

# おすすめドライブコース

## A course 青い宇和海ルート

- 約30分 遊子水荷浦の段畑 約40分 南楽園  
宇和島南IC 頂上まで上れる 庭園散策・食事・休憩
- 南レク城辺公園 約10分 道の駅みしょうMIC 約40分  
桜がおススメ 桜がおすすめ お土産に最適
- 約10分 紫電改展示館 約10分 西海観光船  
日本で唯一現存する戦闘機 「海底が見える船」  
宇和海海域公園をクルーズ約40分
- 約60分 高茂岬 約20分 外泊・石垣の里 約10分  
宿毛和田ICまで 絶景! 散策約30分 食事・宿泊



## B course 宇和島歴史と滑床(はなとこ)溪谷ルート

- 約10分 宇和島城 約5分 天救園  
宇和島朝日IC 徒歩で天守まで片道20分 回遊約30分
- 成川溪谷 約20分 伊達博物館 約1分  
新緑・紅葉がおすすめ 天救園すぐ横
- 約5分 成川溪谷休養センター・高月温泉 約20分  
食事・温泉が自慢
- 約130分 滑床溪谷 道の駅虹の森公園まつのおさかな館  
キャンピングもおすすめ 体験がいっぱい約60分



## C course 足摺・大月海岸ルート

- 約100分 ジョン万次郎資料館 約30分 唐人駄場遺跡  
四万十町中央IC 資料館 庄巻の巨石群 約30分
- 約30分 あしずり温泉郷 約5分 足摺岬灯台  
絶景のロケーションで宿泊 四国西南端を散策約60分
- 道の駅めじかの里 竜串海域公園 足摺海底館  
土佐清水 約5分 ●電串海岸・見残し海岸 ●スノーピーク土佐清水  
※令和5年春リニューアルオープン ●電串グラスボート ●キャンプフィールド  
●足摺海洋館SATOUMI ●電串ピタヤセンター  
うみのわ
- 4輪バギー絶景楽園ツアー 約25分 柏島 約45分  
道の駅大月 約60分  
お土産に最適 津島岩松ICまで



## D course 四万十川流域エコ体験ルート

- 約60分 佐田沈下橋 約20分 四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ 約30分  
四万十町中央IC 約35分 四万十楽舎 約15分
- 約45分 四万十川の駅カヌー館 約5分  
カヌー体験約150分
- 約35分 道の駅 三間ICまで 約35分  
よって西土佐・星羅四万十・天文台 お土産に最適 温泉・宿泊 天体観望会で星空を満喫



## E course 黒潮から宿毛(すくも)海山ルート

- 約30分 道の駅ピオスおおがた・入野の浜 約45分  
四万十町中央IC Tシャツアート展で有名な砂浜を散策
- だるま夕日・道の駅すくもサニーサイドパーク 約25分 みはらのじまんや 土産・直売  
「だるま夕日」は冬場がシーズン 令和5年春リニューアルオープン
- 約10分 宿毛リゾート椰子の湯 約15分  
温泉・宿泊
- 約60分 宿毛市立宿毛歴史館・宿毛まちのえき林邸 約60分  
津島岩松ICまで ゆっくり鑑賞約60分



### アクセス情報

※本誌掲載の情報は発行時点の情報です。ご出発の際は最新情報をご確認ください。

#### 船の便

(四国-九州間)

- 愛媛県
  - 八幡浜港⇄臼杵港 (約2時間25分/宇和海運輸フェリー)
  - 八幡浜港⇄臼杵港 (約2時間25分/九四オレンジフェリー)
  - 三崎港⇄佐賀関港 (約1時間10分/国道九四フェリー)
- 松山観光港⇄小倉港 (約7時間/松山・小倉フェリー)
- 八幡浜港⇄別府港 (約2時間45分/宇和海運輸フェリー)

#### 空の便

■愛媛県

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 東京(羽田) | 約1時間35分/ANA・JAL |
| 東京(成田) | 約1時間50分/ジェットスター |
| 大阪(伊丹) | 約50分/ANA・JAL    |
| 愛知(中部) | 約1時間5分/ANA・IBEX |
| 福岡     | 約40分/JAL        |
| 鹿児島    | 約55分/JAL        |
| 沖縄(那覇) | 約1時間50分/ANA     |

■高知県

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 東京(羽田)      | 約1時間30分/ANA・JAL |
| 東京(成田)      | 約1時間45分/ジェットスター |
| 愛知(名古屋(小牧)) | 約1時間/FDA        |
| 愛知(名古屋(中部)) | 約55分/FDA        |
| 大阪(伊丹)      | 約45分/ANA        |
| 神戸          | 約45分/FDA        |
| 福岡          | 約50分/JAL        |

#### 四万十・宇和海フリーきっぷ

四万十川と宇和海周辺のフリー区間のJR線、土佐くろしお鉄道線、宇和自動車(バス)線が乗り降り自由で、お土産フリーきっぷ。詳細はJR四国公式HPをご確認ください。

#### 鉄道(JR等)

■宇和島市まで  
岡山駅⇄宇和島駅 特急で約4時間20分  
松山駅⇄宇和島駅 特急で約1時間20分

■四万十市まで  
岡山駅⇄中村駅 特急で約4時間40分  
高知駅⇄中村駅 特急で約1時間40分

### のんびり、ゆったり、四国西南を満喫!! レンタサイクル

|         |  |
|---------|--|
| 【宇和島市】  | 1 犬飼自転車商会 和豊町1丁目3-5 0895-22-2269   |
|         | 2 道の駅みま 三間町務田180-1 0895-58-1122  |
|         | 3 道の駅みなとオアシスうわじまきさいや広場 弁天町1丁目 0895-22-3934   |
|         | 4 丸島楽園案内人 本九島 0895-23-0635   |
|         | 5 宇和島市観光情報センターシロシタ 丸之内5丁目1-4 0895-49-5700  |
| 【松野町】   | 6 道の駅虹の森公園まつの 延野々1510-1 0895-20-5006   |
| 【鬼北町】   | 7 道の駅広見森の三角ほし 永野市138-6 0895-45-3751  |
|         | 8 道の駅日吉夢産地 下鍵山54 0895-44-2340  |
|         | 9 warmth(ワームズ) 近永656-1 0895-45-1111  |
| 【愛南町】   | 10 愛南町観光協会 御荘平城742-1 0895-73-0444  |
| 【四万十市】  | 11 リンりんサイクル 西土佐用井1111-11(カヌー館) 0880-52-2121<br>乗捨場所:JR江川崎駅/カヌー館/四万十楽舎/道の駅よって西土佐/かわらっこ/新ロイヤルホテル四万十/四万十市観光協会 |
|         | 12 四万十川レンタサイクル(四万十市観光協会) 駅前町8-3(中村駅構内) 0880-35-4171  |
| 【大月町】   | 13 大月町観光協会 弘見2610 0880-62-8133   |
| 【土佐清水市】 | 14 土佐清水市観光協会(ジョン万次郎資料館) 養老303 0880-82-3155   |
|         | 15 海のギャラリー 竜串23-8 0880-85-0137   |
|         | 16 スノーピーク土佐清水キャンプフィールド 三崎字エジリ4145番1 0880-87-9789   |
| 【宿毛市】   | 17 宿毛市観光協会 駅前町1-703 0880-63-0801   |
| 【黒潮町】   | 18 ネスト・ウエストガーデン土佐 入野184 0880-43-0101   |
|         | 19 阿部自転車商会 入野1572-7 0880-43-0332   |
| 【三原村】   | 20 三原村集落活動センターやまびこ 宮ノ川1113番地2 0880-31-7839   |

### 観光に関する問い合わせ先

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (一社)愛媛県観光物産協会      | TEL 089-961-4500 |
| (公財)高知県観光コンベンション協会 | TEL 088-823-1434 |
| (一社)幡多広域観光協議会      | TEL 0880-31-0233 |
| 宇和島市観光物産協会         | TEL 0895-49-5700 |
| 愛南町観光協会            | TEL 0895-73-0444 |
| 松野町ふるさと創生課         | TEL 0895-42-1116 |
| 鬼北町企画振興課           | TEL 0895-45-1111 |
| 宿毛市商工観光課           | TEL 0880-62-1242 |
| 土佐清水市観光商工課         | TEL 0880-82-1212 |
| (一社)四万十市観光協会       | TEL 0880-35-4171 |
| 大月町産業振興課           | TEL 0880-73-1115 |
| 三原村地域振興課           | TEL 0880-46-2111 |
| (一社)黒潮町観光ネットワーク    | TEL 0880-43-0881 |
| 愛媛県観光国際課           | TEL 089-912-2490 |
| 高知県地域観光課           | TEL 088-823-9706 |

発行:四国西南地域観光連絡協議会(事務局:愛媛県観光国際課 TEL 089-912-2490 高知県地域観光課 TEL 088-823-9706) 発行日:令和5年12月

# 四国西南の旅

shikoku seinan no tabi

サンゴの海・足摺宇和海、最後の清流・四万十川、森と渓谷・滑床溪谷、アウトドアと、エコ体験が満載!!

写真【三原村】  
土ノ三原村  
下ノ星ヶ丘公園(ヒメノボタンの里)

愛媛県観光サイト「いよ観光ネット」  
高知県公式観光情報Webサイト「こち旅ネット」