

愛と笑顔あふれる愛媛を目指して!

2022

1 愛^え顔^{がお}のえひめ

愛媛県民だより



えま
ひめ

KEY WORD 「愛媛オリジナル「かんきつ」があるってスゴいこと!」愛顔のえひめ 2022.1月号

愛媛オリジナル
「かんきつ」が
あるって
スゴいこと!

今月の
注目ビト

今月の
注目ビト

注目ビト

いよひめ農園

山本 千代子 (やまもと ちよこ) さん

野本 雅子 (のもと まさこ) さん

松山市堀江地区で「いよひめ農園」を営む代表の山本千代子さん(左)と、企画担当の野本雅子さん(右)姉妹。10年前、父の山本昭廣さんが異業種から参入し、一家でかんきつ農家に。アルバイトの人たちと助け合いながら、紅まどんなや伊予柑、温州みかん、レモンなどを栽培しています。県の新品種・紅プリンセスの栽培にも取り組んでおり、「大切に育てていきたい」とのこと。

※写真撮影時のマスクを外しています。



新型コロナウイルス感染症関連情報

発熱などの症状のある方の
受診のお願い

#ひとりの愛、みんなの愛顔。
特設サイト

相談する医療機関に迷う場合は
「受診相談センター」にお電話ください。

「コロナの正しい理解を」

ひとりのあい 検索 人権対策課
089-912-2455



受診相談センター
☎ 089-909-3483



一般相談窓口
☎ 089-909-3468



点字版・音声版も作成しています。
ご希望の方は、県HPまたは
広報広聴課(☎089-912-2241)まで。



#ひとりの愛、
みんなの愛顔。

消費者さんの「おいしい」の声が
私たち農家の励み!

私たちがかんきつ栽培に取り組んで10年、大寒波で実が凍ってしまったたり、鳥獣被害で実がすべて食べられて無くなっていたり...いろいろな苦労がありました。それでもやってこられたのは、実になっていく過程が子育てのようで、愛着が湧くから。そして何より、消費者の皆さんから「おいしかった」という声をいただけたら、それがうれしく、またがんばろうと励みになります。

今、収穫の時期を迎えているのは「伊予柑」。甘みが強く、とてもおいしいのですが、皮をむくのが面倒という声をよく聞きます。そこで私たちはジュースにしてみました。伊予柑の良さを広く知ってもらえると考え、イベント出店などもしています。しほりたてを提供することで、本来のおいしさを味わっていただけたらと思っています。

紅まどんなや甘平など、愛媛でしか栽培できないオリジナルかんきつがあるって、本当にスゴいこと! かんきつは県民の皆さんにとって当たり前にある果物ですが、店頭で見かけたときは、ちょっと立ち止まって見てもらえるとうれしいです。

愛媛の「おいしいかんきつ」

県民にもっと食べてほしい！

種類もビタミンも豊富な県産かんきつ

かんきつ王国・愛媛

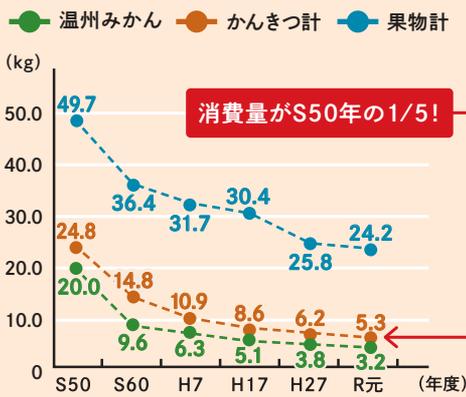
愛媛のかんきつ栽培は、江戸時代の18世紀後半、立間村(現宇和島市吉田町)から始まったとされ、200年以上の歴史を誇ります。品種改良や栽培技術の向上で今や生産量は年間約21万トン。温州みかんをはじめ、紅まどんな、伊予柑、甘平、せとかなど、40種類以上が年間を通じて栽培されており、「かんきつ王国」と呼ばれています。

もっとかんきつを食べよう

日本にはたくさんの果物が栽培されていますが、国内の消費量は年々減っています。特に温州みかんをはじめとしたかんきつの減少幅が大きく、このままでは生産量もどんどん減ってしまいます。

「かんきつ王国」の名にかけて、まずは愛媛からかんきつを盛り上げませんか？ 栄養たっぷり、知れば知るほど奥深い県産かんきつをもっと食べて、元気に過ごしましょう！

1人あたりの果実購入数量(全世界、全国)



出典:総務省「家計調査」

愛媛のかんきつを全身全霊で全国の皆さまにお届けします！
全力投球!!!

農家さんが一生懸命育てたかんきつはおいしいにきまっとるけん!

かんきつの子カラ、信じティモンディ!

ティモンディの2人が全力投球でかんきつの魅力を発信しているきゃん!

いろんなかんきつがあるダーク!

“今”が旬の注目かんきつ



伊予柑 (いよかん)

出荷時期 1月上旬～3月下旬

爽やかな香りとジューシーな味わいで、体がビタミンCと水分を求める風呂上がりやスポーツ後が一層おいしい。気管支を拡張させ、のどの風邪にも効果があるといわれるシネフリンが含まれています。



甘平 (かんぺい)

出荷時期 1月下旬～3月上旬

愛媛で育成されたオリジナル品種。シャキッとした独特の食感と強い甘味と平たい形から「甘平」と命名されました。最上級品は「愛媛Queenスプラッシュ」として、高級百貨店等で販売されています。



せとか

出荷時期 1月下旬～4月上旬

香りや食味の良いかんきつを交配し、幾度も品種改良を重ねて生まれた「いいとこどり」の逸品。ジューシーで濃厚な甘さが特徴で、外観もきれいなことから高級贈答品としても人気があります。

「ココロとカラダにビタミンを!」 「愛媛かんきつ部」元気に活動中

「愛媛かんきつ部」は、愛媛県とJA全農えひめが連携して、県産かんきつの魅力を発信するために結成されました。中村時広知事を監督、愛媛のみかん博士である愛媛大学大学院の菅原卓也教授をコーチに迎え、人気コンビ「ティモンディ」の高岸宏行さんがキャプテン、前田裕太さんが部長、愛媛みかん大使の皆さんが応援団を務めています。スローガンは「ココロとカラダにビタミンを!」。県産かんきつを多くの人たちに食べていただくため、全力投球の心意気で日々、PRにいそしんでいます。

先月には、県産かんきつファンの拡大を目指して20名の「インスタ部員」が新加入。インスタグラムでさまざまな情報を発信しています。これからますますおいしくなる季節。県産かんきつが食べたくなったら、あなただも「かんきつ部員」。一緒に盛り上げていきましょう!

まずは「愛媛かんきつ部」の公式サイトをチェック!

TOPICS-1

愛媛県産のかんきつを食べて、この冬は風邪知らず!

かんきつには、ビタミンCをはじめとするさまざまな機能性成分が含まれています。菅原卓也コーチに「かんきつの持つ力」を教えていただきました。



愛媛大学大学院 農学研究科 菅原卓也 教授



続きはこちらをチェック!

Q1 最近、疲れが取れません…。

疲労の原因は「体内に蓄積した疲労物質(乳酸)」とされています。この乳酸を分解してくれるのが「クエン酸」という成分。かんきつにはクエン酸が多く含まれていますので、疲労回復におすすです。

Q2 かんきつを食ると、風邪をひきにくくなるって本当?

風邪に限らず、病気に対して強くなるには「免疫力」が大切とされています。私たちの研究では、かんきつに多く含まれる「β-クリプトキサンチン」「オーラプテン」という成分に免疫促進効果が期待できることがわかってきました。現段階では魚や小動物での実験ではありますが、今後、私たち人間でも同様の効果がみられることが期待されています。

TOPICS-2

「愛媛かんきつ部」Instagram ジューシーな情報を発信中!

県産かんきつが大好きなインスタ部員たちが「旬」の情報を発信しています。ぜひフォローしてくださいね。かんきつが当たるキャンペーンも実施中。



公式アカウントはこちら!

今月の NEWピック

年齢・経歴不問！県立産業技術専門校で願書受付開始

県立産業技術専門校では、就職を目指す方々を対象に、タオルづくりや金属加工など、ものづくりを学ぶ職業訓練を実施しています。愛媛中央産業技術専門校は1/4(火)から、新居浜産業技術専門校は1/14(金)から後期願書の受付を開始。専門的な知識や技能を学んで就職を目指しませんか？



愛媛県立産業技術専門校 検索

今話題の HOT ニュース

東温市



家族で楽しむほっちょ市

市内の生産者・事業者や交流市町と連携し、特産品等を販売するほか、家族で楽しめるイベントを実施。交流市町の特産品は、オンラインを活用した紹介も行います。

① 1/16(日) 10:00~15:00
 ② 東温市さくらの湯観光物産センターおよび東温市ふるさと交流館さくらの湯
 ③ 東温市観光物産協会 ☎089-993-8054

松野町



まつの桃源郷マラソン大会オンライン2022

前大会同様、スマホアプリを使用し、特設コース、オンラインによる分散開催とします。松野町の春、そして自然を感じてみませんか？ 皆様のご参加をお待ちしています。

① 3/26(土)~4/3(日) 9:00~16:00
 ② 松野町内
 ③ 2,000円
 ④ まつの桃源郷マラソン大会事務局
 ☎0895-42-1118

えひめミラクル☆ロボットモンスター



右から、大内翔貴さん、高橋 誠さん、増本圭汰さん



電気技術部は「WRO (World Robot Olympiad)」のWRO 2011 UAE・アブダビ大会と、WROインド大会の二度世界一に輝きました。「高校生ものづくりコンテスト電気工部門」でも優秀な成績を上げています。

【ミラクル☆ロボットモンスター】

高橋 誠さん

愛媛県立八幡浜工業高等学校3年生

私たち電気技術部は、自律型ロボットによる国際的なコンテスト「WRO Japan 2021 決勝大会 in 東京」のシニア(高校生)部門で、優勝しました。これで本校は3年連続の日本一に。そして日本代表として出場したオンラインの国際大会では5位に入賞。これからもチームワークを大切に、ものづくりに取り組みます。

子どもは愛媛の宝

CHILDREN ARE THE TREASURE OF EHIME



「パパママほやほや

子育てセミナー」参加者募集

えひめ女性財団では、愛媛助産師会と共催で子育て中のパパ・ママや妊娠中のカップルが対象のイベントを実施。助産師さんから育児のお話、親子や夫婦でのスキンシップ、パパ友・ママ友とのわが子トークなど内容盛りだくさんのセミナーです。午後のひとときを家族で楽しく過ごしませんか？

① 2/27(日) 13:30~15:00
 ② 県男女共同参画センター
 ③ 参加費無料
 ④ 1/12(水)~26(水)までに、申し込みは電話で☎へ、先着10組



パパママほやほや子育てセミナー 検索

☎ 県男女共同参画センター ☎089-926-1633

時短 忙しいあなたもうれしい!

簡単レシピ

Quick and easy recipe

野菜室断捨離 麦味噌炒

① 調理時間: 20分

冷蔵庫の残り野菜を すべて使いきる!

出典: 愛顔の食べきりアイデアレシピ

調理ポイント

残り野菜が偶然に生み出す味のハーモニー。調味料の黄金比に基づいた味付けなので、どんな分量でつくってもOK。

ほかの食べきりアイデアレシピ動画はこちら

困ったときのミニ知識 知得

「えひめ孤独・孤立相談ダイヤル」は 24時間・無休 ☎0120-300-239

コロナ禍により、さまざまな悩みや不安を抱える方のための総合相談窓口です。専門の相談員がお話をお伺いし、必要に応じて専門相談機関をご案内いたします。ひとりで抱え込まずに相談してみませんか？

えひめ孤独・孤立対策 検索

孤独・孤立で悩み・不安はありませんか？

心身に関する相談

- 心の不調を感じている
- 性暴力被害
- 女性の相談
- DVで相談したい
- ひきこもりで悩んでいる

生活に関する相談

- 生活に困っている
- 高齢者や障がい者の相談
- ひとり親家庭の相談
- 差別等の人権問題

子どもに関する相談

- 児童虐待
- いじめ・不登校
- ヤングケアラー など

1月のお知らせ

※新型コロナウイルスの状況により、日時や内容は変更または中止になる場合があります。

ミニ伝言板

新型コロナウイルス対策特別啓発月間[1/15(土)]

年始は人の移動や会合の機会も増え、感染リスクが高まります。一層の感染防止対策をお願いします。詳しくは「#ひとりの愛、みんなの愛顔。」特設サイトをご覧ください。

人権対策課 ☎089-912-2455 Web

なりすましの電話が多発しています!

詐欺犯人は市役所職員や警察官等になりすまして電話をかけることがあります。ATMを操作させたり、お金を要求したりして金銭を騙し取ろうとしますので、注意してください。

警察相談専用電話 ☎#9110 Web

募集しています

奨学金返還支援制度(学生・登録企業募集)

大学生・大学院生の県内定着およびUIターン就職促進のため、県と企業が協力して、在学中に貸与を受けた奨学金の返還を支援する制度を実施。県内登録企業への就職を希望する学生(R5.3月卒業、4月就職予定者)および事業の趣旨にご賛同いただける登録企業を募集中です。

① 学生:100名、登録企業:定員無し
② 所定様式を郵送(様式はHPにてダウンロード)
③ 産業人材課 ☎089-912-2509 Web

LGBT電話相談、面接による相談、意見交換会

LGBTをはじめとする性的マイノリティの方や周囲が相談できる、電話相談窓口(070-4286-0409)を開設。そのほか、面接による相談や意見交換会も実施。詳細はHPで。

① 電話相談:毎月第2月曜、第4日曜18:00~21:30、意見交換会:1/30(日)予定、面接による相談2/8(火)予定
② 相談無料(通話料は有料) 人権対策課 ☎089-912-2455 Web

愛媛県SDGs推進企業登録制度

SDGs活動に取り組む企業等の登録制度を創設。登録マークもご活用ください。県HPでも取り組みを発信していきますので、ぜひご登録ください。

① 県内に本社または支社等を有し、県内において事業活動を行う法人、個人事業主
② 所定様式を、メールまたは郵送にて
③ 産業政策課 ☎089-912-2475
④ sangyoseisaku@pref.ehime.lg.jp Web

愛大コーホート研究への参加者募集

ビッグデータを活用し、生活習慣や遺伝的要因と病気の関係性を明らかにし、予防や治療に役立てる「愛大コーホート研究」への参加者を募集しています。

① HPから申し込み(随時募集) ② 地域政策課 ☎089-912-2217 Web

在宅介護研修センター(愛ケア)講座 「介護にまつわるお金の話 ~介護保険 でできること、できないこと~」(動画配信)

介護保険でできること、できないことを知らない、と思わぬ出費に頭を悩ますことがあるかもしれません。老後を生き抜く秘訣は、介護への備えにあり!

① 1/21(金)~27(木) ② 1/14(金)までにHPから申し込み
③ 県在宅介護研修センター ☎089-914-0721 Web

R4年度 愛媛県森林環境保全基金公募事業

森林環境税の目的である「森林環境の保全」と「森林と共生する文化の創造」を実現するため、皆さんからの提案を募集します。

① 1月末までに、必要書類を
最寄りの地方局森林課へ持参または郵送
② 森の交流センター ☎089-990-7017 Web

R3年度 表示に関する講習会

一般消費者と事業者を対象にした表示に関する講習会を実施します。表示に関する知識を深め、食の安全について考えてみませんか。

① 2/4(金)13:15~16:30
② 県武道館大会議室(松山市市坪西町551) ③ 100名
④ 1/28(金)までに、FAX、メールまたは郵便にて
⑤ 県民生活課暮らし安全・安心グループ ☎089-912-2336
⑥ 089-912-2299 ☎kenminseikatsu@pref.ehime.lg.jp Web

イベント情報

えひめ自助・共助推進フェア

① 1/15(土)・16(日)11:00~16:00

災害に備える自助・共助の推進を目的に実施。ステージイベント「愛媛ー受けたい防災授業」、地震体験車や防災グッズづくりなど体験コーナー、防災グッズが当たるクイズラリーなどを予定。来場者プレゼントも!

② エミフルMASAKI(伊予郡松前町筒井850)
③ ステージイベントは一部事前申し込み必要
④ 防災危機管理課 ☎089-912-2335 Web

えひめ農・林・漁業合同就業相談会

① 1/22(土)11:00~16:00

えひめの農林漁業へ就業するまでの準備、研修・補助制度・仕事の内容を専門家や実務担当者が分かりやすくアドバイスします。

② 西条市総合文化会館1F小ホール(西条市神拝79-4) ③ 相談無料 ④ 農林漁業への就業を希望する方・興味のある方 ⑤ (公財)えひめ農林漁業振興機構 ☎089-945-1542 Web ☎enk-ikusei@enk.or.jp

「愛顔のえひめ」がスマホで読める!

アプリ「マチイロ」では、簡単な設定でお手持ちのスマートフォンやタブレットに広報紙が定期配信されます。



12月号の答えは 自分たちで守る

1月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

Q. 愛媛のおいしい「?」を食べよう

A賞 正解者のなかから抽選でプレゼント!

今治市「バリイさんぬいぐるみ(大)バリイさんポーチ」を5名さまに



2つをセットにしてプレゼント。部屋にバリイさんぬいぐるみを、外ではぬいぐるみがそのままバッグになったバリイさんポーチを持ってお出かけ!いつもバリイさんと一緒に。

提供/第一印刷(株) ☎0898-48-8333

B賞 愛顔のえひめオリジナルみきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承下さい。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 1月11日(火)当日消印有効

応募方法 郵便・メールにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、みきゃんへの質問、または紙面へのご意見・ご感想を、下記までお送りください。(先月の応募313通)

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛 kohoshi@pref.ehime.lg.jp

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがありますが、ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は1/30(日)です。

第304号 2022年1月3日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 ☎089-912-2241



愛顔の みきゃん

スキー場に
やってきました

県内には西条市、久万高原町、内子町にスキー場があり、ウィンタースポーツが楽しめます

アイコンについての説明

① 日時 ② 開催場所 ③ 料金※特に表記の無い場合は、無料 ④ 対象者 ⑤ 受け付け、募集期間、応募方法※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 ⑥ 問い合わせ ⑦ 電話 ⑧ ファクス ⑨ メールアドレス ⑩ 定休日 ⑪ 駐車場 ⑫ スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 ⑬ 多目的トイレ ⑭ 食事施設 ⑮ 託児サービス Web Webにも掲載