

■感染拡大回避行動 (6/1~18)

① うつらないよう自己防衛！

こまめな手洗いや定期的な換気
十分な栄養と休養で健康管理 など

② うつさないよう周りに配慮！

体調不良のときは、まずは自宅療養
他人と接するときは、距離をとる など

③ 県外の外出**注意**と3密回避！

首都圏 (埼玉、千葉、東京、神奈川) や**北海道のほか、**
3密対策が難しいキャバレーや風俗店等は特に注意 など