

# 自分の命は自分で守る!

危険な場所にいる人は  
ためらわずに  
避難してください!!



防災危機管理課  
やぎ ゆうき  
八木 勇樹  
県民の皆さんを自然災害から  
守るための取り組みを推進し  
ています。

## ～水害や土砂災害から適切に避難するために～

各地で甚大な被害が相次いだ西日本豪雨から2年。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

### みんなで確認! 平常時

あなたがとるべき避難行動は?

非常持ち出し袋も  
定期的に  
確認しておく  
ダーク!

ハザードマップで  
自分の家に印を  
つけてみましょう。

ハザードマップ(防災マップ)とは

浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を  
着色した地図。各家庭に配布しています。

ネットでも  
確認

国土交通省HP  
ハザードマップポータルサイト



家がある場所に  
色が塗られていますか?

色が塗られていなくても、崖のそばなど土地の状況によっては、  
災害が起こる可能性があります。必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として  
自宅の外に避難が必要です。

例外  
十分頑丈なマンションの上層など  
安全な場所にいる人まで  
避難場所に行く必要はありません。

高齢者、障がい者、乳幼児など、避難に時間のかかる方はいますか?

はい

安全な場所に住む親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル3で  
安全な親戚や  
知人宅へ避難。

いいえ

警戒レベル3で  
指定緊急避難場所に  
避難。

いいえ

安全な場所に住む親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル4で  
安全な親戚や  
知人宅へ避難。

いいえ

警戒レベル4で  
指定緊急避難場所に  
避難。

### 早めの避難! 緊急時

避難情報が5段階で発信されます!



警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報	情報発信源
警戒レベル5 すでに災害が発生している状況	命を守るための 最善の行動をとる	災害発生情報	市町が発令
警戒レベル4 危険な場所から	<b>全員</b> 避難	避難勧告、 避難指示(緊急)	
警戒レベル3 危険な場所から	高齢者 障がい者 乳幼児 などと その支援者は避難、他の住民は準備	避難準備・ 高齢者等避難開始	気象庁が 発表
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、 自らの避難行動を確認	洪水注意報、大雨注意報	
警戒レベル1	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、 災害への心構えを高める	早期注意情報(警報級の可能性)	

※身の危険を感じたときは警戒レベルに関わらず避難してください。  
※必ずしも段階的に、レベル1から発令されるとは限りません。

- ! 「避難」とは「難」を「避」けること。  
安全な場所にいる人は、無理に避難する必要はありません。
- ! 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

## 新型コロナウイルス感染症対策 ここがポイント!



マスクがなければタオルか  
手ぬぐいで口を覆うきゃん!

- 避難するついで
- 1 避難先を確認しよう  
安全な親戚・知人宅も
  - 2 ためらわずに避難しよう  
自分の命が一番大事
  - 3 衛生用品を持っていこう  
マスク・アルコール消毒液・体温計

避難所では

- 4 衛生管理を徹底しよう  
手洗い、手指消毒、咳エチケット、マスク
- 5 発熱や咳などの症状があれば  
すぐに伝えよう  
体調管理はしっかりと

## 便利! 防災お役立ちサービス



愛媛県  
避難支援アプリ  
「ひめシェルター」

- 1 地図で避難先がわかる
- 2 最新情報が自動で届く
- 3 避難計画をメモできる



愛媛県防災メールで地域ごとの  
土砂災害危険度情報を配信開始

河川・ダム情報はえひめ河川メール

避難行動がよく分かる動画公開中  
「自分の命は自分で守る」

たけやま3.5とみきゃんが  
豪雨の危険を  
体験リポートしています。

小学生のみんなも  
見てね~

