

愛と笑顔あふれる愛媛を目指して！

2021

# 12 愛<sup>え</sup>顔のえひめ

愛媛県民だより



えまじめ

KEY WORD 「もしも」のとき、頼りになるのはご近所さんとの助け合い！

※写真撮影時のみマスクを外しています。



「もしも」のとき、  
頼りになるのは  
ご近所さんとの  
助け合い！

▲ 今月の  
▲ 注目ピト

今月の  
注目ピト  
▶▶▶

### 注目ピト

愛南町 福浦自主防災会 防災士

松田 恵子 (まつだ けいこ) さん

菅原 リエ (すがはら りえ) さん

南海トラフ地震が発生すれば、特に大きな被害がもたらされると予測される地域の一つ「愛南町福浦地区」。地区を4つに分け、区長と4人の防災リーダーたちが近所で助け合うネットワークを構築。災害に強い福浦にするため、区長や地区役員、民生児童委員、消防団とともに日々奮闘しています。(左から、吉田増雄さん、福田久区長、菅原リエさん、濱本紀子さん、松田恵子さん、大西慶さん)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱などの症状のある方の  
受診のお願い

#ひとりの愛、みんなの愛顔。  
特設サイト

相談する医療機関に迷う場合は  
「受診相談センター」にお電話ください。

「コロナの正しい理解を」



受診相談センター  
☎ 089-909-3483

ひとりのあい 検索 人権対策課  
089-912-2455



一般相談窓口  
☎ 089-909-3468

点字版・音声版も作成しています。  
ご希望の方は、県HPまたは  
広報広聴課(☎089-912-2241)まで。



#ひとりの愛、  
みんなの愛顔。

防災に大切なのは「共助」  
地域のみんなで生き延びよう

自主防災会を組織したきっかけは、東日本大震災。5年前、防災教育の一環で被災地を訪れ、津波で家族を失った遺族からお話をうかがったんです。その方は「南海トラフ地震まで、あなた方にはまだ時間がある。今を無駄にしないで」とおっしゃって…。私たちは行動を起こすことを決意しました。

福浦は住人の2人に1人が高齢者。最初は皆さん、「わしらは逃げても間に合わん」と諦めの境地でしたが、愛南町が制作した津波シミュレーションを見せたり、地域ごとで毎月、避難訓練や勉強会を繰り返したり。そうしたら、だんだんと「福浦で生きたい」という意識が変わっていき、今では積極的に参加してくれるようになりました。防災で大切なのは、災害を自分事としてとらえること、近所で助け合う「共助」の力。そのためにも訓練や勉強会を通して近所の交流を深め、民生児童委員とも協力して避難行動要支援者を置き去りにしないネットワークもつくろうとしています。合言葉は「みんなで生き延びよう」。災害に強い福浦を目指します！



# 自分たちの地域は 自分たちで守る!!

## 大災害から守ってくれるのは誰? 今、「共助」の力を高めるとき

### 近い将来、必ずやってくる 南海トラフ地震

南海トラフ地震の発生確率は今後30年以内で70〜80%、最悪の場合、地震や津波による県内の死者は約1万6000人に上ると想定されています。広い地域で地震・津波による家屋の倒壊や、ライフラインの停止等により、多くの人が避難生活を余儀なくされるかもしれません。

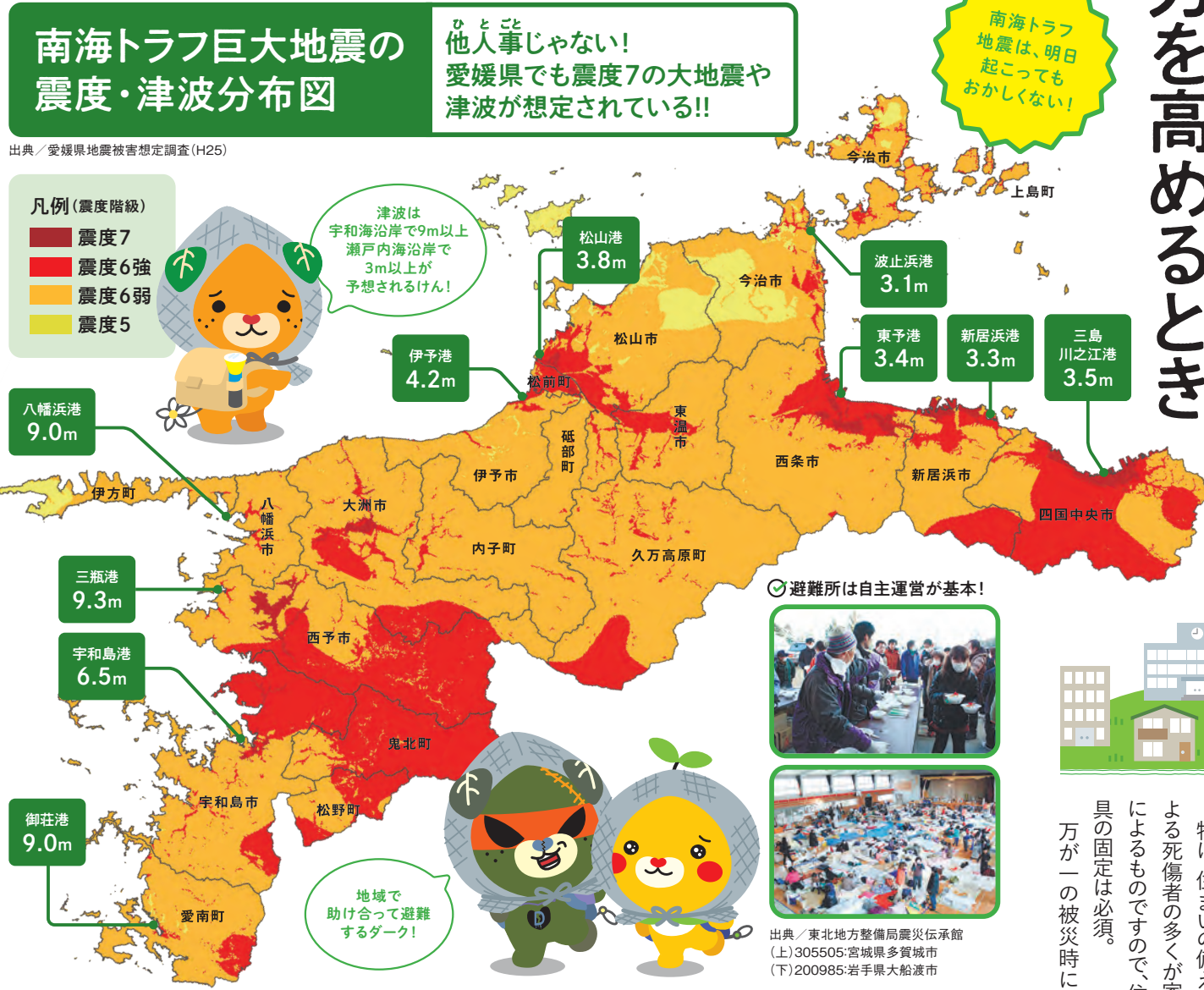
### 災害時は地域の人たちで 助け合う「共助」が大切

阪神・淡路大震災では、家屋倒壊などに巻き込まれながら助かった人の約98%が自力や地域の人たちの力で助かっています。災害時の公的機関による「公助」には限界があり、まず自分と家族を守る「自助」、その後地域ぐるみで救助活動や避難所運営を行う「共助」が大切。少子高齢化が進むいま、「共助」の役割が特に必要とされています。

### 地域の防災力を高めよう

「共助」の担い手となるのが、町内会や小学校区などを単位に組織されている自主防災組織。各組織では、避難訓練や避難所運営訓練等を実施しており、その情報は地域の回覧板などで発信されていますので、積極的に参加しましょう。また、避難行動要支援者の避難をサポートするのも地域の皆さんの力です。

※…高齢者や障がい者など、災害時に自ら避難することが困難な方。各市町は、これらの人々が地域の支援を受けて避難する計画の作成を進めています。



## 日頃からの備えも大事! 「自助」の意識もしっかり持って

県では、昭和21年に南海地震が発生した12月21日を「えひめ防災の日」、12月17日〜23日までの1週間を「えひめ防災週間」と定めています。自分と家族を守る「自助」として、この機会に、災害への備えを確認しましょう。

特に、住まいの備えは最重要。地震による死傷者の多くが家屋や家具の倒壊によるものですので、住宅の耐震化や家具の固定は必須。

万が一の被災時に生活を再建するための保険への加入も重要です。「火災保険」に入っているから、災害にあっても大丈夫ではありません。地震保険に加入していなければ、地震や津波による被害は補償されません。また、ベーシックなタイプの火災保険では、洪水や土砂災害などの水災は対象としていません。すでに加入している方も補償対象内容が十分か、見直してみよう。

非常用持出品や家庭用備蓄は家族構成を考えて準備しましょう。

### 非常用持出品と備蓄をチェック!

飲料水や食料品等は 非常用持出しとして3日分 家庭用備蓄として7日分

食料・救急医薬品/生活用品など	避難用具/感染対策用品など
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水(1人3リットル/日) <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> トイレペーパー <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 非常用食品 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 現金・小銭	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 防災ずきん <input type="checkbox"/> 消毒液 <p>ペットの防災グッズも忘れずに!</p>

地震保険・水災保険に加入しよう!  
 地震・津波・風水災等に対する経済的な備えに。今一度確認を。  
 詳細はコチラ

家具を固定しよう!  
 強い地震で固定していない家具は倒れます。家具の下敷きで命を落とすことも。  
 家庭用備蓄は消費した分を買い足していくローリングストック法がオススメ!

### TOPICS-1 参加しよう!「シェイクアウトえひめ」

参加者がいっせいに「3つの安全確保行動」をとる訓練。自宅・学校・職場など、どこでも参加できます。

地震発生時 3つの安全確保行動

- DROP! 1 まず低く
- COVER! 2 頭を守り
- HOLD ON! 3 動かない

日時 12/17(金) 11:00~(1分間程度)  
 ※ご都合に合わせて、12/23(木)までの期間内での実施も可能  
 申し込み 上記の二次元コードから参加登録

詳細はコチラ

### TOPICS-2 災害に備えよう!「えひめ自助・共助推進フェア」

シンポジウム(オンライン配信)  
 「災害時の住民避難を考える」をテーマに講演、自主防災組織による活動事例紹介、パネルディスカッションなどを予定。  
 日時 12/21(火) 13:00~15:30  
 対象者 自主防災組織関係者、防災士等

家族で楽しむイベント  
 ステージイベント「愛媛一受けたい防災授業」や体験コーナー、防災グッズが当たるクイズラリーなどを予定。  
 日時 R4.1/15(土)・16(日)  
 場所 エミフルMASAKI

詳細はコチラ



# 愛媛 NEWピッツ

「食べきり! クリスマスキャンペーン」開催中

「えひめの食べきり推進店」店頭で設置されたポスターまたはポップから二次元コードを読み取り、簡単なクイズに回答すると、合計34名さまにご家庭で食材を無駄なく調理できるキッチングッズをプレゼント。実施店舗等の詳細は県HPをご覧ください。

④ キャンペーン応募は12/25(土)まで  
④ 循環型社会推進課  
④ 089-912-2356



食べきりクリスマスキャンペーン 検索

# 市町 HOT ニュース

西条市

スノーカーニバル in 石鎚



今年で19回を数える西条市の冬の風物詩。良質な雪質に恵まれ、贅沢な大パノラマと白銀に包まれた石鎚山系の雄大な自然のなかで、思いっきり雪遊びを楽しめます。

④ 12/26(日) 10:00~14:00  
④ 石鎚ピクニック園地(西条市西之川丁)  
④ 西条市観光振興課  
④ 0897-52-1690

西予市

第26回全国「かまぼこ板の絵」展覧会



第26回大賞二歩前へ

2年ぶりに開催される本展のテーマは「感動の時は続いていく。」です。国内外から応募のあった全12,493点を展示。小さなキャンパスに描かれた珠玉の作品をご覧ください。

④ ~R4.2/13(日) 9:00~17:00(火曜、12/28~1/4休館)  
④ 一般420円他 場内西予市立美術館ギャラリーしろかわ  
④ 0894-82-1001



「ミラクル☆農業モンスター」

今月の若者

徳永 都士さん

愛媛県立西条農業高等学校 食農科学科3年生



第5回高校生が描く「明日の農業コンテスト」で、僕は最優秀賞を受賞しました。農業高校の授業で学んだGAP取得や海外への輸出など、日本の小規模多品目の農業形態を突き詰め、地域農業の将来と自身の夢と目標を語りました。受賞は驚きでしたが、お世話になった人たちが喜んでくれたことが一番うれしいです。



西条農業高校の活動はHPで紹介!  
小学生の頃から家庭菜園に取り組み、現在は8aの農地で40種類以上の野菜や果物を栽培。苗や青果販売、SNSでの情報発信など、栽培だけでなく、農業経営も行っている高校生農家として活躍しています。



県民総合文化祭

子ども伝統文化フェスタ



子どもたちが楽しみながら伝統文化に触れられる「子ども伝統文化フェスタ」。成果発表や伝統文化の体験、実演、展示などが行われるほか、スペシャルステージやワークショップ、お楽しみ抽選会も。新型コロナウイルス感染症の状況で、中止または開催方法を変更する場合があります。

えひめの伝統文化を親子で学ぼう!

④ 12/5(日) 10:00~16:00  
④ 愛媛県民文化会館  
④ 入場無料(一部体験は有料)  
最新の開催情報は県HPでチェック!



④ 文化振興課 ④ 089-947-5480

**時短** 忙しいあなたもうれしい!!

## 簡単レシピ

Quick and easy recipe

完熟バナナ救済!! 朝の1杯  
**ミック酢スムージー**

① 調理時間: 約5分

材料(2人分)  
完熟バナナ...2本 牛乳...200ml  
リンゴ酢...大さじ1 ザクロ酢...大さじ1  
レモン汁...小さじ1/2 氷...8個

作り方  
① バナナの皮をむく。  
② 材料をミキサーに入れて攪拌する。

調理ポイント  
酢は1種類でもOK。好みにシロップやコーンフレーク、白玉などを加えると、お子さんのおやつにもおすすめです。

食べきりアイデアレシピ

県では、家庭の食品ロス削減につながるレシピを動画で公開中。作り方も簡単で、夜の時短調理にも役立つアイデアも満載です。



2022年版「えひめ県民手帳」  
県内の書店・コンビニ等で発売中!

愛媛県統計協会では、最新の統計データや暮らしに役立つ情報が満載の「えひめ県民手帳」を600円(税込)で発売しています。県内の書店・コンビニやYahoo! ショッピング、楽天市場、県企画統計課のHPから購入できます。

えひめ県民手帳

検索

2022年版の見どころ

- 元マリメッコデザイナーの石本藤雄氏(愛媛県出身)デザイン、愛媛の伝統工芸品・伊予絺衾など4種類の着せ替え表紙
- 常設展覧資料割引パスポート付き(県美術館、県総合科学博物館、県歴史文化博物館)
- スケジュール帳に月齢や二十四節気もある!
- みきゃんのオリジナルシール付き

④ 企画統計課 ④ 089-912-2271





# 12月のお知らせ

※新型コロナウイルスの状況により、日時や内容は変更または中止になる場合があります。

## ミニ伝言板

### 「人権週間」および「北朝鮮による人権侵害問題啓発週間」ロビー展

県民の皆さんの関心と理解が、拉致をはじめとする人権問題を解決する力になります。この機会に、人権について改めて考えてみませんか。

① 12/6(月)～10(金)8:30～17:15 ② 県庁第一別館ロビー  
③ 長寿介護課 ☎089-912-2434  
④ 人権対策課 ☎089-912-2456 Web

### 県エイズ予防週間[12/1(水)～7(火)]

今年のテーマは、「レッドリボン30周年 ～Think Together Again～」。県内各保健所では、庁舎にてパネル展示などを行うほか、無料・匿名によるHIV検査を実施しています。

⑤ 健康増進課 ☎089-912-2402 Web

### 愛媛の新しいお米「ひめの凜」発売中

県が食味にこだわり、16年の歳月をかけて開発したお米「ひめの凜」。炊きたてもさめてもおいしいと大変好評で、3年目となる今年は生産量も2倍に。そのおいしさを実感してください。

⑥ 農産園芸課 ☎089-912-2565 Web

### 温泉でほっ! とシェアキャンペーン

温泉などの温浴施設を利用すると、家庭でお風呂を沸かす回数が減り、地球温暖化防止につながります。抽選で県内温浴施設の宿泊券などが当たるプレゼントキャンペーンに応募してみませんか。



⑦ ～R4.2/28(月) ⑧ 協力施設入浴でもらえるスタンプを所定のポイントカードに5個集め、R4.3/3(木)までに郵送またはメールで⑨へ ⑩ 環境政策課 ☎089-912-2349 Web

### 「まじめえひめプロジェクト」まじめし利用促進キャンペーン

県内グルメの魅力発信、飲食店の利用促進を目的に県産品などが当たるデジタルくじキャンペーンを実施中。



⑪ キャンペーン事務局 ☎082-512-0569 Web

## 募集しています

### パブリック・コメント(意見公募)実施予定 Web

案件名(仮称)	実施機関	問い合わせ
第11次愛媛県職業能力開発計画(案)	労政雇用課	☎089-912-2504
愛媛県循環器病対策推進計画(案)	健康増進課	☎089-912-2401

### 委員会・審議会などの委員を募集



委員会等の名称	募集期間	募集人数	応募先・⑫・⑬
男女共同参画会議	12/1(水)～24(金)	1名	男女参画・県民協働課 ☎089-912-2332

※応募資格等詳細については、⑭またはHPでご確認ください。 Web

## イベント情報

### 紙産業技術センター体験教室「水引でクリスマスの飾りを作ろう!」

① 12/18(土)13:00～16:00

愛媛の伝統的工芸品である「水引」を使ってクリスマスの飾りをつくります。

② 県産業技術研究所 紙産業技術センター(四国中央市妻鳥町乙127) ③ 抽選20名 ④ 12/3(金)までに、参加者全員の住所、氏名、電話番号、小中高校生の場合は学年をFAX、メールまたは往復はがきで⑤へ。1件4名まで、メールの場合は件名に必ず「12月体験教室応募」と明記 ⑥ 県産業技術研究所 紙産業技術センター 12月体験教室係 ☎0896-58-2144 ☎0896-58-2145 ⑦ kami-cnt@pref.ehime.lg.jp

### えひめの暮らしと住まいフェア

⑧ 12/11(土)・12(日)10:00～17:00(12日は～16:00)

暮らしや住まいに役立つセミナーや住宅に関する相談会などを開催します。

⑨ アイテムえひめ(松山市大可賀2-1-28)  
⑩ 建築住宅課 ☎089-912-2760 Web

### 河野兵市 ～一人北極点をめざした“旅人”～

⑪ 12/4(土)～R4.3/13(日)、月曜(祝日・振替休日の場合はその翌日)、12/29～1/3休館

伊方町出身の“旅人”河野兵市。日本人初の北極点単独徒歩到達までの足跡に焦点をあて、その偉業を紹介します。

⑫ 県生涯学習センター(松山市上野町甲650)  
⑬ 089-963-2111 Web

### 愛work Challenge!「企業研究博『ここだから知れる企業のリアル!』」

⑭ R4.1/6(木)・7(金)10:00～12:00、13:30～16:00

2日間で地元の優良企業55社が参加予定。午前はテーマ別研究会、午後は企業ブースでじっくり話を聞くことができます。



⑮ 松山市総合コミュニティセンター 企画展示室(松山市湊町7-5) ⑯ 各日150名(要予約、R5年以降に卒業予定の大学(院)生・短大生・専門学校生および既卒3年以内の求職者) ⑰ R4.1/5(水)までに、特設Webサイトから申し込み ⑱ ジョブカフェ愛work ☎089-913-8686

### 「愛顔のえひめ」がスマホで読める!

アプリ「マチイロ」では、簡単な設定でお手持ちのスマートフォンやタブレットに広報紙が定期配信されます。



マチイロ

ダウンロードはこちら!



11月号の答えは



まじめえひめ  
研究所編集長

### 12月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

#### Q. 自分たちの地域は「?」!!

A賞

正解者のなかから抽選でプレゼント!

大洲市「大洲ええモンセレクション詰合せ」を5名さまに



「大洲ええモンセレクション」は厳正な審査を経て大洲市が認定した特産品。自然の恵みを活かした大洲ならではの「ええモン」を、ぜひお召し上がりください。  
提供/大洲市地産多消費推進協議会  
☎0893-24-1722

B賞

愛顔のえひめオリジナルみきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承のうえ、ご応募ください。  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 12月7日(火) 当日消印有効

応募方法 郵便・メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、みきゃんへの質問、または紙面へのご意見・ご感想を、下記までお送りください。(先月の応募410通)

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛 kohoshi@pref.ehime.lg.jp

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は1/3(月)です。

第303号 2021年11月28日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課  
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 ☎089-912-2241



愛顔の  
みきゃん  
もうすぐクリスマス

アイコンについての説明

① 日時 ② 開催場所 ③ 料金 ※特に表記の無い場合は、無料 ④ 対象者 ⑤ 受け付け、募集期間、応募方法 ※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ⑥ 問い合わせ ⑦ 電話  
⑧ ファクス ⑨ メールアドレス ⑩ 定休日 ⑪ 駐車場 ⑫ スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑬ 多目的トイレ ⑭ 食事施設 ⑮ 託児サービス Web Webにも掲載