微な症状の方は、休日夜間急患センターや在宅当番医を利用する」など、皆様のご理解とご協力をお願いします。

● 医療対策課 ☎ 089-912-2450 ● Web

### R4年就業構造基本調査[10/1調査期日]

就業・不就業の状態を明らかにし、国や県の雇用・経済政策などに役立てられる、5年に1度の調査です。調査員が伺いましたら、ご回答をお願いします。調査員による調査票回収、インターネットに加え、今回から郵送提出が可能になりました。

● 調査対象世帯に調査員が訪問(9月上旬～) ● 全国から無作為抽出された世帯(県内では約1万世帯)の15歳以上の世帯員 ● 企画統計課 ☎ 089-912-2266 ● Web

### 働く家族の介護力強化事業「仕事と介護の両立オンラインセミナー」受講案内

2025年問題により、団塊ジュニア世代の多くが介護に直面するといわれています。介護が突然始まって慌てないために、事前にできる「介護への備え」や、仕事と介護の両立の方法について学んでみませんか？

◎ 10/15(土)～11/30(水) ● オンライン Ⓐ 9/20(火)～11/20(日)17:00までに専用フォーム(上記二次元コード)から申し込み ● 県法人会連合会 ☎ 089-933-1599 ● Web

## 募集しています

### 県立農業大学校 令和5年度総合農学科学生募集

県立農業大学校では、来年春の入学希望者を募集します。農業に興味がある、農業の担い手になりたいなど意欲のある方、ぜひ農業大学校へ。

◎ 推薦入試10/13(木)9:00～、一般入試R5.1/19(木)9:00～ ● ¥2,200円(入学選考料、県収入証紙を入学願書に貼付) ● 55名(高等学校または中等教育学校を卒業した者、令和5年3月卒業見込みの者を含む) Ⓐ 推薦入試9/12(月)～26(月)、一般入試12/5(月)～19(月)までに、入学願書等所定の書類を提出(郵送の場合、当日消印有効) ● 県立農業大学校(松山市下伊台町1553) ☎ 089-977-3261 ● Web

### 介護助手(県の委託事業)

介護施設での食事の配膳やシーツ交換など介護の周辺業務を行う「介護助手(無資格・未経験OK・短時間勤務)」を募集します。新しい働き方で生きがいを見つけませんか? 詳細はHPをご覧ください。

◎ 10～12月 ● 県内15施設で実施 ● 40名程度(元気なシニア、子育てを終えた方、障がいのある方、介護に興味のある学生等) Ⓐ 施設ごとに事前説明会を開催。参加を希望する施設へ前日までに直接申し込み ● 県社会福祉協議会 ☎ 089-921-5344 ● Web

### R4年度消費生活講座～県と愛媛大学との連携講座～

愛媛大学の授業に参加し、消費生活に関する法律や経済の知識、消費生活トラブルに関する対処法を学びませんか。詳細はHPをご覧ください。

◎ 10/5(水)～R5.2/8(水)毎水曜開催予定(全15回) ● 愛媛大学(松山市道後樋又10-13)※オンデマンド配信による受講もあり ● 50名(消費者問題に関心のある一般消費者) Ⓐ 9月下旬までに、住所、氏名、年齢、電話番号などをFAXまたはメールにて届く ● 県民生活課暮らし安全・安心グループ ☎ 089-912-2336 ☎ 089-912-2299 ● kenminseikatsu@pref.ehime.lg.jp ● Web

### 委員会・審議会などの委員を募集

委員会等の名称	募集期間・人数	応募先・問・☎
愛媛若者サポート委員会	～9/21(水) 1名	労政雇用課 ☎089-912-2502
愛媛県環境審議会	9/12(月)～10/3(月) 1名	環境政策課 ☎089-912-2346

※応募資格等詳細については●またはHPをご確認ください。 ● Web

## イベント情報

### 農林水産参観デーの開催

◎ 10/1(土)・2(日)8:30～15:00(2日は12:00まで)

最新技術の紹介や研究ほ場の公開のほか、農業機械や生産資材の展示、果樹・野菜・花苗などの販売を行います。

● 県農林水産研究所(松山市上難波甲311) ☎ 089-993-2020 ● 県果樹研究センター(松山市下伊台町1618) ☎ 089-977-2100 ● Web

### 動物愛護週間事業 「動物愛護フェスティバルえひめ2022」

◎ 9/24(土)10:00～14:30

動物愛護啓発事業として、イベントを開催。今西乃子先生による動物愛護センター20周年記念講演が行われるほか、動物ふれあいコーナー、犬のしつけ方相談、ペットとの同行避難体験ブースなど、楽しく役立つコーナーが満載です。ペット同伴可。

● 県動物愛護センター(松山市東川町乙44-7) ☎ 089-977-9200 ● Web

### 県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。ぜひご登録ください。

Facebook



Twitter



LINE



### 9月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

### Q. えひめ愛顔の「?」発掘中!

A賞

正解者のなかから抽選でプレゼント!

伊予市「ますます、いよし。ブランド」認定品

詰合せセット(3,000円相当)を5名さまに



豊かな自然や文化に育まれた地域資源のなかから、特に優れたものを「ますます、いよし。ブランド」として認定。伊予市産すりすぐりの品をぜひお召し上がりください!  
提供/伊予市地域創生課 ☎089-909-6382

B賞

愛顔のえひめオリジナル みきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承のうえ、ご応募ください。 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 9月13日(火) 当日消印有効

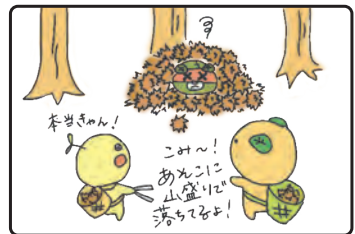
応募方法 郵便・メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、みきゃんへの質問、または紙面へのご意見・ご感想を、下記までお送りください。(先月の応募302通)

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課 「みきゃんCLUB」宛 kohoshi@pref.ehime.lg.jp

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は10/2(日)です。

第312号 2022年9月4日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 ☎ 089-912-2241



愛顔の みきゃん  
例年、9月下旬に伊予市中山町では「ななかやま栗まつり」が催されています。



#### アイコンについての説明

◎ 日時 ● 開催場所 ● 料金 ※特に表記の無い場合は、無料 ● 対象者 Ⓐ 受け付け、募集期間、応募方法 ※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ● 問い合わせ ● 電話 ● ファクス ● メールアドレス ● 定休日 ● 駐車場 ● スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ● 多目的トイレ ● 食事施設 ● 託児サービス ● Web Webにも掲載