

# 知って×備えて×参加して あなたの防災力 スキルアップ特集

平成30年は7月豪雨をはじめとする大きな災害に見舞われました。新しい年を迎える前に、今一度あなたの防災対策を見直してみませんか。

**12/21(金)はえひめ防災の日、  
12/17(月)～23(日)はえひめ防災週間**

「えひめ防災の日」は昭和南海地震が発生した日(S21.12.21)にちなんで定められました。また、えひめ防災の日をはさむ12/17～23までの1週間を「えひめ防災週間」と設定。この期間、防災に関するキャンペーンや講演会、防災訓練などが行われます。

オレ様は「ひめシェルター」をダウンロードするダーク!



防災週間に機に、防災のための備えに取り組んでください!

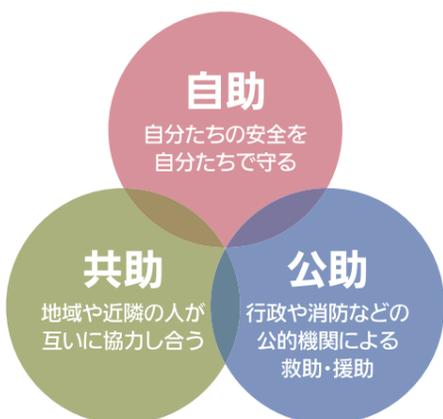


防災危機管理課  
白石小百合

## 知って防災

### 地域防災って、なに?

災害の被害を軽減する3つの力



### 被害を最小限に抑えるのは「自助・共助」の力

まず自分の身を守り、家族の安全を確保する(自助)こと。その後、初期消火や被災した人の救出、負傷した人の手当てなど、地域ぐるみでの救助活動を行う(共助)ことが大切です。

## 命を守る防災情報、知っていますか?

▶水害・土砂災害の例

気象状況	気象庁	市町の対応	住民の行動
大雨の数日 ～約1日前	警報級の可能性	今後の気象状況を注視し、必要に応じて避難勧告等を発令	・気象情報やハザードマップを確認 ・近隣の安全な場所や避難経路を確認
雨が降り始める 雨が強くなる	注意報	最新の情報をこまめにチェック <b>避難準備・高齢者等避難開始</b>	避難準備が整い次第、 <b>避難開始</b> 。高齢者等は <b>速やかに避難</b>
大雨の数時間～ 2時間程度前	警報	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合	特に土砂災害警戒区域等にお住まいの方は、速やかに避難
大雨	特別警報	<b>避難勧告</b> [人的被害が発生する可能性が高まった場合]	<b>速やかに避難</b>
大雨が一層激しくなる		<b>避難指示(緊急)</b> [人的被害の危険性が非常に高まった場合]	<b>避難を完了</b> [この状況になる前に避難を完了]
広範囲で数年に一度の大雨			<b>避難先で安全を確保</b>

## 身近な場所の危険、知っていますか?

各家庭に配布されている「防災マップ」を活用し、自宅や職場など、身近な場所の危険性を確認してみましょう。



## 備えて防災

### 防災アプリ、入れていますか?

#### 愛媛県避難支援アプリ「ひめシェルター」

ぜひお手持のスマートフォンやタブレットにダウンロードしてください。  
※アプリは無料ですが、通信費は利用者のご負担となります。

- 1 地図で避難先がわかる
- 2 最新情報が自動で届く
- 3 避難計画をメモできる



ダウンロードはコチラ

ひめシェルター



### 家庭の備え、ありますか?

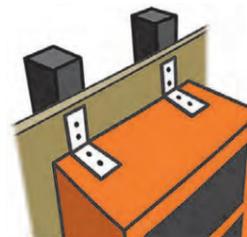
#### 家庭での備蓄

食料、飲料水(1人につき1日3リットル)を1週間分備蓄しましょう。うち3日分は非常持ち出し用として確保。



#### 家具の転倒防止

地震に備えて、家具を柱や壁などに長めのネジやL字型金具で固定。ガラス扉は飛散防止フィルムを貼り、開き戸タイプの家具は扉開放防止器具を取り付けましょう。寝室や避難経路となる出入り口にある家具は移動しておくこと。



## 住宅の耐震診断、していますか?

### 木造住宅の耐震診断

☎建築住宅課 ☎089-912-2757

守るけん みんなの命 耐震化 **要チェック!**

木造住宅の耐震診断が3,000円から実施可能になりました

近い将来、発生が危ぶまれる「南海トラフ地震」に備え、昭和56年5月以前に着工された木造住宅の耐震化を支援します。診断士の派遣制度を利用することで、耐震診断の実施が簡単に。また、費用は3,000円から実施可能です。(一部市町は無料) 詳しくはお住まいの市役所・役場の住宅相談窓口までお問い合わせください。

標準的な一戸あたり  
の補助金

合計 **116**万円以上

## 参加して防災

### 地震を想定した防災訓練に参加したことはありますか?

**参加登録受付中!** 「シェイクアウトえひめ」に参加しよう

地震を想定し、参加者がいっせいに身を守る行動をとる訓練。参加者は訓練日に、その場で「3つの安全確保行動」を1分間とります。



みきゃんは3つの安全確保行動をマスターするけんね!

日時 **12/17(月) 11:00～1分間**

(都合に合わせて12/17～23の期間で変更可能)

料金 参加無料 申し込み 12/16(日) 17:00までに県のHPやチラシにより参加登録を行ってください。

↓詳細はHPでチェック!



避難訓練や備蓄物資の確認など「プラスワン」訓練もしてみよう!

シェイクアウトえひめ

### 3つの安全確保行動



## 地域の防災活動を学びませんか?

### 「えひめ自助・共助推進大会」に参加しよう

タイムライン(事前防災行動計画)に関するわが国の第一人者・松尾一郎さんによる記念講演、「平成30年7月豪雨災害における「自助・共助」～これからのコミュニティ防災を考える～」をテーマとしたパネルディスカッションなどを実施。体験・展示ブースもあります。

日時 **12/19(水) 13:00～16:30**

会場 ひめぎんホール サブホール 料金 入場無料

申し込み 県防災危機管理課まで要事前申し込み 定員は先着800名

えひめ自助・共助推進大会



## 地域の防災活動に参加していますか?

### 自主防災組織活動に参加しよう

共助で大切なのは「自主防災組織」。地域で開催する防災訓練や研修会などに積極的に参加しましょう。自主防災組織に関する相談は、各市町の防災担当まで。

