

県民健康づくり運動の1団体1活動について（令和3年度）

No.	団体名	令和3年度目標	具体的な活動内容	現在までの主だった取組み
1	愛媛県医師会	紙巻き・加熱式・電子タバコ等全てのタバコと受動喫煙には新型コロナウイルス感染および重症化の危険性があることを全ての医療機関が県民に情報提供する	「紙巻き・加熱式・電子タバコ等全てのタバコと受動喫煙には新型コロナウイルス感染および重症化の危険性があります」のポスターを作成し、各医療機関に送付して、院内に掲示してもらい、県民に情報提供する	「改正健康増進法により屋内は原則として禁煙（2020年4月1日完全施行、最大50万円の罰則規定）」など受動喫煙防止啓発の強化
2	愛媛県歯科医師会	定期的な歯科検診の受診促進	①4月18日を「えひめよい歯の日」に設定し、啓発ポスターを幼稚園、小・中・高校・市町事業者へ配布。また、4月18日愛媛新聞に啓発広告掲載。 ②6月4日～10日までの「歯と口の健康習慣」に合わせて、県下民放4社にてテレビスポット放映。また、郡市歯科医師会において、歯科相談、講演会等のイベント実施。 ③はぴかちゃん歯いく（俳句）大賞の実施。	同上（同左）
3	愛媛県歯科衛生士会	働く世代の口腔の健康づくりの普及	企業健診の場での歯と口の健康チェックおよび歯科口腔保健指導を実施し働く世代の口腔衛生状況のアンケート調査を実施する。	会員向けの喫煙状況等調査の実施した。
4	愛媛県歯科技工士会	技工を通じて健康維持活動	お口の健康展にブースをいただき補綴物の紹介、入れ歯の清掃の仕方など健康維持につながるよう活動をしている。	
5	愛媛県薬剤師会	禁煙指導(相談)薬剤師の養成および禁煙相談事業協力	1 愛媛県薬剤師会敷地内を禁煙(加熱式たばこを含む)の継続 2 継続的にタバコに関する講習会を行い禁煙サポーター薬剤師の養成 3 イベントにおいて喫煙(加熱式タバコを含む)の有害性について相談事業や啓もう啓蒙活動を行う	1 指導薬剤師養成講習会 1回(1回は、新型コロナウイルス拡大防止のため中止) *禁煙相談会や健康関連イベントは、新型コロナウイルス感染拡大のため中止
6	愛媛県看護協会	コロナ禍で、直接、地域住民の方への健康チェックや相談は難しい状況にあり、2020年度計画していた活動はすべて中止となった、本来の目的とは異なるが、今の状況下での当協会の役割を考えると、地域住民のニーズに応じて、新型コロナウイルス感染症対応の現場に必要とされる看護職の確保、必要な知識や手技の獲得を推進することを目標とした。	1)潜在看護師復職支援実技研修 フィジカルアセスメント・採血・注射・摂食嚥下障害看護・皮膚排泄ケア 急変を予測する観察技術・感染防止対策等の研修 2)ワクチン接種に必要な筋肉注射と副反応の観察技術研修会	1)看護の日記念行事での禁煙指導、脳年齢、血管年齢、健康相談 2)禁煙研修会 3)福祉用具フェアでの健康相談と、血圧測定、脳血管年齢チェック
7	全国健康保険協会愛媛支部	健康経営の普及促進	事業主が企業全体で健康づくりに取り組むことを社内外に宣言し、実施する「健康づくり推進宣言」事業を実施する。	健康づくり推進宣言事業所への各種フォローアップメニューの提供
8	愛媛県総合保健協会	特定健診、がん検診等の受診率向上	講演会やセミナーの開催 機関誌の発行 がん検診チラシやポスター等の配付 情報誌、新聞、マスコミ等によるPR 健康フェスタ等イベントへの参加 ピンクリボンえひめ協議会の活動の協力	企業・団体の橋梁を得て、ロビー等にパネルを展示 血管年齢測定機器の貸し出し 情報誌、新聞等への広告掲載 がん検診ちらしの配布

県民健康づくり運動の1団体1活動について（令和3年度）

No.	団体名	令和3年度目標	具体的な活動内容	現在までの主だった取組み
9	エヒメ健診協会	健康増進及びヘルスケア事業の推進	<ul style="list-style-type: none"> 年間を通じた健康度測定等の各種イベントの開催 健診実施後の専門スタッフによる保健指導、各種相談等の拡充 ホームページでの動画専門チャンネルや各種パンフレット等を活用した健康づくり関連の情報発信 	<ul style="list-style-type: none"> 県各地において、健康診断と特定保健指導を同日開催。 プレミアム検診イベントとして、骨密度測定・血管観察、ハンドマッサージ、二の腕トレーニング、足つぼマッサージ、腸もみマッサージ、美尻トレーニング、椅子ヨガ、セルフ整体、ネイルケア、メイク改善術、歯科相談の無料体験コーナー開催。
10	愛媛県厚生農業協同組合連合会	健診(がん検診含む)、精密検査受診率の向上 各種健康教室の普及・啓発	受診者及び地域住民のニーズに伴う、健康教室の開催 検診受診後、有所見者への事後指導・要精密検査者への精検受診勧奨と精密検査実施医療機関の提示	各種健康教室の開催(体操、料理、講和) 健康増進特別指定地区(JA松山市、小野地区)若返り倶楽部会員への健康情報の定期発送等
11	愛媛県社会福祉事業団	健康診断およびスマホを活用した体調報告システムの積極的活用	<ol style="list-style-type: none"> ①定期健康診断および人間ドックの結果を十分認識させ、改善に向けた取組を促す。 ②定期健康診断で「異常の所見」があると診断された職員に対し、受診を促す声かけを徹底し、二次健診受診率を向上させる。 ③事業団独自に導入した「職員が毎朝スマホにより健康状況を報告するシステム」の回答率の向上のための積極的な声かけを実施するとともに、管理職が職員の体調を十分認識して業務運営を行う。 	<ol style="list-style-type: none"> ①定期健康診断、ストレスチェックの実施 ②対象年齢職員について人間ドックの費用補助の実施 ③全職員が毎朝体温等の健康状況をスマホにより報告するシステムの導入・運用
12	愛媛県老人クラブ連合会	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり大学校を安全に実施(コロナ対策を十分に) ・転倒防止、体力づくりのためのトレーニングを安全に実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症流行により健康づくり大学校を短時間、短期間実施することし、東、中、南予の3か所で実施予定。感染のリスクに配慮し、クラブ員への健康づくり活動を実施 ・体力づくりトレーニングは令和2年度実施できなかった3回分を内子町で実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・体力づくりのためのトレーニング(内子町で3回実施)
13	愛媛県スポーツ振興事業団	スポーツ施設での各種スポーツ	スポーツ施設においてスポーツ教室を開設し、健康づくりへの興味・関心を高めるとともに継続的な運動活動実践の場所を提供する。	愛媛県総合運動公園、愛媛県武道館において、各種スポーツ教室を定期的・継続的に実施
14	愛媛県食品衛生協会	飲食店における喫煙対策の徹底	当協会の講習会、研修会、総会等でパンフレットを配布。 窓口に来られた方へパンフレットを手渡し周知する。	飲食店向けに当協会の広報誌「食協だより」に記事を掲載し、改正健康増進法の全面施行により、原則屋内禁煙となったことを周知した。
15	松山大学	<ol style="list-style-type: none"> ①感染予防対策の徹底 ②受動喫煙防止及び禁煙支援の推進 	<ol style="list-style-type: none"> ①感染予防対策:各所への消毒液設置(150箇所余)、検温器の設置、構内見回り、アクリル板等の設置 ②受動喫煙防止:20歳未満の人の喫煙所への立入禁止 禁煙支援:電子掲示板にて禁煙意欲啓発のため禁煙日を設定し、禁煙勧奨、禁煙意向のある方へ禁煙相談及び禁煙外来の紹介	保健室内に「血圧測定勧奨、適正なBMI、禁煙推進」のリーフレットを配置し、意識啓発に役立てた。
16	松山東雲女子大学・松山東雲短期大学	「朝食を食べよう、野菜を食べよう」啓発活動の継続・推進	スマートミール(厚生労働省)の基準、そして愛媛県が進める「愛顔の健康づくり応援店～朝食を食べよう!野菜を食べよう!～」制度に合致したレシピ本を作成し、それをを用いた食育活動を実施する。	大洲市主催食育講演会「野菜で”からだ革命”withしこのめベジガール」での食育クイズ、スムージー死因を通しての啓発活動を実施

県民健康づくり運動の1団体1活動について（令和3年度）

No.	団体名	令和3年度目標	具体的な活動内容	現在までの主だった取組み
17	南海放送株式会社	喫煙率の低下	・社内ポスター掲示などによる啓蒙活動 ・禁煙補助薬の配布	・長時間労働の改善 2017年度比25%減を目指す ・ストレスチェックを活用して職場環境の改善を数値化 ・風疹抗体検査とワクチン接種の奨励
18	子育てネットワークえひめ	特定健診の受診率向上	ポスター掲示、職員への啓発	
19	株式会社伊予銀行	人間ドック受診率の向上	銀行・健康保険組合による啓蒙活動及び受診勧奨	企業を持続的成長を支えるのは従業員であるとの認識のもと、2015年9月に人事部担当役員を健康管理統括責任者とし、「健康経営宣言」を実施。 ワーク・ライフ・バランスの推進とともに、従業員の健康意識向上支援、人間ドック受診率向上、メンタルヘルスケアの推進など、従業員の健康維持・増進を目的とした諸施策を展開。
20	四国旅客鉄道株式会社愛媛企画部	感染症予防で健康増進	消毒内に消毒液を設置 携帯用アルコールスプレー容器を全員に配布、こまめに手指の消毒等を行なう マスクの着用と密からの回避を行なう インフルエンザ予防接種の奨励	ウォーキングイベント「みんなで歩活(あるかつ)への参加 携帯用アルコールスプレー容器を社員全員への配布 職場の入り口とトイレ洗面所に消毒液を設置 必ずマスクを着用し、大勢の人が集まる所には近寄らない 35歳以上の社員等に対する人間ドック受診の奨励と費用補助 インフルエンザ予防接種費用補助の利用の奨励
21	愛媛県生活協同組合連合会	「ときめき健康チャレンジ」の取り組みを広げる	会員生協によびかけ、参加者を増やす。	ときめき健康チャレンジは、7～11月の期間中60日間健康づくりにチャレンジし、生活習慣の改善を図り、健康寿命をのばす取り組みです。2020年度も愛媛県生活協同組合連合会主催、松山医療生活協同組合、愛媛医療生活協同組合、新居浜医療福祉生活協同組合の県内3医療生協共催で取り組みました。今年度はコロナ禍において、外出の自粛や友人同士での直接の繋がりが厳しい状況にある中、自宅で行えるロコモ体操やラジオ体操、家事をしながらのながら体操等の提案を行ない支援しました。また、フレイル予防の冊子を使って学習し、ときめき健康チャレンジに結び付け、参加者を増加させたところもあります。 チャレンジ参加者数は、全体で4,102名(昨年4,117名)でした。男女別では男性18.5%、女性81.5%、年齢別では70代が34.3%と最も多く、60代が19.2%、80代が16.2%の順でした。 コース別では、運動が40.2%と最も多く、口腔ケア15.6%、適切な食生活12.1%の順でした。 また、「きつずチャレンジ」の取り組みでは、きつずリーフレットを活用し、7～8月の夏休み前に県内の小学校や幼稚園に積極的に呼びかけたところ、計1,139名の参加がありました。松山市の久枝小学校(606名)、石井東小学校(139名)などで多数の参加があり、夏休み期間に「家のお手伝いをする」「読書をする」などに取り組む良い機会となったようです。 チャレンジ終了後の報告書には、「毎日ウォーキングを続けることができて達成感があった」(70代女性)、「自分の健康を意識して取り組むことができた」(60代男性)、「ラジオ体操を続けていると習慣になってよかった」(60代女性)など、健康習慣における多くの成果と感想が寄せられました。また、自己評価でも、「役に立った」(46.2%)、「やや役に立った」(40.2%)と、昨年度よりも高い評価を得ました。

県民健康づくり運動の1団体1活動について（令和3年度）

No.	団体名	令和3年度目標	具体的な活動内容	現在までの主だった取組み
22	禁煙推進の会えひめ	“望まない”受動喫煙をなくすようにする。	望まない受動喫煙を防止するための改正健康増進法(受動喫煙防止法)の周知。 愛媛県、松山市、JR四国、松山空港等への要望書提出。 例年実施してきました。禁煙パレード、健康イベント(えひめ禁煙推進フォーラム、看護の日、肺年齢測定、禁煙(受動喫煙)相談、等)ですが、コロナ禍により中止となる可能性があります。	当会(NPO法人禁煙推進の会えひめ)のホームページ https://www.uen-ehime.com/index.html を参照していただければ幸いです。
23	地方職員共済組合愛媛県支部	職員及び被扶養者の喫煙者を減らす。	禁煙外来の受診率向上につなげるため、禁煙外来治療医の助成に加えて、職員については、自宅で禁煙診療、投薬が完結するオンライン禁煙外来への助成も追加的に実施する。	職員及び被扶養者の禁煙行動を促進するため、禁煙外来治療費を助成。
24	公立学校共済組合愛媛支部	特定健康診査・特定保健指導実施率の向上	・人間ドック及び人間ドック当日の特定保健指導の実施 ・所属所訪問型及びICTを活用した遠隔型での特定保健指導の実施 ・特定健康診査受診券(セット券)の配布。	・人間ドックや脳ドック等各種健診・健診事業の実施 ・運動等、健康づくりを目的としたセミナーや出前講座、動画配信を実施 ・歯に関する広報活動
25	愛媛県市町村職員共済組合	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の目標達成	①事業者健診未提出者の事業者への確認 ②特定健康診査受診券(セット券)を自宅に直送 ③健康無関心層対策として、イベント型の集団健診を実施 ④受診券配付者のうち受診券を使用せず、パート先等の事業者健診の写しを提出してくれた者にインセンティブを付与 ⑤ICTを活用した特定保健指導を実施 ⑥人間ドック等利用助成事業利用者の特定保健指導の利用を原則義務付けるとともに、ドック当日に健診機関で特定保健指導を利用するよう積極的に案内 ⑦上記セット券又は特定保健指導利用券を使用して、特定保健指導を終了した者にインセンティブを付与	①人間ドック等利用助成を、30歳以上の組合員及び被扶養者の希望者全員に実施 ②事業者が組合員に実施するがん検診等に対して補助金を交付 ③組合員及び被扶養者が受診したインフルエンザ予防接種に対して補助金を交付 ④組合員とその家族に対して、電話健康相談・メンタルヘルス相談事業を実施 ⑤事業者が組合員に実施する健康講習会に対して補助金を交付 ⑥国が定める特定健康診査・特定保健指導を感染対策に努めながら実施 ⑦事業所に対して、感染症拡大防止のため、皮膚赤外線体温計を配布
26	タバコフリー愛媛	紙巻き・加熱式・電子タバコ等全てのタバコと受動喫煙には新型コロナウイルス感染および重症化の危険性があることを県民に情報提供する	「紙巻き・加熱式・電子タバコ等全てのタバコと受動喫煙には新型コロナウイルス感染および重症化の危険性があります」のポスターを作成し、配布する	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、喫煙室、喫煙所の閉鎖・廃止の周知徹底をSNSやメディアを介して情報提供した
27		健康に関する学習の推進	各公民館において、現代的課題である「健康」に関する講習・講座等の学習の場を提供するとともに、「健康づくり」に関する啓発活動に努める。	各公民館において、「健康」に関する講習・講座等の場を提供及び「健康づくり」に関する啓発活動を実施
28		ノー残業デーの設定	各校の事情に合わせて推進していただく。	
29		健康に関しての自己管理の徹底	ウイルス感染予防対策として、マスク着用、手指消毒、体力づくり、密集場所での飲食自粛等、自己防衛を徹底する。	ウイルス感染予防対策として、加湿器や自動手指消毒器を購入し設置した。
30		生活習慣病ハイリスク者の削減	健康づくり運動の実施 (多機能型歩数計の貸出し及びデータ検証)	健康増進を目的とした体験型セミナーの開催(生活習慣病改善に関する講義の実施等)

掲載可能団体のみ(No.27～30は活動のみ)紹介