

心 受 け と め ま す。

いのちのダイヤル

こころといのちのほっとダイヤル

フリーダイヤル：0120-188-556 通話無料

相談時間：平日 17:00～翌日 9:00

休日 24 時間

こころといのちのライン相談

相談時間：(日)(水)(木) 18:00～22:00

最終受付 21:30

LINEで登録
よろしくね



心

+

受

=

愛



今治保健所 健康増進課

精神保健係(こころの相談担当)

〒794-8502

今治市旭町1丁目4-9

TEL 0898-23-2500 (内線 232・239)

FAX 0898-23-2531

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15

(祝日・年末年始除く)

こころの問題や精神的な悩みに 関する相談

今治市健康推進課 (こころの相談担当)

TEL：0898-36-1533

上島町健康推進課

TEL：0897-74-0911



受付時間：月～金曜日 8:30～17:15

いじめの相談

いじめ相談ダイヤル 24

TEL：0570-0-78310

相談日時：24 時間 (年末年始除く)

※メール相談 younghl@quarts.ocn.ne.jp

(24 時間受付)

(返信：(月)～(金)の 9:00～17:00)

18 歳までのこどもの相談

チャイルドライン

TEL：0120-99-7777

089-917-7797

相談日時：365 日

16:00～21:00

※子ども電話「ひびき」は

5 と 0 のつく日のみ

