

「えひめ愛顔の助け合い基金」へのご支援ありがとうございました!

平成25年度においても、東日本大震災被災者等の支援事業に取り組みますが、**寄附金の受入については、平成25年3月28日(木)までの振込をもって終了**させていただきますので、よろしくお願いいたします。

平成25年度の主な事業	被災地学校 修学旅行支援事業	災害ボランティア派遣事業	被災地支援農産物 共同販売促進事業 など
伊予銀行	愛媛県庁支店	普通	1680900
愛媛銀行	県庁支店	普通	5186132
愛媛県信連	愛媛県庁支店	普通	0001027

口座名はすべて「えひめ愛顔の助け合い基金」(エヒメエガオノタスクエイクキ) 保健福祉課 ☎089-912-2386(この寄附金は、寄附金控除の対象となります)

節電にご協力をお願いします。

今冬、四国電力管内においては、皆さまの節電意識が定着してきたことあって、安定した電力供給を確保できる見通しですが、火力発電所等のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性もあるので、引き続き、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電期間: ~3/29(金)までの平日 9:00~21:00

ご家庭でできる節電と効果事例

エアコンの設定温度を2℃下げた場合(目安は20℃)	-7%
エアコン使用時に厚手のカーテンで冷気を遮断した場合	-1%
不要な照明をできるだけ消した場合	-4%

※家庭のタフピーク時の消費電力(1,400W)に対する節電効果

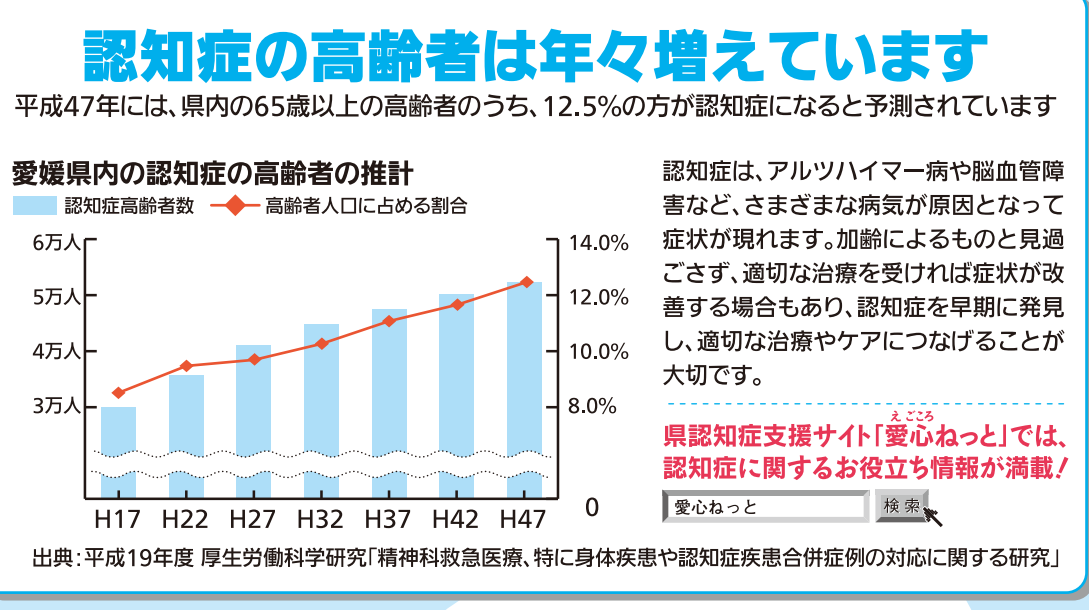
産業政策課 ☎089-912-2477

みんなで支えよう 認知症!

~認知症は早期発見・早期対応が大切です~

早期治療で進行を遅らせたり、防いだりできる認知症があります。

「認知症」はもの忘れや判断力の低下などにより、生活に支障が出てくる状態です。県では認知症医療水準の向上や、医療と介護の連携を強化することにより、認知症の早期発見・早期対応を促す仕組みや、認知症の方とその家族を地域で支える体制の整備を進めています。



県ではかかりつけ医を支援したり、専門医療機関や地域包括支援センターとの連携を推進する「認知症サポート医」も養成しています。

医療機関

いつもと違うと思ったらまずは「かかりつけ医」へ

日頃から受診しているかかりつけ医に相談してください。状況に応じた「検査」「診断」「専門機関の紹介」を受けましょう。

県が行っている「認知症対応力向上研修」を受けているお医者さんも増えているよ。安心して相談できるけん。

あなたのまわりに 気がかりな高齢者はいませんか?

- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた道でも迷う
- 病院からもらった薬の管理ができない
- 最近、身だしなみに気がつかわなくなった
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 今まで簡単にできていたことができなくなった
- よく探し物をしたり、盗られたと人を疑う

「今までと違う」「なにかおかしいな」と思ったら、かかりつけ医や地域包括支援センターなどへ相談しましょう

相談機関

認知症の人が住み慣れた家庭・地域社会の中で、安心して暮らすためのケアを考えてくれるよ。

高齢者の生活を支援する 総合相談窓口 「地域包括支援センター」

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師などがチームとなって、認知症や福祉サービスに関する相談を受付。高齢者の様子を確認して関係機関と連絡を取ったり、サービスを紹介したりするなど、支援を行います。

詳しくは、お住まいの市町の地域包括支援センターへお問い合わせください。

愛媛県 地域包括支援センター 検索

保健所や 保健センターも 介護・医療をサポート

保健所、愛媛県心と体の健康センター、市町保健センターなども認知症に関するサポートを行います。

県在宅介護 研修センター

介護予防・認知症等に関する研修を、年間を通じて実施しています。

講座例:「認知症のケア」「認知症をサポートする」「認知症の心理的理解」他

詳しくは同センターまでお問い合わせください
松山市末町甲9-1 ☎089-914-0721
<http://home.e-catv.ne.jp/~e-zaitakukaigo/>

長寿介護課
相原和範・中川美奈子・小方恵子

認知症はだれにでも起こりえること。認知症の人と、家族のよき理解者になって支えあうことが大切やね!

介護をひとりで抱え込まず、まずは相談しましょう!

“がんばりすぎない”ことが、家族にとっても、ご本人にとっても大事なことです。

- 上手にサービスを利用しましょう
- 家族やまわりで手伝ってもらえる人、話を聞いてもらえる人を見つけてみましょう
- 同じ経験をもつ人、仲間に打ち明けてみましょう

みんなで認知症の人と家族を支えましょう!

認知症サポーターをご存知ですか?

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。サポーターの養成については、お住まいの市町の担当課へお問い合わせください。

